



GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2023

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA





INDICE

INTRODUÇÃO	6
INTERVENÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO LOCAL	10
1. ATENDIMENTO SOCIAL INTEGRADO	10
2. EQUIPAMENTOS SOCIAIS	14
3. INTERVENÇÃO COMUNITARIA E DESENVOLVIMENTO LOCAL	16
UAS – UNIVERSIDADE ALCÂNTARA SÉNIOR	24
EDUCAÇÃO	29
1. PROGRAMA ESCOLA MAIS	30
2. ATIVIDADES DE APOIO E ANIMAÇÃO À FAMÍLIA (AAAF) E COMPONENTE DE POIO À FAMÍLIA (CAF)	31
3. APOIO ÀS ESCOLAS	34
4. EVENTOS E INICIATIVAS	35
ESPAÇO PÚBLICO	38
GESTÃO DO ESPAÇO PÚBLICO, MOBILIDADE E PLANEAMENTO	38
HIGIENE URBANA	43
AMBIENTE E ESPAÇOS VERDES	44
DESPORTO E COLETIVIDADES	47
MODELO DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO DE ALCÂNTARA	49
GABINETE DE APOIO AO DESPORTO – ESTRUTURA FUNCIONAL	49
PROGRAMAS	50
DESPORTO NO ESPAÇO PÚBLICO – AR LIVRE	59
INFRAESTRUTURAS	60
CONHECIMENTO E FORMAÇÃO	61
INFORMAÇÃO E CONHECIMENTO	62



PISCINA MUNICIPAL DO ALVITO	65
JUVENTUDE	69
COMÉRCIO	74
RECURSOS HUMANOS	77
CULTURA	81
COMUNICAÇÃO	85
MODERNIZAÇÃO	88
BALCÃO VIRTUAL	88
PROTEÇÃO CIVIL	91
UNIDADE LOCAL DE PROTEÇÃO CIVIL	91
PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA	93



INTRODUÇÃO



INTRODUÇÃO

As Grandes Opções do Plano para 2023 são, como habitualmente, uma súmula das linhas gerais de atuação que se pretendem implementar na Freguesia de Alcântara.

Pela sua abrangência, o detalhe fornecido é tão pormenorizado quanto possível, não ficando ainda assim descritas, nem a totalidade das ações levadas a cabo pela Freguesia, nem a caracterização detalhada de cada uma.

O presente documento assume que alguns dos riscos sistémicos que se vivem hoje em dia são resolvidos, ou pelo menos minorados, por quem tem a competência e a capacidade para o fazer.

À imagem do que sucede em toda a cidade, a capacidade financeira de intervenção das Juntas de Freguesia tem vindo a ser limitada ano após ano. São dois os motivos principais que fazem com que isto aconteça:

O primeiro está relacionado com a própria delegação de competências. Quando a mesma conta com quase 10 anos de existência, é essencial que se avalie a nova realidade e se atualizem os valores financeiros que suportam essas competências. Basta analisar os valores que serviram por base aos custos com pessoal, para perceber que nestes dez anos houve um aumento do salário mínimo em aproximadamente 50%.

A subida generalizada dos salários médios desde 2012 tem vindo a ser colmatada com os recursos próprios das freguesias, colocando em causa algumas das atividades que as mesmas já executam.



A agravar esta situação temos a subida generalizada dos custos da energia. Em freguesias como Alcântara, que dispõem de instalações desportivas como a Piscina Municipal do Alvito e o Pavilhão Municipal da Ajuda, esta realidade é particularmente penosa. Em ambas as situações, consideramos ser a Câmara Municipal de Lisboa quem tem a competência para resolver estas questões.

As Juntas de Freguesias assumem competências da Câmara Municipal de Lisboa na gestão de equipamentos e na realização de serviços à população que são essenciais no dia-a-dia dos lisboetas. A assunção destas responsabilidades acarreta como é natural os recursos financeiros próprios para a realização das mesmas.

Apesar da incerteza que se vive relativamente ao futuro, consideramos essencial que se consiga manter o nível de serviço a que a Junta de Freguesia de Alcântara habituou a população.

A manutenção das respostas sociais existentes será sempre uma prioridade. Às mesmas acresce a possibilidade de criação de um novo serviço que permita o acompanhamento de idosos a diversos serviços essenciais. Com uma população crescentemente envelhecida e muitas vezes sem qualquer rede de suporte pretende-se oficializar o serviço de acompanhamento de idosos que se encontram sem acompanhamento a serviços essenciais, como idas ao médico, farmácia, segurança social, são alguns dos exemplos do que se pretende garantir.

Na discussão e negociação com a Câmara Municipal de Lisboa do novo mandato de Contratos de Delegação de Competências para o mandato de 2022-2025, foram incluídos diversos projetos sociais que esperamos serem aprovados.

No mesmo sentido, estão as iniciativas que já desenvolvemos com a população mais jovem. Projetos como o Escola Mais e todas as iniciativas de promoção de desporto para jovens, em contexto escolar ou não, são para continuar como prioridade deste Executivo.



A nível de espaço público, o presente documento apresenta uma série de pretensões que queremos desenvolver na manutenção, reabilitação e melhoria do espaço público. Estas intervenções, dado o investimento financeiro necessário, terão de ser levadas a cabo com a parceria da Câmara Municipal de Lisboa.

A acrescentar a estas intervenções, continuam a estar presentes como desígnio algumas das obras a que nos propusemos no programa eleitoral de 2021. A construção de um Centro de Dia Intergeracional, a criação de um espaço para as artes e para a cultura e a criação de diversos silos de estacionamento em Alcântara, são para nós urgentes e prioritários.

Essencial é também a chegada da linha de metro a Alcântara. Com todos os desafios e problemas que estão sempre associados à criação de um meio de transporte pesado em meio urbano, é essencial que se acompanhe a evolução da obra e se minorem os impactos da mesma. Este é um dos temas mais relevantes dos próximos anos e continuaremos atentos ao desenrolar do processo.

An aerial photograph of a city square. The square is paved and contains several trees and a few people. It is surrounded by multi-story buildings with classical architectural features like arched windows and doorways. In the background, a large suspension bridge spans across the scene, and construction cranes are visible against a cloudy sky. The entire image has a blue color cast.

INTERVENÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO LOCAL



INTERVENÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO LOCAL

1. ATENDIMENTO SOCIAL INTEGRADO

Atendimento, Apoio e acompanhamento local

O atendimento social é a primeira linha no que diz respeito à atuação dos serviços sociais da Junta de Freguesia de Alcântara. É através desta ferramenta que os moradores dispõem de um espaço para exposição dos seus principais problemas sócio económicos, obter um eventual apoio de emergência e receber um acompanhamento adequado, adaptado às suas necessidades.

Para o funcionamento deste recurso, são utilizadas várias estratégias e possíveis soluções, como por exemplo a aplicação do Fundo de Emergência Social, ou a integração numa resposta executada pelas organizações parceiras, que trabalham sinergicamente com a autarquia para este efeito.

Sendo uma modalidade fundamental para a manutenção básica dos serviços, os atendimentos sociais continuarão a ser realizados e conduzidos pelas assistentes sociais da Junta de Freguesia, ou em conjunto com as técnicas da Santa Casa Misericórdia de Lisboa (SCML), assentes numa lógica de avaliação contínua, de promoção do bem-estar social e, acima de tudo, incentivando a autonomia dos utentes.

Resposta Alimentar

A carência alimentar continua a ser uma realidade na freguesia de Alcântara, somando a isso os efeitos da pandemia, e a atual conjuntura de inflação, o número de famílias a necessitar desta resposta ultrapassa o número de vagas existentes.





Para fazer face a esta realidade, a Junta de Freguesia de Alcântara prevê dar continuidade à resposta alimentar mensal, distribuindo cabazes alimentares com bens não perecíveis junto da população em situação de carência comprovada; e em articulação com as instituições parceiras responder com a distribuição de refeições confeccionadas (parceria com a CML/CCR CCR), cabazes mensais de alimentos congelados (parceria com a SCML) e cabazes mensais de frescos (parceria com o Banco Alimentar e a Responsabilidade Social do Grupo Jerónimo Martins – Pingo Doce S.A.).

Na época festiva de dezembro, serão ainda distribuídos cabazes de Natal, com o objetivo de proporcionar às famílias em situação de maior vulnerabilidade social, o reforço do cabaz mensal com alimentos necessários na confeção da consoada.

Habitação

A Junta de Freguesia de Alcântara, não tendo a competência sobre qualquer política de habitação, tem o dever de apoiar os seus fregueses na procura de soluções de habitação. Da mesma forma, em articulação com o gabinete de apoio jurídico, procura apoiar na renegociação de contratos de arrendamento dos utentes em situações de oposição à respetiva renovação por parte dos proprietários.

Neste sentido, será dada continuidade ao apoio prestado aos moradores, na inscrição na plataforma dos programas de habitação da CML: “Habitar Lisboa”, nas candidaturas aos programas de Arrendamento Apoiado, de Subsídio Municipal de Arrendamento e de Arrendamento Acessível; para os jovens na mesma linha, informar e candidatá-los ao programa Porta 65 – Arrendamento Jovem; quando não se adequarem nenhuma das respostas anteriores e em situações de emergência, os fregueses serão encaminhados para as soluções temporárias disponibilizadas pela SCML.

Ainda no âmbito deste apoio, continuaremos a zelar pela manutenção de contratos de arrendamento, encaminhando para a Associação de Inquilinos de Lisbonense os casos relativos a atualização de rendas habitacionais.



Ao nível da saúde pública, serão encaminhadas as situações de insalubridade ou controlo de pragas de algumas habitações e prédios para o Delegado de Saúde, ou para o Gabinete de Higiene e Segurança da Câmara Municipal de Lisboa, consoante a situação e o resultado da visita realizada pelas assistentes sociais.

Gabinete de Emprego

A capacitação individual e a independência financeira garantida através do emprego, permite a pontualidade dos apoios sociais, logo, a mobilização para uma procura ativa de emprego continuará a ser uma prioridade, encontrando e encaminhando as pessoas para as várias ofertas, entrevistas, formações e soluções de apoio à empregabilidade.

Continuaremos de igual forma a encaminhar pessoas acompanhadas neste gabinete e outras que recorram a este serviço, para as ofertas e formações disponibilizadas por entidades públicas e privadas fixadas no território. Bem como a prestar apoio na realização ou actualização de currículos, preparação para entrevista e progresso após a colocação em posto de trabalho.

Visando a mobilização de empresas dentro e fora do território, a autarquia continuará a fazer parte da RedEmprega Vale de Alcântara, no trabalho desenvolvido ao nível a empregabilidade com os utentes acompanhados.



Gabinete de Psicologia

O número de situações acompanhadas aumentou significativamente durante e depois da pandemia. Com base na avaliação realizada, verificamos que as abordagens se têm revelado essenciais na estabilização emocional dos indivíduos acompanhados. O Gabinete de Psicologia visa promover o bem-estar psicossocial das famílias, diminuindo as situações de risco. Este serviço continuará a funcionar de forma presencial, todas as quartas-feiras entre as 14H00 e as 20H00 e todas as sextas entre as 9H00 e as 13H00.

Gabinete de Apoio Jurídico

O gabinete de apoio jurídico continuará a funcionar essencialmente sob a forma de consultoria jurídica, apoio na elaboração de diplomas burocráticos e esclarecimento jurídico sobre ofícios judiciais recebidos pelo utente que recorre a este serviço. Este serviço é gratuito e está disponível na sede da Junta de Freguesia todas as terças-feiras, entre as 18H00 e as 20H00, para todos os cidadãos recenseados em Alcântara, que se inscrevam através de marcação prévia.

Estágios Académicos

Assumindo um papel de responsabilidade e contributo na formação dos futuros técnicos de serviço social, a Junta de Freguesia de Alcântara irá acolher alunos estagiários do curso académico de Serviço Social, ao abrigo dos protocolos celebrados com o Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas e a Universidade Lusíada.





Apoio no preenchimento do IRS

Quebrando a barreira imposta pela iliteracia digital essencialmente à população sénior, a Junta de Freguesia de Alcântara prevê o apoio aos moradores, na submissão do Modelo 3 do IRS, durante o período regular de comunicação de rendimentos à Autoridade Tributária.

2. EQUIPAMENTOS SOCIAIS

Balneário Público de Alcântara

Embora a gestão logística deste equipamento tenha passado para a competência do Pelouro da Higiene Urbana e Espaço Público, o Balneário Público de Alcântara (BPA) continua a ser uma resposta social muito importante da nossa freguesia.

Aberto à população da cidade de Lisboa e gerido por esta autarquia, o BPA funciona de quarta feira a domingo, entre as 7H30 e as 12H00. Os utilizadores dispõem de banhos quentes, atoalhados e produtos de higiene garantidos gratuitamente e sem qualquer necessidade de inscrição ou admissão prévia.

Os utilizadores desta resposta têm as mais variadas características e o número de utilizações tem vindo a aumentar, quer pelo reduzido orçamento das famílias para fazer face ao pagamento de despesas fixas, quer pelas características da maioria da população que o utiliza (Pessoas em Situação de Sem Abrigo).

Esta resposta continuará a contar com a intervenção direta da equipa de ação social, que em estreita articulação com o serviço de Higiene Urbana, deverá assegurar todas as condições de funcionamento, ou seja, na monitorização de manutenção das estruturas, condições de higiene, angariação de roupa, atoalhados, produtos de higiene pessoal e encaminhamento de utilizadores para as respostas de saúde e integração social. Na mesma linha de atuação dos últimos anos, será dada continuidade à parceria com o



Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa, que realiza todas as quartas feiras consultas de enfermagem à população em situação de maior vulnerabilidade

Cabeleireiro social

O Cabeleireiro Social do Mercado pretende na sua essência promover a auto-estima, estimular a capacitação e a inclusão das pessoas em situação de vulnerabilidade social, respeitando dignidade das pessoas acompanhadas.

Os seus utilizadores podem utilizar uma vez por mês este equipamento e aceder a serviços de corte e lavagem de cabelo, manicure e pedicure. Os critérios são definidos em sede de atendimento social na Junta de Freguesia, salvo sejam encaminhados pelos serviços sociais da SCML. Este serviço continuará a acolher pessoas em situação de desemprego, em situação de isolamento social, mobilidade reduzida e essencialmente junto da população mais envelhecida.

Perante o último diagnóstico realizado entre instituições e o serviço social desta autarquia, prevê-se o alargamento do número serviços no domicílio.

Loja Social

A loja social constitui-se como um espaço comercial, que proporciona a venda de produtos em segunda mão, mas ainda em bom estado de conservação e que podem ser reutilizados. Trata-se de uma resposta de apoio à comunidade, com uma variedade de oferta de produtos que passa pelos brinquedos, roupa, calçado ou pequenos eletrodomésticos. Este espaço permite não só colmatar necessidades de famílias carenciadas, mas também proporcionar o acesso a todos aqueles que, de forma consciente, promovem a reutilização destes bens.



Enquanto resposta social da freguesia, são encaminhados agregados familiares que necessitem de vestuário, calçado ou bens como artigos de bebé e pequenos eletrodoméstico. Trata-se de um equipamento de extrema utilidade para o território e zona envolvente, que se constitui como um recurso complementar à abordagem realizada pelo serviço social desta junta de freguesia e restantes parceiros do território.

Este reveste-se igualmente de extrema utilidade ao nível da empregabilidade de muitos utentes acompanhados pelo Gabinete de Emprego, que a ele recorrem para a aquisição de vestuário adequado para entrevista e ao posto de trabalho.

3. INTERVENÇÃO COMUNITARIA E DESENVOLVIMENTO LOCAL

Resposta de apoio a seniores sem rede de suporte

O Pelouro de Ação Social da Junta de Freguesia de Alcântara tem verificado reais dificuldades junto da população mais envelhecida no que compete à deslocação de pessoas sem rede de suporte familiar, muitas delas com mobilidade reduzida, aos vários serviços de primeira necessidade e imprescindíveis a esta população, tais como: consultas, serviços hospitalares, juntas médicas deslocações à segurança social, lojas de cidadão e finanças, bancos, e prestadores de serviços diversos. Esta necessidade tem sido identificada como prioritária, devido ao elevado número de fregueses que apresentam dificuldades de locomoção e/ou outras problemáticas associadas que se enquadram nesta resposta.

Apesar de coesa e da estreita relação de parceria e articulação com os demais parceiros sociais do território, temos verificado que nem sempre há disponibilidade ao nível de recursos humanos para assegurar os vários pedidos de transporte.

Esta questão, aliada ao isolamento deste tipo população, à inexistente rede de suporte familiar e ao custo cada vez mais elevado dos transportes adaptados para este efeito (nomeadamente dos serviços paramédicos e de bombeiros, que tem um custo de 106€



por transporte ida e volta), causa constrangimentos no regular funcionamento dos serviços sociais desta Junta de Freguesia. Sendo atualmente as assistentes sociais a dar esta resposta, acabam por acumular funções, afetando e sobrecarregando as suas naturais funções de atendimento, acompanhamento social e resposta à população em geral, nos moldes da emergência e resposta social. Muitos destes transportes, não são requisitados atempadamente, muitas vezes por serem marcações de última hora, não sendo possível fazer um planeamento adequado no sentido de minimizar os constrangimentos que estes causam na otimização do trabalho desenvolvido pelo pelouro.

Esta é uma problemática amplamente discutida em sede de Comissão Social de Freguesia.

Esta resposta servirá cerca de 200 pessoas dos mais de 800 processos/agregados ativos e apoiados anualmente neste âmbito..

Projeto RADAR

Decorridos dois anos desde a implementação do Projecto RADAR inserido no Programa Lisboa Cidade de Todas as Idades (que previa identificar idosos isolados em todas as freguesias da cidade de Lisboa, numa estreita parceria entre SCML, CML, PSP e Juntas de Freguesia), o desafio tem consistido na revisitação das pessoas identificadas e encaminhadas para os serviços de proximidade adequados às suas necessidades.

As técnicas da SCML, os agentes da PSP e as técnicas de ação social da Junta de freguesia, após o exaustivo levantamento em anos transatos, ficam agora com a responsabilidade de fazer um reconhecimento de território uma vez por mês, garantindo assim a contínua atualização e aferição de necessidades e a possível sinalização de novas pessoas com 65 e mais anos, que anteriormente estariam a chegar a esta faixa etária, cuja intervenção permite o encontro de respostas mais céleres e assertivas aos desafios de longevidade.



Projeto Saúde Porta a Porta

O Projeto Saúde Porta a Porta realizado em parceria com o Programa CUF Inspira e a Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas, acompanhou durante o ano de 2022 15 utentes com mais de 65 anos de idade, em situação de vulnerabilidade económica e isolamento.

Tentando reduzir os impactos e numa ótica de acompanhamento e aconselhamento para a saúde, os estudantes da Faculdade de Ciências Médicas realizaram visitas regulares em regime de voluntariado universitário.

Seguindo os critérios de grave carência sócio-económica, rendimento económico inferior ao estipulado pelos critérios do Fundo de Emergência Social e ausência de suporte familiar ou institucional, a Junta de Freguesia de Alcântara terá a responsabilidade de referenciar 15 novos utentes para o benefício deste projeto no ano 2023.

Projeto Pedalar Sem Idade

Este movimento tem como principal objetivo a diminuição dos impactos negativos do isolamento social nos idosos, apoiando-os e criando condições de recuperação do contacto com o exterior, oferecendo-lhes passeios únicos e gratuitos numa bicicleta adaptada (modelo Trishaw). Considerando o sucesso alcançado junto da população sénior, será dada continuidade à sua execução em 2023. O transporte é dirigido por voluntários, com formação e treino específico e não carece de qualquer atividade ou esforço físico por parte do utilizador.

Estabelecido o protocolo, realizaram-se passeios com a duração de 30 a 60 minutos com diversas pessoas com mobilidade reduzida, ou em situação de isolamento, sobretudo que se encontrassem retidas na sua residência e com um forte sentimento de solidão.





Este projeto permitiu ainda encaminhar mais utilizadores para a participação noutras ações dirigidas a esta população, realizadas pela Junta de Freguesia e entidades parceiras.

Praia Campo Sénior

O projeto Praia Campo Sénior, implementado por esta autarquia, contribui em larga medida para um envelhecimento ativo e numa lógica de prevenção, diminui o risco de depressão e isolamento em pessoas reformadas e pré-reformadas. Neste sentido, os participantes a partir dos 55 anos podem usufruir de uma semana de férias totalmente gratuita na primeira quinzena de setembro, sendo-lhes oferecido um vasto manancial de atividades, desde as idas à praia todas as manhãs, refeições variadas em cadeias de restauração perto dos locais de interesse cultural e recreativo a visitar no período da tarde.

Para o próximo ano pretende-se a continuidade desta ação, no mesmo formato da programação executada no presente ano, indo ao encontro das preferências da maioria dos participantes inquiridos, com a alteração adicional do regresso ao complexo municipal de piscinas, em Santarém.

Projeto Vet na Rua

Este projeto que disponibiliza procedimentos médicos veterinários gratuitos (essencialmente identificação eletrónica, desparasitação e vacinação) aos animais de agregados familiares em situação comprovada de vulnerabilidade económica encontra-se em funcionamento ao abrigo do protocolo celebrado entre a Associação Animalife e a Câmara Municipal de Lisboa.





O projeto foi estabelecido para cobrir 100 animais por ano e tem como objetivo acrescido a sensibilização e educação da população abrangida para os cuidados a ter com os animais domésticos, para as questões de saúde pública associadas e para as melhorias e bem-estar das famílias e dos respetivos animais de companhia.

Comissão de Proteção das Crianças e Jovens

A Junta de Freguesia de Alcântara tem integrado ao longo dos últimos anos, um técnico de serviço social na Comissão de Proteção das Crianças e Jovens de Lisboa Ocidental. Este técnico, inserido na equipa alargada, além de ficar responsável pela eventual sinalização ou monitorização dos menores previamente sinalizados a este dispositivo, participa mensalmente nas reuniões alargadas de equipa. Assim, ficando com a responsabilidade de representar a autarquia em eventos externos e sediar nesta as acções de sensibilização, eventos e campanhas que promovam os direitos da criança e previnam situações de risco ou violência contra menores.

Assim, além das responsabilidades inerentes à nossa participação nesta comissão, prevê-se a realização de uma iniciativa que assinale o mês da prevenção contra os maus tratos infantis durante o mês de abril e outra que promova o mês da convenção e dos direitos da criança em novembro de 2023.

Comissão Social de Freguesia

A Comissão Social de Freguesia de Alcântara é um instrumento de promoção de respostas sinérgicas e integradas entre instituições, atentando a todas as problemáticas e áreas sociais verificadas nas várias comunidades e territórios da freguesia de Alcântara, além de ser um fórum para a partilha de recursos, é um meio de diversificação de respostas e de actualização permanente do diagnóstico social da Freguesia.



Subdividida em grupos de trabalho, a comissão aborda temas estreitamente relacionados com as vulnerabilidades da pessoa idosa, da pessoa com deficiência, das crianças e jovens e das pessoas portadoras de deficiência.

Para 2023 será feita a actualização das necessidades das instituições e pessoas abrangidas pelas mesmas no território e por conseguinte a reestruturação dos grupos de trabalho e áreas de intervenção. Será também o momento de eleger novos membros do seu Núcleo Executivo e terá os habituais Plenários em agenda.

Programa BIP/ZIP

O programa do município Bairros de Intervenção Prioritária ou Zonas de Intervenção Prioritária, tem sido desde 2011 o reforço mais importante no nosso território para o Desenvolvimento Local, para a supressão de problemas e negligências sentidos pelas populações e para colmatar consequências diretas trazidas pelos efeitos característicos dos territórios mais vulneráveis da freguesia, mais concretamente o Bairro Quinta do Cabrinha (inserido no Vale de Alcântara, Zona 3 – Carta BIP/ZIP 2011/2017) e o Bairro do Alvito Velho (inserido na antiga zona operária na Av. De Ceuta, Zona 51 - Carta BIP/ZIP 2011/2017).

Já foram muitos os projectos desenvolvidos nestes territórios, equipamentos sociais de interesse comunitário, recuperaram o sentimento de pertença e devolveram o reforço de uma vizinhança mais segura e saudável.

Em 2022 foram aprovados dois projetos a executar em 2022/2023, um em cada uma das zonas de intervenção prioritárias existentes na freguesia.

Na Zona 3 – Bairro Quinta do Cabrinha, teremos o projeto ComUnidade Viva, promovido pelo Projecto Alcantara, que visa criar um Centro Comunitário no Bairro do Cabrinha, de modo a promover as relações de vizinhança, a criação do sentimento de pertença ao



bairro (atualmente objeto de obras de requalificação) e a aplicação de pequenos ofícios de reparações, da comunidade para a comunidade.

Já na Zona 53 – Alvito Velho, teremos a intervenção do projeto Ajuda D'Artistas 22-23, que prevê ajudar economicamente os artesãos e artistas do território, contratando-os para a atuação em eventos de interesse cultural na freguesia e disponibilizando aos artesãos a possibilidade de venda em feiras realizadas e participadas pela promotora de Projeto, o consórcio FAOA/CCR CCR.

Ambos os projetos têm o compromisso não financeiro da Junta de Freguesia para todas as iniciativas durante o ano de execução, nomeadamente a isenção de licenciamento de espaço público devidamente designados para a realização das suas atividades, cedência de equipamentos e instalações da autarquia para o desempenho das suas tarefas, disponibilização de recursos materiais e humanos para o sucesso do projeto.

A group of elderly people, mostly women, are seated at long tables outdoors. They are surrounded by trees and appear to be at a social gathering or event. The scene is bright and sunny, with many people visible in the background. The tables are set with white tablecloths, plates, and glasses. The overall atmosphere is relaxed and social.

UAS - UNIVERSIDADE ALCÂNTARA SÉNIOR



UAS – UNIVERSIDADE ALCÂNTARA SÉNIOR

A Universidade Alcântara Sénior (UAS) é uma medida social, desenvolvida pela Junta de Freguesia de Alcântara, promotora do envelhecimento saudável e bem-sucedido, desde o ano 2009.

Esta medida enquadra-se no número 1 do artigo 12.º da Lei n.º 56/2012, de 8 de novembro (cf. alínea n), que confere competências a esta autarquia para promover e executar projetos de intervenção comunitária com relevo direto no interesse da freguesia, nomeadamente, nas áreas da ação social, da cultura e da educação.

Trata-se de uma iniciativa destinada a todos aqueles que, com mais de 55 anos, estejam interessados na aquisição e partilha de conhecimento e experiências, admitindo residentes de e fora da freguesia de Alcântara.

Para além de um projeto educativo/formativo trata-se de um projeto social, de profilaxia para o isolamento e exclusão social. Os alunos estão expostos a um ambiente de estimulação, utilizando-se recursos educativos, que lhes permite reduzir o declive intelectual, mas em simultâneo aumentar os níveis de autoestima e de pertença social, bem como combater a dependência sociofamiliar, num processo de enfrentamento do envelhecimento e do idadismo. Por outro lado, é num ambiente heterogêneo (entre diferentes estratos sociais, habilitações literárias e idades), que se encontra a polarização e associação de saberes numa aceção de enriquecimento coletivo.

A UAS é, assim, um polo de formação e convívio, que assenta sobretudo na importância do património imaterial, na troca e partilha de experiências, reinando um ambiente social saudável e de solidariedade, que contribui favoravelmente para o binómio saúde física e saúde mental.





Ao longo dos anos, esta universidade tem vindo, de forma muito satisfatória, através da criação, dinamização e organização regular de atividades de aprendizagem formal e informal, de carácter cultural e recreativo, a dar resposta à vontade de aprendizagem ao longo da vida e à vontade de valorização pessoal da população sénior, após a idade de reforma.

O adequado funcionamento da UAS implica gastos fixos e variáveis, designadamente em recursos humanos, ajudas de custo (deslocações dos professores), materiais didáticos, manutenção de equipamentos, realização de atividades e visitas culturais, entre outros.

No ano letivo 2022/2023, a UAS dispõe de uma oferta curricular de 40 disciplinas, de diferentes áreas, que são lecionadas por uma equipa docente de 32 professores, em regime de voluntariado, que genuinamente abraçam o projeto e oferecem o seu tempo e o seu saber. A UAS reúne cerca de 250 alunos, que representa um número regular, sem variações significativas, desde os últimos quatro anos, havendo um constante ajuste e equilíbrio ente os que saem (por motivos, essencialmente, de saúde/pessoais) e os novos que ingressam em cada ano.

Em 2023, a UAS dará continuidade ao funcionamento regular das suas atividades, nas três salas que dispõe na Biblioteca de Alcântara, na sala 1 de formação (Sala Carlos Consiglieri) e no Salão nas instalações próprias da Junta de Freguesia, numa das salas da Paróquia de Alcântara e no Pavilhão do Atlético Clube de Portugal.

Para o próximo ano, pretende-se que a linha de crescimento da UAS seja ascendente, conforme tem sucedido, mediante os esforços de modernização e de respostas diversificadas às várias solicitações e diferentes dimensões da esfera da UAS. Para além da oferta curricular pretende-se dar continuidade às atividades culturais (extracurriculares), definidas no Plano de Atividades trienal, elaborado pelo Conselho Pedagógico.



Desse Plano destaca-se, essencialmente, as seguintes metas:

- Desenvolver a área de projeto “Cidadania e Combate às Alterações Climática”, mediante a realização de ações e palestras de sensibilização;
- Dar início ao projeto “500 anos de história de Alcântara”, que contempla a edição regular de breves vídeos (teasers de 5 minutos) a serem publicados nas redes sociais sobre esta temática, filmados com dois professores de história da UAS, e a retoma dos passeios históricos por Alcântara, com periodicidade mensal (aos sábados), a decorrerem de março a outubro de 2023 (a serem dinamizados pelos mesmos professores). Para a realização dos passeios históricos é necessário custear e cabimentar a despesa da aquisição de serviço dos dois professores de história, que farão os percursos alternadamente (de mês a mês);
- Desenvolver e dinamizar a equipa de “Futebol a Andar”, criada em setembro de 2022, mediante o aumento do número de jogadores e a realização de jogos amigáveis e torneios com outras equipas de outras universidades seniores;
- Publicação do livro “Nótulas Enográfica” (500 exemplares) do antigo reitor, Prof. Rui Abreu Lima, e outras edições mais pequenas a serem distribuídas pela comunidade da UAS e como forma de incrementar o património da universidade;
- Realizar visitas e passeios culturais, enquadrados no programa curricular das disciplinas, mediante a atribuição de um apoio financeiro da Junta de Freguesia para subvencionar uma parte, à semelhança do que aconteceu em anos anteriores;
- Realizar a Festa de Carnaval, celebração da Missa Pascal da UAS e Festa de Natal;
- Manter a edição mensal do jornal U(AS) NOTÍCIAS;
- Dar continuidade aos encontros mensais Sextas Sénior e Conversas em Saúde;
- Promover círculos de leitura.



Em 2023, prevê-se ainda a substituição das cadeiras da sala principal de formação, a Sala 1/Sala Carlos Consigleri, situada na cave das instalações da Junta de Freguesia de Alcântara.

Em conclusão, para 2023, prevê-se manter a linha de ação, alvejando a melhoria de alguns aspetos logísticos e incrementando novas atividades. Pretende-se que a UAS se mantenha como um projeto de sucesso, completamente consolidado, assumindo-se como um contributo fundamental para proporcionar um envelhecimento saudável e bem-sucedido à população.

As atividades do Tai Chi, Dança Contemporânea e Coro, em 2023, manter-se-ão em funcionamento dentro do mesmo regime e horários, no Salão da Junta de Freguesia.

Estas atividades encontram-se inseridas no plano Saúde e Vida Ativa, do pelouro do Desporto.



EDUCAÇÃO



EDUCAÇÃO

Educação para todos. A Junta de Freguesia sempre atribuiu destaque na prossecução das suas ações, a um dos grandes pilares da nossa sociedade: a educação. É nossa prioridade desempenhar um papel ativo e dar continuidade à forte ligação existente com as escolas e estabelecimentos de ensino da freguesia, potenciando os seus recursos e melhorando as respostas e as atividades educativas, que recentemente, foram fortemente influenciadas pelas questões da pandemia Covid-19, para que estas sejam instituições com uma oferta educativa de inclusão e formação de excelência.

Assim, para 2023, temos as seguinte prioridades e linhas orientadoras:

- Prosseguir e cumprir as políticas de Educação da Junta de Freguesia de Alcântara, mantendo o acompanhamento da atividade educativa da freguesia;
- Garantir a aplicação do Contrato de Delegação de Competências com a CML, reforçando a relação com as escolas, fazendo um diagnóstico das necessidades, assim como gerir eficazmente o funcionamento das AAAF/CAF das escolas básicas;
- Apoiar logisticamente e/ou financeiramente as iniciativas de natureza educativa-pedagógica nos estabelecimentos de ensino do 1º ciclo e pré-escolar, na prossecução das atividades constantes nos seus Planos Anuais de Atividades, que tenham em vista a promoção dos projetos escolares;
- Através da dinamização de programas interescolares, incentivar a visita dos alunos das Escolas do 1º Ciclo do ensino Básico e Jardins de Infância à Junta de Freguesia, para que estes tomem contacto com esta instituição local e possam conhecer quais as suas áreas de atuação, e da mesma forma promover a cidadania e assegurar uma escola mais inclusiva;
- Promover a organização de eventos e exposições que evidenciem a natureza criativa dos trabalhos das crianças das escolas, assim como a sua ligação à cultura e história da freguesia da freguesia;





- Potenciar a participação na Comissão Social de Freguesia, no Grupo Crianças e Jovens, na articulação e desenvolvimento de atividades conjuntas com a comunidade escolar, reforçando o número de parcerias junto das instituições locais (ex. PSP, SCML), IPSS, clubes e coletividades;
- Gerir os recursos humanos afetos ao funcionamento dos estabelecimentos de educação do 1º ciclo e pré-escolar, potenciar a sua participação em encontros e seminários pedagógicos e educativos, colaborando na promoção de novas estratégias, na troca de experiências e contribuindo para a formação do pessoal técnico;
- Manter o apoio às Associações de Pais e Encarregados de Educação da freguesia, para que possam cooperar para a dinâmica das escolas e melhorar as condições de estudo dos alunos;
- Promover a implementação de atividades regulares, no âmbito das expressões artísticas, nos estabelecimentos de ensino do 1º ciclo e pré-escolar;
- Promover a saúde de bem-estar nas escolas em coordenação com programas de rastreio e de boas-práticas;
- Continuar com a representatividade nos Conselhos Gerais de Escola (Escola Secundária Rainha D. Amélia, Escola Secundária Fonseca Benevides, Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda);
- Realizar e apoiar estágios em colaboração com Universidades, Politécnicos e Escolas de Ensino Profissionais, entre outras entidades.

1. PROGRAMA ESCOLA MAIS

Continuaremos a assumir a responsabilidade de reforçar a qualidade do ensino público, com a dinamização do Programa Escola Mais nas escolas básicas Raul Lino e Santo Amaro. No ano letivo de 2022/2023, a Junta de Freguesia de Alcântara compromete-se a dar continuidade aos 4 eixos de abordagem sistémica intervindo assim para a melhoria do desempenho escolar dos nossos alunos; o Mais Aproveitamento, o Mais Motivação, o Mais Desporto e o Mais Saudável, respetivamente.





Através do Mais Aproveitamento, combatemos as dificuldades e evidenciamos as potencialidades dos alunos utilizando abordagens técnicas diversificadas, proporcionamos aulas semanais de inglês no pré-escolar e através das sinalizações dos professores, continuamos a oferecer sessões de terapia da fala.

Com o Mais Motivação, adotando uma estratégia de incentivo ao ensino e sucesso escolar de cada aluno, atribuímos prémios anuais de mérito aos alunos que se destacam pelo seu progresso escolar no ano letivo anterior, aos alunos que transitam de ano e aos alunos que se distinguem pelo seu esforço, evolução progressiva e comportamento, independentemente dos resultados curriculares obtidos.

O Mais Desporto garante a continuidade do projeto Alcântara Desporto Para Todos, sendo proporcionadas aos alunos não só oportunidades de competição e desenvolvimento desportivo, mas também garantidas as sessões de literacia física, sobretudo às crianças do pré-escolar.

Por fim, o Mais Saudável pretende desenvolver os comportamentos e hábitos de rotina saudável no seio das crianças, nomeadamente, através da promoção da alimentação saudável, da criação de ações que promovam tais comportamentos saudáveis, sensibilização para a higiene oral e medicina dentária (de âmbito preventivo) e alertando para a importância do descanso noturno.

2. ATIVIDADES DE APOIO E ANIMAÇÃO À FAMÍLIA (AAAF) E COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA (CAF)

A implementação da Componente de Apoio à Família (CAF) e as Atividades de Apoio e Animação à Família (AAAF) resulta de um acordo tripartido entre a Câmara Municipal de Lisboa, o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda e a Junta de Freguesia de Alcântara. Trata-se uma resposta social às crianças e às famílias, estando prevista nas disposições legais em vigor que engloba uma





componente para a educação pré-escolar e outra para o 1º ciclo do ensino básico nas Escolas EB Santo Amaro e EB Raul Lino, em funcionamento entre 1 de setembro e 31 de julho.

Assim, no âmbito das CAF/AAAF de Santo Amaro e Raul Lino, pretende-se dar continuidade a:

- Apoiar as famílias através da implementação de um horário compatível com as suas necessidades, antes e após o período letivo e nos períodos não letivos, garantindo a comunicação com os encarregados de educação, durante o ano letivo, para que se envolvam de uma forma mais ativa e efetiva nas atividades das crianças;
- Proporcionar atividades lúdicas associadas ao desenvolvimento de competências básicas, respeitando as suas capacidades motoras, intelectuais e sociais;
- Manter o reforço de recursos humanos nos serviços CAF/AAAF, assim como prosseguir o processo de avaliação de desempenho das equipas e dos projetos;
- Manter a comunicação com a CML, no âmbito do desenvolvimento das CAF/AAAF e de acordo com o estabelecido no Contrato de Delegação de Competências, com o envio de informação mensal, nomeadamente, envio de relatórios e listas nominais de frequências;
- Continuar a apoiar e acompanhar o desenvolvimento das atividades CAF/AAAF, dando resposta às várias solicitações que vão surgindo, organizando com a equipa e grupos de trabalho, a planificação e elaboração dos planos de atividades para os períodos letivos e não letivos.

Com o pressuposto de que cada criança possa usufruir de uma maior sociabilização que vá de encontro ao seu desenvolvimento, o plano de atividades anual prevê a dinamização de momentos de diversão e descontração através do desenvolvimento de atividades diversificadas de carácter lúdico, cultural, desportiva, musical, expressão plástica, entre outras, que decorrem durante o período escolar nos seguintes horários:



Antecipação	Crianças do 1.º Ciclo e do Pré-escolar	Das 8h00 às 9h00
Prolongamento	Crianças do Pré-escolar	Das 15h30 às 17h00
		Das 17h00 às 19h00
	Crianças do 1º Ciclo	Das 17h00 às 19h00
Interrupções Letivas	Crianças do Pré-escolar e do 1º Ciclo	Das 8h00 às 19h00

As atividades realizadas anualmente, distribuídas pelas várias tipologias, contam com jogos didáticos, de tabuleiro, de associação, dança, brincadeira livre, leitura de contos. A par do planeamento anual estabelecido, durante o ano letivo serão desenvolvidas, entre outras, diversas atividades temáticas das quais destacamos:

:

setembro	Interrupção Letiva
setembro	Atividades de Integração
outubro	Outono
	Dia Mundial da Alimentação
	Dia do Sorriso
	Halloween
novembro	Dia de São Martinho
	Convenção dos Direitos da Criança
	Dia Mundial do Origami
dezembro	Inverno
	Natal
	Festa de Natal
	dezembro
janeiro	Dia de Reis
fevereiro	Dia de São Valentim
	Carnaval
fevereiro	Interrupção Letiva
março	Dia do Pai
	Início da Primavera
	Dia Mundial da Árvore

abril	Interrupção Letiva
abril	Prevenção dos Maus Tratos
	Dia da Liberdade
	Páscoa
maio	Dia da Mãe
	Dia do Trânsito
	Dias dos Irmãos
junho	Dia Mundial da Criança
	Dia Mundial da Bicicleta
	Santos Populares
	Dia Mundial dos Oceanos
	Dia de Portugal
	Verão
junho	Interrupção Letiva
julho	Interrupção Letiva



Durante o período das pausas letivas será elaborado um programa de atividades lúdicas, desportivas, culturais e musicais em articulação com as instituições e coletividades existentes.

3. APOIO ÀS ESCOLAS

O apoio e acompanhamento das necessidades das escolas é também uma via essencial para o bom funcionamento dos estabelecimentos de ensino (público e privado) da freguesia. Numa lógica de parceria, colaboração e co-organização, caberá à Junta de Freguesia (ainda que sob a forma de responsabilidade ética) contribuir na cedência de instalações, recursos materiais, recursos humanos, desenvolvimento de ações e iniciativas conjuntas promotoras da educação dos nossos alunos, a cedência e aquisição de transportes sempre que necessário e possível de orçamentar e a aquisição de kits de início de ano letivo de forma a amenizar os gastos financeiros das famílias.

Garantir (no quadro das suas competências), a manutenção das instalações e equipamentos das escolas do 1º ciclo e jardim-de-infância de forma a manter a sua funcionalidade e segurança, através de intervenções preventivas e corretivas e da realização da limpeza anual das escolas.

Na garantia do apoio à escola Francisco Arruda no Dia Mundial da Alimentação, celebrado há 6 anos em conjunto com esta autarquia.





4. EVENTOS E INICIATIVAS

Pretende-se a prossecução de diversas atividades, entre elas algumas no âmbito da comemoração de datas marcantes, nomeadamente:

- 25 de Abril. Pretende-se dar continuidade à colaboração e participação das crianças das escolas, através da elaboração de trabalhos manuais ou participação em atividades alusivas à comemoração do 25 de abril.
- Abril. Mês da prevenção dos maus-tratos infantis. Participação das escolas em eventos que evidenciem e reflitam sobre esta temática, sensibilizando a comunidade para a reflexão e importância da prevenção.
- Dia Mundial da Criança. No dia 1 de junho, comemora-se o dia Mundial da Criança, prevendo-se a dinamização de atividades de caráter lúdico, musical e desportivo junto das crianças da freguesia e das que frequentam as nossas escolas.
- Festas Populares. Dar continuidade à participação das crianças das CAF/AAAF nas tradicionais Marchas Infantis de Lisboa, numa iniciativa da CML. Em parceria com o Museu de Santo António/EGEAC, estima-se ainda a participação no concurso dos Tronos de Santo António de Lisboa.
- No âmbito da Romaria de Santo Amaro, ceder stands às escolas da freguesia de forma a divulgar a sua oferta e expor os trabalhos realizados pelos alunos, além de possibilitar a atuação de crianças no alinhamento dos espetáculos diários em palco.
- Praia Campo Infância. Pretende-se promover a tradicional atividade Praia-Campo Infância, durante o mês de julho 2023, prevendo-se a sua realização em dois turnos distintos. Este programa é destinado às crianças e jovens residentes, ou que frequentem as escolas da freguesia, com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos e tem como principal objetivo a oferta de atividades lúdicas, culturais e desportivas, conciliadas entre momentos na praia e no campo. Esta atividade é totalmente gratuita, e conta com frequência habitual de cerca de 400 crianças.
- Festas alusivas ao Natal. Durante este período pretende-se a dinamização de atividades lúdicas alusivas ao natal, junto das crianças que frequentam as escolas da freguesia.





- Assembleia de Crianças de Lisboa. Esta é uma parceria entre a Assembleia Municipal, a Câmara Municipal, as Juntas de Freguesia e as escolas da cidade, que tem como objetivo a constituição de um órgão consultivo, informal, que conta com 2 representantes de cada uma das freguesias da cidade, um rapaz e uma rapariga, com idades compreendidas entre os oito e os doze anos, para se pronunciarem sobre as políticas públicas que envolvem as crianças, nomeadamente a educação, desporto, habitação, espaço público, cultura, direitos sociais, segurança, entre outros temas. A Assembleia de Crianças de Lisboa pretende dar voz às experiências, preocupações, necessidades e expectativas das crianças para a construção de uma cidade mais amiga das crianças. Para o ano de 2023 estão previstas três reuniões de assembleia em março, junho e novembro.
- Assembleia de Freguesia das crianças. Constituída por dois representantes das escolas públicas e privadas da freguesia, pretende-se manter as reuniões com as crianças.

A blue-tinted photograph of a city street intersection. In the foreground, a zebra crossing with white stripes is visible on the asphalt. Several cars are parked or moving through the intersection. In the background, there are multi-story buildings with windows and balconies. A large, white, modern architectural structure with two tall columns is prominent in the center-right. Streetlights and a traffic sign are also visible. The overall scene is a typical urban environment.

ESPAÇO PÚBLICO



ESPAÇO PÚBLICO

GESTÃO DO ESPAÇO PÚBLICO, MOBILIDADE E PLANEAMENTO

Principais orientações: privilegiar a mobilidade pedonal, aumentar a segurança, valorizar e fiscalizar a ocupação do espaço público.

Na freguesia de Alcântara, existe à data, um conjunto de obras a decorrer e uma parte em fase de conclusão, que marcam o arranque de uma nova fase de expansão do tecido urbano, e onde estão previstos investimentos de construção nova que irá provocar algumas alterações nos atuais usos do espaço urbano. Após a situação pandémica que vivemos, é notória a crescente presença do turismo, à semelhança do que se regista em toda a cidade de Lisboa.

A resposta a novas solicitações é uma preocupação, por parte deste executivo na gestão do espaço público, não obstante de manter o foco nos temas que têm vindo a ser acompanhados nos anos anteriores.

A mobilidade dos cidadãos é uma das principais preocupações deste executivo tendo presente que na freguesia de Alcântara coexistem: vivências de passagem (de entrada e saída na cidade) e vivências de pessoas que habitam e fazem nela a sua vida do dia-a-dia.

O novo projeto do Metro apresentado ao executivo e população por parte do Metropolitano de Lisboa mantém-se em desenvolvimento. Foi manifestado por este executivo a preocupação do impacto que esta estação terá na vivência da freguesia nomeadamente ao nível:



- Do impacto que terá na alteração do espaço do cruzamento entre a Av. Oliveira Miguéns com a Av. Da Ponte, preocupação manifestada à CML, Metro e Gabinete de Arquitetura;
- Do estrangulamento dos acessos à ponte;
- Do potencial que será esta intervenção para restabelecer a ligação da malha urbana da Alcântara velha com a restante freguesia, ao deslocalizar os acessos para norte (noutro ponto da Av. De Ceuta);
- Da preocupação de que este projeto se mantenha acompanhado temporalmente com o desenvolvimento de outro complementar, O LIOS, da responsabilidade da CML;
- Dos constrangimentos de estacionamento que virá causar.

Encontram-se em fase de execução obras de infraestruturas dos arruamentos, previstos no loteamento projetado para os terrenos limitados pela rua Rodrigues Faria, rua da Cozinha Económica, avenida da Índia e o LxFactory, e em fase de conclusão os dois edifícios de escritórios junto à Av. da Índia. Com estes, prevê-se a profunda alteração das solicitações no espaço público envolvente com a criação de 34.000m² de construção de escritórios e mais de 680 lugares de estacionamento, o que reforça a necessidade de acompanhamento por parte deste executivo do Estudo de Mobilidade da freguesia que a CML tarda em concluir. Este estudo, solicitado pela Junta de Freguesia de Alcântara à CML, pretende compreender as carências e locais críticos da freguesia e fundamentar as opções a tomar na reformulação dos acessos à cidade e na melhoria dos transportes públicos. Será também uma base fundamental na requalificação dos espaços públicos, nomeadamente, no equilíbrio entre os passeios para os peões, estacionamento e trânsito automóvel e vias de transporte ligeiro, respeitando os espaços da comunidade.

A segurança no espaço público é também uma preocupação do executivo da Junta, estando identificado na freguesia a necessidade de tornar os passeios mais iluminados, libertos de veículos, com travessias sobre as vias automóvel mais seguras, com vista a proporcionar às várias faixas etárias que compõe a população de Alcântara a vida mais confortável.



A gestão da ocupação do espaço público com áreas de comércio, esplanadas e publicidade etc., esteve sujeita à isenção de taxas durante o ano de 2021. No início de 2022 deu-se início ao licenciamento de todos os estabelecimentos comerciais, tendo sido feito um levantamento pormenorizado, uma vez que com a pandemia houve alguns estabelecimentos que fecharam, mas também houve muitos novos a abrir. Com esta medida, a Junta voltou a obter uma das suas principais fontes de receita. A ocupação de espaço público, com esplanadas, toldos etc., irá manter-se com as mesmas regras. Nesta ocupação, pretendemos ter um papel presente e fiscalizador do cumprimento das regras aplicáveis, conforme delegação de competências da CML.

Objetivos:

- Promover o reforço de sinalização horizontal e vertical em passadeiras, com mais e melhores condições de acessibilidade para os peões cumprindo o plano de acessibilidades da CML;
- Promover a continuação de instalação de suportes de bicicletas particulares e partilhadas no interior da freguesia;
- Criar espaços de estacionamento de bicicletas para fregueses em espaços fechados e fiscalizados;
- Procurar junto da CML a criação de medidas de ordenamento do estacionamento com as empresas de trotinetes e bicicletas de aluguer;
- Continuar a aumentar o número de bolsas de estacionamento de motas;
- Continuar, junto da CML, a avaliar a reordenação dos sentidos de trânsito de várias ruas da freguesia, melhorando os acessos e criando mais lugares de estacionamento para os fregueses; Bairro velho, Rua Artur Lamas e Trav. Artur Lamas;
- Promover junto da CML o reforço de sinalização ineficiente em cruzamentos ou vias perigosas e com pouca visibilidade;
- Estudar com a CML o percurso de atravessamento da freguesia dedicado a bicicletas e corredores de bus com motas;
- Estão previstos novos espaços de estacionamento em terrenos expectantes que já estão sob gestão da Junta, com vista a melhorar o acesso dos residentes a estacionamento legal; silo no Alto de Santo Amaro, na rua do Giestal e na Rua do Alvito;
- Coordenar com as entidades envolvidas nos Planos em desenvolvimento para a freguesia, novas soluções e melhorias dos acessos a bairros mais isolados, como é o caso da zona velha de Alcântara;





- Estudar, em conjunto com a CML, um percurso de ligação entre o Parque Florestal de Monsanto e a frente ribeirinha;
- Dar continuidade a intervenções de melhoria do espaço público da freguesia, de acordo com as competências delegadas pela CML e as estabelecidas por protocolos com a mesma, para a ampliação e repavimentação dos circuitos pedonais;
- Usar os recursos disponíveis na melhoria dos espaços de estadia e lazer, e reabilitar/ reutilizar o mobiliário urbano danificado;
- Prosseguir com a manutenção, criação e reparação dos parques infantis existentes na freguesia; Bairro do Alvito e R. da Cruz a Alcântara;
- Em conjunto com a CML, priorizar zonas problemáticas no âmbito da iluminação pública;
- Implementar o regulamento para atribuição de espaços para venda ambulante, atividades não sedentárias;
- Articular com a CML localização para uma ligação pedonal e ciclável à zona ribeirinha, preparada para pessoas com mobilidade condicionada, para além da já prevista no loteamento de Alcântara Poente;
- Criar atividades que proporcionem uma maior vivência dos fregueses no espaço urbano, nomeadamente, criando rotinas de fecho temporário ao trânsito automóvel de algumas ruas para envolver a comunidade a viver o espaço de uma forma diferente e mais contemplativa.

Na defesa dos melhores interesses dos fregueses, tem ainda este executivo a incumbência de estar continuamente envolvido noutros projetos que poderão interferir com a vivência na freguesia de Alcântara.

No âmbito de “Uma Praça em Cada Bairro” prevê-se a conclusão da reformulação do Largo do Rio Seco e ruas envolventes, por parte da CML, projeto que temos estado a acompanhar a evolução manifestando e defendendo os interesses dos fregueses que residem nas proximidades.



Aguarda-se intervenção da CML na rua da Junqueira para regularização de estacionamento em recorte, na rua da Cozinha Económica para adaptação da entrada da rua, tendo em conta o novo sentido, e na rua de Cascais para possibilitar o acesso à lateral sem manobras perigosas.

No âmbito da delegação de competências propostas à Câmara Municipal de Lisboa no ano de 2022, aguardamos validação para desenvolver:

- Requalificação dos pavimentos pedonais e drenagem superficial da Rua Gil Vicente;
- Requalificação dos pavimentos pedonais e drenagem superficial da Travessa do Giestal;
- Construção do Parque Infantil no Bairro do Alvito;
- Requalificação dos pavimentos pedonais e drenagem superficial da Calçada de Santo Amaro;
- Repavimentação do caminho pedonal que liga o Bairro do Alvito à Rua Professor Vieira Natividade;
- Parque de Lazer da Rua da Cruz a Alcântara;
- Parque de Estacionamento da Rua Feliciano de Sousa à Rua do Alvito.

Irão ser propostos novos protocolos para a criação de mais espaços verdes, jardins em terrenos municipais expectantes, e ou arvoredo nos arruamentos da freguesia.



HIGIENE URBANA

Principais orientações: investir na comunicação como forma de sensibilização, e dar continuidade ao afinar dos serviços prestados pela Junta, e em parte pela Câmara Municipal de Lisboa, às necessidades atuais na limpeza do espaço público da freguesia.

No período de confinamento, e desse em diante, alteraram-se as características dos resíduos produzidos na freguesia, tendo-se identificado que continuam ainda por resolver alguns dos temas levantados pelas alterações efetuadas à recolha de resíduos sólidos, promovidas pela CML. Mantem-se a necessidade de melhorar as condições de salubridade de alguns locais de contentores exteriores, pelo que iremos dar continuidade às reuniões com os serviços técnicos da CML, com vista a ajustar este serviço para responder às situações identificadas como mais penalizadoras para os fregueses de Alcântara.

Objetivos:

- Otimizar a frequência de recolha de resíduos em redor de ecopontos, eco-ilhas e outros contentores e locais existentes na freguesia com vista à melhoria das condições de salubridade;
- Investir em campanhas de sensibilização e respeito pela higiene no espaço urbano;
- Assegurar rotinas de higienização do mobiliário e outros elementos do espaço público;
- Manter a colaboração com a CML na promoção de ações de sensibilização e educação ambiental junto da população no âmbito da reciclagem e acondicionamento dos resíduos, quer em casa, quer nos contentores, no sentido de melhorar a salubridade urbana;
- Continuar e reforçar a limpeza ao nível da varredura e lavagem das ruas, não só ao nível das competências da Junta, mas também junto da CML para atuar no mesmo sentido, para as vias estruturantes;
- Colaborar com a CML no ajustar da frequência de recolha dos vidrões, eco-ilhas e resíduos domésticos, de modo a evitar acumulação de resíduos, no interior dos edifícios e junto às eco-ilhas;





- Promover o ajuste do tipo de recolha de acordo com as características dos edifícios em cada zona da freguesia;
- Estão já solicitadas à CML e identificados os locais de instalação de mais 15 eco-ilhas subterrâneas na freguesia a aguardar disponibilidade da CML para implantação;
- Articular com a CML a eficácia do pombal contraceptivo com vista ao controlo de natalidade e melhoria da saúde pública nos locais mais afetados pelo excesso de pombos.
- Criar ações de sensibilização da população para uma relação adequada com as colónias de pombos com benefícios para ambas as partes; informação nos locais onde normalmente lhes dão de comer interferindo com o normal equilíbrio alimentar.
- Promover, em parceria com a CML: ações de sensibilização para os inconvenientes da alimentação de animais errantes e pombos, e ações de fiscalização dos dejetos caninos, situações que constituem um risco constante de saúde pública.
- Procurar implementar em novas obras e em alguns dos locais já identificados, a substituição de sarjetas e sumidouros para novos modelos com características adequadas às vulnerabilidades da Freguesia em períodos de cheia, como por exemplo sumidouros com sarjeta lateral.

AMBIENTE E ESPAÇOS VERDES

Principais orientações: aumentar a presença de espécies verdes na malha urbana, melhorar a resposta na manutenção dos espaços.

O espaço público da freguesia de Alcântara apresenta zonas com características diferentes no tecto urbano. Em contraste com zonas verdes por excelência como o Parque de Monsanto e o Instituto de Agronomia, existem zonas onde não existe qualquer espécie arbórea como a zona da travessa Artur Lamas ou a Rua dos Lusíadas. Pretende-se que a natureza entre mais na vida dos cidadãos que vivem a freguesia. A competência da sua manutenção foi delegada à Junta de freguesia sendo uma especial preocupação deste





executivo a resposta deste serviço à população. De uma forma geral a Junta optou por executar estes trabalhos com meios próprios recorrendo a entidades externas em trabalhos específicos pelo que se procura otimizar o funcionamento do serviço.

Objetivos:

- Com a CML identificar possíveis novos locais para a plantação de espécies arbóreas com vista a equilibrar o impacto das altas temperaturas no espaço público;
- Criar áreas de estar em espaço verde para proporcionar locais de lazer em diversos pontos da freguesia;
- Iniciativas de divulgação e promoção que alertem para uma atitude cívica de respeito pela conservação destes espaços e para a importância da preservação ambiental da freguesia
- Continuação de intervenções de deservagem de espaços de circulação e poda de arvoredo;
- Criar plano de poda do arvoredo para a sua execução faseada;
- Manter a recuperação de espaços verdes e jardins que ainda se encontram em processo de requalificação na nossa freguesia;
- Conservação e substituição dos sistemas de rega dos espaços verdes na responsabilidade da Junta;
- Estudar a implementação de controladores de rega nos espaços verdes com vista a reduzir consumos e custos de água.
- Manter a identificação de elementos arbóreos em risco, para em conjunto com a CML promover o seu abate e replantação com novas árvores, renovando constantemente o parque arbóreo da freguesia.
- Planear ações de participação da comunidade na remodelação e manutenção dos jardins da freguesia.
- Implementar esquema de lavagem de ruas que respeite o consumo excessivo de água.
- Implementar medidas de reaproveitamento de águas pluviais, através de parcerias com a Estação de Tratamento de Águas Residuais de Alcântara, no sentido de utilizarmos estes recursos para lavagem de arruamentos e rega manual.



**DESPORTO E
COLETIVIDADES**



DESPORTO E COLETIVIDADES

O Desporto e a Atividade Física são fatores de desenvolvimento do território e de melhoria da qualidade de vida da população. É hoje amplamente reconhecido o contributo significativo desta área na melhoria da saúde das populações, no crescimento económico local e na promoção de valores de inclusão e igualdade. Como tal, é papel das juntas de freguesia no quadro das suas competências, não só a promoção da sua prática de forma generalizada, mas também a definição de uma estratégia e medidas concretas de desenvolvimento do desporto e da atividade física no seu território.

A estratégia de ação para o ano de 2023 dá continuidade ao plano desenvolvido no ano anterior e assenta em cinco eixos de ação que consideram quatro princípios base (criar sociedades ativas, criar sistemas ativos, criar pessoas ativas e criar ambientes ativos), que sustentam uma estratégia de promoção do Desporto para Todos direcionada às pessoas que vivem, estudam ou trabalham em Alcântara. O Gabinete de apoio ao Desporto é a estrutura que sustenta as ações definidas no plano abaixo.

Em Alcântara **queremos construir uma comunidade mais ativa, mais saudável e mais feliz.**

VISÃO

Construir uma comunidade mais ativa, mais saudáveis e mais feliz, sustentada por medidas de promoção do Desporto para Todos, baseadas em princípios de sustentabilidade, inclusão, igualdade e inovação, tornando o desporto acessível a toda a população e a atividade física um hábito diário para todos.





MISSÃO

Desenvolver programas, projetos e iniciativas que possibilitem que toda a população tenha acesso facilitado a atividades desportivas e que faça da atividade física um hábito diário.

OBJETIVOS

- Fortalecer o tecido associativo e desportivo local, melhorando as suas condições de prática (infraestruturas, recursos humanos, inovação, entre outras) e aumentando a sua oferta desportiva no desporto federado e não federado.
- Melhorar as condições das infraestruturas desportivas municipais sob a gestão da JFA, aumentando a sua oferta desportiva e garantindo a sua abertura à população local.
- Desenvolver, em articulação com a CML, programas e projetos direcionados a todas as faixas etárias.
- Desenvolver conceitos inovadores de espaços de jogo, recreio e treino, tanto no espaço público como dentro dos estabelecimentos de ensino.
- Articular todas as áreas da JFA que intervém na melhoria das condições de vida da população e na promoção de estilos de vida ativo, como a educação, ação social, universidade sénior e espaço público.
- Desenvolver a 2ª fase do programa Escola +, estendendo o mesmo ao pré-escolar e articulando a intervenção no 1º ciclo com os programas municipais.
- Desenvolver a rede de desenvolvimento desportivo local, articulando o funcionamento de clubes, associações, escolas, autarquia e famílias.
- Monitorizar os índices de atividade física da população com o objetivo de colocar a freguesia acima da média nacional.



MODELO DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO DE ALCÂNTARA

O Modelo de desenvolvimento desportivo implementado no ano passado e com continuidade neste ano, assenta no modelo internacional LTD- Long-Term Development in sport and physical activity. A aplicação deste modelo de desenvolvimento em Alcântara, com as devidas adaptações à dimensão e realidade local, irá permitir uma coerência no trabalho de todos os agentes desportivos locais e uma visão comum. Abaixo identificamos as principais características:

- Desenvolvimento integrado do desporto em todas as faixas etárias;
- Melhoria da literacia física nas fases iniciais de desenvolvimento;
- Prática desportiva ao longo da vida, tornando-a um hábito diário de toda a população;
- Estruturação de programas e oferta desportiva em articulação com os clubes;
- Criação de condições para produzir atletas de elite e consistentes ao mesmo tempo que proporciona oportunidades para que todas as crianças cresçam e se tornem adultos confiáveis, saudáveis e ativos;

GABINETE DE APOIO AO DESPORTO – ESTRUTURA FUNCIONAL

Os clubes e associações desportivas são as estruturas mais próximas da população no que diz respeito ao acesso e à generalização da prática desportiva. Por outro lado, a relação de proximidade entre a Junta de Freguesia e os clubes é garantida através desta estrutura funcional da Junta de Alcântara. Como tal, o Gabinete de Apoio ao Desporto tem como objetivo acompanhar diretamente o dia-a-dia dos clubes e coletividades e dar resposta às suas necessidades através dos apoios identificados abaixo:

- Apoiar financeiramente os clubes na aquisição de material desportivo;
- Apoiar financeiramente os clubes na realização de pequenas obras de beneficiação das instalações desportivas dos clubes;



- Cedência de instalações ou transporte para eventos, treinos ou competições;
- Cedência de recursos humanos para apoio nas atividades dos clubes;
- Apoiar os clubes na realização de candidaturas a linhas de financiamento das seguintes instituições: IPDJ e CML.

PROGRAMAS

PROGRAMA ESCOLA MAIS – DESPORTO

O Programa Escola + tem como principal finalidade a promoção da saúde nas crianças da nossa freguesia através do desenvolvimento de competências básicas no domínio da atividade física e desportiva (Literacia Física). Essas competências permitem às crianças a confiança para se envolverem em atividades físicas e desportivas desde cedo, bem como possibilitam que o gosto pela prática possa estar presente também ao longo da sua vida.

Um dos fatores a considerar neste programa é a diversificação das atividades desenvolvidas, ou seja, de forma a promover o desenvolvimento dos vários domínios da criança, o Programa Escola + promove uma abordagem eclética da prática de atividade física e desportiva.

Para além de intervir desde cedo na promoção de comportamentos saudáveis, pois este programa é operacionalizado ao nível da Educação Pré-Escolar, outro dos fatores caracterizadores deste programa é a garantia de regularidade de sessões práticas de Literacia Física integradas na componente letiva das crianças na escola.



Este programa operacionaliza-se nas seguintes propostas:

LITERACIA FÍSICA NA EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

Consiste em sessões de Literacia Física 1x por semana a todas as turmas do pré-escolar das escolas públicas da freguesia em regime de coadjuvação, integradas na componente letiva, durante todo o ano letivo.

BRINCAR NA NATUREZA (FLORESTA)

Consiste na realização de um bloco de 10 sessões de atividade na floresta (Tapada da Ajuda), uma vez por semana a todas as turmas do pré-escolar das escolas públicas da freguesia, desenvolvidas por um técnico especializado.

YOGA NA INFÂNCIA

Consiste na realização de um bloco de 10 sessões onde o Yoga é apresentado de uma maneira informal e lúdica, uma vez por semana a todas as turmas do pré-escolar das escolas públicas da freguesia, desenvolvidas por um técnico especializado. O bloco de aulas termina com uma formação para as Educadoras da Escola.

INTRODUÇÃO AO CICLISMO

Consiste na realização de um bloco de 10 sessões uma vez por semana a todas as turmas do pré-escolar das escolas públicas da freguesia considerando que os períodos mais sensíveis à aprendizagem desse padrão são idealmente até aos 6 anos de idade e como tal, pretende-se promover desde cedo o ensino desta competência motora através da utilização da bicicleta de balanço ou equilíbrio.



DESPORTO +

ESCOLA DE CICLISMO

Andar de bicicleta é uma atividade que promove um estilo de vida ativo, tem um impacto positivo do ponto de vista ambiental e económico, e garante uma melhoria significativa na eficiência do sistema de mobilidade dentro das cidades.

Pretende-se com este projeto recuperar um conjunto de aprendizagens perdidas pelos alunos que deixaram de ter acesso às aulas de ciclismo (Programa Escola +) devido à Pandemia e por outro lado, promover a aprendizagem daqueles que apresentam maiores dificuldades ou que não sabem ainda andar de bicicleta.

Consideramos que saber andar de bicicleta é uma aprendizagem essencial e definida como central em documentos estratégicos nacionais como O Plano de Ação Nacional para a Atividade Física e a Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Ciclável 20-30 que colocam o conceito de “Ciclismo do Quotidiano” como central na melhoria da saúde e do bem-estar da população. E nesse sentido, queremos garantir que todos os alunos das escolas de 1º ciclo de Alcântara aprendem a andar de bicicleta.

ALCÂNTARA ATIVA

Este programa surge como complemento à oferta desportiva existente na freguesia e tem como objetivo desenvolver um conjunto de atividades ligadas ao conceito de saúde e bem-estar (Yoga, Pilates e Zumba), direcionadas para a idade adulta.

ROTEIRO DO DESPORTO E ASSOCIATIVISMO

O Roteiro desportivo da freguesia pretende ser uma das ferramentas de promoção do desporto em Alcântara. Este roteiro divide-se em dois guias do desporto em Alcântara. Um para jovens e crianças e outro para os adultos e seniores. Ambos reúnem toda a oferta desportiva existente e acessível à população, desenvolvida pelos clubes, coletividades e outras instituições da freguesia. No ano de 2023 já vamos para a 2ª edição deste folheto informativo.





ALCÂNTARA SAÚDE E VIDA ATIVA

Alcântara Saúde e Vida Ativa é uma área de atuação da Junta de freguesia de Alcântara que pretende agregar um conjunto de iniciativas e programas que têm como objetivo promover a qualidade de vida e o bem-estar da população sénior de Alcântara. É uma área transversal às várias competências da Junta de freguesia uma vez que integra atividades da área social e cultural, da saúde, da oferta desportiva e até do espaço público.

É igualmente dentro desta temática que se estabelecem um conjunto de parcerias com instituições da freguesia e fora da freguesia, para dar resposta a um conjunto de necessidades identificadas por nós e pelos diversos parceiros que conosco trabalham em rede.

- Apoiar o desenvolvimento da atividade regular no âmbito do envelhecimento ativo e saudável através das atividades de Tai-chi, Dança e o Coro;
- Cooperar na construção do currículo da Universidade Sénior de Alcântara (UAS) no que diz respeito à introdução de novas disciplinas ou momentos pontuais de prática de atividade física. São exemplo as disciplinas de Ginástica Sénior, as Danças de salão e o Futebol a Andar.
- Apoiar e supervisionar a modalidade de Andebol a Andar, promovida com o apoio da Junta de freguesia de Alcântara (JFA);
- Apoiar o Programa Pedalar sem idade promovido pela associação com o mesmo nome em parceria com a ação social da JFA e que permite diminuir o isolamento dos nossos seniores através da realização de passeios gratuitos de bicicleta com voluntários que conduzem uma bicicleta de transporte de passageiros.

COMMUNITY CLUBS 4 HER – PROGRAMA ERASMUS +





Com o objetivo de promover redes de trabalho com entidades de outros países europeus e assim melhorar e inovar a intervenção nas áreas da educação, juventude e desporto, a Junta de Freguesia de Alcântara apresentou 3 candidaturas ao programa europeu Erasmus +.

Deste modo, em parceria com as Instituições “Deporte para la Educación y la Salud” (Espanha), “L’Orma” (Itália), o Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga (Portugal) e a “CFS JPM Burriana” (Espanha). O projeto terá a duração de 16 meses e propõe-se estudar estratégias de promoção do desporto e da atividade física junto do público feminino e de combate ao sedentarismo, capacitando os clubes locais para a dinamização de programas desportivos adaptados à procura na comunidade.

O Community Clubs 4 Her pretende obter como resultados a construção de um website e redes sociais, a elaboração de livros temáticos ou organização de workshops e seminários sobre a temática abordada.

COMMUNITY CHAMPIONS LEAGUE (CCL)

A CCL consiste num projeto europeu promovido pela European Football for Development Network Foundation (EFDN) e desenvolvido em Lisboa pela Fundação Benfica em parceria com a Gebalis. Este projeto tem como objetivo promover a inclusão social através da prática desportiva, nomeadamente o Futebol.

Os participantes do projeto são rapazes e raparigas com idades compreendidas entre os 10 e os 12 anos de idade. Em Alcântara, iremos participar com uma equipa de 14 crianças e jovens do Bairro da Quinta do Cabrinha e a junta de freguesia será a entidade responsável por esta equipa.

Este projeto compreende essencialmente duas dimensões: a dimensão desportiva, caracterizada pelos treinos regulares e a participação num torneio com equipas provenientes de outras freguesias de Lisboa; a dimensão social e comunitária que consiste na



realização de cinco ações comunitárias em parceria com associações locais, que promovam a melhoria das condições de vida da comunidade e envolvam os elementos da equipa e a restante comunidade do bairro.

TORNEIOS E EVENTOS

TORNEIOS DA ROMARIA

Seguindo a tradição da freguesia de comemorar as Festas da Cidade com a realização da Romaria de Santo Amaro, serão promovidos os torneios da Romaria, envolvendo diversas entidades e coletividades de Alcântara e também diferentes modalidades e eventos. Estes eventos são por tradição abertos a toda a população, abrindo os clubes à comunidade e com opções para todas as idades.

OPEN DAY/OPEN WEEK

Iniciativa desenvolvida pela JFA em parceria com os clubes e os grupos de professores da disciplina de Educação Física, nas escolas da freguesia com o objetivo de divulgar as modalidades desportivas dos clubes dentro da escola durante as suas aulas.

Esta atividade pretende envolver toda a população escolar sem alterar a dinâmica da organização escolar, permitindo que os alunos experimentem o máximo de modalidades possíveis durante a aula de Educação Física.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Com o objetivo de promover a prática desportiva junto da população feminina da freguesia e aumentar a participação das mulheres na prática de atividade desportiva, o Dia Internacional da Mulher será celebrado através de uma caminhada pela Tapada da Ajuda, aberta a toda a população.

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA





Com o objetivo de promover a prática de atividade física e desportiva junto da população sénior da freguesia, iremos realizar no Dia Mundial da Atividade Física uma caminhada pela Tapada da Ajuda de forma a celebrar este dia.

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

A Semana Europeia do Desporto é uma iniciativa desenvolvida pela Comissão Europeia que tem como objetivo promover o desporto e a atividade física em toda a europa junto dos cidadãos.

Em Alcântara desenvolvemos um conjunto de atividades com o objetivo de incentivar a população da freguesia a adotar um estilo de vida ativo.

Durante esta semana, serão realizadas atividades no âmbito do desporto na Escola em parceria com as escolas da freguesia. No âmbito das atividades náuticas, nomeadamente o remo, e ainda na promoção do desporto sénior.

CORRIDA SOLIDÁRIA da Associação de Estudantes do Instituto Superior de Agronomia (AEISA)

É uma iniciativa que conta com o apoio da JFA e vai este ano para a sua 3ª edição. A atividade é promovida pela AEISA e reveste-se de um carácter solidário através da doação do valor financeiro gerado a uma instituição de solidariedade social.

O evento divide-se em duas provas, uma de caminhada e outra de corrida com 5 e 10 km respetivamente, e a maioria do percurso decorre dentro do território da freguesia, nomeadamente na Tapada da Ajuda.

ATIVIDADES DESPORTIVAS NO ÂMBITO DO AAAF/CAF – INTERRUPÇÃO LETIVA

A CAF resulta de um acordo entre a CML, o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda e a JFA. É uma reposta social às crianças e famílias no âmbito da Educação pré-escolar e 1º ciclo e decorre em períodos específicos (8h às 9h e 15h30 às 19h) do dia durante a semana e também durante todo o dia nas interrupções letivas (Natal, Páscoa e Verão).



Durante as interrupções letivas do Natal, Páscoa e Verão serão desenvolvidas atividades desportivas no pré-escolar e no 1º ciclo das duas escolas públicas de Alcântara e realizaremos um total de 4 ações por escola com grupos de 20 a 25 alunos divididos por ano de escolaridade.

Ciclismo, Andebol, Basquetebol, Futebol, Jogos pré-desportivos ou circuitos de destrezas variadas serão as atividades desenvolvidas com os alunos durante estes períodos de férias, sempre com o objetivo de promover a prática de atividade física num ambiente descontraído e divertido.

OFERTA DESPORTIVA – ENTIDADES PARCEIRAS E JFA

- Apoiar o desenvolvimento de um **programa “Escolas Ativas”** através da promoção de espaços de jogo e recreio que incentive a prática de atividade física e desportiva nas escolas da freguesia;
- Apoio ao desenvolvimento do **Desporto Escolar** e da Educação Física nas escolas da freguesia;
- Apoiar o desenvolvimento do **programa de apoio à Educação Física** Curricular no 1º ciclo. Promovido pela Câmara Municipal de Lisboa (CML);
- Desenvolver clubes-escola em articulação com o Desporto Escolar e a CAF, possibilitando aos jovens praticarem modalidades desportivas de referência na freguesia dentro do contexto da Escola - **Clube Alfacinha CML**;
- Criação de um **polo MOV’IN (Desporto adaptado)** na freguesia de Alcântara em parceria com o Centro Doutor João dos Santos – Casa da Praia, o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda e promovido pela CML, direcionado para a população jovem de Alcântara, de inscrição e frequência gratuita, com uma base multidesportiva direcionada para os interesses dos jovens identificados;



- Apoio à criação de propostas de prática desportiva e de atividade física na freguesia de Alcântara no âmbito do **Orçamento Participativo da CML**;
- Apoiar e supervisionar o **Programa +55** desenvolvido pelo CCR CCR na freguesia em parceria com a CML e promover a abertura de novos polos na freguesia;
- **Promover as modalidades náuticas** e a aproximação da população ao rio Tejo, dadas as características do nosso território e o acesso ao rio a partir da nossa freguesia. Pretende-se desenvolver um conjunto de ações de sensibilização ao Remo para a população de Alcântara em diferentes idades e contextos. Por outro lado, ambicionamos promover um conjunto de competências que decorrem das atividades de mar, de forma mais longitudinal (ao longo do tempo) para um grupo de alunos do Ensino profissional na área desportiva;
- Através da parceria com uma associação local pretendemos desenvolver treinos/momentos durante a semana para a prática de atividade física desportiva. O local será aberto a toda a população e constituirá um **Centro de Marcha e Corrida de Alcântara**.



DESPORTO NO ESPAÇO PÚBLICO – AR LIVRE

Aposta na requalificação/adequação do espaço público enquanto elemento facilitador e promotor de atividade física ao ar livre, visando a adoção de um estilo de vida ativo e saudável.

CRIAÇÃO DE UMA ESTRUTURA URBANA DE PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA

A Prática de Atividade Física informal na Zona Ribeirinha de Lisboa pela população de Alcântara é um dos comportamentos relativos à Atividade Física e Desporto que identificámos a partir do questionário que realizámos à população. Nesse sentido, como forma de complemento dessa prática regular, considerámos a criação de uma estrutura de street workout/Parque Calisténico junto à Doca de Santo Amaro, em Alcântara, de forma a servir a nossa população e também alguma população da zona ocidental de Lisboa que se desloca até àquele espaço para a sua prática informal.

DIVULGAÇÃO DOS TRILHOS AO AR LIVRE – PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO

O Parque Florestal de Monsanto representa uma das características diferenciadoras do território de Alcântara. A existência de trilhos pedonais e cicláveis devidamente identificados e organizados pela entidade responsável por este parque florestal (Espaço Monsanto), potencia a prática de atividade física e desportiva ao ar livre.

Assim, propomo-nos a divulgar estes trilhos através da nossa página de internet com o percurso detalhado, a identificação dos locais mais importantes, os principais acessos e ainda um conjunto de características técnicas de cada percurso.





ALCÂNTARA A PÉ

Este projeto consiste em criar circuitos pedonais em Alcântara para dar a conhecer a freguesia aos habitantes e visitantes (com passagem pelos centros históricos), mas também incentiva as pessoas a andar a pé por Alcântara com mais frequência através da colocação de sinalização de orientação pedestre.

Esta sinalização melhora significativamente a experiência de andar a pé e ajuda as pessoas sentirem-se mais conectadas à área onde circulam. Por outro lado, a existência de sinalização de orientação pedestre incentiva a andar a pé até um determinado destino em vez de usar o automóvel. Por último, este tipo de sinalização promove o turismo, ajudando assim no crescimento da economia local da freguesia.

INFRAESTRUTURAS

Aposta na construção, reabilitação ou modernização dos equipamentos desportivos sob gestão da junta (Pavilhão Desportivo da Ajuda e Polidesportivo da Quinta do Cabrinha), fomentando a sua versatilidade, multiplicidade de valências, inclusão, rentabilidade e sustentabilidade ambiental.

- Colocar as instalações desportivas escolares ao serviço da comunidade (escolas para a comunidade).
- Promover junto de diferentes entidades (IEFP e ISCP) a abertura das suas instalações desportivas aos clubes da freguesia e à prática desportiva local.
- Modernizar todos os equipamentos desportivos e instalações de apoio, garantindo a otimização dos seus recursos energéticos e contribuindo para uma maior sustentabilidade ambiental.





- Realizar obras de melhoria no Polidesportivo da Quinta do Cabrinha dotando-o de equipamentos e materiais ao serviço da comunidade.
- Interceder junto da Câmara Municipal de Lisboa para as intervenções necessárias no Pavilhão Desportivo da Ajuda e noutros equipamentos desportivos, da responsabilidade dos clubes da freguesia.

CONHECIMENTO E FORMAÇÃO

Aposta na construção, reabilitação ou modernização dos equipamentos desportivos sob gestão da junta (Pavilhão Desportivo da Fundamental a tomada de decisão na implementação dos programas e projetos, com base em estudos e dados concretos é um dos pressupostos fundamentais que orienta toda esta área de atuação.

Por outro lado, este eixo da formação e do conhecimento apesar de ser transversal a todos os eixos anteriores, considera um conjunto de princípios que apresentamos abaixo:

- Promover estudo sobre o Desporto na Escola - número de praticantes; quais as modalidades; que percentagem de alunos participa em contexto federado; quais os níveis de saúde nas crianças (obesidade, sedentarismo);
- Promover a capacitação dos agentes desportivos locais, incentivando à participação em formações para melhorarem a sua intervenção nos clubes e associações desportivas. Fazer divulgação de ações de formação, seminários e congressos junto dos clubes e seus respetivos técnicos;
- Partilhar conhecimentos técnicos e metodológicos relacionados com a investigação, monitorização e avaliação dos níveis de atividade e aptidão física da população e sua relação com a saúde pública;



- Renovar a adesão ao programa Municípios Amigos do Desporto, usufruindo dos seus benefícios no âmbito da formação creditada na área desportiva e do acesso à plataforma de partilha de boas práticas, entre outros serviços proporcionados por este reconhecimento;
- O conhecimento também se produz e consolida no âmbito do enquadramento de estágios académico ou de cursos profissionais na área da gestão desportiva. A partilha de conhecimentos permite melhorar a qualidade do serviço prestado ao mesmo tempo que promove a aprendizagem de um conjunto de boas práticas que serão decisivas no percurso profissional dos estagiários, assim como da própria organização. É com este propósito que acolhemos e acompanhamos estagiários do Curso profissional de apoio à gestão desportiva da Escola Secundária Fonseca de Benevides.
- A promoção do conhecimento e o crescimento profissional também se faz através da participação em formação profissional. Assim, um dos objetivos claros deste eixo de intervenção é a participação dos Técnicos de Desporto em Ações de Formação regulares, ao longo do ano, na área da gestão desportiva

INFORMAÇÃO E CONHECIMENTO

Este eixo de intervenção é transversal a todos os eixos anteriores e integra-os com o objetivo de comunicar a visão que a Junta de Freguesia de Alcântara tem na área do desporto em construir uma comunidade mais ativa, mais saudável e mais feliz.

A comunicação é igualmente uma das principais ferramentas de promoção da importância da prática de atividade física e desporto e como tal deverá conter um plano específico e estruturado para a área do desporto.





PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTO EM ALCÂNTARA

Desenvolver campanhas de comunicação de promoção da atividade física e do desporto em Alcântara, alinhadas com os planos nacionais e internacionais de promoção do desporto.

Desenvolver campanhas de promoção das atividades e programas da Junta de Freguesia de Alcântara na área do desporto, através dos meios de comunicação da junta como: a Newsletter; Facebook e Instagram; site da Junta; rúbrica de divulgação “Esta Semana há...”.

Divulgar iniciativas e eventos de promoção da prática desportiva de entidades parceiras através dos nossos meios de informação à população.

PROMOÇÃO DA ATIVIDADE DOS CLUBES DE ALCÂNTARA – SOMOS ALCÂNTARA

Os clubes e coletividades de Alcântara representam um reforço na identidade e sentido de pertença da população, não só na obtenção de resultados desportivos significativos que dignificam a freguesia de Alcântara, como também no trabalho diário que é feito de apoio à comunidade.

Neste sentido, através deste programa, pretendemos reconhecer o mérito desportivo e associativo das coletividades e clubes de Alcântara através de várias iniciativas pontuais de reconhecimento do trabalho desenvolvido.

- Desenvolver campanha de promoção das atividades dos clubes de Alcântara (#somosalcântara): criação de lonas alusivas ao mérito desportivo e ao desporto para todos para afixar no espaço público e divulgar à população.
- Realizar uma cerimónia de entrega de prémios de mérito desportivo e associativo com o objetivo de promover e reconhecer o trabalho desenvolvido pelos clubes em prol do desporto na freguesia.





PISCINA MUNICIPAL DO ALVITO



PISCINA MUNICIPAL DO ALVITO

A Piscina Municipal do Alvito é um importante instrumento de Saúde Pública de todos os cidadãos. É objetivo deste executivo, com este propósito em mente, manter e elevar a qualidade dos serviços prestados na Piscina Municipal do Alvito, garantindo uma prestação de serviços de excelência através de uma ampla prática desportiva com todas as condições de segurança e sã convivência promovendo o bem-estar da população da Freguesia de Alcântara.

Em 2023 pretende-se continuar a fomentar e aumentar a prática desportiva aquática informal - nomeadamente a Adaptação ao Meio Aquático, a Aprendizagem, o Aperfeiçoamento da Natação, bem como a Hidroginástica, a Hidroterapia, o Fitness on Water e agora com uma nova modalidade Hidrokibe, implementada desde outubro de 2022. Outras atividades de manutenção da condição física, como a Ginástica Sénior, Fit Dance e o Pilates.

A Piscina Municipal do Alvito para além das atividades diárias que derivam da Escola de Natação e da frequência destas por parte dos utentes, irá implementar diversas atividades de lazer e de competição.

A Freguesia de Alcântara, uma das 24 Freguesias do Município de Lisboa, possui uma população que ultrapassa os 13000 habitantes, aos quais queremos dedicar o evento “**Alcântara a Nadar**”. Este será um dia aberto, dedicado não só aos utentes regulares, para que possam mostrar o que de melhor se faz nas nossas instalações, mas também à restante população da Freguesia, para que possam vir a adquirir o gosto não só por uma das atividades desenvolvidas na Piscina Municipal do Alvito, mas também, mobilizar o seu interesse para a prática desportiva, usando esta oportunidade para fomentar o aumento da prática desportiva aquática informal.



Sendo Alcântara umas das freguesias de Lisboa, das mais procuradas por jovens casais, irá ser dinamizado um novo evento, dedicado à Família e ao Mergulho, de forma a fomentar e fortalecer a relação familiar através do mergulho. Iremos realizar um batismo de mergulho entre pais e filhos proporcionando à família uma experiência única e inesquecível.

É nossa intenção ainda, criar dois momentos dedicados à modalidade de Natação com o objetivo de realizar dois Torneios de Natação (Inverno e Primavera) com os alunos da nossa Escola de Natação com a finalidade destes vivenciarem um momento lúdico onde a parte de competição estará presente.

Não nos esqueceremos de comemorar na Piscina Municipal do Alvito, o Dia Mundial da Atividade Física, O Dia Mundial da Criança, o Dia Mundial do Idoso, Dia do Pai, Dia da Mãe, e a Festa do Halloween, com várias atividades a serem realizadas ao longo do ano e alusivas às temáticas referidas.

O Programa “Clubes de Mar”, promovido pela Câmara Municipal de Lisboa, continuará em desenvolvimento, sendo a Piscina Municipal do Alvito o local onde os alunos de 2º, 3º Ciclo e Secundário realizam testes de avaliação dos requisitos exigidos para a inscrição no programa.

Em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa, após um período de interrupção devido ao Covid, a Junta de Freguesia de Alcântara dará continuidade ao Programa de Apoio à Educação Física Curricular, programa destinado aos alunos do 1.º ciclo das escolas da rede pública.



Este Programa procura criar as condições necessárias para que, no final dos quatro anos de frequência, se conclua a adaptação ao meio aquático, tal como definido no Programa Nacional de Expressão e Educação Físico-Motora às crianças do 1º do Ciclo, cujo objetivo último é que todos os alunos do município aprendam a nadar e que tenham contacto com o meio aquático.

Dando seguimento ao trabalho de proximidade desenvolvido com as Escolas da Freguesia, é objetivo continuar esta ligação para que todos os alunos possam ter acesso a aulas de natação quer integradas no Desporto Escolar quer através do Programa de Natação no 1º ciclo da CML.

Sendo a Piscina Municipal do Alvito um instrumento de serviço público, é nossa prioridade sensibilizar os utentes para a extrema importância de uma orientação mais personalizada na prescrição do exercício físico. Através desta estratégia conseguiremos obter resultados mais sólidos, estando mais próximos de garantir uma população mais saudável, com menos necessidade de cuidados médicos e, conseqüentemente, menos dinheiro "desinvestido" em medicamentos, hospitais e ou consultas médicas. Pretende-se assim aumentar o número de utilizadores e sua frequência nas diversas modalidades existentes nesta Piscina

Toda a equipa da Piscina Municipal do Alvito tem como desígnio diário receber e servir bem os seus utentes, tendo sempre como pano de fundo a melhoria da qualidade da prestação de serviços e o bem-estar de todos.



JUVENTUDE



JUVENTUDE

Visão

Ter jovens ativos e participativos no desenvolvimento de iniciativas e no processo de decisão, inculcando em todos, os princípios fundamentais de sustentabilidade, inclusão, igualdade e inovação.

Missão

Desenvolver programas, projetos e iniciativas que façam com que todos os jovens sintam que são ouvidos e que estão incluídos na comunidade.

Objetivos:

- Criar oportunidades de formação para os jovens da freguesia;
- Fortalecer as relações com as associações de jovens da freguesia;
- Criar espaços de intervenção para os jovens;
- Desenvolver ações e iniciativas promotoras da participação jovem;

Eixos de ação:

Apoio ao movimento associativo juvenil

Temos como uma das prioridades o acompanhamento do trabalho das associações de jovens da freguesia, apoiando-as no desenvolvimento das suas iniciativas e desenvolvendo projetos e iniciativas em conjunto.

Pretendemos ainda capacitar os jovens para o dirigismo associativo, através do desenvolvimento de workshops direcionados para os líderes associativos.



Participação e Cidadania

Criação do “Espaço Cultura e Jovem de Alcântara”

No próximo ano de 2023, pretendemos dar uma nova vida ao Cybercafé. Com o objetivo de atrair jovens à junta de freguesia, queremos criar um espaço que inclua a vertente lúdica, cultural e educativa.

Rastreios de saúde para a população juvenil

No âmbito da saúde, e seguindo a continuidade de atividades como o rastreio ao cancro da mama, queremos abrir um “centro de testes” temporário para o despiste de doenças sexualmente transmissíveis nos jovens (sendo uma iniciativa que pode incluir mais faixas etárias para além desta), no mínimo em 3 momentos diferentes.

Ciclo de debates

Através deste ciclo de debates pretendemos proporcionar em momentos de discussão e debate de ideias, e temas fraturantes da sociedade e desenvolver projetos e podemos alcançar este objetivo de duas formas: organização de debates e encontros de jovens na junta de freguesia, e promoção e divulgação de encontros de jovens realizados por entidades da freguesia.

Torneios desportivos e eventos culturais

Eventos culturais (festas, concertos)

É um dado adquirido que, devido essencialmente ao número de escolas e ao Instituto Superior de Agronomia, há uma população significativa de jovens a morar e a frequentar a freguesia. Com as respostas do inquérito que realizámos no início do ano, percebemos que estes jovens sentem falta de espaços culturais e de lazer na freguesia. De forma a dar resposta a esta necessidade, temos a intenção de realizar alguns eventos culturais no próximo ano. Temos como grandes objetivos deste evento a criação de uma base sólida de jovens para executar as nossas ideias e iniciativas e aproximá-los da junta de freguesia.



Concurso de fotografia

Na sequência do workshop de fotografia que se vai realizar, vamos promover um concurso de fotografias com tema a definir. Também existe a hipótese de se realizar um nas escolas sobre temáticas fraturantes do mundo atual.

Torneios

Uma das conclusões do estudo realizado junto dos jovens da freguesia, foi a necessidade de desenvolvimento e iniciativas desportivas não federadas. Com o intuito de promover esta prática, serão promovidos torneios de várias modalidades, em colaboração com as associações de jovens.

A nossa ideia será fazer mais uma vez o torneio da Romaria e realizar um torneio de Natal.

Formação e Capacitação

Workshops

Com o intuito de dinamizar oportunidades de formação para os jovens, que temos como um dos principais objetivos, iremos organizar workshops sobre os mais variados temas. Tal como os eventos culturais, também a criação de workshops foi uma necessidade bastante referida no inquérito.

Os temas que queremos abordar vão desde introdução às finanças (o que é o IRS? Como se passa um recibo?), até como fazer um curriculum vitae, alimentação saudável, passando por artes, escrita criativa, fotografia, etc. Esta variedade temática vai permitir que todos se sintam incluídos. É importante ainda referir que temos intenção de realizar mais que um workshop sobre cada tema para criar uma lógica de continuidade.





Comunicação

No próximo ano, pretendemos aproximar os jovens das nossas redes sociais. O método escolhido será através da realização de give aways atrativos para os jovens. Desta forma, acreditamos que iremos ter mais jovens atentos às nossas redes sociais e, por isso, mais participativos nas iniciativas desenvolvidas para eles.

Aplicar outros métodos e estratégias que, depois de analisar os dados do inquérito e o comportamento do nosso público-alvo durante o ano de 2022, acreditamos serem as corretas para alcançar este grupo etário.



COMÉRCIO



COMÉRCIO

O Comércio continua a ser um ponto fulcral da nossa Freguesia. Continuamos a fazer questão de promover, envolver e adquirir produtos e serviços no nosso comércio local, sempre que necessário.

Pretende-se nos próximos anos aprofundar o trabalho realizado, com vista à promoção e à garantia da sustentabilidade deste tipo de estabelecimentos comerciais.

Em 2023 pretendemos promover e dar continuidade ao roteiro dos comerciantes da freguesia, processo que iniciámos no último trimestre de 2019, mas que por força das circunstâncias, acabou por ter menos expressão. Infelizmente muitos foram os negócios que acabaram por fechar. Em 2023 será atualizado o diretório de comércio e com isto promover novas iniciativas desta área.

O Cartão Alcântara continua a ser um dos nossos focos para a promoção da proximidade entre o comércio local e fregueses. Esta é hoje uma ferramenta perfeitamente consolidada, quer no dia-a-dia dos alcantarenses, quer dos estabelecimentos comerciais de Alcântara. O próximo passo será o de informatizar a aplicação, criando uma aplicação para telemóvel que permita um contacto muito mais rápido e de proximidade entre comércio e consumidor.

No mesmo sentido, pretendemos apoiar a criação de uma plataforma local de distribuição logística. Num momento inicial estará ligada à área da restauração, mas prevemos que a sua utilização seja alargada a outras áreas de negócio.

É também nossa intenção promover várias iniciativas que proporcionem uma relação mais direta e duradoura entre o comércio tradicional e a nossa população.





Promover e divulgar mensalmente uma área de negócio através de campanhas nos vários canais comunicação de forma a alavancar o comércio.

Propomos ainda promover de forma sistemática, iniciativas como feiras e mercados onde o comércio das várias áreas se poderá mostrar, promover e divulgar perante os fregueses/clientes.

Manteremos a proximidade com o comércio também como ponto de ligação num cariz mais social. Como tem sido exemplo o Projeto Radar através da criação de uma rede de radares comunitários, bem como, dar continuidade à nossa parceria no projeto de venda responsável de álcool, tabaco e jogos sociais, realizada em conjunto com a Polícia de Segurança Pública PSP - Comando Metropolitano de Lisboa, Câmara Municipal de Lisboa, e Arslvt IP ARS Lisboa e Vale do Tejo/DICAD - Equipa de Prevenção de Lisboa, junto dos estabelecimentos de venda destes produtos.



FREGUESIA DE
ALCANTARA

 21 36152 00

RECURSOS HUMANOS



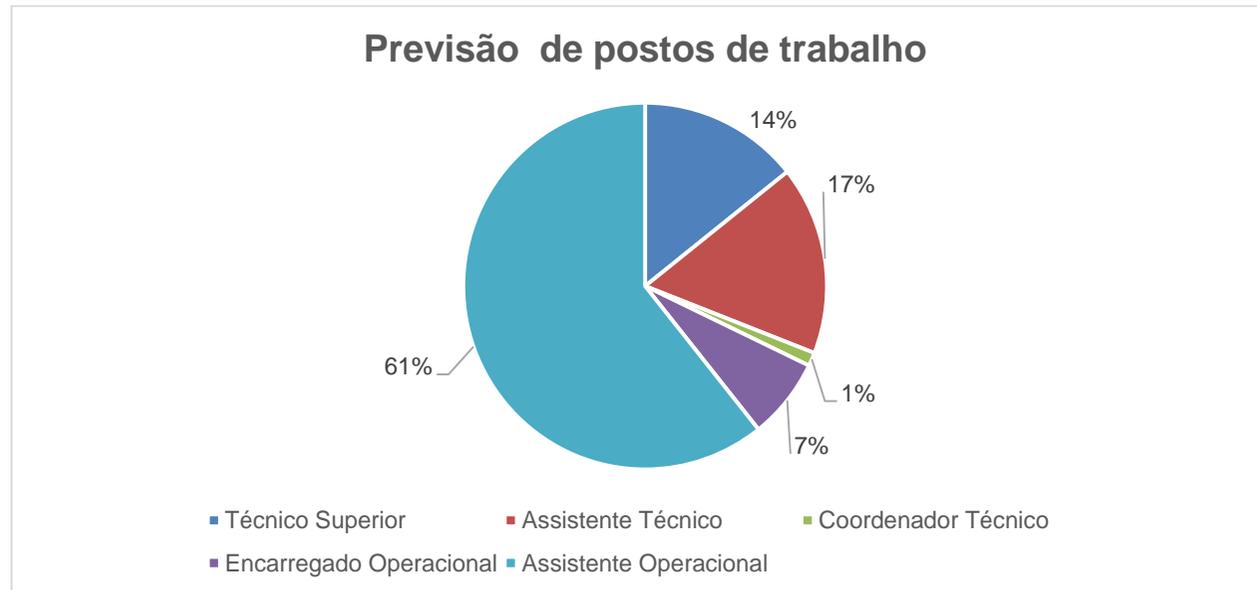
RECURSOS HUMANOS

No intuito de cumprir os objetivos desta Autarquia, é imprescindível uma otimização dos recursos humanos disponíveis. Nesse sentido, o quadro infra reflete a previsão da afetação dos recursos humanos, seguindo o critério das carreiras gerais.

Carreira	Categoria	Nº postos de trabalho em exercício de funções	Previsão de postos de trabalho
Técnico Superior	Técnico Superior	10	12
Assistente Técnico	Assistente Técnico	13	14
	Coordenador Técnico	1	1
Assistente Operacional	Encarregado Operacional	6	6
	Assistente Operacional	37	51
total		67	84



No gráfico apresenta-se, a organização dos recursos humanos, por categoria, onde estão refletidas as necessidades desta autarquia, com vista à salvaguarda do adequado cumprimento dos objetivos traçados neste Plano.



No atual contexto, as organizações são obrigadas a adaptarem-se e evoluírem continuamente, pelo que os recursos humanos devem ser motivados e potenciados para o sucesso.

A formação profissional surge como medida essencial, no sentido de promover uma melhoria ao nível das competências e dos conhecimentos, por forma a haver melhoria nos serviços prestados aos fregueses. Torna-se necessário garantir a formação profissional destes trabalhadores em parceria com outras entidades públicas e privadas.



Como habitual, os trabalhadores desta autarquia têm correspondido positivamente ao exigente crescimento de serviços e atividades, sempre com um elevado sentido de responsabilidade, competência e dedicação, pelo que as boas condições de trabalho são importantíssimas, para o bem-estar dos mesmos, assim sempre que necessário serão implementadas melhorias nos postos de trabalho e a adoção de novos equipamentos.



CULTURA, EVENTOS E COMUNICAÇÃO



CULTURA

As Juntas de Freguesia têm como uma das suas competências a promoção cultural e o apoio e acompanhamento das várias forças vivas da freguesia na área cultural.

Como poder local mais próximo da população, a Junta de Freguesia de Alcântara tem maior conhecimento das necessidades da freguesia e da sua população, assim como, das áreas que necessitam de maior atenção.

Consideramos que a responsabilidade da autarquia junto da sua população é de cuidado para com os seus fregueses.

A promoção e disponibilização de atividades culturais e de lazer é uma das componentes fundamentais do nosso serviço. Por um lado, colocar à disposição dos fregueses atividades variadas e ecléticas e, por outro, fazê-lo de forma que esteja ao alcance de todos.

Assim, a Junta de Freguesia de Alcântara preocupa-se em ter sempre que possível um leque de atividades ao dispor da população, de forma abrangente e transversal a todas as idades.

O Pelouro da Cultura da Junta de Freguesia tem a Romaria de Santo Amaro como o momento de maior relevo e notoriedade da sua agenda cultural, incrementando valências, diversificando a oferta musical, atraindo os agentes sociais, económicos e desportivos da freguesia.

A Marcha de Alcântara continua a ser uma das embaixadoras da freguesia, tanto a nível nacional como nas festas da Cidade. É inegável o seu incansável trabalho, resiliência e resultados. Obtivemos em 2022 o 2º lugar do pódio, que traduz bem todo o esforço





e garra deste grupo. Continuaremos a apoiar, acompanhar e promover esta que é, para muitos, o exemplo do que melhor se faz na freguesia.

Mas a cultura não se faz apenas dentro destas quatro paredes de Alcântara. A Junta de Freguesia, tenta sempre que pode diversificar a oferta e promover oportunidades e proporcionar outro tipo de atividades culturais e experiências como visitas ou viagens ou outras realidades da freguesia e até da cidade de Lisboa.

Assim, iremos retomar as visitas de cariz cultural na região de Lisboa e fora desta. Exemplo disso serão os passeios à Feira do Queijo em Oliveira do Hospital, ao Castelo de Almourol e ao tão pedido e referenciado pelos nossos Fregueses, Palácio de Queluz, entre tantas outras possibilidades.

A tradicional visita ao Santuário de Fátima será realizada no mês de maio e complementada com uma visita à região envolvente.

Também dentro da própria cidade e conforme sabemos, a diversidade cultural é muito vasta, possuindo muitos museus e equipamentos de referência. Assim sendo, retomaremos as visitas a museus da região com o “Alcântara vai ao Museu” que foi um verdadeiro sucesso em 2019 e que devido á pandemia teve que ser suspensa. Em 2023, museus como o Museu do Fado, Museu do Azulejo, Museu do Dinheiro, Museu da Marinha e Museu da Cidade de Lisboa, serão museus a visitar.

É nossa intenção retomar os nossos passeios pedestres a locais históricos da freguesia, tanto na zona ribeirinha como na zona de Monsanto.

Serão igualmente realizadas feiras temáticas, de que são exemplo a Feira do Fumeiro, a Feira do Chocolate, a Feira de Artesanato, como tantas outras, a acontecer ao longo de 2023 no Largo do Calvário bem como no Jardim Avelar Brotero.



Tipo de Feira	Local	1º trim	2º trim	3º trim	4º trim
Feiria do Chocolate	Largo do Calvário	●			
Feira do Livro	Largo do Calvário		●		
Feira do Jardim	Jardim Avelar Botero		●	●	
Feira do Fumeiro	Largo do Calvário	●			●
Feira de Artesanato	Jardim Avelar Botero			●	
Feira Natal	Largo do Calvário				●
Feira da Horta na Porta e produtos da Freguesia	Largo do Calvário / Jardim Avelar Botero	●	●	●	●

Ainda numa perspetiva cultural, possuímos um espaço que, na nossa opinião, poderá ser uma mais-valia de oferta nesta área. Propomo-nos criar vários ambientes e programação mensal de oferta à população no espaço do cyber-café. Este espaço, essencial em termos de organização interna durante a pandemia, estará em breve novamente disponível à população.

A ideia passa por colocar os equipamentos necessários tanto para a apresentação de um livro, para uma sessão de poesia ou teatro, ou mesmo para um concerto mais intimista, ciclos de cinema e documentários. Tem como objetivo oferecer cultura a todos os fregueses, mas também, e principalmente, atrair jovens à sede da Junta de Freguesia e conseqüentemente às atividades da autarquia.

Será nossa intenção implementar um sistema inovador com base tecnológica que seja diferenciador e que atraia os jovens fregueses e os jovens estudantes da zona ocidental de Lisboa. Remodelar o espaço, tornando-o moderno, funcional e visualmente atrativo.

Poderá passar pela instalação de um equipamento de projeção com um sistema de sonorização baseado em auscultadores sem fios, de forma a não incomodar quem esteja a utilizar o espaço para outros fins.



A época natalícia tem por excelência uma agenda cultural própria, rica e diversificada.

O presépio é um dos pontos altos, que melhor veste o Natal na nossa freguesia. É com a sua inauguração que marcamos o início das festividades, momento este que é sempre polvilhado por um momento musical e a bênção do Padre da Paróquia de Alcântara. Com o objetivo de proporcionar momentos de cultura e lazer de elevada qualidade, a Junta de Freguesia de Alcântara pretende oferecer, conforme tem sido habitual, quatros concertos de Natal distribuídos pelo mês de dezembro.

Propomo-nos a promover alguns eventos pontuais que trazem a alegria e a magia do Natal às ruas de Alcântara. Em três dias a definir, espalharemos magia na pendura de Tuk Tuks musicais, onde o Pai Natal distribuirá sorrisos e estrelinhas para as árvores de Natal.

A tradicional ida ao circo constitui-se como uma grande festa da comunidade, sendo um dos momentos altos de oferta natalícia, onde são convidados a estar presentes 3500 alcantarenses.

A Biblioteca Municipal de Alcântara é um equipamento cultural de excelência, pelo que, em 2023 iremos continuar a usufruir deste espaço para a promoção de concertos, apresentação de livros, sessões de cinema ao ar livre, workshops, conferências, teatros e exposições. A agenda cultural da Biblioteca Municipal de Alcântara também marcará a agenda da própria Junta de Freguesia.7

A celebração do 25 de Abril de 1974 é um marco da maior importância na nossa história e na nossa cultura. Esta é uma data a assinalar, e que a grande maioria dos fregueses fazem questão de relembrar, com saudosismo e vontade de perpetuar na memória. No sentido de ir ao encontro das expectativas dos nossos fregueses, serão realizados diversos momentos, como sejam o recontar da História através de uma exposição de rua, um espetáculo itinerante numa chaimite pelas ruas da freguesia, com momentos musicais e declamação de poemas e distribuição de cravos. Esta celebração culmina com a realização do Concerto 25 de Abril.



COMUNICAÇÃO

A comunicação é central no sucesso da implementação de qualquer política pública ou evento. A Junta de Freguesia de Alcântara tem vindo a melhorar a gestão dos mais diversos canais de comunicação da autarquia.

As redes sociais são canais simples e rápidos de divulgação das atividades da Junta de Freguesia. As páginas do facebook e instagram ao longo dos últimos anos têm vindo a ter um grande incremento de seguidores, que é um sinal do interesse da população pelo trabalho realizado e da vida de Alcântara. Em 2023 daremos continuidade à utilização das redes sociais como meio privilegiado de comunicação.

O site institucional da Junta de Freguesia é o cartão de visita na internet, sendo o local onde toda a informação oficial está alojada, pelo que, será realizada a atualização permanente dos conteúdos dos diversos pelouros. Continuaremos a trabalhar na melhoria da informação institucional ao dispor da população, contribuindo assim para uma gestão mais clara e transparente.

O serviço de mensagens da app Whatsapp, tem sido uma ferramenta essencial na divulgação e aproximação da comunidade com a junta, bem como para a própria comunicação interna. Este é um canal de comunicação, informação e alerta entre a autarquia e os fregueses. Por este meio, de forma ágil e rápida, são transmitidos alertas, informações e a agenda de eventos. Em 2023 pretendemos aumentar o número de subscritores e a interatividade deste canal, bem como promover o sentimento de pertença entre os colaboradores desta instituição e reforçar a comunicação interna.



A newsletter mensal e “Esta semana na Freguesia”, são ferramentas que têm permitido um maior alcance, com o objetivo de informar a população da programação e principais acontecimentos na freguesia. O nosso intuito é continuar a divulgar e promover estas ferramentas, assim como aumentar o número atual de 1900 subscritores.



MODERNIZAÇÃO



MODERNIZAÇÃO

BALCÃO VIRTUAL

A modernização do atendimento à população representa um desafio constante de transformação e adaptação dos serviços à era digital na qual vivemos.

Neste sentido, o executivo tem vindo a implementar várias medidas de maneira a melhorar a eficácia e eficiência dos serviços administrativos, sem que com isso se comprometa o tempo disponível dos fregueses (cuja actividade laboral coincida com o período normal de funcionamento dos serviços de administração autárquica).

Assim, em 2023 pretende implementar-se o Balcão Virtual, uma plataforma web, preparada para funcionar através da Internet, disponibilizando, aos cidadãos, um balcão de atendimento online, complementar aos serviços de secretaria in loco (disponibilizando ademais, aos cidadãos, um atendimento à distância via website da entidade durante 24 horas por dia).

Disponibilizar-se-ão os serviços dos diferentes módulos do atendimento até aqui preconizados: emissão de requerimentos de atestados, renovação de licenças de canídeos, inscrições em atividades ou CAF's, pedidos de licenciamentos OVP, requerimentos para feiras e mercados, entre outros.



Este tipo de plataforma requer a preparação adequada de todos os intervenientes. Preparar-se-á um plano de implementação e formação dos colaboradores da Junta de Freguesia adequados ao efeito, em contexto de trabalho (sob a carga horária de 8 horas de formação online).

Esta plataforma será compatível com as várias plataformas de software existentes no mercado (Windows, Android, iOS) e em qualquer dispositivo móvel (PC, Tablet, Smartphone).



PROTEÇÃO CIVIL



PROTEÇÃO CIVIL

UNIDADE LOCAL DE PROTEÇÃO CIVIL

Como se pode verificar pelos acontecimentos de dezembro de 2022, é importante ter uma unidade local com alguma capacidade de resposta imediata face a um acidente anormal ou a intempéries. Nesse sentido procuraremos;

- Promover a reciclagem e formação em primeiros socorros;
- Campanha de angariação de novos voluntários e intrusão dos funcionários e colaboradores da JFA nesta equipa;
- Promover com a ANAFS e ARRLX ações de sensibilização, internas e na comunidade escolar;
- Adquirir equipamento individual de proteção e na área das comunicações.





PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA



PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA

O envolvimento da comunidade no processo de decisão e no delinear de estratégias para o território, tem sido uma constante no atual executivo da Junta de Freguesia de Alcântara. De forma mais ou menos formal, há uma tentativa permanente de auscultar sobre os diversos temas relevantes para Alcântara.

Os diversos canais de entrada de comunicação da Junta de Freguesia funcionam em permanência na recolha de contributos e sugestões endereçadas pelos fregueses. Com um crescimento significativo e contínuo ao longo dos anos, as plataformas digitais revelam-se uma das ferramentas mais utilizadas no contacto com a Freguesia.

Como tema em discussão, está a extensão da linha de metro vermelha até Alcântara. Após compromisso do Sr. Vereador da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Ângelo Pereira, em realizar uma reunião com a população de Alcântara para apresentar e avaliar a nova estação de metro, continuamos a aguardar data para realização da mesma. O impacto das obras e da nova estação é significativo e deve ser convenientemente explicado aos Alcantarenses.

A Junta de Freguesia de Alcântara fez uma série de sugestões às quais aguarda resposta, nomeadamente, ao nível de acessos e mobilidade na zona em redor da estação e do Bairro do Jacinto.

A Junta de Freguesia pretende manter o esforço em atualizar a informação disponível aos fregueses e a todos quanto queiram consultar documentação geral da freguesia ou da Assembleia de Freguesia.

A manutenção da página de internet da Junta de Freguesia é essencial neste caminho e tem vindo a ser atualizada com informação relevante.

