

*Patricia*

# OPÇÕES DO PLANO 2017



Junta de Freguesia de Alcântara

Plano de Actividades





*Handwritten signature and initials*

## JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA

---

No cumprimento do estabelecido no Regime Jurídico das Autarquias Locais, aprovado pela Lei nº75/2013, de 12 de Setembro, estabelece-se na alínea a) do nº1 do art.º 16 apresentarmos as Opções do Plano e o Orçamento para 2017.

# Opções do Plano 2017

## Apresentação

Elaboradas em cumprimento da al.) a) do nº 1 do art.º 16º da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro e demais legislação complementar, as Grandes Opções do Plano para 2017, constituem documentos previsionais de gestão, de carácter estruturante na estratégia de desenvolvimento assumida pela Junta de Freguesia de Alcântara para o próximo ano. A contínua melhoria do quotidiano dos alcantarenses encontra-se refletido nas medidas apresentadas neste documento.

Este Orçamento prevê e apresenta, com rigor e transparência, as despesas a executar no ano económico de 2017, nas suas grandes linhas e áreas de intervenção, integrando todos os elementos e informações inerentes às mesmas. As atividades propostas refletem as opções e compromissos políticos e as linhas orientadoras definidas como estratégicas para a Freguesia, com vista a uma Alcântara cada vez mais próxima dos cidadãos aos quais serve.



# JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA

---



*Handwritten signature in blue ink.*

## Índice

AÇÃO SOCIAL .....	3
EDUCAÇÃO.....	16
LIMPEZA E HIGIENE URBANA.....	18
GESTÃO DO ESPAÇO PÚBLICO, MOBILIDADE E URBANISMO.....	19
AMBIENTE E ESPAÇOS VERDES.....	21
DESPORTO E ASSOCIATIVISMO.....	22
PELOURO DA CULTURA, EVENTOS, RECURSOS HUMANOS E JUVENTUDE .....	24
PELOURO DA HABITAÇÃO.....	28
PROTEÇÃO CIVIL .....	29





Handwritten signature and initials in blue ink.

## AÇÃO SOCIAL

### **Apoio Social**

Numa lógica de proximidade, o apoio social prestado pela Junta de Freguesia de Alcântara prevê a triagem de situações, encaminhadas pelos parceiros da Comissão Social de Freguesia ou que nos chegam por vontade dos próprios, enquanto complemento ao desempenho das instituições da Freguesia, entre elas a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, numa perspetiva de melhoria de articulação da rede na procura de respostas que permitam aos beneficiários autonomizar-se. A parceria entre Junta de Freguesia e a SCML permite que os atendimentos sejam realizados nas instalações da Junta de Freguesia, facilitando o acesso aos residentes, contribuindo para uma melhor articulação, acompanhamento por parte das técnicas, maximizando recursos. Conclui-se assim que a continuidade desta articulação é essencial e para manter.

Pretendemos também prosseguir com a articulação já existente com as instituições sociais da Freguesia, alargando também as parcerias e articulação com as farmácias, conseguindo identificar mais famílias com carências e dificuldade no acesso a medicação, encontrando posteriormente respostas de longa duração e garantindo transitoriamente o acesso; com o centro de saúde e a unidade de saúde familiar de Pedrouços, apoiando nas marcações e em articulações relativas a questões de Rede Nacional de Cuidados Continuados, prescrição de receitas ou preenchimento de modelos essenciais à atribuição do complemento por dependência. O aumento da articulação tem já efeitos visíveis, sobretudo ao nível do aumento da informação disponível, tendo-se conseguido resposta até em situações em que não há médico de família definido. Assim, em 2017, é objetivo deste executivo chegar ainda a mais pessoas, podendo dar-lhes a conhecer os seus direitos e deveres sociais, contribuindo para uma cidadania ativa e uma integração social plena e sustentável.

### **Atendimentos de Apoio e Acompanhamento social**

Os atendimentos sociais dinamizados pelas técnicas de Serviço Social realizam-se tendencialmente com marcação prévia, estando sensíveis a situações de eventual urgência. Um dos objetivos para este ano prende-se com aumento da descentralização dos atendimentos a prestar em zonas estratégicas da freguesia, dando respostas nos mais variados âmbitos, desde as respostas imediatas, que respeitam os critérios do Fundo de Emergência Social, para apoios em situações de emergência variada, que coloque em causa acesso a luz, gás, água canalizada, medicação e alguns meios de diagnóstico entre outros apoios.



A nível alimentar já temos maior resposta e diferenciada, mantendo-se a funcionar na Freguesia a Dispensa de São Pedro, apoiando mais de 100 famílias em cabazes e cerca de 70 em cantina, o frigorífico do BIP-ZIP da Fábrica Alcântara Mar, a Pró Alcântara que neste a momento está a propor aumentar o número de famílias acompanhadas, a ReFood com praticamente um ano de funcionamento tem também vindo a dar apoio a cerca de 80 beneficiários, e a Junta de Freguesia tem articulado com várias entidades no sentido de garantir recursos para apoio pontual durante o período entre atendimento social e resposta efetiva das Entidades. Parcerias como a existente com a Cruz Vermelha Portuguesa serão mantidas e procuraremos mais respostas que nos façam aumentar e melhorar a nossa própria capacidade de responder a estes desafios.

Pretendemos prosseguir a articulação com o Pelouro responsável pela Habitação, apoiando as situações de emergência que vão aparecendo, sobretudo em situações de idosos isolados, com dificuldade de acesso às suas habitações face a situações de fraca mobilidade, continuando também a articular com a Câmara Municipal de Lisboa em situações em que é necessária intervenção para extinção de pragas (baratas, ratos, percevejos...), promovendo a extinção de focos e propagação em zonas específicas da freguesia.

Continuamos a articular com o Espaço Público informações e pedidos que nos chegam, acompanhando também o projeto de integração de beneficiários de Rendimento Social de Inserção, nestas equipas, em busca da recuperação de rotinas e hábitos de trabalho destes utentes. Continuaremos também a articular em situações em que sejam identificados acumuladores ou existência da necessidade de recolha de objetos com destino ao lixo. Todas as respostas resultantes destas articulações, com vista à melhoria do bem-estar da nossa população, são para manter.

Também o acompanhamento de situações sociais juridicamente acompanhadas são para manter, estando sempre disponíveis para articular, aumentando a resposta e a eficiência deste serviço. São, por exemplo, frequentes os pedidos de apoio a situações de aumento de renda que articulamos com o nosso jurista.

O protocolo com a Câmara Municipal de Lisboa, que resulta na existência do Fundo de Emergência Social, permite à JFA apoiar agregados em situação de carência económica súbita, e temporária, sendo os critérios de apoio definidos por deliberação municipal, cabendo-nos a gestão dos valores e a sua justificação perante a Câmara Municipal de Lisboa.



## JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA

---

### **Emprego e formação**

Do total de 1077 agregados identificados pelo atendimento, conseguimos perceber que cerca de 40% destes desempregada, tendo dificuldade em encontrar apoio para a procura ativa de emprego. O desemprego e a baixa formação profissional, condicionantes para a integração social e, conseqüentemente, promotores da pobreza e ciclos de exclusão social, continuam a ser um dos principais desafios para a Junta de Freguesia de Alcântara, pretendendo-se através da promoção do Emprego, autonomizar o máximo possível das famílias acompanhadas. Para tal, continuamos a encaminhar também para a loja Social Alcantara Stock todos os que precisem de vestuário ou outros bens para entrevistas de emprego.

Concluimos que o funcionamento do Gabinete de Intervenção Profissional [GIP], não nos estava a permitir chegar a parte da nossa população residente e desempregada, pelo que iremos para o próximo manter sim o Gabinete de Inserção Profissional, com os mesmos objetivos, mas para atendimento exclusivo dos residentes da nossa Freguesia, no sentido de apoiar jovens e adultos desempregados no seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho.

Proseguimos, em atendimento, a divulgar informações sobre medidas de apoio à empregabilidade do Centro de Emprego, bem como todas as oportunidades de formação de que tivermos conhecimento. Continuaremos disponíveis para captar ofertas de emprego fora ou dentro da Freguesia, para as quais encaminharemos, de acordo com o perfil, as pessoas que demonstraram interesse em ficar registadas na nossa base de dados.

Continuamos e continuaremos a participar em dinamizações de formações, em parceria com o IEFP, e com a Rede Emprega do Vale de Alcântara, estando neste momento a decorrer a formação de limpeza hospitalar da qual fazemos parte. Estamos a participar na sinalização de áreas de intervenção em termos de formação, de acordo com perfil de competências das pessoas que acompanhamos e as ofertas de emprego que nos chegam.

### **Projeto “Alcântara Solidária Partilha”**

Proseguimos, numa ótica de reutilização e de não desperdício de bens, a recolher roupas, acessórios, pequenos eletrodomésticos, entre outros, que canalizamos para a loja Alcantara Stock e Balneário de Alcântara, permitindo que os utentes acompanhados possam recolher os bens necessários de forma gratuita. Pretendemos também manter a recolha anual de livros escolares, que nos tem permitido reutilizar os mesmos.



### **Loja Social - “Alcântara Stock”**

A Loja Social é um exemplo da solidariedade entre os Alcantarenses, promovendo a partilha de diversos bens e salvaguardando a dignidade de quem, por motivos de carência social, usufrui deste apoio.

Tem contado com doações de particulares bem como de empresas que através de ações de recolha entre os seus colaboradores, têm contribuído para uma constante renovação dos produtos disponibilizados, que vão desde as roupas de adulto e criança, calçado, brinquedos, livros, louças, entre outras.

Este espaço tem também por objetivo a disponibilização de roupas, calçado e acessórios adequados para a ida a entrevistas de emprego, ou para o uso no emprego. A par deste serviço, serão também promovidos workshops de capacitação para a adequação do vestuário, maquilhagem e acessórios de acordo com cada área profissional.

Para 2017 estamos a desenvolver um novo projeto que funcionará nas instalações da Loja Social ligado à Literacia para todos, jovens, adultos e séniores, nos diferentes graus, desde a aprendizagem a ler ao apoio de estudo.

### **Cabeleireiro Social**

Tendo entrado em funcionamento do final de 2016, será no próximo ano que este novo projeto da JFA se consolidará. O Cabeleireiro Social funciona no Mercado Rosa Agulhas disponibilizando aos fregueses que não têm capacidade económica e previamente identificados pelas assistentes sociais, serviço de cabeleireiro e manicura. Os mesmos serviços serão disponibilizados ao domiciliário para os utentes que têm dificuldades ou que se encontram impossibilitados de sair de casa.

### **Balneário Público de Alcântara**

O Balneário Público de Alcântara situado na Rua Padre Adriano Botelho é um equipamento municipal gerido pela Junta de Freguesia. Funciona de Terça a Domingo, entre as 7h30 e as 12h30, dividindo-se entre o piso destinado ao género feminino e o piso destinado ao género masculino.

Trata-se de um serviço público totalmente gratuito que não carece de qualquer pré inscrição ou registo, como estratégia para assegurar a salvaguarda da identidade dos beneficiários.



Os banhos incluem a cedência gratuita de toalhas, gel de banho e shampoo, como garante das condições de higiene, bem como a oferta de peças de vestuário.

Os beneficiários deste serviço dividem-se entre a população sem-abrigo, famílias, em especial idosos cujas habitações não possuem casas de banho, e agregados em situação de carência económica. Tem como fator comum, a necessidade de uma resposta que lhes garanta a higiene, salvaguardando a dignidade e as condições básicas de vida.

Continuarão a ser promovidas campanhas de recolha de doações de todos os tipos de vestuário, calçado, roupas de cama, produtos de higiene.

Os utentes deste espaço têm igualmente acesso a consultas de enfermagem pela Universidade Católica Portuguesa, cuja parceria e projeto pretendemos manter para 2017.

### **Comissão Social de Freguesia**

Serão continuados os plenários e reuniões dos grupos da Comissão Social de Freguesia. Numa lógica de partilha dos recursos sociais da Freguesia, são periodicamente dinamizados espaços de encontro entre as instituições sociais ou outras entidades, com o objetivo de promover o debate, partilha e procura de respostas potenciadoras do desenvolvimento social da Freguesia.

Visando como objetivo final o combate à pobreza e à exclusão social, é presidida pelo Presidente da Junta de Freguesia de Alcântara, e prevê a promoção da articulação entre Instituições de Solidariedade Social, as Escolas e Infantários, públicos, privados e cooperativos, Associações de Pais, Associações de Moradores, a Força de Segurança Pública, Comerciantes.

### **Apoio às instituições de solidariedade social**

A crescente procura de apoio social leva a que muitas instituições deixem de conseguir dar resposta a todos os que a procuram. Nesse sentido, a Junta de Freguesia de Alcântara pretende não só apoiar diretamente as instituições, mas também o fortalecimento de uma rede que permita, através de um trabalho articulado, ser possível aumentar a capacidade de resposta através das eventuais trocas entre instituições, seja a nível de recursos materiais ou humanos, aumentando assim a capacidade de respostas.

Em simultâneo pretende-se o apoio às instituições, através da informação sobre programas e candidaturas disponíveis, bem como no apoio ao acesso às mesmas, através da disponibilização de recursos para o efeito.



### **Voluntariado**

A Junta de Freguesia de Alcântara continuará a dinamizar a bolsa de voluntariado de acordo com a legislação em vigor, que pressupõe a realização de atividades de interesse social, por pessoas disponíveis, previamente selecionadas de acordo com os respetivos interesses, disponibilidade e competências de atuação.

A seleção dos voluntários é realizada após a inscrição dos mesmos e a entrevista de perceção dos interesses e motivações.

Os voluntários inscritos na bolsa de voluntariado, bem como os voluntários das instituições parceiras, terão acesso a formações específicas sobre o voluntariado, bem como a formações nas áreas do envelhecimento, infância e juventude, entre outras.

O objetivo centra-se no enriquecimento do trabalho desenvolvido pelas Instituições sociais da Freguesia, em convergência com a valorização do trabalho voluntário e de promoção da solidariedade social dos cidadãos, que, independentemente da idade, condição social, habilitações literárias ou outras eventuais características, dispõe de um pouco do seu tempo para apoiar o próximo.

### **Diagnóstico Social**

Proseguir-se-á com o diagnóstico social, que prevê a identificação da situação sócio económica dos residentes na Freguesia para posterior encaminhamento dos casos identificados para as respostas adequadas, em especial para identificação e intervenção nas situações de isolamento social dos idosos.

Este diagnóstico é feito com base em informação recolhida junto dos diversos parceiros da Junta de Freguesia, das visitas domiciliárias e dos atendimentos feitos pelas assistentes sociais.

### **Saúde: Rastreios e consultas de enfermagem e medicinas alternativas**

Através de uma parceria com a Universidade Católica Portuguesa, são realizados gratuitamente rastreios de saúde, que visam avaliar a condição da saúde da população, nomeadamente a nível da tensão arterial, colesterol, glicémia, peso, entre outros, sensibilizando para a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e da adoção de estilos de vida e comportamentos saudáveis.



RS  
[Handwritten signature]

Serão igualmente realizados outros rastreios pontuais, direcionados à população em geral, através das diversas parcerias existentes com entidades ligadas à saúde.

Continuaremos com a parceria com o Instituto Hipócrates com a disponibilização de consultas de acupuntura aos fregueses.

### **Núcleo Refood Alcântara**

O Refood é um projeto de esforço eco humanitário, 100% voluntário, efetuado por cidadãos e para cidadãos, que objetiva evitar o desperdício de alimentos preparados e a insuficiência alimentar, aumentando a solidariedade comunitária em todos os bairros urbanos.

Através do protocolo de colaboração entre a JFA e a Refood, é dinamizado no mercado Rosa Agulhas o núcleo Refood Alcântara, que consiste na distribuição de comida recolhida em restaurantes da freguesia e distribuído por famílias previamente identificadas em situação de carência social.

### **Intervenção comunitária**

Alcântara concentra duas zonas definidas como de intervenção prioritária, que por concentrarem diversas problemáticas, seja a nível da salubridade, desemprego, violência(s), isolamento, entre outras, pressupõe um ação concertada para a promoção da integração social e igualdade de oportunidades. São eles o Bairro do Cabrinha e o Bairro do Alvito Velho que apesar da proximidade geográfica, tratam-se de territórios diferentes entre si.

O Bairro do Cabrinha, construído para realojamento dos moradores oriundos do Bairro do Casal Ventoso, concentra acima de tudo problemáticas sociais, como o desemprego, insucesso escolar, violência(s), consequências das não só das origens do realojamento, mas também das mutações sócio económicas, que se a nível da sociedade em geral se traduziram num aumento do desemprego no caso da população em idade ativa, quando aliado à falta de habilitações escolares ou formação profissional, reduz ainda mais as opções para colocação no mercado de trabalho. A par das reduções a nível da proteção social, como o caso das pensões, abonos, subsídio de desemprego, rendimento solidário para idosos que se verificou nos últimos anos, aumentou-se o nível de pobreza e carência social, o que contribui para o aumento da economia paralela.

A existência de várias instituições de apoio social, contribuem para um maior apoio à população, nomeadamente o Projeto Alcantara, com o apoio a crianças e jovens numa das



RL  
JFA

## JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA

---

valências e apoio aos idosos em centro de convívio, a Associação Crescer na Maior com apoio a desempregados e com equipas de rua para a prevenção da toxicod dependência, a Academia Cidadã, vencedora de um projeto BIP/ZIP 2016, entre outras Associações que, não tendo como missão a intervenção direta com o Bairro, como a Sociedade Portuguesa de Estudos do XVII, a ADEB, ARIA, Entreatuda e Ajuda de Berço, promovem a interação entre indivíduos de fora do bairro como os moradores, prevenindo-se a criação de ilhas sociais, como acontecem noutras zonas da cidade.

A perspetiva de intervenção social da JFA nesta zona passa por valorização dos aspetos positivos, promoção da coesão social, de forma a contribuir para a inclusão em detrimento dos preconceitos associados ao Bairro. Esta ação traduz-se pelo apoio às IPSS, coletividades e / ou projetos individuais para um trabalho articulado que permita maximizar recursos e envolver os moradores na (re)criação de uma identidade social e resolução dos problemas coletivos (espaços comuns). Nesse sentido pretende-se a realização de reuniões de trabalho periódicas entre instituições, com moradores, envolvendo igualmente outras instituições de poder local, como a Gebalis e a CML, numa lógica de ação de proximidade, para em conjunto com os moradores serem criadas soluções que promovam uma qualidade de vida

O apoio à realização de momentos de convívio entre os moradores, promovidos pelas associações / moradores / coletividades, envolvendo-os para a dinamização da coesão social, através de um trabalho de equipa providenciará um melhor ambiente social, mais saudável e menos violento.

A nível dos apoios individuais, pretende-se a estreita articulação com as Associações e Projetos existentes, para que não se dupliquem recursos, promovendo-se a real integração social.

Pretende-se a recuperação de instalações próprias da JFA, a par das existentes no início do Bairro, com a integração de serviços, como atendimento jurídico, atendimento social no âmbito do protocolo de delegação de competências do Fundo de Emergência Social da CML, sala de formação profissional, realização de sessões de esclarecimento e sensibilização de temáticas de interesse geral, entre outras ações, que contribuam para a descentralização dos serviços e promovam a aproximação da população residente nessa área à Freguesia.

No âmbito do BIP/ZIP 2016, foram aprovados dois projetos na freguesia e que terão implementação ao longo de 2017: Outros Campeonatos e Fábrica Alcântara Terra. O primeiro é promovido pela Academia Cidadã e pela Associação Nacional de Futebol de Rua com a parceria da Junta de Freguesia de Alcântara.



Handwritten signatures in blue ink.

## JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA

---

O objetivo deste projeto é a promoção da cidadania ativa na comunidade do Bairro da Quinta do Cabrinha. Tem três objetivos específicos, a saber, a promoção da construção de comunidade, a preservação e valorização do espaço público e a abertura da comunidade à envolvente. Como estratégia de ação, será utilizado o futebol de rua, com a realização de três campeonatos. Consideramos que este tipo de atividades, pelo seu grande nível de popularidade, facilmente atrairá os residentes do bairro, nomeadamente, para participar na sua organização e implementação. Será através da organização conjunta desses campeonatos que serão promovidos processos de organização e participação cidadã, bem como facilitadas ferramentas de participação.

Uma das mais-valias deste projeto são as parcerias criadas com o Clube Desportivo Santo António, o Águias Recreativo Clube, a Associação Nacional de Futebol de Rua e o projeto Lisbon Sustainable Tourism, bem como parcerias informais com a Fundação Sporting ou a Ajuda de Berço que permitirão uma implantação maior e mais abrangente do “Outros Campeonatos”.

Das atividades a desenvolver destaque para: **O Pequeno Campeonato (mas Importante) do Mundo | Vá Para Fora Cá Dentro** - o primeiro campeonato será interno, isto é, será realizado na Quinta do Cabrinha e toda a comunidade será envolvida na sua organização, bem como na preparação de todas as atividades que o enquadram: dança, música, alimentação, etc.; **O Médio Campeonato (mas Importante) do Mundo | Destinos Turísticos** - o segundo campeonato será já realizado fora de portas - com visitas a outros bairros de Lisboa, mas não só para jogar, também para conhecer as dinâmicas de cidadania que se desenvolvem nesses sítios; **A Maior Final do Campeonato (e a Mais Importante) do Mundo | Volta ao Mundo** - o terceiro campeonato - a Grande Final! - será na Quinta do Cabrinha, uma grande festa, para a qual estarão convidados todos elementos envolvidos até ao momento.

Com este projeto promove-se a participação plena de todos, comunidade e entidades parceiras, tanto no seu desenho, implementação, como avaliação. Também está garantida a sustentabilidade do projeto, através da capacitação da comunidade para se auto-organizar e continuar a realização de atividades comunitárias, mesmo depois do término do projeto.

Em relação ao outro território prioritário da Freguesia, o Bairro do Alvito Velho, o projeto “Fábrica Alcântara Mar”, vencedor do BIP/ZIP 2015, revolucionou e modificou a apreciação pública e comunitária do território.

Este projeto promovido pelo Teatro Umano e pela Junta de Freguesia de Alcântara, em parceria com a Cooperativa Segunda Comuna, trouxe novas experiências e projetos para o desenvolvimento do Bairro e das suas populações. Destaque para a criação do *Friço Comunitário*, o primeiro projeto de partilha alimentar existente no território português que disponibiliza



## JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA

---

alimentos frescos, congelados ou preparados a quem precisa entregues de forma anónima por pessoas singulares, empresas, entre outros.

O projeto “Fábrica Alcântara Mar” conseguiu garantir a sustentabilidade com a criação da Marca Social *FAM*, cruzando vinhos e arte contemporânea com a participação de 7 artistas plásticas reputadas como Graça Coutinho, Ana Vidigal, Isabel Garcia, Cristina Ataíde, Ana Pérez-Quiroga, Ana Fonseca e Marta Wengorovius. Estas artistas efetuaram os rótulos dos vinhos das seguintes conceituadas casas e empresas: *Quinta da Carregosa, Casa da Carvalha, Quinta da Lapa, Campolargo, Horácio Simões, Vale da Capucha e Luis Seabra*.

O Projeto BIP/ZIP de 2016 chama-se “Fábrica Alcântara-Terra” e tem por objetivo a valorização do papel social do idoso no Bairro através dos saberes, das suas experiências e vivências, com a realização de ações que o aproxima de formas mais concretas de inclusão e participação social. Contribuição inter-geracional dos jovens e das crianças do Bairro para a transformação da comunidade e o apoio ao Imigrante do Bairro.

O Fábrica Alcântara-Terra é promovido pela Junta de Freguesia de Alcântara e pelo Teatro Umano, em parceria com o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda, a Cooperativa de Produção e Consumo de Alcântara “Segunda Comuna”, o Projeto Inter-Ajuda, a Escola Profissional de Imagem - ETIC e a Fundação Aga Khan.

O projeto terá as seguintes atividades:

### **1ª Atividade – Ponte Jovem**

Desenvolver um conjunto de atividades estratégicas, colaborativas e comuns com indivíduos jovens, no bairro, que sejam promotoras da «Esperança» e que resultaram da análise do projeto no terreno da Fábrica Alcântara Mar, e das reuniões com outros parceiros (CECOA, NEET e outros) onde foram identificadas necessidades de desenvolvimento e investimento na questões físicas, emocionais, individuais e sociais de coesão social, numa perspetiva retrospectiva e prospetiva, para se obterem mais-valias em termos de capacitação, conhecimento, competências técnicas, sociais e culturais com vista ao maior desenvolvimento e crescimento sustentável desta comunidade e dos territórios adjacentes.

### **2ª Atividade – Eu Conto**

Criação de uma rede pessoas, voluntário do bairro – Contadores de histórias – a quem serão dadas competências, visto ser um projeto de coesão social, auto organizativo que fortalece a comunidade (ex: mãe do bairro que recolhe historias e faz ponte com os filhos, a escola e onde os professores e a rede escolar partilham e transformam a história que será recontada ao idosos na sua vertente positiva).A metodologia tem sido um sucesso no Brasil, e não só. Desde 2007, por seu cariz fortemente inclusivo, preventivo e inter-geracional, recriando estruturando famílias



Handwritten signatures in blue ink.

## JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA

---

e até grupos em bairros isolados e fragilizados. Tem também cariz terapêutico, pode ser muito útil e coordenado com rede social e de saúde no território.

### **3ª Atividade – Taskforce**

Começa por recolher informação em tempo real sobre o estado emocional dos jovens fragilizados e que necessitam de formas inovadoras de melhorar o seu bem-estar subjetivo e social, associado ao estado de felicidade autêntica, com mudança de padrões mentais, através do método inovador (ESM) recorrendo ao suporte digital.

Visa recolher 3 vezes por dia e uma vez por mês, as experiências diárias dos jovens na sua vida pessoal e comunidade, incluindo relações com a família, amigos e outros jovens para se obter um barómetro do seu «estado de felicidade geral» (prazer, envolvimento/compromisso;/ relações; sentido/propósito devida/sucesso/conquistas.

Após analisadas as respostas serão trabalhadas as 6 dimensões através de várias atividades que incluirão role playing, debates, chats, sessões de literacia emocional (visa aceder, usar e compreender as emoções positivas e negativas dos jovens.

### **4ª Atividade – Ping Pronto**

O PingPronto consiste na prática de pingue-pongue na sede da Fábrica com todo o equipamento que permite a sua prática gratuita e anual com o apoio das instituições e associações desportivas da freguesia que darão apoio pontual no ensino e treino. Pretende-se a prática e difusão da modalidade.

### **5ª Atividade – SERVI Oficina de Reparações**

Apoio para pequenas reparações e adaptações no domicílio dos seniores, pessoas portadoras de deficiência, com fracos recursos económicos e em situação de dependência, temporária ou permanente.

### **6ª Atividade – Seniores Alcântara Terra**

Desenvolver novas atividades de ações educativas e de lazer para os/as idosos/as; ações voltadas para prevenção de doenças, buscando a melhoria da qualidade de vida; apoio ao isolamento/saúde/mobilidade/alimentação na residência.

Realizar Workshops informativos e profissionais para funcionários e utentes das instituições da Rede Alcântara (IPSS Pró-Alcântara e Centro Social e Paroquial de Alcântara); ações preventivas, assistenciais e educativas serão desenvolvidas pelas atividades que integram programa. Ex: Literacia emocional/saúde/financeira na 3ª idade. Envelhecimento e sexualidade. Arte e Envelhecimento Ativo. Desenvolvimento Pessoal e interpessoal.



Combate às várias dimensões da violência na 3ª Idade. Saúde/ginásio livre articulado com outras instituições. Passeios, música, teatro, etc. Apoio aos idosos quando vão fazer compras pois têm grande dificuldade no bairro acrescido pela geografia. Apoio administrativo, informativo atualizado (social/cultural/lazer) promover a acessibilidade aos mesmos e alargar a outros territórios quebrando forte isolamento. "Eu Conto" e outras ações inter-geracionais de participação ativa em processos de decisão do bairro.

Criação de produto de merchandising e seu fabrico e venda com vista a sustentabilidade da atividade.

### **7ª Atividade – Português para Imigrantes**

O objetivo desta ação é a promoção da inclusão da comunidade imigrante do Alvito e zona envolvente, através do reforço das suas competências linguísticas ao nível da língua portuguesa e da sua integração na dinâmica comunitária do bairro. A ação será executada por professores especializados no ensino do português como língua não materna, dando especial enfoque aos conteúdos funcionais (ligadas ao comércio e ao acesso aos serviços para a família) e às pedagogias da educação não formal.

### **NEET'S AT RISK**

No âmbito do Programa Erasmus+, a JFA é parceira do Projeto NEET's at Risk. O Projeto consiste na identificação precoce, seleção/orientação focada/personalizada e intervenção individualizada para jovens em risco de NEET para a criação de percursos flexíveis, numa abordagem preventiva em detrimento de uma abordagem curativa e identificação precoce de jovens em risco de NEET (identificação de fatores de risco).

É desenhado com base em boas práticas existentes (exº: Reino Unido) e testada em Portugal, Espanha e Itália pressupondo uma metodologia que possa ser facilitadora de uma transição para o mercado de trabalho.

A Freguesia de Alcântara foi o local escolhido para a aplicação da metodologia em Portugal.

O Público-alvo são estudantes/formandos dos 15 aos 24 anos integrados no sistema de EFP mas em risco de se tornarem NEET.

O Promotor do Projeto é o CECO (Portugal), e os parceiros são a Junta de Freguesia de Alcântara (Portugal), a Universidade Católica Portuguesa – CEPCEP (Portugal) o TAVISTOCK Institute of Human Relations LBG (Reino Unido), Fundación para la Formación, la Cualificación y



## JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA

---

el Empleo en el Sector Metal de Asturias (Espanha), Fondazione Centro Produttività Veneto (Itália), ISOB (Alemanha).

A JFA é a responsável pela organização, dinamização e disseminação dos focus group e multiplier events, ou seja os focus group são reuniões com indivíduos ligados diretamente ao projeto e os multiplier events são eventos onde se pretende o envolvimento de parceiros indiretos, como empresas e outros do poder local.

Os resultados pretendidos são o aumento da motivação dos participantes para a evolução do seu percurso escolar/formativo, em detrimento do absentismo e abandono escolar precoce, o desenvolvimento de competências de empregabilidade e a capacitação dos participantes para percursos alternativos de educação, formação e/ ou emprego. O projeto encontra-se neste momento na sua fase de Avaliação de Impacto e disseminação.

### Ações pontuais

#### **Campanha Apoio ao IRS para a população idosa da Freguesia – Março a Maio**

Pretende-se a continuação do apoio no preenchimento das declarações de IRS, bem como os esclarecimentos sobre os direitos e deveres dos idosos da Freguesia.

#### **Feira da Saúde (Março)**

Pretende-se a realização de uma ação concertada entre os diversos serviços locais relacionados com a saúde, como o Centro de Saúde, Hospitais, SCML, IPSS's, com vista a promover sessões de esclarecimento sobre diversos temas e divulgação de respostas existentes na Freguesia.

#### **Praxes solidárias (Setembro)**

Prevê-se a continuação das parcerias com Associações de Estudantes, para a realização de iniciativas de voluntariado em instituições da freguesia, por parte de alunos do Ensino Secundário e Superior, de forma a conciliar o espírito académico com ações sociais.



### **Praia Campo sénior (primeira quinzena de Setembro)**

Destinado aos seniores da freguesia, trata-se de programa de dinamização de atividades ligadas à praia, campo, cultura, enquanto contributo para o envelhecimento ativo e saudável, em detrimento do isolamento social a que muitos idosos estão sujeitos.

### **Cabazes solidários (Dezembro)**

A distribuição de cabazes de natal junto dos agregados em situação de desfavorecimento social é um contributo para a atenuação das carências na época natalícia. Durante o ano, são distribuídos cabazes de emergência, de acordo com cada situação individual.

### **Festa do Idoso – Celebração do Dia Internacional do Idoso (Outubro)**

Realização de uma Festa para a população idosa com a presença de todos os parceiros que trabalham junto deste segmento de população.

Realização de rastreios de saúde, informação privilegiada sobre projetos e programas para os idosos, partilha de atividades em conjunto, baile e lanche, são algumas das atividades previstas para este dia.

## **EDUCAÇÃO**

### **Componente de Apoio à Família - CAF**

A Componente de Apoio à Família (CAF) resulta de um acordo tripartido entre a Câmara Municipal de Lisboa, o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda e a Junta de Freguesia de Alcântara. Trata-se de uma resposta social às crianças e às famílias, prevista nas disposições legais em vigor que engloba uma componente para a educação pré-escolar e outra para o 1º ciclo do ensino básico nas Escolas EB Santo Amaro e EB Raul Lino.

As atividades consistem na realização de ações de carácter lúdico-pedagógico, definidas e avaliadas pela entidade executora em parceria com o Agrupamento de Escolas.

Durante o período escolar, a CAF funciona entre as 8 e as 9h no período da manhã, e para as valências do Jardim de Infância entre as 15h30 e as 19h e para os alunos do 1º Ciclo entre as 17h30 e as 19h. Durante as interrupções letivas funciona das 8h às 19h.



*Handwritten signature and initials*

## JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA

---

As atividades da CAF funcionam de 1 de Setembro a 31 de Julho.

A Junta de Freguesia continuará a investir de forma significativa neste serviço, promovendo a melhoria do serviço prestado bem como a organização do mesmo.

### **Escola Mais - Oficinas de Português e Matemática**

Da análise da realidade e da reflexão conjunta junto da comunidade escolar, nasceu a ideia de criar um espaço/ momento em que os alunos sejam estimulados e ajudados a superar as suas dificuldades.

Já em funcionamento no ano 2016, vamos continuar o programa em 2017 para todos os alunos de 3º e 4º ano que necessitem de apoio extra nas áreas do Português e Matemática, alargando também aos do 2º ano uma vez que têm prova no final do ano.

As Oficinas de Português e Matemática decorrem nas Escolas EB 1 Raul Lino e EB 1 Santo Amaro, e têm como principal objetivo contribuir para a melhoria dos resultados escolares.

Para os alunos de 3º e 4º anos, realizar-se-ão nas escolas entre as 17h45 e as 18h45, de segunda a quinta-feira, em período escolar, no segundo e terceiro período do ano letivo 2016/2017. Para não sobrecarregar a carga letiva dos alunos de 2º ano, as oficinas vão ter lugar ao Sábado de manhã. Os grupos serão organizados por ano e/ou por disciplina, consoante a necessidade e o nível dos alunos e os alunos são identificados pelos professores titulares.

O Programa Escola Mais 2017 vai disponibilizar também Terapia da Fala para os alunos identificados pelos professores e que não se encontram abrangidos pelos programas para alunos com Necessidades Educativas Especiais do Ministério de Educação.

### **Escola Mais – Prémios de Motivação**

A Junta de Freguesia de Alcântara irá premiar os alunos que se destacaram ao longo do ano letivo, tal como sucedeu no ano letivo 2015/2016. O prémio será atribuído a todos os alunos que transitarem de ano e também a todos aqueles que se destacarem pelo seu progresso ou comportamento, independentemente dos resultados obtidos.

Os alunos a premiar serão identificados pelas escolas.



### **Apoio às Escolas**

Por delegação de competências da CML, as pequenas reparações nas escolas primárias, bem como o asseguramento de consumíveis e limpezas gerais, passaram para as escolas. Nesse sentido prevê-se dar continuidade e melhorar os apoios prestados às escolas da Freguesia.

### **Feira de Orientação Escolar e Profissional**

Pretendemos organizar novamente a Feira Profissional, permitindo assim que os mais novos tenham conhecimento de realidades profissionais e entidades de ensino alternativas.

### **Feira das profissões**

Dar a conhecer aos mais novos a realidade sobre algumas das profissões tradicionais em Alcântara e na cidade de Lisboa

### **Praia Campo Infância – Julho**

O programa 'Praia Campo Infância' tem como principal objetivo a oferta de atividades lúdicas, conciliando a praia, o campo e atividades culturais para as crianças e jovens da freguesia com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos.

## **LIMPEZA E HIGIENE URBANA**

O protocolo de delegação de competências para a construção do novo Posto de Limpeza de Alcântara vai ser algo que se prevê ser concretizado durante o próximo ano. Estando já o projeto de execução para apreciação na Câmara Municipal de Lisboa, deve o concurso público ser lançado no início do ano. Com um prazo de execução da obra previsto de aproximadamente seis meses perspectiva-se a sua conclusão no segundo semestre de 2017.

No que a esta Freguesia diz respeito continuam por resolver as questões levantadas pelas alterações efetuadas à recolha de resíduos sólidos, promovidas pela CML. Nesse sentido, daremos continuidade às reuniões mensais com os serviços técnicos da CML, com o objetivo de identificar as zonas onde essas alterações foram mais penalizadoras para os fregueses de Alcântara e na procura das soluções mais adequadas.



## JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA

---

Entretanto, para o Saneamento e Higiene Urbana da Freguesia, o Executivo apresenta os seguintes objetivos:

- Promover em colaboração com a CML ações de sensibilização e educação ambiental junto da população no âmbito da reciclagem e acondicionamento dos resíduos quer em casa, quer nos contentores, no sentido de melhorar a salubridade urbana
- Solicitar junto da CML que as recolhas nos vidrões e eco-ilhas sejam cada vez mais frequentes de modo a evitar acumulação dos materiais
- Instalação de mais eco-ilhas na freguesia
- Promover, em parceria com a CML, ações de sensibilização para os inconvenientes da alimentação de animais vadios e pombos, que para além de ilegal constitui um risco de saúde pública
- Criação de pontos de recolha de óleos usados para futuro tratamento e produção de biodiesel
- Continuar e reforçar a limpeza ao nível da varredura e lavagem das ruas
- Continuar com a identificação de todas as sarjetas e sumidouros para novos modelos com características adequadas à Freguesia em períodos de cheia.

## **GESTÃO DO ESPAÇO PÚBLICO, MOBILIDADE E URBANISMO**

Uma das competências fundamentais das Juntas de Freguesia prende-se com a gestão do espaço Público. Neste sentido, a Junta de Freguesia de Alcântara tem vindo a tornar a rede pedonal mais segura e acessível a todos, a repavimentar e ordenar o estacionamento no sentido de melhorar o acesso a edifícios de habitação e comércio local a cidadãos com mobilidade reduzida, a proporcionar mais segurança e conforto à população mais sénior e cidadãos de mobilidade reduzida, com a colocação de corrimãos, com a colocação de calçada mesclada em ruas mais íngremes e de maior perigo para peões. Tem-se igualmente reforçado a pintura das passadeiras existentes, identificado para resolução questões ligadas com a iluminação pública, de forma a trazer mais segurança aos fregueses.

Neste âmbito o Executivo apresenta os seguintes objetivos:

- Promover a manutenção do espaço público da freguesia de acordo as suas competências próprias e as estabelecidas por protocolos com a CML para intervir no espaço



Handwritten signatures in blue ink.

## JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA

---

público, quer pela reparação dos pavimentos quer pela ampliação e repavimentação dos circuitos pedonais

- Procurar em conjunto com a CML continuar a identificar e a regularizar os problemas que surgem no âmbito da iluminação pública
- Tentar com os recursos disponíveis a melhoria dos espaços de estadia e lazer e reabilitação do mobiliário urbano danificado
- Promover mais campanhas de prevenção e segurança rodoviária e proteção civil em colaboração com as escolas, centros sénior e outras instituições da freguesia.
- Manutenção e reforço de sinalização horizontal e vertical, com mais e melhores condições de acessibilidade para os peões
- Fomentar o diálogo com a CARRIS e com a CML no sentido de um permanente diagnóstico das necessidades ao nível de toda a freguesia
- Continuar a garantir o transporte de zonas da freguesia sem este serviço público à zona central de Alcântara, Mercado, Centro de Saúde e Unidade de Saúde Familiar de Pedrouços, através do transporte comunitário 'O Azulinho'.
- Procurar com a CML estudar a reordenação dos sentidos de trânsito de várias ruas da freguesia, facilitando os acessos e criando mais lugares de estacionamento
- Ordenar os lugares de estacionamento existentes ao longo das vias através de marcação do pavimento
- Promover junto da CML a criação de novos espaços de estacionamento em terrenos expectantes; neste ponto destaque para o futuro parque de estacionamento com capacidade para 300 lugares promovido pela CML na rua das Fontainhas que ficará pronto durante o próximo ano
- Solicitar junto da Câmara Municipal de Lisboa a remoção das viaturas abandonadas na via pública
- Continuação da substituição da calçada em granito para calçada anti derrapante
- Manutenção, criação e reparação dos Parques Infantis existentes na Freguesia
- Colocação de placas de Boas-Vindas à Freguesia e Obrigado por nos Visitar



## JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA

---

- Coordenar com as entidades envolvidas nos Planos em desenvolvimento para a freguesia, novas soluções e melhorias dos acessos a bairros mais isolados como é o caso da zona velha de Alcântara

Estarão em 2017 a decorrer as intervenções relacionadas com os contratos de delegação de competências assinados com a Câmara Municipal de Lisboa em setembro de 2016. As intervenções de manutenção e reabilitação de espaço público estarão concluídas no primeiro trimestre de 2017 pelo que vão obrigar a uma presença e avaliação constante dos trabalhos a ser executados.

Estão ainda a ser preparados em Assembleia Municipal da CML, três novos protocolos de intervenção, dois em espaço público e um de recuperação de parque infantil. O processo de estudo e projeto está neste momento a decorrer e prevê-se no início de 2017 a abertura dos processos concursais para aquisição dos serviços a levar a cabo. Prevê-se no primeiro semestre de 2017 estarem todos os trabalhos concluídos.

Também está previsto o acompanhamento do projeto de requalificação do Largo do Calvário e Largo das Fontainhas durante toda a execução da obra.

Continua a ser intenção a criação do “Bairro dos Poetas”. O objetivo é o de dar a conhecer a toponímia de uma parte relevante da freguesia, sobretudo a ligada a escritores de renome e à sua obra.

## AMBIENTE E ESPAÇOS VERDES

- Dinamização, planeamento no apoio a iniciativas de divulgação e promoção que alertem para a necessidade de conservação destes espaços e para a importância da preservação ambiental da freguesia
- Continuação de intervenções de deservagem de espaços de circulação e poda de arvoredo
- Gestão, preservação, manutenção e recuperação de espaços verdes e jardins que ainda se encontram em processo de requalificação na nossa freguesia
- Conservação e substituição dos sistemas de rega dos espaços verdes na responsabilidade da Junta