



# GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCANTARA



**GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**

Junta de Freguesia de Alcântara



## ÍNDICE

INTRODUÇÃO	5
INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA E DESENVOLVIMENTO LOCAL	8
UAS – UNIVERSIDADE ALCÂNTARA SÉNIOR	8
SAÚDE E BEM ESTAR	28
PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA	32
EDUCAÇÃO	35
ESPAÇO PÚBLICO	38
DESPORTO E ASSOCIATIVISMO	54
COMÉRCIO	63
RECURSOS HUMANOS	72
CULTURA	74
COMUNICAÇÃO	76
	80

A street scene featuring tram tracks on a paved road. On the left, there are multi-story buildings and a bus stop shelter. On the right, there are trees and a blue traffic sign. The word "INTRODUÇÃO" is overlaid in the center in blue text.

# INTRODUÇÃO



# INTRODUÇÃO

O documento com o Plano de Atividades para 2021 pretende ser uma linha orientadora relativamente às opções do Executivo da Junta de Freguesia de Alcântara para o próximo ano. É sem dúvida um Plano de continuidade nas ações e na forma de atuação e pretende dar continuidade ao cumprimento daquilo que foram as prioridades identificadas nas eleições de 2017.

O ano de 2020 colocou em suspenso uma boa parte da atividade da Junta de Freguesia. Será, portanto, razoável assumir que em 2021, espera o Executivo, estejam criadas as condições em termos de saúde pública que permitam retomar a normalidade da atividade e dos serviços colocados ao dispor da população.

No mesmo sentido do que sucedeu no corrente ano, na eventualidade de continuarem a existir restrições que ponham em causa os objetivos delineados para 2021 será sempre prioritário procurar forma de organizar as mesmas atividades dentro das condições e limitações que existam na altura. O recurso a meios de divulgação e a eventos online, a organização de espetáculos em espaço público com limitação de lugares, ou a utilização de espaços próprios da Junta de Freguesia como suporte para a realização de atividades será sempre uma prioridade.

No seguimento do que sucedeu com a vacinação contra a gripe em 2020, colocou-se a Junta de Freguesia completamente ao dispor do Ministério da Saúde e da Câmara Municipal de Lisboa, para a implementação do plano que vier a ser aprovado para a cidade de Lisboa e para Alcântara em particular.

Estando em fase de procedimento público para aquisição de uma série de intervenções em espaço público, é de esperar que em 2021 as mesmas sejam realizadas. Estão previstas requalificações na Rua dos Lusíadas, na Rua Gil Vicente e na Rua das Fontainhas. Está ainda prevista a criação de dois novos parques de estacionamento, um na Rua 1º de Maio e outro na Travessa

## **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



Conde da Ribeira. No caso dos estacionamento, sendo os mesmos exclusivos para residentes, estão previstas reuniões públicas com os moradores das zonas geográficas mais próximas, de forma a decidir a forma de utilização dos espaços e gestão dos mesmos.

Mas 2021 será, ao que tudo indica, um ano de grandes desafios para todos. As dificuldades sentidas por tantas famílias, em virtude da pandemia de Covid-19 é uma realidade. Já o foi no ano que decorre e prevê-se ter seguimento no próximo ano. A Junta de Freguesia de Alcântara continuará a estar ao lado dos Alcantarenses e das famílias da freguesia. Através da prestação de serviços criados em 2020 e dando continuidade aos apoios sociais, de procura de emprego e de acompanhamento dos mais isolados e desprotegidos, pretende este Executivo estar ao lado da população e trabalhar para que todos tenham as melhores condições de vida possíveis.

A photograph of a street in a town. On the left, there are several multi-story buildings with balconies and windows. A green circular sign is visible on one of the buildings. On the right, there is a large, light-colored building with a triangular pediment and a tree with yellow leaves. The road is paved and has a white arrow pointing to the left. The sky is blue with some clouds.

**INTERVENÇÃO  
COMUNITÁRIA E  
DESENVOLVIMENTO  
LOCAL**



# INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA E DESENVOLVIMENTO LOCAL

## 1. ATENDIMENTO INTEGRADO

### Atendimento, Apoio e acompanhamento local

No dia 18 de março de 2020 foi declarado em Portugal o estado de emergência, onde foram adotadas medidas para a proteção de saúde pública, nomeadamente limitações nas deslocações, encerramento de instalações e estabelecimentos, tendo a maioria da população que permanecer em situação de confinamento nas suas habitações.

Prontamente, e antes de declarado o estado de emergência, a Junta de Freguesia de Alcântara criou a Rede Comunitária "Alcântara Mais Próxima" no sentido de criar respostas ajustadas à nova situação e de reforçar outras respostas já existentes, cuja necessidade aumentou face à escala do problema.

Foi assim criada uma linha telefónica de apoio, destinada a doentes crónicos, seniores e pessoas em quarentena, com o objetivo de sensibilizar a população da importância de permanecer em casa, assegurando que todos cumprissem as indicações da DGS. O que começou por ser uma linha informativa dos serviços criados num contexto de emergência social, rapidamente se tornou numa linha de proximidade junto de situações mais vulneráveis, nomeadamente idosos e doentes crónicos sem rede de suporte. Através do contacto telefónico regular, procurámos ser uma voz amiga, tranquilizadora, tentando minimizar deste modo os efeitos nefastos do isolamento social.

#### GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021





Para o efeito, a junta de freguesia disponibilizou, desde logo, um serviço de compras e entrega ao domicílio de bens de primeira necessidade e farmácia, de forma a reduzir as saídas à rua desta população de risco, colocando no terreno três equipas responsáveis pelas compras no comércio local e respetiva entrega.

O levantamento das reformas à população sénior sem rede de suporte, foi uma questão colocada por um número elevado de fregueses, à qual a Junta de Freguesia de Alcântara, em conjunto com a PSP, prontamente deu resposta, garantindo assim a segurança de todos.

No decorrer destes contactos, foram sendo levantadas necessidades por parte da população, de imediato articuladas com a ação social da Junta de Freguesia. Na sua maioria, são situações nas quais, por força da pandemia e consequente estado de emergência, ocorreram perdas significativas dos rendimentos, despedimentos, dificuldades no pagamento das rendas habitacionais e despesas fixas – a resposta “Fes Covid19” criada pelo município, revelou-se determinante no apoio financeiro a estas situações.

Pretende-se dar continuidade ao trabalho de articulação entre os parceiros do território, o qual se verificou determinante no contexto de emergência ao longo de 2020.

O trabalho de parceria desenvolvido com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML) e com os parceiros da Comissão Social de Freguesia, tem permitido uma resposta eficaz, quer na identificação dos problemas, quer no encontrar de respostas ajustadas a cada situação. Nesse sentido, pretendemos manter os atendimentos realizados em conjunto com as técnicas da junta de freguesia e da SCML na loja situada no Mercado Rosa Agulhas, enquanto se mantiver o contexto de pandemia, ou na sede da junta de freguesia.

## **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



Continuaremos ao nível da resposta alimentar, mobilidade e habitação, quer através dos vários programas da junta de freguesia, quer em parceria com programas de outras entidades que oferecem respostas nestas áreas.

## Gabinete de emprego

O apoio social deve ser, sempre que possível, uma situação transitória, sendo da maior importância apoiar cada pessoa que nos procura tendo presente o seu fortalecimento e capacitação individual. Neste sentido, o gabinete de emprego da junta de freguesia continuará a trabalhar para encontrar e encaminhar pessoas para ofertas e entrevistas de emprego, formação e medidas de apoio à empregabilidade, tendo como pressupostos na sua atuação os conceitos de capacitação, inclusão social, dignidade e respeito pelas pessoas que acompanha. Continuaremos a mobilizar ofertas de emprego junto de entidades empregadoras da freguesia para colocação de candidatos acompanhados no âmbito deste gabinete.

## Gabinete de psicologia

Para além de consequências económicas, o contexto de pandemia trouxe consigo um forte impacto ao nível da saúde mental da população em geral, que se tornou mais alarmante na população sénior. No âmbito da linha de apoio, foram identificadas situações cuja ausência de apoio domiciliário e o distanciamento físico, nomeadamente, no caso de seniores a viverem sozinhos, foram fatores geradores de ansiedade, medo e solidão, que justificavam uma avaliação e acompanhamento psicológico realizado através de telefone, tendo sido reforçada a equipa técnica face ao aumento de casos identificados. Neste sentido, será dada continuidade ao trabalho realizado, quer no apoio à distância, quer presencialmente, sempre que se justifique. O gabinete de psicologia funciona todas as quartas-feiras, entre as 14h00 e as 20h00, com uma periodicidade variável de acordo com as situações. Este gabinete tem como tarefa primordial apoiar as famílias e os agregados, procurando promover o seu bem-estar biopsicossocial. A abordagem



sistémica deste espaço permite fomentar processos familiares mais adaptativos, ao nível da gestão de situações de risco. Disponibiliza um serviço especializado na área da terapia familiar, terapia de casal, terapia individual e intervenção em rede.

## Diagnóstico social

A atualização do diagnóstico social da freguesia, que prevê a identificação da situação sócio económica dos residentes para posterior encaminhamento dos casos identificados para as respostas adequadas, em especial para identificação e intervenção nas situações de isolamento social dos idosos.

Este diagnóstico é feito com base em informação recolhida junto dos diversos parceiros da junta de freguesia, das visitas domiciliárias, dos atendimentos realizados pelas assistentes sociais e ainda através do projeto RADAR da SCML do qual somos parceiros ativos.

O objetivo passa por conseguir aumentar a abrangência das instituições envolvidas neste processo. Estando já identificados, por exemplo, serviços que podem ser uma fonte de informação importante, como é o caso das farmácias. Pretendemos, ainda, aprofundar a informação que nos é prestada pela própria comunidade. As relações de vizinhança e de proximidade são um eficaz elemento de identificação de pessoas em situação de isolamento que, desde que estejam criados os mecanismos de recolha de informação e de intervenção, podem ser da maior importância.



## 2. RESPOSTAS SOCIAIS

A junta de freguesia dispõe ainda de um conjunto de respostas criadas com base nas necessidades que foram sendo identificadas no diagnóstico social, e que na mesma lógica integrada de intervenção, se constituem como recursos muito úteis e complementares à abordagem realizada pelos serviços sociais da junta de freguesia e dos restantes parceiros.

### Balneário público

Situado na Rua Padre Adriano Botelho, é um equipamento municipal gerido pela junta de freguesia. Funciona de terça a domingo, entre as 7h30 e as 12h00, dividindo-se entre o primeiro piso, destinado ao género feminino, e o piso térreo, destinado ao género masculino.

Trata-se de um serviço público totalmente gratuito que não carece de pré-inscrição ou registo, como estratégia de proteção de dados dos usuários. Os banhos incluem a cedência gratuita de toalhas, gel de banho e shampoo, bem como a oferta de peças de vestuário. Os utilizadores deste serviço dividem-se entre a população sem-abrigo, idosos cujas habitações não possuem casas de banho, e agregados familiares em situação de carência económica. Cerca de 15% do total de utilizadores está recenseado na freguesia (2018, estudo da Universidade Católica de Lisboa).

Em 2020 foram realizadas as habituais reparações que garantem o bom funcionamento do equipamento. Foi criado um Plano de Contingência para o funcionamento dos serviços, face à realidade pandémica que se vive. Além de todas as medidas de segurança adotadas, renovamos a entrada do edifício com um balcão e removemos outros equipamentos desnecessários.

#### GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021



Continuarão a ser promovidas campanhas solidárias de recolha de todo o tipo de bens (vestuário, calçado, cobertores, produtos de higiene pessoal e roupa interior) em parceria com a Escola Secundária Fonseca de Benevides e a Universidade Católica de Lisboa. Está ainda em estudo uma intervenção base na infra-estrutura, visto que as condições se encontram bastante comprometidas, quer pelo desgaste do tempo, quer pela ação de quem o utiliza.

## Loja social “Alcântara Stock”

A loja social continuará a oferecer a todos os interessados produtos em segunda mão, mas ainda em bom estado de conservação e que podem ser reutilizados. Com uma variedade de oferta de produtos que passa pelos brinquedos, roupa, calçado ou pequenos eletrodomésticos, esta loja não é apenas destinada a famílias carenciadas, mas a todos aqueles que de forma consciente promovem a reutilização dos mais variados bens.

A loja continuará ainda a servir de recurso ao Gabinete de Emprego com a disponibilização de vestuário, calçado e acessórios adequados a entrevistas de emprego.

Ao longo do ano de 2021, e mediante as limitações que venham a ser impostas, serão realizados mais dias de *open day* para promover este recurso essencial para a comunidade.

## Cabeleireiro social

O cabeleireiro social continuará a prestar os seus serviços de cabelo, manicure e pedicure, a utentes sinalizados pelos serviços sociais da junta e pelos seus parceiros. Trata-se de um serviço utilizado, na sua maioria, por uma população sénior e por utentes com mobilidade reduzida, que beneficiam do serviço no seu domicílio.

### GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021



O critério de beneficiário do serviço é definido mediante a apresentação de comprovativo de carência económica nos serviços sociais da Junta de Freguesia de Alcântara, à exceção de pessoas que sejam encaminhadas diretamente pelo gabinete de emprego, ou pela SCML.

Cada utente é portador de um cartão pessoal e intransmissível, com direito a 12 utilizações por ano, cuja gestão tende a ser realizada pela cabeleireira.

## Resposta alimentar

Ao nível da resposta alimentar, verificou-se em 2020 um esforço exaustivo para conseguir chegar com carácter de urgência a todas as situações de carência, através da imediata distribuição de cabazes com bens não perecíveis em estreita articulação com as instituições da freguesia, que viram os seus recursos diminuídos, na distribuição de refeições quentes (SCML) e cabazes de frescos (Banco Alimentar e CML). Considerando a manutenção do estado de emergência e o seu impacto sócio económico junto da população, será necessário manter esta resposta ao longo de 2021.

Iremos de igual forma manter a distribuição de cabazes de natal junto dos agregados em situação de desfavorecimento social, como contributo para atenuar as carências na época natalícia.

Continuará em vigor o protocolo de colaboração entre a junta de freguesia e o núcleo ReFood Alcântara. Este núcleo está localizado no Mercado Rosa Agulhas e distribui refeições recolhida em restaurantes da freguesia, que redistribui junto de famílias previamente identificadas em situação de desfavorecimento social, em articulação com as restantes respostas existentes no território.

### **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



## Projeto “Alcântara Solidária Partilha”

Continuamos, numa ótica de reutilização e não desperdício de bens, a recolher roupas, acessórios, pequenos eletrodomésticos, entre outros, que canalizamos para a loja *Alcantara Stock* e para o Balneário de Alcântara, permitindo que os utentes acompanhados possam recolher os bens necessários de forma gratuita.

## Apoio jurídico

O apoio jurídico é prestado todas as terças-feiras, das 18h00 às 20h00, nas instalações da junta de freguesia, e quinzenalmente, às quintas-feiras, no polo situado no bairro Quinta do Cabrinha, entre as 14h00 e as 15h30.

## Apoio no preenchimento do IRS

Pretende-se dar continuidade ao apoio prestado no preenchimento das declarações de IRS que se realiza entre os meses de março e junho, bem como, os esclarecimentos sobre os direitos e deveres dos seniores da freguesia.



### 3. INTERVENÇÃO COMUNITARIA

#### Programa BIP/ZIP Lisboa – parcerias locais

Alcântara concentra duas zonas de intervenção prioritária (Carta BIP/ZIP 2011/2017), por problemáticas como a salubridade, o desemprego, vários tipos de violência, isolamento, entre outras, o que pressupõe uma ação concertada para a promoção da integração social e igualdade de oportunidades dos seus moradores.

Essa intervenção realiza-se através de parcerias formais e candidaturas ao programa BIP/ZIP da CML e no apoio às instituições e coletividades que desenvolvem junto das populações mais vulneráveis ações dirigidas aos moradores, que promovam a coesão social e que ambicionem alcançar um ambiente mais saudável e menos violento.

Apesar da proximidade geográfica entre o bairro da Quinta do Cabrinha e o bairro do Alvito Velho (e Cascalheira), ambos são territórios diferentes entre si e merecem especial atenção. Circunscritos na Carta BIP/ZIP nas zonas 3 e 51, respetivamente, o bairro Quinta do Cabrinha, concentra acima de tudo problemáticas sociais, como o desemprego, o insucesso escolar, a(s) violência(s) e outras carências socioeconómicas. Esta zona já contou com 12 projetos BIP/ZIP aprovados desde o ano de 2011, que têm visado minimizar as diversas problemáticas sentidas nos territórios.

Quanto ao bairro do Alvito Velho, cujas alterações socioeconómicas tendem a agravar-se de ano para ano, nomeadamente devido aos baixos rendimentos das famílias, ao envelhecimento da população, às baixas pensões e sobretudo no que diz respeito à





habitação (rendas disparem em relação aos rendimentos, ações de despejo e proliferação de alojamentos locais), conta com cerca de 9 projetos BIP/ZIP aprovados desde 2011.

Em ambas as zonas, este tipo de intervenção, mais do que fomentar a procura de soluções de política social e de empregabilidade, visa contribuir para evitar a economia paralela (e os seus efeitos nefastos para o indivíduo e para a comunidade) e mais do que isso, previne a criação de ilhas sociais como acontece noutras zonas da cidade. A perspetiva de intervenção social da autarquia nestas zonas, passa pela promoção da coesão social e valorização dos recursos existentes, de forma a contribuir para a inclusão, desconstruindo os mitos e preconceitos associados ao bairro. Esta ação traduz-se no apoio às organizações para a maximização de recursos e envolvimento dos moradores na (re)criação de uma identidade social e resolução dos problemas coletivos (espaços comuns).

Entretanto, conforme a tabela abaixo, verificamos três projectos activos nas Zonas BIP, um em fase de execução, até ao final de 2021 (no Bairro Quinta do Cabrinha) e dois na primeira fase de sustentabilidade até ao final de 2021, (no Bairro Quinta do Cabrinha e Alvito Velho).



### Projetos BIP/ZIP – Parcerias Formais 2015/2020

Nome do Projeto	Entidade(s) Promotora(s)	Ano	Estado	Zona
FÁBRICA ALCÂNTARA-MAR	Teatro Umano/JFA	2015	Finalizado	51
OUTROS CAMPEONATOS	Academia Cidadã	2017	Finalizado	3
ALCÂNTARA TERRA	Teatro Umano/JFA	2017	Finalizado	51
MEMÓRIAS DO CASAL VENTOSO	Projecto Alkantara	2018	Finalizado	3
CASAL VENTOSO SEMPRE	Projecto Alkantara	2019	Finalizado	3
GERAÇÃO SABER	Ass. Árvore da Montanha	2019	Finalizado	51
CASAL VENTOSO - FAZEMOS ACONTECER	Projecto Alkantara	2020	Sustentabilidade - I	3
AJUDA D'ARTISTAS 2.0	CCR – FAOA – AASPS	2020	Sustentabilidade - I	51
VIVER COM SENTIDO	Projecto Alkantara	2021	Em Execução	3

**Zonas:**

03 – Vale de Alcântara

51 – Alvito Velho e Cascalheira

**GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**

Junta de Freguesia de Alcântara



## Programa Bairros Saudáveis – parcerias locais

O Programa Bairros Saudáveis é um programa público, de natureza participativa, para a melhoria das condições de saúde, bem-estar e qualidade de vida em territórios vulneráveis, de dimensão nacional e – direta, ou indiretamente – vocacionado para uma saúde de qualidade, ou tudo o que para isso contribua.

É um programa de pequenas intervenções, através do apoio a projetos apresentados por associações, coletividades, organizações não-governamentais, movimentos cívicos e organizações de moradores, em articulação com as autarquias, as autoridades de saúde ou demais entidades públicas. Visa sobretudo dar algum poder, no sentido de “poder fazer”, a comunidades residentes e pessoas ou organizações intervenientes em territórios vulneráveis.

Neste sentido, a Junta de Freguesia de Alcântara, comprometeu-se a criar condições para a candidatura de várias instituições sediadas no território, para o ano de 2021, reconhecendo como elegíveis para este projeto, os territórios do Alvito Velho e Quinta do Cabrinha, formará parceria (na qualidade de parceiro formal) com os promotores dos seguintes projetos:

Nome do Projeto	Entidade(s) Promotora(s)	Estado
Bairro Feliz	Projeto Alcantara	Submetido
+Saúde No Bairro	ESSCVP	Submetido
Viver em Igualdade	UMAR	Submetido
Integrar	Associação CRESCER	Submetido
Ofícios Modernos	Impact Hub	Submetido
Bola Pra Frente & Sucesso!	Boa-Hora Futebol Clube	Submetido



Caber-nos-á apenas a orientação, a criação de condições e a monitorização até à fase de cessação dos mesmos no final de 2021, que permitam o sucesso dos projetos no território. Por agora e até à deliberação do júri, resta-nos aguardar as possíveis consecuições.

## Apoio às instituições

A crescente procura de apoio social por parte da população leva a que muitas instituições deixem de conseguir dar resposta a algumas necessidades de forma autónoma, recorrendo para isso ao apoio da junta de freguesia. Assim, pretende-se, não só prestar este apoio, mas também fortalecê-las na sua ação através de um trabalho mais articulado e em rede, nomeadamente, através da cedência de recursos materiais e humanos e no apoio na elaboração de candidaturas a programas e a linhas de financiamento disponíveis na cidade de Lisboa como os BIP/ZIP, RAAML e Programa Bairros Saudáveis.

O apoio financeiro e a aquisição de serviços de transporte são os apoios mais frequentes (em anos pré-pandemia). Seguindo a lógica dos anos transatos, podemos prever para 2021 alguns pedidos de apoio para transporte (se bem que tudo depende do panorama e indicações de saúde pública), como por exemplo:

- Aluguer de Transportes para actividades escolares e desportivas ao ar livre, ou de âmbito competitivo (como o corta-mato e mega sprint).
- Aluguer de Transportes para as actividades das instituições e associações que venham a requisitar este serviço.

Além dos apoios acima previstos, poderão surgir apoios financeiros de emergência, cedência de instalações da junta de freguesia para o acolhimento de eventos e cedência de espaços públicos para o mesmo fim.

### GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021



## 4. COMISSÃO SOCIAL DE FREGUESIA

A Comissão Social de Freguesia (CSF) promove a partilha de recursos sociais da freguesia entre parceiros e membros dos vários grupos que a compõem, visando a não duplicação de respostas, mas a articulação das mesmas.

A CSF revê-se na sua perspetiva de combater a exclusão, a pobreza e outros problemas que sejam identificados pelos seus parceiros e membros no território. É dirigida pelo presidente da Junta de Freguesia de Alcântara e respetivos membros do Núcleo Executivo, e prevê a promoção e manutenção da articulação entre Instituições de solidariedade social, escolas e infantários (públicos, privados e cooperativos), associações de pais, associações de moradores, coletividades, clubes desportivos, unidades de saúde, forças de segurança pública, empresas e alguns comerciantes locais, contando atualmente com 76 parceiros.

Esta rede sinérgica, além da manutenção das boas práticas, permitiu a criação de projetos coletivos que contribuem para a melhoria da qualidade de vida dos mais desprotegidos. Fez surgir um BIP/ZIP e criou alguns eventos e ações de sensibilização da população.

No presente ano a Comissão Social de Freguesia viu-se obrigada a suspender os seus trabalhos, ainda que a plataforma tenha sofrido uma transformação para combater a pandemia nos territórios mais frágeis e junto dos idosos mais isolados.

Através da rede de parceiros foi permitida uma coordenação da junta de freguesia na distribuição, articulada entre instituições, de alimentos e bens de primeira necessidade, durante o Estado de Emergência e no regresso à normalidade até aos dias de hoje.



A CSF teve de se adaptar a uma realidade virtual, transformando as suas reuniões presenciais em reuniões à distância e foi obrigada a suspender todos os seus projectos, uma vez que promoviam acções comunitárias, ou em grupo, que implicavam o contacto e interação com o público (tais como festas, encontros, eventos e actividades de lazer para todas as idades).

Em 2021 prevê-se a retoma dos trabalhos em 3 sessões plenárias ordinárias e várias reuniões dos grupos de trabalho (tendencialmente mensais), numa lógica de partilha dos recursos sociais existentes, bem como de promoção do debate e da procura de respostas potenciadoras do desenvolvimento local dentro da nossa área de intervenção. Visando como objetivo final (conforme o Plano de Ação de cada grupo), a ser definido no início de janeiro, uma vez que terá de ser estudado à minúcia e ter em conta a evolução do vírus e retorno à normalidade. Avançamos com a única certeza de que todos os encontros manter-se-ão à distância e qualquer um dos planos sofrerá alterações constantes, ao sabor das normas impostas pela lei (até ordem em contrário e retorno à normalidade).

Objetivos Gerais dos Grupos de Trabalho:

#### **Núcleo Executivo**

- Gestão, animação e condução dos grupos às boas práticas;
- Divulgação, proximidade e apoio às instituições parceiras;
- Criação de um guia de recursos da freguesia (para a população em geral);
- Organização da feira das instituições Alcântara Sai à Rua II – a decorrer no mês de maio.

#### **Grupo dos Idosos**

- Criação de guia prático para a pessoa sénior (1º semestre);
- Realização das conversas em saúde e literacia para a saúde (janeiro a dezembro);
- Combater o Isolamento e Promover o Envelhecimento Activo

#### **Grupo das Crianças e Jovens**

### **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



- Continuação das acções de sensibilização para encarregados de educação para lidar com potenciais ameaças ou futuros comportamentos de risco dos seus educandos (execução ao critério de cada instituição de ensino);
- Sensibilização para os maus tratos infantis (abril 2021);

#### **Redemprega**

- Realização de iniciativas de apoio à procura ativa de emprego e formação profissional;
- Participação das reuniões dos grupos de trabalho e apoio na execução de algumas acções da rede.

## **5. ENVELHECIMENTO ATIVO**

### **Praia Campo Sénior**

O programa Praia Campo Sénior, cuja gestão e organização é da competência da Junta de Freguesia de Alcântara, visa promover junto da população sénior, atividades desportivas, lúdico-culturais e recreativas, além das habituais idas à praia. Trata-se de uma atividade gratuita que tem decorrido na primeira quinzena do mês de setembro. Tendo em conta que não foi possível realizar esta actividade no presente ano, para 2021 ponderamos manter a vontade dos inquiridos e realizar um plano de férias que vá ao encontro das suas expectativas, nomeadamente, com uma programação fixa, a mesma praia todas as manhãs (à exceção do dia de piscina), o mesmo restaurante para o fornecimento de refeições e visitas diversas no período da tarde.



Percentagem de satisfação retirada dos inquéritos anónimos aos participantes:

	Muito Mau	Mau	Satisfatório	Bom	Muito Satisfatório	Inquiridos
<b>2020</b>	-	-	-	-	-	-
<b>2019</b>	2%	1,10%	3,60%	18,20%	75,10%	<b>125</b>
<b>2018</b>	1,40%	0,40%	2,90%	16,50%	78,80%	<b>109</b>

Cada vez mais, o que se pretende é envolver os participantes nas escolhas dos destinos de férias, ainda que dentro da capacidade de operacionalização da junta de freguesia.

Planeamento para 2021 (a depender das normas de saúde pública):

- junho e julho - Desenho do planeamento de férias com base nos orçamentos, auscultação e aprovação interna, visita prévia aos locais e contato com restaurantes e oferta cultural/recreativa;
- julho - Abertura e acompanhamento das inscrições (dias úteis);
- julho e agosto - Definição das atividades a realizar;
- agosto e setembro - Reunião com os inscritos/admitidos e execução da ação.

## GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021





## Dia do Idoso

No dia 1 de outubro é assinalado o Dia do Idoso, e indo ao encontro dessa valorização especial, a Junta de Freguesia de Alcântara tem vindo nos últimos dois anos a desenvolver um conjunto de atividades dedicadas aos seniores da freguesia num formato celebração mensal.

Este conceito, que surgiu na Comissão Social de Freguesia, trata cada dia como um único e com diferentes abordagens: sessões de prevenção para a saúde e envelhecimento ativo, sessões de segurança pública e privada, atividades desportivas, encontros informais, tardes de fados, bailes, sessões de cinema e sobretudo passeios culturais e recreativos.

Esta iniciativa ocorreu (em 2019) numa lógica de partilha integrada entre as várias instituições da freguesia que compõem o grupo de idosos da CSF de Alcântara. A junta de freguesia cede os espaços e as instituições oferecem e dinamizam as suas atividades junto da população em geral. As atividades que mais despertaram o interesse dos visados foram os passeios, bailes e atividades recreativas, em detrimento das ações de sensibilização, face à ausência de uma cultura de prevenção nesta faixa etária.

Assim, o grupo de trabalho tenciona, em 2021, recriar e recuperar o modelo de Dia do Idoso, apenas e só em formato de festa, com algumas temáticas abordadas num determinado local que acolha o evento. Está pensada uma dinâmica de rastreios, ofertas, bancas e festa na junta de freguesia de Alcântara, dinamizado entre a autarquia e as instituições parceiras.

## Atividades gratuitas para a População com mais de 55 anos

A Junta de Freguesia de Alcântara oferece aos residentes da freguesia com mais 55 anos de forma gratuita as seguintes atividades: Canto Coral (5ª feiras, das 11h às 13h), Dança, Ritmos e Movimento (2ª e 4ª feira, das 14h às 15h) e Tai Chi (3ª e 5ª feira, das 10h às 11h). Estas modalidades realizam-se habitualmente no salão (3º Piso) da Junta de Freguesia que oferece



condições à prática desportiva. Todavia, em março as aulas presenciais foram suspensas, devido à pandemia, passando para o registo on-line.

Tal como as aulas da Universidade Alcântara Sénior, no mês de outubro 2020 as aulas presenciais retomaram. Contudo, de igual modo, vieram a ser novamente suspensas, pelo mesmo motivo, isto é, face ao aumento gradual de número de infetados em Portugal com a COVID-19. As aulas destas três modalidades foram também integradas nas mesmas plataformas digitais: *Google Meet* e *Classroom*, como veículos congregadores e visto que muitos destes alunos são também alunos da UAS.

Para o ano 2021, prevê-se manter as aulas no mesmo formato até que seja possível e viável retomar-se as aulas presenciais, aquando garantidas as condições essenciais de menor ou risco nulo de contaminação.

Como objetivos espera-se oferecer-se melhores condições de meios e equipamentos e expandir o número de participantes, a partir de maior divulgação. Em relação ao coro, ambiciona-se elevar o nível de participação e atuação do grupo coral da Junta, disponibilizando não só os meios, como aumentando o número de atuações e apoio na gravação de músicas.



**UAS - UNIVERSIDADE  
ALCÂNTARA SÉNIOR**



# UAS – UNIVERSIDADE ALCÂNTARA SÉNIOR

A Universidade Alcântara Sénior (UAS) preconiza uma medida social, desenvolvida pela JFA, promotora do envelhecimento ativo e saudável e da inclusão social de pessoas com mais de 55 anos. Para além de um projeto educativo/formativo, trata-se de um projeto social, de profilaxia para o isolamento e exclusão social. A UAS admite residentes de e fora da freguesia de Alcântara. As disciplinas são lecionadas de forma integrada e global, por uma equipa docente de 34 professores em regime de pro bono, que genuinamente abraçam o projeto e oferecem o seu tempo e o seu saber. As disciplinas num total de 40, distribuem-se pelas seguintes áreas: Artes (Manuais, Musicais e Expressivas), Ciências Sociais e da Natureza, História e Património, Línguas, Saúde e Movimento, e Tecnológicas.

Em virtude da situação epidemiológica provocada pela COVID-19, no ano letivo 2019-2020, a Junta de Freguesia de Alcântara viu-se obrigada a meados do mês de março a interromper as aulas e as atividades de modo presencial da Universidade Alcântara Sénior. Nos três meses seguintes congregou-se todos os esforços para se manter o contacto com os alunos via telefone e on-line, tendo-se criado um plano e horário com 19 aulas semanais, através das ferramentas digitais: Zoom, Facebook e envio de e-mails com trabalhos e textos.

O ano letivo 2020-2021 da Universidade Alcântara Sénior iniciou a 12 de outubro. Ao contrário do que tinha sido planeado no final do anterior trimestre, foi possível constituir turmas presenciais para todas as disciplinas, assegurando as medidas de prevenção e minimização do risco de transmissão do novo coronavírus, distribuídas por três espaços da freguesia: Biblioteca de Alcântara, Pavilhão Desportivo da Ajuda e o Centro Científico e Cultural de Macau (CCCM).

No entanto, a 19 de outubro as aulas presenciais foram novamente suspensas e a 28 do mesmo mês iniciou-se um novo plano on-line, que durou até ao final do ano civil, face ao aumento gradual de casos de contágio da COVID-19, em Portugal.

## **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



Desta vez, criou-se um plano mais estruturado, eficaz e congregador, utilizando as plataformas digitais: Google Meet (para as videoconferências, aulas em direto, ou ao vivo) e para complementar a Classroom (para envio de textos, trabalhos, vídeos, informações e mensagens). Para quem não disponha de equipamentos informáticos, a Junta de Freguesia está a instalar computadores com câmaras, microfone e auscultadores na casa dos alunos, de forma a poderem assistir às aulas em direto, ou ao vivo. Estes materiais são cedidos durante o período de suspensão das aulas da Universidade. Para quem tenha problemas no seu computador, a UAS remotamente está também a dar assistência técnica.

Nesta consonância, tendo em conta a evolução da pandemia prevê-se que as aulas se mantenham neste formato durante o segundo período do corrente ano letivo (nos três meses de janeiro a março), salvo se o estado sanitário atual a nível nacional melhorar. Nesse caso, as aulas voltarão a funcionar nos três espaços, priorizando as condições de segurança para toda a comunidade. Quando a situação normalizar, se deixar de haver riscos para a população, a distribuição das salas será alterada: as aulas que estavam a decorrer no Centro Científico e Cultural de Macau planeia-se que retomem para as salas de formação nas instalações da Junta de Freguesia, as atividades desportivas no Salão da Junta, mantendo-se as restantes aulas na Biblioteca.

Assim sendo, o maior foco de ação para este ano será garantir a continuidade do funcionamento das aulas, seja em formato on-line, ou presencial, manter o contacto com todos os alunos e a união que caracteriza esta Universidade, criando-se estratégias de animação, inovação e comunicação ao longo dos meses, que promovam a ligação e comunhão entre os alunos e professores à UAS. Exemplo disso, dar continuidade ao Ciclo de Conferências (on-line), dos Passatempos e o desenvolvimento de outros projetos em parceria com agentes locais. Para tal, será necessário continuar a disponibilizar os meios e equipamentos técnicos necessários aos alunos que não disponham de recursos económicos suficientes e prestar apoio no que for necessário a nível social (encaminhamento para o atendimento social, psicológico, etc.).

## **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



Em resumo, os objetivos estabelecidos para este ano letivo são:

**Objetivo Geral:** Reforçar os laços de comunicação, contacto e união com os alunos, prestando apoio no que for essencial (apoio social, saúde física e mental, cultural, etc.) e dinamizando estratégias de animação.

**Objetivos Específicos:**

1. Manter ativas as aulas (seja em formato on-line, ou presencial);
2. Manter ativo o contacto com todos os alunos (por telefone, on-line, ou presencial) e informados sobre o estado geral de vida dos mesmos;
3. Desenvolver em paralelo, atividades de animação cultural e de convívio (on-line, ou presencial, em pequenos grupos, desde que estejam garantidas as devidas medidas de prevenção de contágio da COVID-19);
4. Apostar na área da Informática e continuar a facultar os meios e equipamentos necessários aos alunos para aprendizagem e uso autónomo das TIC`s;
5. Apostar em projetos relacionados com a área da Saúde Mental, de forma a mitigar os efeitos nefastos que o maior afastamento social e a fadiga da pandemia podem causar;
6. Desenvolver projetos que promovam a saúde em geral e o bem-estar dos alunos da UAS, em parceria com outros agentes locais;
7. Melhorar o trabalho de rede interdisciplinar na construção de um projeto pedagógico coletivo, mediante a realização de atividades conjuntas entre os professores, correlacionando dinâmicas e temas de reflexão sobre assuntos de interesse comum.



**SAÚDE E  
BEM ESTAR**

ALCAANTARA



# SAÚDE E BEM ESTAR

## Conversas em Saúde

As Conversas em Saúde são sessões que se realizam mensalmente, em que são convidados profissionais da área da Saúde, a convite da Junta de Freguesia de Alcântara, para falarem sobre temas específicos de considerada pertinência.

Estas sessões encontram-se suspensas desde o mês de março, face ao aparecimento da pandemia da COVID-19.

Espera-se que em 2021 estas sessões sejam reavidas em formato presencial, em segurança, com novos convidados e temas atuais.

## 2ª Edição Festa da Saúde

No ano 2020, a 2ª Edição da Festa da Saúde não se realizou, devido ao aparecimento da pandemia, que delimitou os eventos que envolvessem aglomerados/ajuntamentos de pessoas.

Em 2021, dependendo dos condicionalismos e caso o estado sanitário o permita, esta ação irá realizar-se, cumprindo as normativas vigentes do momento, nas Cavalariças do Pestana Palace, preferencialmente no mês de maio.

## Promoção da saúde: rastreios, consultas de enfermagem e de saúde natural

Através de uma parceria com a Universidade Católica de Lisboa, continuarão a ser realizados gratuitamente rastreios de saúde, que visam avaliar as condições de saúde da população, nomeadamente, através da medição da tensão arterial, colesterol, glicémia,

### GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021





peso, entre outros, sensibilizando para a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e da adoção de estilos de vida e comportamentos saudáveis. Este serviço continuará a ser prestado no Balneário Público de Alcântara todas as quartas feiras, no período da manhã.

Em 2021 será igualmente dada continuidade a outros rastreios pontuais, direcionados à população em geral, através das diversas parcerias existentes com a Unidade Móvel da SCML - Núcleo de Saúde +Próxima.

No âmbito do protocolo com o Instituto Hipócrates de Ensino e Ciência, a Junta de Freguesia de Alcântara irá continuar a oferecer aos seus residentes, gratuitamente, consultas de saúde natural (acupuntura, naturopatia e fitoterapia), todas as quartas e sextas feiras, das 15h00 às 16h00, no Pavilhão Desportivo da Ajuda.

# PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA





# PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA

No âmbito da participação, inserem-se as iniciativas que visam aproximar eleitos e eleitores e que promovem a participação ativa dos alcantarenses, permitindo que se possam pronunciar sobre as prioridades para a freguesia.

Para o efeito, prevê-se a realização de reuniões com recurso a metodologias participativas, em zonas distintas da freguesia, para ouvir e construir soluções em conjunto com a população, cuja execução dependa da junta de freguesia, ou, caso não se enquadre nas suas competências, agilizar de forma célere com o respetivo serviço do município.

Pretende-se ainda fomentar a participação da população de Alcântara, através da dinamização do *Orçamento Participativo de Lisboa*, que visa envolver a população ativamente na cidade, para que as suas necessidades se convertam em oportunidades, através de apoio técnico na elaboração e apresentação de propostas transversais e locais, contribuindo, assim, para a construção de uma cidade próxima, amiga e participada.

Na área da promoção e exercício da cidadania, a junta de freguesia possui desde 2015 uma bolsa de voluntários, alvo de atualização permanente e que recebeu no presente ano 33 inscrições. Neste momento estão ativas 56 pessoas na base de dados.

A bolsa de voluntários tem tido, essencialmente, o propósito de encaminhar os voluntários para as instituições que procuram reforço em determinada área, esse pedido deve ir ao encontro da área de interesse do candidato (área social, educação, cultura, saúde, desporto, espaço público, ou outra). O objetivo centra-se no enriquecimento do trabalho desenvolvido pelas Instituições sociais da nossa freguesia, em convergência com a valorização do trabalho voluntário e de promoção da solidariedade social dos cidadãos.



Esta dinâmica surgiu de acordo com a legislação em vigor, que pressupõe o encaminhamento de voluntários interessados nas atividades. A junta de freguesia no papel de encaminhamento, remete o perfil dos candidatos que se adequam ao pedido da instituição e esta faz a triagem, entrevista e respetiva seleção. Porém, ao contrário do esperado pela maioria dos inscritos, não cria ações próprias de voluntariado (muito embora tente absorver voluntários nos seus eventos, se aplicável).

Perspetiva-se no futuro:

- A reorganização e reestruturação da bolsa (criar uma nova imagem, indicar um coordenador a título voluntário, disponibilizar um inquérito anual aos voluntários);
- A dinamização de oferta formativa para os voluntários ativos;
- A divulgação e sensibilização das instituições e população em geral para a existência deste recurso;
- A realização de encontros de voluntários, a cargo da coordenação;
- A integração de voluntários em ações de solidariedade, campanhas de recolha de bens/alimentos e eventos culturais, desportivos, ou recreativos promovidos pela autarquia (se aplicável).

A large crowd of people, many wearing red Santa Claus costumes, is participating in a parade on a tree-lined street. The word "EDUCAÇÃO" is overlaid in blue text in the center of the image. The scene is festive and crowded, with trees lining the street and buildings in the background.

**EDUCAÇÃO**



# EDUCAÇÃO

## 1. CAF – COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA

A Componente de Apoio à Família (CAF) resulta de um acordo tripartido entre a Câmara Municipal de Lisboa, o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda e a Junta de Freguesia de Alcântara.

Trata-se de uma resposta social às crianças e às famílias, prevista nas disposições legais em vigor que engloba uma componente para a educação pré-escolar e outra para o 1º ciclo do ensino básico nas Escolas EB Santo Amaro e EB Raul Lino, em funcionamento entre 01 de setembro e 31 de julho.

No âmbito da Coordenação das CAF/AAAF de Santo Amaro e Raul Lino, prevê-se dar continuidade a:

- Elaboração e atualização das listas nominais mensais das inscrições em CAF/AAAF;
- Realização de reuniões mensais com a equipa;
- Apoio e acompanhamento diário dando respostas às várias situações que vão surgindo em cada um dos CAF/AAAF, nomeadamente em situações de irregularidades com as inscrições;
- situações pontuais de resolução de avarias e outros constrangimentos.
- Elaboração de avisos e informações para os encarregados de educação, durante o ano letivo.

Avaliação dos Monitores dos CAF: entrevistas individuais dos monitores e coordenadores e avaliação dos grupos de trabalho e elaboração dos objetivos para o ano letivo seguinte.

### GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021



Interrupções Letivas: Elaboração de listas nominais das inscrições para frequência nas interrupções letivas e elaboração do programa de atividades das Interrupções letivas.

O plano de atividades prevê a dinamização dos “tempos livres” através do desenvolvimento de atividades diversificadas de carácter lúdico, expressão plástica, desportiva e musical, entre outras, que pressupõem que cada criança possa usufruir de uma maior sociabilização que vão de encontro ao seu desenvolvimento, e que decorrem durante o período escolar nos seguintes horários:

<b>Antecipação</b>	Crianças do 1.º Ciclo e do Pré-escolar	Das 8h00 às 9h00
<b>Prolongamento</b>	Crianças do Pré-escolar	Das 15h30 às 17h00
		Das 17h00 às 19h00
	Crianças do 1º Ciclo	Das 17h00 às 19h00
<b>Interrupções Letivas</b>	Crianças do Pré-escolar e do 1º Ciclo	Das 8h00 às 19h00

No âmbito das CAF/AAAF, e em cumprimento com as orientações da Direção-Geral da Saúde (DGS), que estabeleceram as diretrizes para a reorganização do funcionamento da CAF/AAAF, são garantidas todas as condições necessárias e todas as medidas preventivas recomendadas para o seu funcionamento.

Desta forma, são implementadas todas as medidas de Saúde Pública de acordo com as várias fases de preparação e resposta a situações epidémicas, por forma a diminuir a transmissão do vírus. Assim, são privilegiadas todas as atividades possíveis de decorrer no exterior (nos pátios, logradouros, jardins), sempre em regime rotativo dos grupos existentes. Privilegiamos a utilização das salas mais amplas e arejadas para as atividades. As atividades são desenvolvidas em pequenos grupos ou mesmo individualmente, sempre que possível. Atividades como a leitura de histórias, expressão plástica, pintura, com utilização de materiais mais facilmente higienizáveis, evitando aqueles que, pelas suas características, apresentam maior risco de contaminação.

## GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021



As atividades realizadas anualmente, distribuídas pelas várias tipologias contam com jogos didáticos, de tabuleiro, associação, dança, brincadeira livre e visionamento de filmes e leitura de contos.

### Cafs Escola Raul Lino

HORAS	2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
8h00-9h00	Acolhimento dos alunos do Jardim de Infância e 1º Ciclo				
15h30 /17h30 AAAF	Expressão Corporal	Expressão Plástica	Atividades Desportivas	Oficinas de jogos	Hora do conto
17h30/19h00 AAAF	Atividades Lúdicas*	Atividades Livres	Atividades Lúdicas*	Atividades Livres	Atividades Lúdicas*
17h30/19h00 CAF	Expressão Corporal (1º / 2º anos)	Jogos Desportivas (1º / 2º anos)	Oficina de Jogos (1º / 2º anos)	Jogos Tradicionais (1º / 2º anos)	Atividades Lúdicas
	Oficina de Jogos (3º e 4º anos)	Jogos Tradicionais (3º e 4º anos)	Expressão Corporal (3º e 4º anos)	Jogos Desportivas (3º e 4º anos)	Atividades de artes Plástica





**Cafs Escola Santo Amaro:**

HORAS	2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
8h00-9h00	Acolhimento dos alunos do Jardim de Infância e 1º Ciclo				
15h30 /17h30 AAAF	Jogos de Exterior ----- Atividades Lúdicas	Atividades Desportivas (Ginásio)	Atividades Desportivas (Ginásio)	Expressão Corporal --- Jogos Tradicionais (Ginásio)	Expressão Corporal --- Jogos Tradicionais (Ginásio)
17h30/19h00 AAAF	Jogos de Exterior ---- Atividades Lúdicas	Atividades Lúdicas ----- Hora do Conto	Atividades Lúdicas ----- Jogos de Associação	Atividades Lúdicas ----- Jogos de Tabuleiro	Atividades Lúdicas ----- Brincadeira Livre
17h30/19h00 CAF	Jogos de Exterior ---- Atividades Lúdicas	Ativ. Desportivas ---- Expressão Plástica/ Atividades Lúdicas	Ativ. Desportivas ---- Expressão Plástica/ Atividades Lúdicas	Expressão Corporal/ Jogos Tradicionais --- Expressão Plástica/ Atividades Lúdicas	Expressão Corporal/ Jogos Tradicionais --- Expressão Plástica/ Atividades Lúdicas



A par do planeamento anual estabelecido, durante o ano letivo serão desenvolvidas, entre outras, diversas atividades temáticas das quais destacamos:

<b>Setembro</b>	Interrupção Letiva
<b>Setembro</b>	Atividades de Integração
<b>Outubro</b>	Outono
	Dia Mundial da Alimentação
	Dia do Sorriso
	Halloween
<b>Novembro</b>	Magusto
	Convenção dos Direitos da Criança
	Dia Mundial do Origami
<b>Dezembro</b>	Inverno
	Natal
	Festa de Natal
<b>Dezembro</b>	Interrupção Letiva
<b>Janeiro</b>	Dia de Reis
<b>Fevereiro</b>	Dia de São Valentim
	Carnaval
<b>Fevereiro</b>	Interrupção Letiva
<b>Março</b>	Dia do Pai
	Início da Primavera
	Dia Mundial da Árvore

<b>Abril</b>	Interrupção Letiva
<b>Abril</b>	Prevenção dos Maus Tratos
	Dia da Liberdade
	Páscoa
<b>Mai</b>	Dia da Mãe
	Dia do Trânsito
	Dias dos Irmãos
<b>Junho</b>	Dia Mundial da Criança
	Dia Mundial da Bicicleta
	Santos Populares
	Dia Mundial dos Oceanos
	Dia de Portugal
	Verão
<b>Junho</b>	Interrupção Letiva
<b>Julho</b>	Interrupção Letiva



Estas atividades serão desenvolvidas e dinamizadas através das expressões plásticas e manuais utilizando para isso vários tipos de materiais didáticos, de desgaste e recicláveis.

Durante o período das interrupções letivas será elaborado um programa de atividades lúdicas, desportivas, culturais e musicais em articulação com as instituições e coletividades existentes.

Assim sendo para o ano de 2021 prevê-se:

- Aquisição de material de desgaste (com forte incidência em materiais de primeiros socorros, papelaria e de artes plásticas);
- Aquisição de serviços de transporte para as interrupções letivas;
- Aquisição de entradas e bilhetes para atividades externas a desenvolver durante as interrupções letivas;
- Articulação com coletividades e outras instituições existentes para a dinamização de atividades regulares durante o período letivo;
- Articulação com instituições, coletividades e outros serviços internos/externos existentes para a dinamização de atividades pontuais nas interrupções letivas;
- Apoio em pequenas reparações e manutenção das instalações das CAFs;
- Articulação com as coordenações de Escolas (Santo Amaro e Raul Lino), numa ação conjunta para o desenvolvimento de atividades diversificadas;
- A integração de novas atividades lúdico-desportivas dinamizadas por instituições e coletividades certificadas.



## 2. PROGRAMA ESCOLA MAIS

Tendo por base o trabalho desenvolvido nos últimos anos, decorrente de uma reflexão conjunta com a comunidade escolar, a Junta de Freguesia de Alcântara assumiu a responsabilidade de ir mais longe e de fazer mais em prol da escola pública, dinamizando o programa Escola Mais nas Escolas EB/JI Raul Lino e EB/JI Santo Amaro.

Conscientes de que a melhoria do desempenho escolar só é possível através de uma abordagem sistémica, o Programa Escola Mais prevê manter a sua intervenção no ano letivo 2020/2021 que agora inicia, nas escolas EB/JI Santo Amaro e EB/JI Raúl Lino, através da dinamização de atividades em 4 eixos:

O programa Escola Mais intervirá, nas escolas EB/JI Santo Amaro e EB/JI Raúl Lino, através da dinamização de atividades em 4 eixos:

1. Mais Aproveitamento
2. Mais Motivação
3. Mais Desporto
4. Mais Saudável

### 1. Mais Aproveitamento

#### Oficinas de Português e Matemática

Pretende-se dar continuidade a este projeto, sempre ajustado com todas as recomendações. Assim, as Oficinas de Português e Matemática, decorrem nas Escolas EB Raul Lino e EB Santo Amaro, para os alunos do 2.º 3º e 4º ano, não pretendendo ser uma



extensão do horário letivo, nem apenas uma sala de estudo, trata-se de um momento em que os alunos, através de técnicas diversificadas consigam combater as suas dificuldades e evidenciar as suas potencialidades.

### **Inglês Pré-escolar**

Dar continuidade às aulas de inglês no Pré-escolar permitindo às crianças do Jardim de Infância de Santo Amaro e das crianças do JI Raul Lino, a aprendizagem da língua Inglesa.

### **Terapia da fala**

Pretendemos dar continuidade às sessões de terapia da fala nas escolas Raul Lino e Santo Amaro, bem como nas IPSS da Freguesia, CCR CCR e Sociedade promotora. Apoiando e permitindo às crianças a continuidade das sessões da terapia que delas necessitem, mediante sinalização dos professores titulares. O horário será ainda definido mediante ajustes de disponibilidade durante o período letivo nas instalações escolares.

## **2. Mais Motivação**

### **Prémios de Motivação**

Pretende-se à semelhança do que foi feito em anos anteriores, premiar os alunos que se destacarem ao longo do ano letivo anterior. O prémio é atribuído aos alunos que transitaram de ano e também a todos aqueles que se distinguiram pelo seu progresso ou comportamento, independentemente dos resultados obtidos. Os alunos a premiar são identificados pelas escolas, no final de cada ano letivo.



### **3. Mais Desporto**

No sentido de reforçar a aposta do desenvolvimento desportivo, na saúde e na educação das crianças da Freguesia de Alcântara em Lisboa, a Junta de Freguesia procura através do projeto “Alcântara-Desporto para Todos” pretende garantir a continuidade das sessões práticas de atividade desportiva, para cada turma, em regime de coadjuvação, integradas na componente letiva.

### **4. Mais saudável**

Através do Programa Escola Mais temos vindo a fomentar nos alunos das escolas de primeiro ciclo e Jardim-de-infância da nossa freguesia hábitos alimentares mais saudáveis, serão disponibilizadas ações de promoção de hábitos saudáveis.

## **3. APOIO ÀS ESCOLAS**

Desde o início do ano letivo têm sido regulares os apoios realizados pela Junta de Freguesia nas Escolas de ensino básico, de acordo com o estabelecido por Delegação de Competências da CML, nomeadamente:

- Ao nível da reparação, manutenção e substituição de equipamentos (estores, vidros, lâmpadas, WC, portas, pavimentos), conservação dos espaços verdes, exteriores e interiores, entre outros;
- Elaboração dos relatórios solicitados pela Câmara Municipal de Lisboa, referentes às atividades realizadas no âmbito CAF/AAAF.

A Junta de Freguesia de Alcântara apoia também as escolas através:

- Cedência de espaço (Salão Nobre da Junta) e logística para as várias atividades desenvolvidas ao longo do ano, entre elas os finais de períodos e anos letivos;

### **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



- Cedência de serviços de transporte para as viagens de estudo e finalistas a realizar pelas EB Santo Amaro e EB Raul Lino, que se possam realizar ao longo do ano;
- Cedência de serviços de transporte pontuais para as restantes escolas (Francisco Arruda, Rainha D. Amelia, Fonseca Benevides);
- Apoio pontual na aquisição de materiais e equipamentos;
- Aquisição anual de serviços de Limpeza para as Escolas Raul Lino e Santo Amaro;
- Em caso de realização, apoio às escolas da freguesia, públicas e privadas, nas atuações realizadas durante a Romaria de Santo Amaro, bem como na cedência de stands durante a mesma.
- Desinfeção das salas, refeitórios e espaços comuns das escolas;
- Aquisição e entrega de equipamentos de proteção individual para as equipas das Escolas Básicas;
- Limpeza e manutenção dos pátios e espaços exteriores.
- Entrega de um Kit de oferta a todas as crianças do ensino básico e jardim-de-infância das escolas públicas e privadas da freguesia no início do novo ano letivo.

## 4. EVENTOS E INICIATIVAS

### Comemoração do 25 de Abril

Pretende-se dar continuidade à colaboração e participação das crianças das escolas no evento de comemoração do 25 de abril.



## Dia Mundial da Criança

No dia 1 de junho comemora-se o dia Mundial da Criança prevê-se a dinamização de atividades de caráter lúdicas, musical e desportivo junto das crianças da freguesia e das que frequentam as nossas escolas.

## Marchas Infantis de Lisboa e hip hop

Em 2020, as tradicionais Marchas Infantis de Lisboa, uma iniciativa da CML e em parceria com a JFA, não foi possível realizar, devido aos constrangimentos existentes. Nesta iniciativa que junta as crianças das CAF's Raul Lino e Santo Amaro, num evento final em Belém, que conta com a presença de várias crianças a desfilarem com um tema subordinado à cidade de Lisboa.

Agregado a esta iniciativa está o concurso dos desenhos com o objetivo de criar um logotipo que é a imagem desta iniciativa. Em parceria com o Museu de Santo António/EGEAC a CAF Santo Amaro, a CAF Raul Lino e a JFA estima-se a participação no concurso aos Tronos de Santo António de Lisboa.

Durante o ano letivo as crianças que frequentam as Cafs desenvolvem uma atividade de dança, cujo objetivo final é a atuação na romaria de Santo Amaro.

Assim sendo para o ano de 2021 prevê-se, a realizar, para a Marcha Infantil e Hip Hop:

- Aquisição de roupas, materiais e adereços para os participantes;
- Aquisição de serviços de transporte para as deslocações;
- Aquisição de produtos alimentares para distribuição aos participantes;
- Aquisição de serviços e produtos para cenografia, música e coreografia.

### GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021





## Praia Campo Infância

Em 2020 devido à pandemia Covid-19, a Junta de Freguesia de Alcântara não pode promover a tradicional atividade “Praia-Campo Infância”, que se realizaria durante o mês de julho. Estando atentos á evolução do estado epidemiológico da atual pandemia e consequentemente a todos os constrangimentos causados, consideramos que estando reunidas todas condições de segurança, previmos a sua realização para o mês de julho 2021 nas seguintes datas: (Turno A: 05 a 16 e Turno B: 19 a 30).

O Programa “Praia Campo Infância” tem como principal objetivo a oferta de atividades lúdicas, culturais e desportivas, conciliadas entre a praia e o campo, para as crianças e jovens da freguesia com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos. A atividade é totalmente gratuita, direccionada às crianças residentes na Freguesia de Alcântara ou que frequentam as escolas da Freguesia, com frequência habitual de cerca de 400 crianças.

As atividades propostas a desenvolver nos dois turnos contam com diversas dinâmicas e práticas desportivas como o Surf, Skimmig, body board, e idas à piscina. Destacando também os jogos de praia e de estratégia, os jogos coletivos desenvolvidos nos vários parques (Parque urbano da Charneca, Parque do Alvito, Parque da Paz, Parque José Gomes Ferreira, Parque urbano dos Olivais/Vale do Silêncio, Parque da Serafina, Parque Aventura da Charneca da Caparica) e praias (Praia do Dragão e praia da Nova Vaga).

### Planeamento para 2021:

Mês	Actividades
Março e Abril	Criação do plano, orçamentos e aprovação
Início de Abril	Abertura e acompanhamento de inscrições para coordenadores e monitores. Recrutamento e selecção.

### GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021

Início de Maio	Abertura e acompanhamento das inscrições dos participantes. Preparação e fecho das atividades.
Junho	Aquisição de materiais e produtos para o desenvolvimento das atividades. Formação de monitores. Preparação e reunião com os responsáveis dos participantes.
Julho	Execução e acompanhamento das actividades

## Alcântara Mais Próxima

Assim, considerando que não estando reunidas as condições de segurança para a realização do “Praia Campo Infância” e de forma a dar uma resposta de apoio às famílias, e às crianças que tradicionalmente o frequentam, em alternativa prevê-se promover durante o mês de julho um programa alternativo designado “Alcântara Mais Próxima – Alcântara 2021”, com atividades de verão, para as crianças e jovens da freguesia com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos. A atividade a decorrer, será de 05 a 30 de julho, em dois períodos (Turno A: 05 a 16 de julho e Turno B: 19 a 30 de julho), abrangendo uma totalidade de cerca de 50 crianças, em grupos mais reduzidos privilegiando as atividades realizadas ao ar livre.

## Dia de São Martinho

Comemoração do dia de São Martinho com a colocação de assadores nas escolas básicas da freguesia e distribuição de castanhas assadas pelas crianças.



## Desfile de Pais Natais Solidários

Devido ao contexto atual, e devido a todos os constrangimentos provocados pela pandemia Covid-19, a JFA não promoveu o tradicional Desfile de Pais Natais Solidários, que envolve toda a comunidade escolar, com cerca de 900 crianças das escolas públicas e privadas da freguesia de Alcântara que participam numa missão solidária de recolha de alimentos, que são distribuídos pelas famílias com mais necessidades da freguesia. O evento e a missão que culmina com o desfile das crianças vestidas de Pai Natal e que percorre algumas das ruas da freguesia, terminam a sua missão com a entrega dos cabazes.

Em alternativa a esta atividade prevê-se a promoção de eventos de caráter lúdico, como os realizados em 2020 (vídeo de Natal das crianças das escolas de ensino público e privado da freguesia) utilizando as plataformas digitais como meio de divulgação para toda a comunidade.

## Conselhos gerais de Escola

Serão continuadas as presenças e representações da Junta de Freguesia de Alcântara nos Conselhos Gerais, na Escola Francisco Arruda, Escola Secundária Rainha d. Amélia e na Escola Secundária de Fonseca Benevides, bem como no Conselho Geral da Eco-escola Francisco Arruda.

## Ações Pontuais

- Colaboração com a Comissão Social de Freguesia, com o Grupo de Jovens, na articulação e desenvolvimento de atividades conjuntas com a comunidade escolar, nomeadamente na Criação do Laço Azul, durante o mês de Abril;
- Colaboração com a CML, nas diversas campanhas realizadas e direcionadas para as escolas, destacando o projeto *Mãos ao Ar*;

### GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021



- Divulgação e promoção de atividades de instituições e coletividades com interesse pela Rede Escolar;
- Manutenção da articulação entre instituições de ensino e a Junta de Freguesia de Alcântara para a promoção de atividades;
- Articulação e colaboração com outras entidades nomeadamente com a SCML em rastreios de saúde e com a PSP em ações de sensibilização;
- Articulação com as coordenações das escolas básicas e direção do Agrupamento de Escolas Francisco Arruda para a promoção de atividades.

A photograph of a three-story red building with white window frames and a dark green door. A large tree stands in front of the building. Two red bicycles with baskets are parked on the sidewalk. A street lamp is visible on the right. The text "ESPAÇO PÚBLICO" is overlaid in blue.

**ESPAÇO PÚBLICO**



# ESPAÇO PÚBLICO

## 1. GESTÃO DO ESPAÇO PÚBLICO, MOBILIDADE E PLANEAMENTO

Principais orientações: privilegiar a mobilidade pedonal, melhorar a iluminação pública e aumentar a segurança.

Na freguesia de Alcântara existe à data um conjunto de obras a decorrer que marcam o arranque de uma nova fase de expansão do tecido urbano, e onde estão previstos investimentos de construção nova que irá provocar algumas alterações nos atuais usos do espaço urbano. Com a situação Pandémica que vivemos a crescente presença do turismo, à semelhança do que se regista em toda a cidade de Lisboa, praticamente parou. As condicionantes de vivência no espaço público tendo em conta o distanciamento social entre cidadãos exigido pela DGS, fregueses ou não, mudaram o tipo de vivência do espaço público.

A resposta a novas solicitações é uma preocupação, por parte deste executivo na gestão do espaço público, não obstante de manter o foco nos temas que têm vindo a ser acompanhados nos anos anteriores.

A mobilidade dos cidadãos é uma das principais preocupações deste executivo tendo presente que na freguesia de Alcântara coexistem: vivências de passagem (de entrada e saída na cidade) e vivências de pessoas que habitam e fazem nela a sua vida do dia a dia. Com os riscos associados à pandemia que condicionam a utilização dos transportes públicos, registou-se um aumento da utilização de meios de transporte ligeiros pelo que iremos procurar que se promovam condições para melhoria dos serviços de transportes públicos e de transportes ligeiros alternativos (bicicletas e motos). A freguesia é caracterizada pela vida das pessoas que nela habitam, estudam, trabalham ou passeiam, havendo a necessidade de preparar o espaço público para responder à evolução das solicitações da vida quotidiana.

### GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021



O Hospital CUF iniciou atividade em outubro de 2020 alterando a circulação de pessoas e veículos na entrada ocidental da freguesia. Encontrando-se em execução as obras de infraestruturas dos arruamentos previstos no loteamento projetado para os terrenos limitados pela rua Rodrigues Faria, rua da Cozinha Económica, avenida da Índia e o LxFactory, prevê-se a profunda alteração do espaço público envolvente o que reforça a necessidade de acompanhamento por parte deste executivo do Estudo de Mobilidade da freguesia que a CML se encontra a elaborar. Este estudo solicitado pela Junta de Freguesia de Alcântara à CML pretende compreender as carências e locais críticos da freguesia e fundamentar as opções a tomar na reformulação dos acessos à cidade e na melhoria dos transportes públicos, dada a ausência a curto prazo de transporte público pesado. Será também uma base fundamental na requalificação dos espaços públicos, nomeadamente no equilíbrio entre os passeios para os peões, estacionamento e trânsito automóvel e vias de transporte ligeiro, respeitando os espaços da comunidade.

Com a utilização do espaço público mais condicionada pelas regras impostas pelo governo na prevenção da pandemia, a segurança no espaço público é uma preocupação do executivo da Junta, estando identificado na freguesia a necessidade de tornar os passeios mais iluminados, libertos de veículos, com travessias sobre as vias automóvel mais seguras, com vista a proporcionar às várias faixas etárias que compõe a população de Alcântara a vida mais confortável.

A gestão da ocupação do espaço público com áreas de comércio, esplanadas e publicidade etc., esteve sujeita à isenção de taxas durante o ano de 2020 após o mês de março. Aguarda-se ainda decisão de como irá ser no ano de 2021. Com esta medida a Junta deixa de obter uma das suas fontes de receita mas regista uma objetiva ajuda aos comerciantes em especial ao setor da restauração. A ocupação de espaço público, com esplanadas, toldos etc..., irá manter-se com as mesmas regras. Nesta ocupação pretendemos ter um papel presente e fiscalizador do cumprimento das regras aplicáveis, conforme delegação de competências da CML.

## **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



### **Objetivos:**

- Promover o reforço de sinalização horizontal e vertical em passadeiras, com mais e melhores condições de acessibilidade para os peões cumprindo o plano de acessibilidades da CML;
- Promover a continuação de instalação de suportes de bicicletas particulares e partilhadas no interior da freguesia;
- Continuar a aumentar o número de bolsas de estacionamento de motas;
- Articular com a CARRIS a melhoria de resposta da carreira de bairro com vista a reforçar o transporte de zonas da freguesia com carência deste serviço público, e adaptar às necessidades de: alteração e novas paragens, que se verificaram ao longo do primeiro ano da sua existência.
- Manter o serviço do Azulinho para garantir o transporte à Piscina e à Unidade de Saúde Familiar de Pedrouços, locais que a carreira de bairro da Carris 73B ainda não serve;
- Acompanhar a CML a conclusão do Estudo de Mobilidade (EM) da freguesia;
- No seguimento do EM continuar junto da CML, a avaliar a reordenação dos sentidos de trânsito de várias ruas da freguesia, melhorando os acessos e criando mais lugares de estacionamento para os fregueses;
- Promover junto da CML o reforço de sinalização ineficiente em cruzamentos ou vias perigosas e com pouca visibilidade.
- Estudar com a CML percurso de atravessamento da freguesia dedicado a bicicletas e corredores de bus com motas;
- Estão previstos novos espaços de estacionamento em terrenos expectantes que já estão sob gestão da Junta com vista a melhorar o acesso dos residentes a estacionamento legal;
- Coordenar com as entidades envolvidas nos Planos em desenvolvimento para a freguesia novas soluções e melhorias dos acessos a bairros mais isolados, como é o caso da zona velha de Alcântara;
- Manter o diálogo com a CARRIS e com a CML, usando o levantamento dos problemas identificados, para garantir uma melhor e mais adaptada resposta às necessidades da freguesia, em especial tendo em conta o funcionamento do Hospital da CUF e possível arranque do loteamento na antiga pedreira do Alvito;
- Estudar em conjunto com a CML um percurso de ligação entre o parque de Monsanto e a frente ribeirinha;





- Dar continuidade a intervenções de melhoria do espaço público da freguesia, de acordo com as competências delegadas pela CML e as estabelecidas por protocolos com a mesma, para a ampliação e repavimentação dos circuitos pedonais;
- Usar os recursos disponíveis na melhoria dos espaços de estadia e lazer, e reabilitar/ reutilizar o mobiliário urbano danificado
- Prosseguir com a manutenção, criação e reparação dos Parques Infantis existentes na Freguesia;
- Em conjunto com a CML priorizar zonas problemáticas no âmbito da iluminação pública;
- Implementar o regulamento para atribuição de espaços para venda ambulante, atividades não sedentárias;
- Articular com a CML localização para uma ligação pedonal à zona ribeirinha, preparada para pessoas com mobilidade condicionada, para além da já prevista no loteamento de Alcântara Poente.

Na defesa dos melhores interesses dos fregueses tem ainda este executivo a incumbência de estar continuamente envolvido noutros projetos que poderão interferir com a vivência na freguesia de Alcântara.

No âmbito de “Uma Praça em Cada Bairro” prevê-se para breve a reformulação do Largo do Rio Seco e ruas envolventes, projeto que temos vindo a acompanhar manifestando e defendendo os interesses dos fregueses que residem nas proximidades.

Aguarda-se intervenção da CML na rua da Junqueira para regularização de estacionamento em recorte, na rua da Cozinha Económica para adaptar a entrada da rua tendo em conta o novo sentido e na rua de Cascais para possibilitar o acesso à lateral sem manobras perigosas.

Foi transferido o posto de limpeza provisoriamente para o Pavilhão da Ajuda, estando as obras de construção do novo posto no Alto de Santo Amaro previsto para o final do mesmo ano. Na Piscina do Alvito estão previstas intervenções que exigirão um acompanhamento e controlo, e que deverão ocorrer no verão do ano de 2021 tendo em conta que decorrem ainda dos contractos

## **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



de delegação de competências assinados com a Câmara Municipal de Lisboa no ano de 2017, nomeadamente a execução do projeto do Quiosque exterior.

Estão ainda a ser preparados para apresentar à CML, novos protocolos de intervenção, entre outros na Capela de Sto. Amaro, execução de estacionamento, parque infantil, Rua dos Lusíadas e jardins em terrenos municipais expectantes. Está neste momento a decorrer o processo de estudo e projeto prevendo-se no decorrer do ano de 2021 a abertura dos processos concursais para a empreitada do novo Posto de Limpeza.

Também está previsto o acompanhamento das obras de requalificação do Centro de Saúde e da Escola EB de Sto. Amaro, que aguarda data por parte da CML.

Continua a ser intenção a criação do “Bairro dos Poetas”. O objetivo é o de dar a conhecer a toponímia de uma parte relevante da freguesia, sobretudo a ligada a escritores de renome e à sua obra.

## **2. SANEAMENTO E HIGIENE URBANA**

Principais orientações: investir na comunicação como forma de sensibilização, e dar continuidade ao afinar dos serviços prestados pela Junta, e em parte pela Câmara Municipal de Lisboa, às necessidades atuais na limpeza do espaço público da freguesia.

Encontra formalizado o protocolo de delegação de competências para a construção do novo Posto de Limpeza de Alcântara, que após revisão do protocolo (ajuste do valor necessário) e as revisões de projeto necessárias, irá no início de 2021 proceder-se ao processo concursal. Mantém-se com este projeto o objetivo de melhorar significativamente as condições de trabalho da equipa



desta Junta que presta o serviço de limpeza, higiene urbana e manutenção de espaço público, estando à data em instalações dignas, embora provisórias, no Pavilhão da Ajuda.

No período de confinamento, e desse em diante, alteraram as características dos resíduos produzidos na freguesia tendo-se identificado que continuam ainda por resolver alguns dos temas levantados pelas alterações efetuadas à recolha de resíduos sólidos, promovidas pela CML. Mantem-se a necessidade de melhorar as condições de salubridade de alguns locais de contentores exteriores pelo que iremos dar continuidade às reuniões com os serviços técnicos da CML, com vista a ajustar este serviço para responder às situações identificadas como mais penalizadoras para os fregueses de Alcântara.

#### Objetivos:

- Otimizar a frequência de recolha de resíduos em redor de ecopontos, eco-ilhas e outros contentores e locais existentes na freguesia com vista à melhoria das condições de salubridade;
- Assegurar rotinas de higienização do mobiliário e outros elementos do espaço público;
- Manter a colaboração com a CML na promoção de ações de sensibilização e educação ambiental junto da população no âmbito da reciclagem e acondicionamento dos resíduos, quer em casa, quer nos contentores, no sentido de melhorar a salubridade urbana;
- Continuar e reforçar a limpeza ao nível da varredura e lavagem das ruas, não só ao nível das competências da Junta, mas também junto da CML atuar no mesmo sentido, para as vias estruturantes;
- Colaborar com a CML no ajustar da frequência de recolha dos vidrões, eco-ilhas e resíduos domésticos, de modo a evitar acumulação de resíduos, no interior dos edifícios e junto às eco-ilhas;
- Promover o ajuste do tipo de recolha de acordo com as características dos edifícios em cada zona da freguesia;
- Estão já solicitadas à CML e identificados os locais de instalação de mais 17 eco-ilhas subterrâneas na freguesia para além das 7 instaladas no ano de 2018/19;



- Articular com a CML a eficácia do pombal contraceutivo com vista ao controlo de natalidade e melhoria da saúde pública nos locais mais afetados pelo excesso de pombos.
- Promover, em parceria com a CML: ações de sensibilização para os inconvenientes da alimentação de animais errantes e pombos, e ações de fiscalização dos dejetos caninos, situações que constituem um risco constante de saúde pública.
- Procurar implementar em novas obras e em alguns dos locais já identificados, a substituição de sarjetas e sumidouros para novos modelos com características adequadas às vulnerabilidades da Freguesia em períodos de cheia.

### 3. AMBIENTE E ESPAÇOS VERDES

Principais orientações: aumentar a presença de espécies verdes na malha urbana, melhorar a resposta na manutenção dos espaços.

O espaço público da freguesia de Alcântara apresenta zonas com características diferentes no tecto urbano. Em contraste com zonas verdes por excelência como o Parque de Monsanto e o Instituto de Agronomia, existem zonas onde não existe qualquer espécie arbórea como a zona da travessa Artur Lamas ou a rua dos Lusiadas. Pretende-se que a natureza entre mais na vida dos cidadãos que vivem a freguesia. A competência da sua manutenção foi delegada à Junta de freguesia sendo uma especial preocupação deste executivo a resposta deste serviço à população. De uma forma geral a Junta optou por executar estes trabalhos com meios próprios recorrendo a entidades externas em trabalhos específicos pelo que se procura otimizar o funcionamento do serviço.

Objetivos:

- Com a CML identificar possíveis novos locais para a plantação de espécies arbóreas com vista a equilibrar o impacto das altas temperaturas no espaço público;
- Criar áreas de estar em espaço verde para proporcionar locais de lazer em diversos pontos da freguesia;



- Iniciativas de divulgação e promoção que alertem para uma atitude cívica de respeito pela conservação destes espaços e para a importância da preservação ambiental da freguesia
- Continuação de intervenções de deservagem de espaços de circulação e poda de arvoredo;
- Criar plano de poda do arvoredo para a sua execução faseada;
- Manter a recuperação de espaços verdes e jardins que ainda se encontram em processo de requalificação na nossa freguesia;
- Conservação e substituição dos sistemas de rega dos espaços verdes na responsabilidade da Junta;
- Estudar a implementação de controladores de rega nos espaços verdes com vista a reduzir consumos e custos de água.
- Manter a identificação de elementos arbóreos em risco, para em conjunto com a CML promover o seu abate e replantação com novas árvores, renovando constantemente o parque arbóreo da freguesia.

An indoor swimming pool with several lanes. A person in a blue shirt and red shorts is in the foreground, looking towards the pool. In the background, a group of people is gathered near the far end of the pool. The pool has lane lines and a starting block. The text "DESPORTO E ASSOCIATIVISMO" is overlaid in the center.

# DESPORTO E ASSOCIATIVISMO



# DESPORTO E ASSOCIATIVISMO

## 1. DESPORTO

**“Alcântara, uma Freguesia mais ativa, mais saudável e mais feliz”**

Será este o mote que o Executivo da Junta de Freguesia de Alcântara vai seguir para orientar as suas ações na área do Desporto. Num ano de 2021 que se espera de recuperação e de regresso à normalidade pós-pandemia, pretende o executivo desenvolver um conjunto de estratégias e ações que visam um maior envolvimento da população nas atividades físicas e desportivas e uma melhor dinâmica no funcionamento do tecido desportivo local.

Na área desportiva a ação da junta incidirá sobre a exploração e rentabilização dos equipamentos desportivos, a ação nas escolas, o desenvolvimento de atividades desportivas regulares, eventos desportivos, o apoio aos clubes e no envolvimento nas ações de Lisboa Capital Europeia do Desporto 2021.

### Gestão de equipamentos desportivos

Enquanto entidade responsável pela gestão do Pavilhão Desportivo da Ajuda e pelo Polidesportivo do Cabrinha, é objetivo deste executivo garantir que em 2021 estes se encontram em condições de funcionamento e disponíveis para a utilização regular de entidades desportivas e da população. Em ambos os equipamentos desportivos, será reservado um espaço horário considerável para a utilização livre por parte da população.



Em tempos tão complicados, como foram os vividos durante o ano de 2020 e que ainda terão repercussões no futuro, os equipamentos desportivos da freguesia e em especial a Piscina Municipal do Alvito, são um importante instrumento de Saúde Pública.

Com este desígnio em mente, é objetivo deste executivo manter e elevar a qualidade dos serviços prestados na Piscina Municipal do Alvito, garantindo toda as condições de segurança, e devolvendo o ânimo e esperança, através da prática desportiva e pela sã convivência promovendo o bem-estar da população da freguesia.

Em 2021 pretende-se fomentar e aumentar a prática desportiva aquática informal - nomeadamente a Adaptação ao Meio Aquático, a Aprendizagem, o Aperfeiçoamento da Natação, bem como a Hidroginástica, a Hidroterapia, o FOW - Fitness on Water, e outras atividades de manutenção da condição física, como a Ginástica Sénior e o Pilates.

Sendo Lisboa em 2021, Capital Europeia do Desporto, a Piscina Municipal do Alvito para além das atividades diárias, que derivam da escola de natação e da frequência destas por parte dos utentes, irá implementar diversas atividades de lazer e de competição.

A Freguesia de Alcântara, uma das 24 Freguesias do Município de Lisboa, possui uma população que ultrapassa os 13 000 habitantes, aos quais queremos dedicar o evento “Alcântara a Nadar”. Este será um dia aberto, dedicado não só aos utentes regulares, para que possam mostrar o que de melhor se faz nas nossas instalações, mas também à restante população da Freguesia, para que possam vir a adquirir o gosto não só por uma das atividades desenvolvidas na Piscina Municipal do Alvito, mas também, mobilizar o seu interesse para a prática desportiva, usando esta oportunidade para fomentar não só o aumento da prática desportiva aquática informal mas também ir ao encontro dos objetivos da Capital Europeia do Desporto 2021.

## **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**





Sendo Alcântara umas das freguesias de Lisboa, mais procuradas por jovens casais, irá ser dinamizado um novo evento, dedicado à Família, de forma a fomentar e fortalecer a relação familiar através da atividade física no meio aquático e num ambiente lúdico.

É intenção criar um dia dedicado a uma modalidade coletiva aquática o “Dia do Polo Aquático” que, sendo um desporto coletivo com uma característica única se distingue de todas as outras atividades aquáticas. Neste dia as crianças irão ter a oportunidade de conhecer esta modalidade desportiva e poderão desenvolver o gosto pela mesma que no nosso entender é uma excelente forma de promover a socialização entre crianças de forma saudável e divertida na piscina.

O Programa “Clubes de Mar”, promovido pela Câmara Municipal de Lisboa, continuará em desenvolvimento, sendo a Piscina Municipal do Alvito o local onde os alunos de 2º, 3º Ciclo e Secundário realizam testes de avaliação dos requisitos exigidos para a inscrição no programa.

Dando seguimento ao trabalho de proximidade desenvolvido no passado com as Escolas da Freguesia, é objetivo reativar esta ligação para que todos os alunos possam ter acesso a aulas de natação quer integradas no Desporto Escolar quer através do programa de Natação no 1º ciclo da CML.

A atividade física regular é comprovadamente um fator que melhora a qualidade de vida das pessoas, neste sentido, sendo a Piscina Municipal do Alvito um serviço público, é nossa prioridade sensibilizar os utentes para a extrema importância de uma orientação mais personalizada na prescrição do exercício físico. Através desta estratégia conseguiremos obter resultados mais sólidos, estando mais próximos de garantir uma população mais saudável, com menos necessidade de cuidados médicos e, conseqüentemente, menos dinheiro “desinvestido” em medicamentos, hospitais e ou consultas médicas. Pretende-se assim aumentar o número de utilizadores e sua frequência nas diversas modalidades existentes na Piscina Municipal do Alvito.

## **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



Toda a equipa da Piscina Municipal do Alvito tem como desígnio diário receber e servir bem os seus utentes, tendo sempre como pano de fundo a melhoria da qualidade da prestação de serviços e o bem-estar de todos.

## Desporto nas Escolas

No seguimento do programa Escola Mais, que vem sendo desenvolvido com muito sucesso nas duas escolas básicas da freguesia, é intuito deste executivo manter ativa a área desportiva deste programa reforçando-a com o envolvimento no programa de Apoio à Educação Física Curricular promovido pela Câmara Municipal de Lisboa.

Considerando ainda a importância de começar a prática de atividade desportiva desde cedo, a Junta de Freguesia manterá a realização de sessões práticas de atividade física nas turmas do ensino pré-escolar.

## Atividades Desportivas regulares

De forma a completar a oferta desportiva existente na freguesia, são promovidas nas instalações da junta um conjunto de atividades direcionadas à população e que têm tido uma ótima receptividade e adesão.

A par das atividades próprias, a junta é parceira da Câmara Municipal de Lisboa no Programa Lisboa +55, que promove atividades para a população com mais de 55 anos e que antes da pandemia tinha 5 polos ativos em Alcântara. Pretende-se no próximo ano reativar os mesmos e voltar a ter esta oferta para a população. Como referido acima, a Junta continuará a ser também parceira no programa de Natação Curricular e no programa Clubes de Mar, direcionados aos jovens em idade escolar.



## Eventos Desportivos

Para além do acompanhamento regular à atividade desportiva e eventos dos clubes da freguesia, será dinamizado em setembro o evento “Alcântara Sport Fest”, que irá envolver os clubes e as suas modalidades, juntando num único evento centenas de praticantes nas diversas instalações da freguesia.

A Junta de Alcântara será parceira ativa nos eventos e atividades inseridos no calendário de Lisboa Capital Europeia do Desporto.

## Apoio a Clubes

Mantendo a relação de proximidade que tem sido apanágio do executivo da junta nos últimos anos, será em 2021 criado o Gabinete de Apoio ao Desporto, com o objetivo de apoiar mais diretamente os clubes e demais entidades desportivas no seu dia-a-dia.

Este gabinete será responsável pela aplicação de um inquérito à população sobre a sua atividade desportiva e sobre a ligação que têm aos clubes da freguesia, com o objetivo de com base neste se criar um plano para ir de encontro às necessidades e objetivos da população.

Serão desenvolvidas um conjunto de sessões formativas direcionadas aos responsáveis dos clubes, apoiando assim na sua evolução e melhoria.

Será estruturado um plano de trabalho com os responsáveis dos clubes de forma a desenvolver estratégias de resposta às limitações causadas pela pandemia, permitindo assim um melhor e mais rápido retorno à normalidade.

### **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



## Lisboa Capital Europeia do Desporto 2021

Lisboa CED2021 representa o reconhecimento e a consciência da cidade de Lisboa para a importância da atividade física e do desporto como fator determinante à construção de uma cidade mais humana, igualitária, inclusiva, moderna e sustentável. Lisboa reconhece e valoriza o desporto. Do desporto de alta competição à simples atividade física informal. Dos grandes eventos desportivos às simples iniciativas desportivas no espaço público e no rio. Do desporto de formação aos eventos que envolvem a família.

Lisboa Capital Europeia do Desporto é um marco importante na afirmação do desporto, dos desportistas e de todas as entidades e pessoas ligadas a esta área. A Freguesia de Alcântara associa-se a este desígnio, desenvolvendo o desporto em parceria com os agentes desportivos, o meio associativo e a rede escolar.

## 2. ASSOCIATIVISMO

A Freguesia de Alcântara é reconhecida pela sua riqueza associativa ao nível cultural, recreativo e desportivo. O ano de 2020 foi muito complicado para o funcionamento e sobrevivência das associações e coletividades da freguesia, como tal, é objetivo primordial do Executivo da Junta promover e apoiar o retorno à normalidade, reconhecendo a importância do papel destas entidades no panorama social, educativo e cultural da freguesia.

Nesse sentido, a Junta de Freguesia continuará a disponibilizar os meios ao seu alcance, sejam eles humanos, técnicos ou logísticos, de forma a incentivar a participação de todos nas atividades promovidas por cada entidade.

### GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021



O objetivo para 2021 é conseguir que cada coletividade retome o seu normal funcionamento e o regresso das suas atividades, contando para isso com o apoio da Junta de Freguesia. Será promovida uma estratégia de proximidade que permita acompanhar *in loco* o dia a dia de cada entidade, contribuindo para a execução das suas atividades e tarefas da melhor forma possível e para a angariação de novos associados.

O rejuvenescimento das associações e coletividades da freguesia é uma prioridade partilhada com todos os dirigentes. Desta forma, é essencial promover a participação de todas nos eventos e comemorações locais (por exemplo a Romaria de Santo Amaro, Arraiais Populares, Marchas, Feiras e Exposições), no desenvolvimento de novas atividades (ligação com escolas, universidades e outras entidades) e na utilização dos recursos da Junta de Freguesia (edifício da Junta, Pavilhão, Piscina ou Biblioteca).

Será feito um levantamento das necessidades de cada entidade, quer ao nível humano quer de espaços e materiais, permitindo assim que se possa estabelecer um plano de apoios condizente com as necessidades mais prementes de cada uma.

### 3. JUVENTUDE

Os jovens da freguesia demonstraram em 2020 que são muito válidos e ativos, no apoio que deram na reação aos efeitos e limitações causadas pela pandemia Covid-19, pelo que é objetivo em 2021 dar continuidade a esta relação de proximidade, desenvolvendo estratégias e promovendo sinergias com parceiros locais que visem a criação de uma Agenda da Juventude, como instrumento de divulgação de ações direcionadas aos jovens.

A colaboração das entidades locais, como são disso exemplo as instituições de ensino superior ou o polo criativo LX Factory, em conjunto com a ativação da nova Biblioteca permitirão criar um conjunto de eventos/programas que atraiam e dinamizem os jovens da freguesia.

#### **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



Nesta vertente, pretende-se criar e apoiar programas direcionados à população jovem, residente ou a estudar na freguesia, envolvendo as Associações Juvenis Locais, Escolas, IPSS, clubes, associações e coletividades no recrutamento e mobilização dos jovens.

Desenvolvimento de estratégias de maior proximidade aos jovens, tais como:

- Dinamização das redes sociais, aproximando a Junta de Freguesia do público jovem;
- Promoção e divulgação de eventos e iniciativas direcionadas aos jovens;
- Apoiar o associativismo juvenil e as suas atividades;
- Estimular o empreendedorismo jovem e, conseqüentemente a inovação na freguesia;
- Desenvolver em parceria com o Pelouro do Desporto e com o Pelouro da Educação, um leque de atividades de cariz desportivo, cultural e formativo, direcionado aos jovens da freguesia;
- Facilitar o acesso dos jovens às atividades das associações e coletividades da freguesia, através da atribuição de benefícios na sua adesão.

Here you will find  
great wines that  
can not be found  
in your supermarket.

COMÉRCIO





# COMÉRCIO

A Junta de Freguesia de Alcântara lançou em 2015 o Cartão Alcântara e desde então, este cartão tem vindo a fazer parte do dia-a-dia de milhares de alcantarenses. As vantagens e os descontos, assim como, os aderentes comerciais, aumentaram de forma expressiva com o trabalho desenvolvido no último trimestre de 2019. Mais parcerias, uma nova imagem e mais descontos que estão agora compilados no diretório do Cartão Alcântara. 2020 tinha tudo para ser um ano de progressão no entanto a pandemia COVID 19, veio alterar os planos e as ações com o comércio sofreram alterações. Acompanhámos de perto os nossos comerciantes nesta crise que se abateu este ano, divulgando e estabelecendo sempre uma relação de proximidade e apoio.

Para 2021 pensando de uma forma positiva, tendo em conta o contexto atual, prevemos a continuidade do projeto Cartão Alcântara, aumentando o número de aderentes com novas parcerias, novos descontos e cada vez mais vantagens.

É a nossa intenção desenvolver um Gabinete de Apoio ao Comércio/Comerciantes, no âmbito do Projeto Lisboa Protege. Neste espaço daremos suporte aos comerciantes da nossa freguesia sobre apoios, candidaturas a diversos projetos, licenças do espaço público e conexão com o projeto Lisboa Empreende +.

Será criado um canal de comunicação com todo o comércio interessado no projeto, por e-mail ou por qualquer outro formato digital (ex: whatsapp). Servirá também para fornecer informações relevantes ao comércio, eventos, apoios entre outros. Informações também sobre o programa Lisboa Protege e apoio à candidatura do comerciante.

## **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**





# RECURSOS HUMANOS



# RECURSOS HUMANOS

O ano de 2020, foi marcado pela resposta à pandemia provocada pelo novo coronavírus SARS-CoV-2- COVID 19, os recursos humanos, foram essenciais no cumprimento eficaz das necessidades excecionais da população de Alcântara, pelo que estamos cientes da importância do desenvolvimento profissional e pessoal na motivação dos nossos trabalhadores e da influência destes para a prossecução dos objetivos delineados por esta Junta de Freguesia.

Nos últimos anos e particularmente neste último, os trabalhadores desta autarquia corresponderam positivamente ao exigente aumento de serviços, atividades e competências, nunca deixando de assegurar a gestão diária, com elevado sentido de responsabilidade, competência, dedicação e entusiasmo.

No próximo ano, os desafios continuarão a ser muitos e nesse sentido esta autarquia irá continuar a desenvolver políticas de valorização dos seus recursos humanos, baseadas em premissas de gestão de competências pelo que se propõe a continuar o trabalho que tem vindo a desenvolver, nomeadamente na qualificação profissional e pessoal dos seus trabalhadores, apostando na promoção de uma cultura organizacional, na formação e otimização das condições de trabalho, para o cumprimento das competências desta Junta e o bom serviço prestado aos fregueses.

A large, diverse crowd of people is shown from a low angle, looking towards the camera. The crowd is dense and fills the frame, with individuals of various ages and ethnicities. The lighting is warm and slightly dim, suggesting an indoor or evening event. In the center of the image, the text "CULTURA, EVENTOS E COMUNICAÇÃO" is overlaid in a bold, blue, sans-serif font. The text is split into two lines: "CULTURA, EVENTOS E" on the top line and "COMUNICAÇÃO" on the bottom line. The background is slightly blurred, emphasizing the foreground crowd.

**CULTURA, EVENTOS E  
COMUNICAÇÃO**



# CULTURA

As Juntas de Freguesia têm como uma das suas competências a promoção cultural e o apoio e acompanhamento das várias forças vivas da freguesia na área cultural.

O Pelouro da Cultura da Junta de Freguesia tem sempre a Romaria de Santo Amaro como momento de maior relevo e notoriedade da sua agenda cultural, incrementando valências, diversificando a oferta musical, atraindo os agentes sociais, económicos e desportivos da freguesia. Caso estes tempos que vivemos (Covid 19) nos permitam fazer a Romaria, 2021 não será exceção. A diversificação da oferta cultural, a estreita colaboração com as forças vivas da freguesia e a implementação de medidas minimizadoras do impacto sentido pelos moradores do Alto de Santo Amaro serão os principais objetivos.

Uma das referências da freguesia é a Marcha de Alcântara. Esta marcha é uma embaixadora da freguesia a nível nacional e com notórios resultados nas festas da Cidade de Lisboa. Continuaremos a apoiar, acompanhar e promover esta que é para muitos o exemplo do que melhor se faz na freguesia.

A freguesia tem uma riqueza que não é mensurável, as suas gentes e as suas coletividades, associações e clubes. Estas desempenham um papel fundamental para a oferta cultural existente na freguesia. Continuaremos a ser parceiros destes agentes culturais da freguesia, promovendo e acompanhando a sua atividade cultural.

As atividades de cariz cultural não se realizam apenas no território correspondente à freguesia e é sempre importante proporcionar experiências como viagens ou visitas, levando os fregueses a locais onde possivelmente não têm recursos para ir e que têm

## GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021



relevância histórica. Assim, continuaremos a realizar visitas de cariz cultural na região de Lisboa e fora desta. Tendo em conta impossibilidade de concretizar muitas destas visitas no passado ano, transitámos muitas destas iniciativas para 2021.

A primeira visita será ao Lagar da empresa Oliveira da Serra, vendo de perto todo o processo agrícola no lagar e visitando a cidade de Beja.

A tradicional visita ao Santuário de Fátima será realizada no mês de maio e complementada com uma visita à região onde se insere.

A região de Lisboa é reconhecida também pelos seus equipamentos culturais como os museus. Retomaremos as visitas mensais e gratuitas a museus da região com o “Alcântara vai ao Museu” que foi um verdadeiro sucesso em 2019 e esperamos que agora em 2021 também seja. Em 2021 museus como o Museu da Carris, Museu do Oriente, Museu Calouste Gulbenkian, Museu Nacional de História Natural e da Ciência, Museu Nacional do Desporto, Casa das Histórias e o Museu do Dinheiro, Museu do Chiado, Museu Nacional do Teatro, Museu Coleção Berardo, Museu da Marioneta, serão museus a visitar.

Havendo esta possibilidade gostaríamos ainda de promover algumas visitas ao museu de arte Deco, que se situa na nossa freguesia.

É nossa intenção retomar os nossos passeios pedestres a locais históricos da Freguesia.

Também serão feitas feiras temáticas, de que são exemplo a Feira do Fumeiro e do Livro a acontecer duas vezes no ano. É também nossa intenção retomar a feira do chafariz.

## **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



Existirão uma série de apresentações públicas, em espaços sob a alçada da Junta de Freguesia de Alcântara, no âmbito da Música de Câmara da Escola Profissional Metropolitana.

Estas são as datas já avançadas pelos professores da escola:

<b>Janeiro</b>	<b>Fevereiro</b>	<b>Março</b>	<b>Abril</b>	<b>Maió</b>	<b>Junho</b>
3a feira - dia 12	3a feira - dia 09	3a feira - dia 02	3a feira -dia 13	3a feira - dia 11	3a feira - dia 08
3a feira - dia 26	3a feira- dia 23	3a feira dia 16	3a feira - dia 27	3a feira -dia 25	3a feira - dia 29
		3a feira dia 30			4a feira - dia 30

Para cada um dos dias acima indicados temos programação de 30 a 45 minutos.

Nas instalações da autarquia decorrem diariamente aulas de Yoga, Pilates e Zumba. Em 2021 serão equacionadas novas modalidades que estejam em carência de oferta na freguesia.

A época natalícia tem uma agenda cultural própria, rica e diversificada, se a questão da pandemia nos permitir esta altura será marcada pela tradicional ida ao circo e pelo desfile de pais natais que permitem a muitas crianças usufruírem do que de melhor tem esta época. No entanto, a agenda cultural não se reduz a estes dois grandes momentos, existirão, como é habitual, concertos de grande qualidade e as iluminações natalícias nas principais zonas comerciais da freguesia.

Por fim, a Junta de Freguesia de Alcântara não trabalha de forma isolada e continuará a ter como parceiro essencial a Câmara Municipal de Lisboa, garantindo que a agenda cultural será pautada de momentos de qualidade.

## **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



Em colaboração com a Câmara Municipal de Lisboa surge a continuidade da parceria com o equipamento cultural de excelência, a Biblioteca Municipal de Alcântara. Esta é uma das maiores conquistas da população, da autarquia e sempre em estreita colaboração com a Câmara Municipal. Neste espaço existirão as condições ideais para a promoção de concertos, apresentações de livros, sessões de cinema, workshops, teatro e exposições. A agenda cultural da Biblioteca Municipal de Alcântara marcará a agenda da própria Junta de Freguesia.

Existem outros espaços de eleição para a organização de iniciativas que levem a cultura à rua. Dois desses espaços são o Jardim Avelar Brotero e o Largo do Calvário. Iniciativas como feiras temáticas e concertos de fim-de-semana acontecerão com regularidade aproveitando as condições e as potencialidades destes espaços como o caso da Igreja das Flamengas em que a utilização futura foi protocolada pela Junta de Freguesia. Estes são espaços que permitem levar as actividades indoor da autarquia a locais diferentes da freguesia.

Existe ainda a intenção de estreitar a relação com um outro equipamento de grande relevo e beleza da nossa Freguesia, o Arquivo Histórico Ultramarino – Palácio da Ega e as suas maravilhosas salas e jardim.

O site institucional da Junta de Freguesia terá finalmente a sua conclusão no primeiro trimestre do ano. Nesta página web serão colocados os documentos, notícias e informações úteis da autarquia e da freguesia. A interactividade e a disponibilização de serviços *online* será uma das mais-valias deste novo site.

No último trimestre deste ano foi feito um levantamento de todo o arquivo histórico existente no edifício da Junta de Freguesia para que possa ser devidamente acondicionado, e preservado. Este projeto terá a sua continuidade no início do próximo ano. Será posteriormente digitalizado e perpetuado através de uma parceria com a Biblioteca de Alcântara.

## **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**



# COMUNICAÇÃO

A comunicação é central para o sucesso de qualquer política pública ou evento. A Junta de Freguesia de Alcântara tem vindo a promover uma profissionalização na sua imagem e gestão dos mais diversos canais de comunicação da autarquia.

As redes sociais são canais simples e rápidos de divulgação das atividades da junta de freguesia. Serão realizados mais vídeos e incrementada melhoria nos textos e peças fotográficas disponibilizadas.

O Jornal Al-Qantara tem uma periodicidade bimestral e é distribuído pelas habitações e estabelecimentos comerciais da freguesia. Continuaremos a implementar melhorias na sua imagem e organização, assim como, a conceção de edições especiais.

O serviço de mensagens da app Whatsapp, tem sido uma ferramenta essencial para divulgação e aproximação da Comunidade com a junta, bem como para a própria comunicação interna. Este é um canal de comunicação, informação e alerta entre a autarquia e os fregueses. Por este meio, de forma ágil e rápida, são transmitidos alertas, informações e a agenda de eventos. O objetivo para 2021 é o de reforçar o número de subscritores e a interactividade deste canal, bem como promover o sentimento de pertença entre os colaboradores da instituição, reforçando a comunicação interna.

Este ano teremos também a criação de uma Rádio. O projeto Rádio – JUNTOS FM, nasce com o objetivo de dar à população local, toda informação necessária, tanto da Junta de Freguesia como a de extrema importância do nosso estado atual, e envolvê-los nesta dinâmica sendo participantes ativos, na participação e na construção de conteúdos da vida que tanto todos temos para partilhar. São eles o principal foco desta dinâmica, são as suas memórias, as suas históricas, as suas músicas, as suas iniciativas e vontades que serão a voz do JUNTOS FM. Uma rádio construída com eles e para eles, nós seremos apenas o veículo para que mesmo separados se possam sentir cada vez mais perto.

## **GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2021**





E tão importantes são os que estão em casa, como o pequeno comércio que tenta abrir as portas à economia. A nossa voz, terá também espaço para divulgar o comércio local, suas iniciativas, vontades e necessidades.

Sugerimos uma emissão online, uma vez por mês (a título de experiência, poderá vir a ser com mais frequência), com a duração de 1 hora, um programa à semelhança de uma rádio generalista.

Através de um programa de rádio online, é nos possível fazer a transmissão a partir de casa ou através de um estúdio de rádio.