



GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2022

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA





INDICE	
INTRODUÇÃO	6
INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA E DESENVOLVIMENTO LOCAL	10
ATENDIMENTO INTEGRADO	10
EQUIPAMENTOS SOCIAIS	19
INTERVENÇÃO COMUNITARIA E DESENVOLVIMENTO LOCAL	21
UAS – UNIVERSIDADE ALCÂNTARA SÉNIOR	32
EDUCAÇÃO	35
1. ATIVIDADES DE APOIO E ANIMAÇÃO À FAMÍLIA (AAAF) E COMPONENTE DE POIO À FAMÍLIA (CAF)	36
2. PROGRAMA ESCOLA MAIS	40
3. EVENTOS E INICIATIVAS	42
ESPAÇO PÚBLICO	47
GESTÃO DO ESPAÇO PÚBLICO, MOBILIDADE E PLANEAMENTO	47
HIGIENE URBANA	51
AMBIENTE E ESPAÇOS VERDES	53
DESPORTO E COLETIVIDADES	56
DESPORTO	56
PROGRAMAS	60
DESPORTO NO ESPAÇO PUBLICO	70
INFRAESTRUTURAS	71
CONHECIMENTO E FORMAÇÃO	71
INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO	72
PISCINA MUNICIPAL DO ALVITO	74
JUVENTUDE	78



VIDA ATIVA E SAÚDE	81
COMÉRCIO	85
RECURSOS HUMANOS	87
CULTURA	89
COMUNICAÇÃO	91
INOVAÇÃO E MODERNIZAÇÃO	93
APP ALCÂNTARA	93
INVESTIR NA CAPACITAÇÃO DIGITAL	95
MERCADO ROSA AGULHAS	98
PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA	100



INTRODUÇÃO





INTRODUÇÃO

Realizaram-se no dia 26 de setembro de 2021 as eleições autárquicas em Portugal. O presente documento reflete as opções políticas e as prioridades manifestadas no programa eleitoral do partido mais votado.

Sem prejuízo das escolhas e prioridades assumidas pelo atual executivo da Junta de Freguesia de Alcântara foram convidados todos os partidos políticos com representação na Assembleia de Freguesia. Os que se fizeram representar tiveram a oportunidade de indicar temas, ações ou simplesmente propostas de discussão para o futuro de Alcântara.

Algumas dessas ideias estão presentes neste documento e são hoje assumidas pela Junta de Freguesia de Alcântara como um objetivo e um caminho que queremos percorrer juntos.

O presente mandato inicia-se com um retrocesso naquilo que são as condições epidemiológicas em Portugal. O recente agravamento do número de contágios de Covid-19 volta de algum modo a limitar e a restringir a nossa atuação bem como as atividades que estamos em condições de desenvolver.

Continuamos a ceder o Pavilhão da Ajuda para o processo de vacinação anti Covid-19. Ao contrário dos restantes centros de vacinação o Pavilhão da Ajuda mantém-se em funcionamento evitando desta forma que os Alcantarenses se tenham de deslocar até ao Parque das Nações de maneira a receberem a respetiva vacina. Ao dia de elaboração deste documento continuam a persistir dúvidas sobre o modelo de gestão e de responsabilidade de encargos do mesmo mas, para este Executivo, é da maior importância garantir que este serviço de proximidade se mantém.



Existe uma certa indefinição numa série de outras áreas, nomeadamente em todas as que estejam direta ou indiretamente relacionadas com a Câmara Municipal de Lisboa. Com a total alteração do Executivo Camarário há uma série de temáticas que não se encontram ainda definidas entre as Juntas de Freguesia e a CML. Nesse sentido e não havendo ainda uma definição clara sobre qual o futuro dos Contratos de Delegação de Competências, Contratos Inter-Administrativos ou Programas específicos de cada área de Vereação Camarária torna-se impossível colocar em Plano de Atividades aqueles que são a nova geração de protocolos pretendidos pela Junta de Freguesia de Alcântara. Ainda assim algumas das ideias que já estavam a ser discutidas com o anterior Executivo da CML continuam a ser para esta Junta de Freguesia uma prioridade.

Pretendemos continuar a trabalhar com a Câmara Municipal de Lisboa e com todos os parceiros que possam contribuir para a atenuação do problema de estacionamento que se vive em Alcântara. A construção de um silo de estacionamento no Alto de Santo Amaro é algo que estava a ser estudado e é uma proposta que queremos ver concretizada durante este mandato autárquico.

No mesmo sentido vai a criação de um novo polo cultural na freguesia. Alcântara necessita de um espaço onde os artistas da freguesia tenham a possibilidade de trabalhar e de mostrar esse mesmo trabalho. A recuperação do edifício no Bairro do Alvito permitiria garantir a permanência dos atuais ocupantes bem como disponibilizar espaços para a comunidade e para os artistas locais.

Outro equipamento que pretendemos ver construído nos próximos 4 anos é o Centro de Dia Inter-geracional. Estando já identificado o terreno pretendemos avançar quanto antes em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa para a realização do projeto e respetivo concurso público para construção deste edifício.

Sendo o tema da mobilidade algo de incontornável nos dias de hoje não nos pretendemos abster da discussão sobre os meios pesados de transporte que queremos ver a servirem a freguesia. Seja a questão da expansão da linha de metro vermelha até



Alcântara ou o metro ligeiro que fará a ligação por metro de superfície até Oeiras estes são, para nós, projetos essenciais na melhoria da qualidade de vida em Alcântara.

A questão da saúde e do envelhecimento ativo foram de relevante importância nos últimos mandatos da Junta de Freguesia. A pandemia de covid-19 veio de alguma forma levantar o véu sobre algo que já se verificando, não tinha a visibilidade e a dimensão que hoje tem. A questão de saúde mental para todas as faixas etárias é hoje encarada como um dos desafios dos próximos. Da mesma forma que pretendemos continuar com os rastreios de saúde nas escolas e junto da população em geral, as conversas em saúde dinamizadas no âmbito da universidade sénior e a prática corrente de disponibilização de consultas de enfermagem, queremos ver reforçada a capacidade de acompanhamento dos mais desprotegidos e que, muitas vezes de forma completamente isolada e silenciosa estão, a nível psicológico, com mais dificuldade em atravessar este período tão incerto das nossas vidas.

Ainda que, como referido, exista alguma incerteza sobre quais as prioridades do município para a cidade nos próximos 4 anos, contamos prosseguir o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido nos últimos anos. Contamos com a participação de todos os membros da Assembleia de Freguesia de Alcântara na identificação dos desafios da nossa freguesia e, mais importante que isso, na definição daquelas que serão as melhores soluções



INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA E DESENVOLVIMENTO LOCAL



INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA E DESENVOLVIMENTO LOCAL

ATENDIMENTO INTEGRADO

Atendimento, Apoio e acompanhamento local

Para 2022 prevê-se a continuidade do trabalho de atendimento, apoio e acompanhamento social, realizado em articulação com os parceiros do território, o qual se verificou determinante para fazer face ao contexto de emergência, que teve o seu início em 2020. O acompanhamento social realizado é um processo que requer um rigoroso diagnóstico social, um trabalho conjunto com os utentes, e uma avaliação social contínua, adequada às necessidades de cada pessoa, que promova o seu bem-estar social.

Serão assim mantidos os atendimentos realizados em conjunto com as técnicas da Junta de Freguesia e da SCML, que têm permitido uma resposta complementar e eficaz, quer na identificação dos problemas, quer no encontrar de respostas ajustadas a cada situação.

Resposta Alimentar

A distribuição de cabazes alimentares com bens não perecíveis, mantém-se como uma necessidade para muitas famílias da freguesia. Neste sentido, será dada continuidade a esta ação junto da população em situação de carência comprovada, em estreita articulação com as instituições da freguesia que viram os seus recursos diminuídos na distribuição de refeições quentes (SCML) e cabazes de frescos (Banco Alimentar).



Será também realizada a distribuição do cabaz de Natal, constituído com bens de primeira necessidade, essenciais à ceia de Natal, tentando desta forma minimizar a situação de carência das famílias, durante a época festiva.

Habitação

O Serviço Social da Junta de Freguesia tem desempenhado de forma cada vez mais expressiva um importante papel no apoio à procura de alternativas habitacionais, seja no arrendamento a particulares e no mercado imobiliário de nova habitação ou quarto, em estreita articulação com o gabinete de apoio jurídico da Junta, em situações de oposição à renovação de contratos, ordens de despejo ou outras de situações de conflito de interesses entre inquilinos/inquilinos e inquilinos/proprietários.

Inserem-se ainda no apoio prestado pelo Serviço Social da Junta de Freguesia as seguintes situações: inscrição na plataforma da CML “Habitar Lisboa”, para candidatura aos três programas existentes até à data - Arrendamento Apoiado, Arrendamento Acessível e Subsídio Municipal de Arrendamento; apoio na obtenção de informação e realização de candidatura ao Programa Porta 65 – Arrendamento Jovem; encaminhamento para a Associação de Inquilinos Lisbonense de casos relativos a atualização de rendas habitacionais; encaminhamento ao Delegado de Saúde de casos de insalubridade em habitações e prédios; encaminhamento ao Gabinete de Higiene e Segurança da Câmara Municipal de Lisboa de pedidos de desbaratização/desratização, na sequência de visita ao local.

Gabinete de Emprego

O apoio social deve ser, sempre que possível, uma situação transitória, sendo da maior importância apoiar cada pessoa que nos procura tendo presente o seu fortalecimento e capacitação individual. Neste sentido, o Gabinete de Emprego da Junta de Freguesia continuará a trabalhar para encontrar e encaminhar pessoas para ofertas e entrevistas de emprego, formação e medidas de apoio à empregabilidade, tendo como pressupostos na sua atuação os conceitos de capacitação, inclusão social, dignidade e respeito



pelas pessoas que acompanha. Serão mobilizadas empresas e outras entidades empregadoras do território para identificação de ofertas de emprego e colocação de candidatos acompanhados no âmbito deste gabinete.

Gabinete de Psicologia

Para além de consequências económicas, o contexto de pandemia trouxe consigo um forte impacto ao nível da saúde mental da população em geral, que se tornou mais alarmante na população sénior. No âmbito da linha telefónica de apoio, foram identificadas situações onde o distanciamento físico, nomeadamente, no caso de seniores a viverem sozinhos e sem suporte familiar aumentaram os fatores de risco para a depressão e situações de ansiedade.

Neste sentido, e mantendo-se a necessidade, prevê-se a continuidade desta resposta face ao aumento de casos identificados, quer no apoio à distância, quer presencialmente, sempre que se justifique. O Gabinete de Psicologia funciona presencialmente todas as quartas-feiras, entre as 14h00 e as 20h00, e todas as sextas entre as 9h e as 13h00, com uma periodicidade variável de acordo com as situações. Este gabinete tem como principal objetivo apoiar as famílias, procurando promover o seu bem-estar biopsicossocial. A abordagem sistémica deste espaço permite fomentar processos familiares mais adaptativos, ao nível da gestão de situações de risco.



Gabinete de Apoio Jurídico

O Gabinete de Apoio Jurídico consiste no apoio à população residente em Alcântara em várias áreas do Direito e funcionará todas as terças-feiras, das 18h00 às 20h00, nas instalações da Junta de Freguesia, mediante marcação prévia.

Neste momento, o serviço é solicitado para o número de atendimento geral da Junta de Freguesia, ou requisitado nos serviços de secretaria da autarquia na forma presencial (de segunda, a sexta-feira, entre as 9h00 e as 18h00).

Após a triagem e receção dos casos, o advogado da autarquia contacta telefonicamente e trata por e-mail, ou carta, dos assuntos em questão, de forma a não impedir a funcionalidade do serviço prestado.

Programa de Apoio a Pequenas Obras em Habitação

Este programa realiza-se em estreita articulação entre o Pelouro da Intervenção Social e Desenvolvimento Local e o Pelouro da Habitação. Traduz-se no apoio à realização de pequenas obras em habitação em casas de utentes previamente identificados pelas técnicas de serviço social.

A natureza dos processos tem contextos diversificados, quer pela natureza da solicitação por parte dos visados, quer pelo enquadramento técnico a atribuir, e compreende diferentes fases - apreciação/acompanhamento, adjudicações em curso e obras executadas. No âmbito do programa inserem-se as seguintes tarefas: envio ao senhorio, em carta registada com aviso de receção, de relatório dando conta da necessidade de realização de obra/reparação, elaborado na sequência de visita ao local; envio à Câmara Municipal de Lisboa, em carta registada com aviso de receção, de relatório dando conta de situações de habitação graves com necessidade de resolução urgente; envio de relatório à Gebalis, dando nota das situações recebidas e apelando à rápida e melhor resolução; informação e esclarecimento a proprietários de imóveis, de Programas de apoio à Reabilitação Urbana e,



encaminhamento às entidades competentes, nomeadamente, Câmara Municipal de Lisboa, Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IRHU), Sociedade de Reabilitação Urbana – Lisboa Ocidental (SRU); e encaminhamento à Proteção Civil de casos graves de habitações e prédios em ruína com risco iminente de queda.

Projeto “JUST A CHANGE”

No âmbito do Protocolo celebrado entre a Junta de Freguesia da Alcântara e a Fundação Oriente, que tem por objeto a relação de colaboração mútua no apoio social às populações mais desfavorecidas da Freguesia de Alcântara, a Fundação Oriente apoiará a reparação de fogos degradados ou com necessidade de requalificação através da Associação Just a Change. Em estreita complementaridade com o Programa de Apoio a Pequenas Obras em Habitação, prevê-se assim a realização de pequenas intervenções ao longo do ano de 2022, cabendo ao Serviço Social da Junta de Freguesia identificar as famílias destinatárias, os fogos a serem intervencionados e conceder o apoio logístico necessário à realização das obras.

Diagnóstico Social

A atualização do diagnóstico social da freguesia prevê a identificação da situação sócio económica dos residentes para posterior apoio e encaminhamento dos casos identificados para as respostas adequadas, em especial para identificação e intervenção nas situações de isolamento social dos idosos.

Este diagnóstico é feito com base em informação recolhida junto dos diversos parceiros, das visitas domiciliárias e atendimentos realizados pelas técnicas de Serviço Social.



O objetivo passa por conseguir aumentar a abrangência das instituições envolvidas neste processo. As relações de vizinhança e de proximidade são um eficaz elemento de identificação de pessoas em situação de isolamento, desde que estejam criados os mecanismos de recolha de informação e de intervenção.

Projeto RADAR

O Projeto Radar é uma operacionalização do Programa Lisboa, Cidade de Todas as Idades, cujo objetivo é reconhecer a população com mais de 65 anos, identificando as suas privações, as expectativas e as potencialidades para que, em estreita colaboração com a rede de parceiros, nomeadamente a Junta de Freguesia, possam ser dadas respostas mais céleres e assertivas aos desafios da longevidade, aumentando o conhecimento sobre este grupo populacional, assim como favorecendo o diagnóstico e as respetivas expectativas face a este fenómeno social.

O Projeto Radar é um plano de intervenção comunitária e de desenvolvimento local. Funciona em rede com várias entidades, das quais fazem parte a Câmara Municipal de Lisboa, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, o Instituto da Segurança Social, a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, a Polícia de Segurança Pública, as Juntas de Freguesia e a Rede Social de Lisboa; e a Comunidade (Voluntários/as, Vizinhos/as e Comércio Local). Pretende identificar a população 65+ da cidade de Lisboa e conhecer as suas expectativas, carências e facultades, detetando precocemente situações de risco. Após essa análise, existe uma intervenção adequada, com respostas específicas tendo em conta o perfil de cada pessoa e os seus contextos de vida.

No âmbito do Projeto RADAR, prevê-se para 2022 a realização de pelo menos duas ações de rua, em estreita articulação com a PSP e Unidade de Missão da SCML, para: visitar pessoas integradas na Plataforma RADAR, com as quais o contacto telefónico se encontra inviabilizado, garantindo deste modo, a sua contínua atualização e aferição de necessidades; contactar os Radares Comunitários (comércio local, coletividades, associações) envolvendo-os e ao mesmo tempo sublinhando o seu papel e contributo



para a deteção de quadros de vulnerabilidade; envolver e ativar os recursos locais por forma a propagar o espírito, a rede comunitária e o sentimento de pertença à freguesia, realçando desta forma, a relevância do projeto na comunidade.

Projeto Saúde Porta a Porta

Projeto realizado em parceria com o Programa CUF Inspira e com a Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas. Assente no conceito de voluntariado universitário, tem como objetivos a realização de visitas regulares a idosos em situação de vulnerabilidade económica, a diminuição do isolamento social, o acompanhamento e aconselhamento do estado de saúde das pessoas referenciadas e a elaboração de proposta de conciliação terapêutica e a sinalização de carências sociais ou de saúde.

A referenciação é da responsabilidade do Serviço Social da Junta de Freguesia, com base nos seguintes critérios: a grave carência socioeconómica, nomeadamente rendimento igual ou inferior aos critérios de Fundo de Emergência Social, ausência de suporte familiar/institucional, isolamento, fatores que causem impacto nas várias dimensões da qualidade de vida e no estado de saúde da população idosa. Prevê-se ao longo de 2022 o acompanhamento de 15 idosos/casais no âmbito desta parceria.

Programa Praia Campo Senior

O programa Praia Campo Sénior, cuja gestão e organização é da competência da Junta de Freguesia de Alcântara, visa promover junto da população sénior, atividades desportivas, lúdico-culturais e recreativas, além das habituais idas à praia. Trata-se de uma atividade gratuita que tem decorrido na primeira quinzena do mês de setembro. Tendo em conta que não foi possível realizar esta atividade no presente ano, para 2022 atendendo à vontade dos inquiridos em 2019, pretendemos realizar um plano de férias (se possível e tendo em conta o desenvolvimento da pandemia) que consista numa programação fixa, a mesma praia todas as manhãs (à exceção do dia de piscina), o mesmo restaurante para o provimento de refeições e visitas diversas no período da tarde, não saindo da área geográfica quotidiana das atividades.



Percentagem de satisfação retirada dos inquéritos anónimos aos participantes:

Pretende-se o envolvimento dos participantes nas escolhas dos destinos de lazer, ainda que dentro da capacidade de execução financeira da Junta de Freguesia e respetiva operacionalização.

Planeamento para 2022 (a depender das normas de saúde pública):

- junho e julho - Desenho do planeamento de férias com base nos orçamentos, auscultação e aprovação interna, visita prévia aos locais e contato com o restaurantes e espaços de oferta cultural/recreativa;
- julho - Abertura e acompanhamento das inscrições (dias úteis);
- julho e agosto – Encerramento de toda a logística/atividades a realizar;
- agosto e setembro - Reunião com os inscritos/admitidos e execução da ação.

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Lisboa Ocidental

A integração de um técnico de Serviço Social da Junta de Freguesia na CPCJ Alargada prende-se com o desenvolvimento de ações de promoção dos direitos e de prevenção das situações de perigo para a criança e jovem. No início do ano, é elaborado e aprovado o plano anual de atividades onde são desenvolvidas e delineadas diversas ações de forma a sensibilizar a comunidade para promoção dos direitos na área da infância e juventude, envolvendo os diversos parceiros da comunidade. Neste sentido, será dada continuidade em 2022 a esta representação, com eventual reforço da participação dos técnicos da Junta de Freguesia.



Acompanhamento de Estágios Académicos

No âmbito dos protocolos realizados com a Universidade Lusíada e o Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, a Junta de Freguesia dará continuidade ao acolhimento e acompanhamento de estágios de Serviço Social, o qual se orienta para a caracterização do local de estágio e a observação participante com o envolvimento ativo dos estudantes nas atividades profissionais do Serviço Social em contexto autárquico.

Apoio no Preenchimento IRS

Será prestado apoio no preenchimento das declarações de IRS entre os meses de março e junho, dirigido essencialmente à população sénior da freguesia.

Projeto Vet na Rua

O Vet na Rua, implementado em parceria com a Associação Animalife, é uma resposta social que pretende apoiar animais de companhia de famílias em situação de vulnerabilidade económica comprovada, disponibilizando procedimentos veterinários gratuitos, como vacinação, desparasitação ou identificação eletrónica.

Criado na sequência de um contrato-programa estabelecido com a Câmara Municipal de Lisboa, no final 2020, o projeto tem como principais objetivos: assegurar ações de profilaxia consideradas obrigatórias junto de famílias carenciadas e pessoas em situação de sem-abrigo, sensibilizar e educar a população abrangida pelo projeto quanto a cuidados a ter com animais de companhia, prevenir questões de saúde pública, melhorar o bem-estar das famílias carenciadas e de pessoas em situação de sem-abrigo e melhorar o bem-estar dos animais a cargo dessas famílias e pessoas, sendo a sinalização das famílias da responsabilidade do serviço social da Junta de Freguesia de Alcântara.



EQUIPAMENTOS SOCIAIS

A Junta de Freguesia criou um conjunto de respostas com base nas necessidades que foram sendo identificadas no diagnóstico social, e que na mesma lógica integrada de intervenção, se constituem como recursos complementares à abordagem realizada pelo Serviço Social da Junta de freguesia e dos restantes parceiros.

Balneário Público de Alcântara

O Balneário Público de Alcântara é um equipamento municipal gerido pela Junta de Freguesia. Funciona de quarta a domingo, entre as 7h30 e as 12h00.

Trata-se de um serviço público totalmente gratuito que não carece de pré-inscrição ou registo, como estratégia de proteção de dados dos utentes. Os banhos incluem a cedência gratuita de toalhas, gel de banho e champô, bem como a oferta de peças de vestuário. Os utilizadores deste serviço dividem-se entre a população sem-abrigo, idosos cujas habitações não possuem casas de banho, e agregados familiares em situação de carência económica. Cerca de 15% do total de utilizadores está recenseado na freguesia (2018, estudo da Universidade Católica de Lisboa).

Serão realizadas campanhas solidárias de recolha de todo o tipo de bens (vestuário, calçado, cobertores, produtos de higiene pessoal e roupa interior) em parceria com a Universidade Católica de Lisboa e a Escola Secundária Fonseca de Benevides.



Loja social “Alcântara Stock”

A Loja Solidária dinamizada em parceria com a Associação Árvore da Montanha, continuará a oferecer a todos os interessados produtos em segunda mão, mas ainda em bom estado de conservação passíveis de reutilização. Com uma variedade de oferta de produtos que passa pelos brinquedos, roupa, calçado ou pequenos eletrodomésticos. Este espaço pretende abranger todos aqueles que de forma consciente promovem a reutilização dos mais variados bens, bem como uma população em situação de maior vulnerabilidade social.

A loja continuará ainda a servir de recurso ao Gabinete de Emprego com a disponibilização de vestuário, calçado e acessórios adequados a entrevistas de emprego.

Ao longo do ano de 2022, e mediante as limitações que venham a ser impostas, serão realizados dias aberto à comunidade, com o objetivo de promover a economia circular, apelando à compra consciente e responsável, através da venda de algumas peças de vestuário e artesanato, em segunda mão, sensibilizando para a importância de uma comunidade mais sustentável.

Cabeleireiro social

O Cabeleireiro Social, localizado no Mercado Rosa Agulhas, continuará a prestar os seus serviços de cabelo, manicure e pedicure a utentes encaminhados pelos serviços sociais da junta e pelos seus parceiros. Trata-se de um serviço utilizado, na sua maioria, por uma população sénior e por utentes com mobilidade reduzida, que beneficiam do serviço no seu domicílio.

O critério de beneficiário do serviço é definido mediante a apresentação de comprovativo de carência económica nos serviços sociais da Junta de Freguesia de Alcântara, à exceção de pessoas que sejam encaminhadas diretamente pelo gabinete de emprego, ou pela SCML.



Cada utente é portador de um cartão pessoal e intransmissível, com direito a 12 utilizações por ano.

Projeto Alcântara Solidária

Numa lógica de reutilização e não desperdício de bens, serão realizadas ao longo do ano diversas recolhas de roupas, acessórios, pequenos eletrodomésticos, entre outros, que canalizamos para a loja *Alcantara Stock* e para o Balneário de Alcântara, permitindo que os utentes acompanhados possam recolher os bens necessários de forma gratuita.

INTERVENÇÃO COMUNITARIA E DESENVOLVIMENTO LOCAL

Rede Comunitária Alcântara Mais Próxima

No início da pandemia de Covid 19, a Junta de Freguesia de Alcântara criou a Rede Comunitária Alcântara Mais Próxima no sentido de criar respostas ajustadas à nova situação e de reforçar outras respostas já existentes, cuja necessidade aumentou face à escala do problema.

Foi assim criada uma linha telefónica de apoio, destinada seniores, doentes crónicos e pessoas em isolamento profilático, com o objetivo de sensibilizar a população para a importância de permanecer em casa. O que começou por ser uma linha informativa dos serviços criados num contexto de emergência social, rapidamente se tornou numa linha de proximidade junto de situações mais vulneráveis. Através do contacto telefónico regular, somos hoje uma voz amiga e próxima, minimizando desta forma o impacto do isolamento social a que esta população se encontra sujeita.



Considerando a manutenção do estado de calamidade, será dada continuidade a esta rede de proximidade, da mesma forma que será mantido o serviço de compras com entrega ao domicílio de bens de primeira necessidade e farmácia, enquanto a necessidade assim o justificar.

COVID-19 - Centro de Vacinação Lisboa Ocidental

Na sequência do plano de vacinação contra a epidemia Covid-19 foi definida em articulação com a Câmara Municipal de Lisboa e com o ACES Lisboa Ocidental e Oeiras, a implantação de um centro de vacinação no Pavilhão Desportivo da Ajuda, a funcionar desde o dia 12 fevereiro de 2020.

A funcionar atualmente na modalidade de Casa Aberta durante todos os dias da semana entre as 9h00 e as 19h00, mantendo a Junta de Freguesia a disponibilidade da cedência deste equipamento enquanto decorrer o processo de vacinação.

Comissão Social de Freguesia

A Comissão Social de Freguesia (CSF) promove a partilha de recursos sociais da freguesia entre parceiros e membros dos vários grupos que a compõem, visando a não duplicação de respostas, mas a articulação das mesmas.

A CSF revê-se na sua perspetiva de combater a exclusão, a pobreza e outros problemas que sejam identificados pelos seus parceiros e membros no território. É dirigida pelo presidente da Junta de Freguesia de Alcântara e respetivos membros do Núcleo Executivo, e prevê a promoção e manutenção da articulação entre Instituições de solidariedade social, escolas e infantários (públicos, privados e cooperativos), associações de pais, associações de moradores, coletividades, clubes desportivos, unidades de saúde, forças de segurança pública, empresas e alguns comerciantes locais, contando atualmente com 76 parceiros.



Esta rede sinérgica, além da manutenção das boas práticas, tem permitido a criação de projetos coletivos que contribuem para a melhoria da qualidade de vida dos mais desprotegidos.

Em virtude da situação pandémica, a CSF viu-se obrigada a suspender a regularidade dos trabalhos, ainda que a plataforma tenha sofrido uma transformação para combater a pandemia nos territórios mais frágeis e junto dos idosos mais isolados.

Através da rede de parceiros foi permitida uma coordenação da junta de freguesia na distribuição, articulada entre instituições, de alimentos e bens de primeira necessidade, durante o Estado de Emergência e no regresso à normalidade até aos dias de hoje.

A CSF teve de se adaptar a uma realidade virtual, transformando as suas reuniões presenciais em reuniões à distância e foi obrigada a suspender todos os seus projetos, uma vez que promoviam ações comunitárias, ou em grupo, que implicavam o contacto e interação com o público (tais como festas, encontros, eventos e atividades de lazer para todas as idades).

Em 2022 prevê-se a retoma dos trabalhos, com a realização de 3 sessões plenárias ordinárias e reuniões mensais dos grupos de trabalho, numa lógica de partilha dos recursos existentes, bem como de promoção do debate e da procura de respostas potenciadoras do desenvolvimento local dentro da nossa área de intervenção. Todos os encontros manter-se-ão à distância, podendo os planos de atividades vir a sofrer alterações mediante a evolução da pandemia. Com base na atualização do diagnóstico de necessidades, e considerando o aumento de pessoas em situação de sem abrigo na freguesia, prevê-se a criação de um Grupo de Trabalho Para as Pessoas Em Situação de Sem Abrigo.

Objetivos Gerais dos Grupos de Trabalho:

Núcleo Executivo

- Gestão, animação e condução dos grupos às boas práticas;



- Divulgação, proximidade e apoio às instituições parceiras;
- Levantamento e atualização do Diagnóstico Social da Freguesia.

Grupo dos Idosos

- Lançamento do Díptico Informativo para a pessoa idosa;
- Realização das conversas em saúde e literacia para a saúde (janeiro a dezembro);
- Ações que visem o combate ao isolamento e promoção de um envelhecimento ativo.

Grupo das Crianças e Jovens

- Realização de ações de sensibilização/capacitação para técnicos e profissionais de ensino, encarregados de educação e comunidade escolar em geral, para lidar com potenciais ameaças ou futuros comportamentos de risco dos alunos da freguesia (execução ao critério de cada instituição de ensino);
- Sensibilização para os maus tratos infantis (abril 2022).
- Grupo da Empregabilidade (Redemprega)
- Realização de iniciativas de apoio à procura ativa de emprego e formação profissional;
- Participação das reuniões dos grupos de trabalho e apoio na execução de algumas ações da rede.

Projeto de intervenção Comunitária nos Bairros Quinta do Cabrinha, Cascalheira e Alvito Velho

Execução do projeto de intervenção comunitária nos Bairros do Cabrinha, Cascalheira e Alvito Velho, através de um Consórcio com as entidades com intervenção fortemente consolidada no território: Projeto Alcantara, SCML, Gebalis, Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha, Escola Superior de Saúde da CVP e Junta de Freguesia de Alcântara. Este projeto tem como principal objetivo colmatar as vulnerabilidades existentes, criando novas respostas de proximidade, em parceria com a comunidade local.



A intervenção a desenvolver pretende potenciar uma intervenção em rede, onde o envolvimento e suporte de todos, e de cada um, surge como fator-chave para o sucesso. Compreende a realização de um conjunto de atividades complementares, com especial enfoque na relação colaborativa entre os moradores e as estruturas locais, no sentido de minimizar os problemas resultantes da fraca identidade residencial e de insegurança vivida no bairro.

Programa BIP/ZIP Lisboa

De acordo com a Carta BIP/ZIP 2011/2017, Alcântara concentra duas zonas de intervenção prioritária, por problemáticas como a salubridade, desemprego, vários tipos de violência, isolamento, entre outras, o que pressupõe uma ação concertada para a promoção da integração social e igualdade de oportunidades dos seus moradores.

Essa intervenção realiza-se através de parcerias formais e candidaturas ao programa BIP/ZIP da CML e no apoio às instituições e coletividades que desenvolvem junto das populações mais vulneráveis ações dirigidas aos moradores, que promovam a coesão social e que ambicionem alcançar um ambiente mais saudável e menos violento.

Apesar da proximidade geográfica entre o Bairro da Quinta do Cabrinha e o Bairro do Alvito Velho (e Cascalheira), ambos são territórios diferentes entre si e merecem especial atenção. Circunscritos na Carta BIP/ZIP nas zonas 3 e 51, respetivamente, o Bairro Quinta do Cabrinha, concentra acima de tudo problemáticas sociais, como o desemprego, o insucesso escolar, a(s) violência(s) e outras carências sócio económicas. Esta zona contou com 12 projetos BIP/ZIP aprovados desde o ano de 2011, que têm visado minimizar as diversas problemáticas sentidas nos territórios.

Quanto ao Bairro do Alvito Velho, cujas alterações socioeconómicas tendem a agravar-se, nomeadamente, devido aos baixos rendimentos das famílias, ao envelhecimento da população, às baixas pensões e sobretudo no que diz respeito à habitação (rendas díspares em relação aos rendimentos, ações de despejo), conta com cerca de 9 projetos BIP/ZIP realizados desde 2011.



Em ambas as zonas, este tipo de intervenção, mais do que fomentar a procura de soluções de política social e de empregabilidade, visa contribuir para evitar uma economia paralela e prevenir a criação de ilhas sociais como acontece noutras zonas da cidade. A perspetiva de intervenção social da autarquia nestas zonas, passa pela promoção da coesão social e valorização dos recursos existentes, de forma a contribuir para a inclusão, desconstruindo os mitos e preconceitos associados ao bairro. Esta ação traduz-se no apoio às organizações para a maximização de recursos e envolvimento dos moradores na (re)criação de uma identidade social e resolução dos problemas coletivos (espaços comuns).

Apesar das três candidaturas submetidas em agosto de 2021 para ambos os territórios, conforme a tabela abaixo, verificamos a existência de apenas um projeto na sua fase de sustentabilidade (no Bairro Quinta do Cabrinha), sem qualquer fonte de financiamento para 2022.

Neste sentido, a Junta de Freguesia de Alcântara irá procurar desenvolver um trabalho alternativo com as entidades promotoras, de forma a garantir a continuidade do seu trabalho, fundamental para ambos os territórios em que se inserem.

Caso o Programa perpetue a sua existência, a Junta de Freguesia de Alcântara pretende em 2022, continuar a promover, impulsionar e apoiar qualquer candidatura BIP/ZIP que sirva e colmate as necessidades existentes nos territórios 03 e 51.



Projetos BIP/ZIP - Parcerias Formais 2015-2020				
Nome do Projeto	Entidade(s) Promotora(s)	Ano	Estado	Zona
<i>Fábrica Alcântara-Mar</i>	Teatro Umano/JFA	2015	Finalizado	51
<i>Outros Campeonatos</i>	Academia Cidadã	2017	Finalizado	3
<i>Alcântara Terra</i>	Teatro Umano/JFA	2017	Finalizado	51
<i>Memórias do Casal Ventoso</i>	Projecto Alcantara	2018	Finalizado	3
<i>Casal Ventoso Sempre</i>	Projecto Alcantara	2019	Finalizado	3
<i>GERAÇÃO SABER</i>	Associação Árvore da Montanha (AMA)	2019	Finalizado	51
<i>Casal Ventoso - Fazemos Acontecer</i>	Projecto Alcantara	2020	Finalizado	3
<i>Ajuda d'Artistas 2.0</i>	CCR – FAOA – AASPS	2020	Finalizado	51
<i>Viver Com Sentido</i>	Projecto Alcantara	2021	Sustentabilidade - I	3
<i>N/A</i>	<i>N/A</i>	2022	<i>N/A</i>	-

Fonte: Carta dos BIP/ZIP 2011-2017

Programa Bairros Saudáveis

O Programa Bairros Saudáveis é um programa público, de natureza participativa, para a melhoria das condições de saúde, bem-estar e qualidade de vida em territórios vulneráveis, de dimensão nacional e – direta, ou indiretamente – vocacionado para uma saúde de qualidade, ou tudo o que para isso contribua.



É um programa de pequenas intervenções, através do apoio a projetos apresentados por associações, coletividades, organizações não-governamentais, movimentos cívicos e organizações de moradores, em articulação com as autarquias, as autoridades de saúde ou demais entidades públicas.

Visa sobretudo dar algum poder, no sentido de “poder fazer”, a comunidades residentes e pessoas ou organizações intervenientes em territórios vulneráveis.

Neste sentido, a Junta de Freguesia de Alcântara, além do compromisso em apoiar eventuais candidaturas no ano 2022, estará a cooperar com as entidades abaixo mencionadas que tiveram o seu projeto aprovado no final de 2021 e encerrarão a sua atividade no final de 2022.

Bairros Saudáveis - Parcerias 2020/2022		
Nome do Projeto	Entidade(s) Promotora(s)	Estado
+Saúde No Bairro	ESSCVP	Execução
Viver em Igualdade	UMAR	Execução

Programa Escolhas *Fazer a Ponte* – E&G

O projeto Fazer a Ponte E&G é promovido pela Secretaria de Estado para a Integração e as Migrações e pelo Alto Comissariado para as Migrações/Programa Escolhas e Cofinanciado pelo Programa Portugal 2020/Lisboa 2020 e Fundo Social Europeu. Dirigido a crianças e jovens entre os 6 e os 25 anos e suas famílias, tem como principal objetivo promover a integração social de crianças e



jovens dos bairros do Vale de Alcântara, através da sua inclusão escolar, formação e qualificação profissional, inclusão digital e também da literacia para a saúde, coesão social e cidadania, envolvendo as famílias e a comunidade em geral.

Tem como entidade promotora o Projecto Alcantara, fazendo a Junta de Freguesia de Alcântara parte do consórcio, juntamente com a Câmara Municipal de Lisboa, Junta de Freguesia de Campo de Ourique, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Gebalis, Agrupamento de Escolas Manuel da Maia, ARSLVT – DICAD e Associação Tempos Brilhantes. O papel da Junta de Freguesia de Alcântara passa pelo apoio ao projeto na realização de atividades lúdicas, recreativas e culturais para os jovens, através da cedência das instalações do polidesportivo do Bairro do Cabrinha para as atividades desportivas ou outras, palco e salão, ginásio e auditório para festas, apoio logístico nas atividades (transporte, materiais, cedência de espaços, etc.), cruzamento de dados estatísticos e sociais relativos à freguesia, acompanhamento e encaminhamento de jovens e famílias do seu Serviço Social, apoio na divulgação e participação ativa nas reuniões bimensais do Consórcio, no planeamento, execução e avaliação do projeto.

Programa Cidadãos Ativos

A Junta de Freguesia apoiou formalmente a candidatura da Mentis Brilhantes – IPSS (ultimamente a dinamizar as AEC das Escolas Básicas da Freguesia) ao Programa Cidadãos Ativos (EEA Grants) promovido pela Fundação Calouste Gulbenkian, em consórcio com a Fundação Bissaya Barreto.

O projeto foi aprovado e encontra-se a ser executado desde de junho de 2021, com uma duração prevista até ao final de 2022, esta iniciativa irá implementar e intensificar na Escola Francisco de Arruda e nas Escolas Básicas Raul Lino e Santo Amaro os ideais da democracia, a cidadania ativa, ações que promovam os direitos humanos e a igualdade de tratamento através do combate à discriminação. Explorando as ideias de justiça social e a inclusão de grupos vulneráveis, junto da população mais jovem.



Apoio às Instituições

A crescente procura de apoio social por parte da população leva a que muitas instituições deixem de conseguir dar resposta a algumas necessidades de forma autónoma, recorrendo para isso ao apoio da Junta de Freguesia. Assim, pretende-se, não só prestar este apoio, mas também fortalecê-las na sua ação através de um trabalho mais articulado e em rede, nomeadamente, através da cedência de recursos materiais e humanos e no apoio na elaboração de candidaturas a programas e a linhas de financiamento disponíveis na cidade de Lisboa como o RAAML, BIP/ZIP, e Programa Bairros Saudáveis.

O apoio financeiro e a aquisição de serviços de transporte têm sido os apoios mais frequentes, prevendo-se para 2022 alguns pedidos de apoio para aluguer de transportes para atividades escolares e desportivas ao ar livre, ou de âmbito competitivo (como o corta-mato e mega sprint) e para atividades das instituições e associações.

Poderão ainda surgir apoios financeiros de emergência, cedência de instalações da Junta de Freguesia para o acolhimento de eventos e cedência de espaços públicos para o mesmo fim.



**UAS - UNIVERSIDADE
ALCÂNTARA SÉNIOR**



UAS – UNIVERSIDADE ALCÂNTARA SÉNIOR

Em 2022 a Universidade Alcântara Sénior (UAS) manter-se-á em desenvolvimento, enquanto medida social de promoção do envelhecimento ativo e bem-sucedido, protagonizada pela Junta de Freguesia de Alcântara, para os residentes de e fora da freguesia.

Pretende-se que a linha de crescimento da UAS seja ascendente, conforme tem sucedido, mediante os esforços de modernização e de respostas diversificadas às várias solicitações e diferentes dimensões da esfera da comunidade da UAS, assim como às adversidades causadas, por exemplo, pela pandemia.

Os indicadores de crescimento a considerar são: a recuperação e o aumento do número de novos alunos comparativamente com o número pré-pandemia; aumento da oferta curricular (que tem vindo a ser reforçada de ano para ano); o número de atividades extracurriculares realizadas ao longo do ano; o aumento da participação dos alunos na vida da UAS, medido através do número de presenças nas aulas, de participantes nas atividades extracurriculares, assembleias de delegados de turma e outros eventos; a capacidade de respostas alternativas da UAS a situações adversas, seja provenientes da pandemia, ou outros condicionalismos internos, ou externos; a concretização das atividades propostas da área de projeto (“Cidadania e Combate às Alterações Climáticas”), identificadas no Plano de Atividades da UAS trienal, elaborado pelo Conselho Pedagógico; e dar a conhecer a UAS a mais pessoas dentro e fora de Alcântara, como projeto de referência da freguesia e com uma identidade própria, mediante o número de ações desenvolvidas com esse propósito.

Para além da oferta curricular, pretende-se assim, continuar a realizar atividades extracurriculares, de considerada qualidade, explorando as temáticas da área de projeto (Cidadania e Ambiente) definidas no Plano de Atividades trienal (concebido pelo



Conselho Pedagógico), e outras atividades paralelas patentes no mesmo documento (vg: hortas comunitárias no ISA, atividades no rio, futebol a andar).

Atualmente, a oferta curricular da UAS abrange 38 disciplinas, lecionadas por uma equipa de 28 professores, divididas em 5 áreas pedagógicas: Artes e Atividades Físicas (8); Ciências Humanas, Sociais e da Vida (7); História e Património (10); Línguas (6); e Tecnologias (6).

No ano letivo 2021-2022, prevê-se que as aulas se mantenham a funcionar em regime presencial nos três espaços: nas três salas da Biblioteca, no auditório do Centro Científico e Cultural de Macau e no salão da Junta de Freguesia de Alcântara. Para o ano letivo 2022/2023, a decisão dos espaços onde funcionarão as aulas dependerá do que o estado epidemiológico nacional permitir.



EDUCAÇÃO





EDUCAÇÃO

Educação para todos. Sendo a educação um dos grandes pilares da nossa sociedade, a Junta de Freguesia sempre lhe atribuiu destaque na prossecução das suas ações, dando respostas face às necessidades educativas existentes, que recentemente, foram fortemente influenciadas pelas questões da pandemia Covid-19. É nossa prioridade desempenhar um papel ativo e dar continuidade à forte ligação existente com as escolas e estabelecimentos de ensino da freguesia, potenciando os seus recursos e melhorando as respostas e as atividades educativas, para que estas sejam instituições com uma oferta educativa, de inclusão e formação de excelência.

As principais linhas orientadoras, bem como prioridades desta área para 2022, são as seguintes:

- Executar as políticas de Educação da Junta de Freguesia de Alcântara;
- Acompanhar a atividade educativa da freguesia;
- Garantir a aplicação do Contrato de Delegação de Competências com a CML, reforçando a relação com as escolas, tendo em vista um diagnóstico das necessidades existentes;
- Promover e apoiar logisticamente e/ou financeiramente projetos escolares assim como as iniciativas de natureza educativa-pedagógica nas escolas, nos estabelecimentos de ensino do 1º ciclo e pré-escolar, na prossecução das atividades constantes nos seus PAA;
- Dinamizar atividades com os estabelecimentos de educação e ensino público e privado de forma a assegurar uma escola mais inclusiva;
- Manter a representatividade nos Conselhos Gerais de Escola (Escola Secundária Rainha D. Amélia, Escola Secundária Fonseca Benevides, Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda);



- Promover a organização de eventos e exposições que evidenciem a natureza criativa dos trabalhos das crianças das escolas, assim como a sua ligação à cultura e história da freguesia da freguesia;
- Potenciar o número de parcerias junto das instituições locais (ex. PSP, SCML), IPSS, clubes e coletividades;
- Promover a cidadania através de programas interescolares;
- Gerir eficazmente o funcionamento das AAAF/CAF das escolas básicas;
- Gerir os recursos humanos afetos ao funcionamento dos estabelecimentos de educação do 1º ciclo e pré-escolar.
- Promover a implementação de atividades regulares, no âmbito das expressões artísticas, nos estabelecimentos de ensino do 1º ciclo e pré-escolar;
- Participação na Comissão Social de Freguesia, no Grupo Crianças e Jovens, na articulação e desenvolvimento de atividades conjuntas com a comunidade escolar.

1. ATIVIDADES DE APOIO E ANIMAÇÃO À FAMÍLIA (AAAF) E COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA (CAF)

A Componente de Apoio à Família (CAF) resulta de um acordo tripartido entre a Câmara Municipal de Lisboa, o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda e a Junta de Freguesia de Alcântara. Trata-se de uma resposta social às crianças e às famílias, prevista nas disposições legais em vigor que engloba uma componente para a educação pré-escolar e outra para o 1º ciclo do ensino básico nas Escolas EB Santo Amaro e EB Raul Lino, em funcionamento entre 01 de Setembro e 31 de Julho.

Assim, no âmbito das CAF/AAAF de Santo Amaro e Raul Lino, pretende-se dar continuidade a:

- Manter o reforço de pessoal nos serviços CAF/AAAF, de forma a salvaguardar o isolar de grupos de crianças, acautelar ausências por doença ou isolamento profilático assim como as necessidades adicionais de gestão de espaços;
- Elaborar e atualizar as listas nominais mensais das inscrições e frequência em CAF/AAAF;



- Manter a comunicação com a CML, no âmbito do desenvolvimento da Componente de Apoio à Família e Atividades de Animação e de Apoio à Família e de acordo com o estabelecido no Contrato de Delegação de Competências com o envio de informação mensal;
- Apoiar e acompanhar o desenvolvimento das atividades CAF/AAAF, dando resposta às várias solicitações que vão surgindo, nomeadamente situações de inscrições e frequências, resolução de avarias e outros constrangimentos.
- Manter a comunicação com os encarregados de educação, durante o ano letivo, para que se envolvam de uma forma mais ativa e efetiva nas atividades das crianças;
- Manter o processo de avaliação de desempenho das equipas e dos projetos das CAF/AAAF,
- Continuar a realizar as reuniões mensais com a equipa e grupos de trabalho com o objetivo de planificação e elaboração dos planos de atividades para os períodos letivos e não letivos;

O plano de atividades prevê a dinamização de momentos de diversão e descontração às crianças através do desenvolvimento de atividades diversificadas de carácter lúdico, expressão plástica, desportiva e musical, entre outras, que pressupõem que cada criança possa usufruir de uma maior sociabilização que vão de encontro ao seu desenvolvimento, e que decorrem durante o período escolar nos seguintes horários:

Antecipação	Crianças do 1.º Ciclo e do Pré-escolar	Das 8h00 às 9h00
Prolongamento	Crianças do Pré-escolar	Das 15h30 às 17h00
		Das 17h00 às 19h00
	Crianças do 1º Ciclo	Das 17h00 às 19h00
Interrupções Letivas	Crianças do Pré-escolar e do 1º Ciclo	Das 8h00 às 19h00



No âmbito das CAF/AAAF e considerando todas as normas e orientações para o funcionamento das escolas, as equipas continuam a adaptar os procedimentos, nomeadamente os que visam a prevenção e controlo da transmissão da Covid-19, através da manutenção das condições de segurança e higiene, atuando sempre em conformidade com a multiplicidade de necessidades próprias deste contexto.

Assim, são privilegiadas todas as atividades possíveis de decorrer no exterior (nos pátios, logradouros, jardins), sempre em regime rotativo dos grupos existentes. Privilegiamos a utilização das salas mais amplas e arejadas para as atividades, desenvolvidas em pequenos grupos ou mesmo individualmente, sempre que possível, como a leitura de histórias, expressão plástica, pintura. As atividades realizadas anualmente, distribuídas pelas várias tipologias contam com jogos didáticos, de tabuleiro, associação, dança, brincadeira livre e visionamento de filmes e leitura de contos. As atividades são distribuídas desta forma, na CAF/AAAF Raul Lino e Santo Amaro.

HORAS	2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
8h00-9h00	Acolhimento dos alunos do Jardim de Infância e 1º Ciclo				
15h30 /17h30 AAAF	Expressão Plástica	Atividades Desportivas	Oficina de Jogos	Expressão Corporal	Hora do conto
17h30/19h00 AAAF	Atividades Lúdicas	Atividades Livres	Atividades Lúdicas	Atividades Livres	Atividades Lúdicas
17h30/19h00 CAF	Expressão Plástica (1º / 2º anos)	Jogos Desportivos (1º / 2º anos)	Oficina de Jogos (1º / 2º anos)	Expressão Corporal (1º / 2º anos)	Atividades Lúdicas
	Expressão Plástica (3º e 4º anos)	Jogos Tradicionais (3º e 4º anos)	Oficina de Jogos (3º e 4º anos)	Expressão Corporal (3º e 4º anos)	Atividades de artes Plástica



A par do planeamento anual estabelecido, durante o ano letivo serão desenvolvidas, entre outras, diversas atividades temáticas das quais destacamos:

setembro	Interrupção Letiva
setembro	Atividades de Integração
outubro	Outono
	Dia Mundial da Alimentação
	Dia do Sorriso
	Halloween
novembro	Magusto
	Convenção dos Direitos da Criança
	Dia Mundial do Origami
dezembro	Inverno
	Natal
	Festa de Natal
dezembro	Interrupção Letiva
janeiro	Dia de Reis
fevereiro	Dia de São Valentim
	Carnaval
fevereiro	Interrupção Letiva
março	Dia do Pai
	Início da Primavera
	Dia Mundial da Árvore

abril	Interrupção Letiva
abril	Prevenção dos Maus Tratos
	Dia da Liberdade
	Páscoa
maio	Dia da Mãe
	Dia do Trânsito
	Dias dos Irmãos
junho	Dia Mundial da Criança
	Dia Mundial da Bicicleta
	Santos Populares
	Dia Mundial dos Oceanos
	Dia de Portugal
	Verão
junho	Interrupção Letiva
julho	Interrupção Letiva

Estas atividades serão desenvolvidas e dinamizadas através das expressões plásticas e manuais utilizando para isso vários tipos de materiais didáticos, de desgaste e recicláveis.



Durante o período das interrupções letivas será elaborado um programa de atividades lúdicas, desportivas, culturais e musicais em articulação com as instituições e coletividades existentes.

Assim sendo para o ano de 2022 prevê-se:

- Manutenção e continuidade de aquisição de serviços de transporte para as interrupções letivas;
- Articulação com coletividades e outras instituições existentes para a dinamização de atividades regulares durante o período letivo e não letivo;
- Garantir o apoio em pequenas reparações e manutenção das instalações da CAF/AAAF;
- Identificar numa ação conjunta com a escola as necessidades para o desenvolvimento de atividades diversificadas;
- A integração de novas atividades lúdico-desportivas dinamizadas por instituições e coletividades certificadas.

2. PROGRAMA ESCOLA MAIS

A Junta de Freguesia de Alcântara assumiu a responsabilidade de ir mais longe e de fazer mais em prol da escola pública, dinamizando o programa Escola Mais nas escolas básicas Raul Lino e Santo Amaro. Conscientes de que a melhoria do desempenho escolar só é possível através de uma abordagem sistémica, o Programa Escola Mais prevê manter a sua intervenção no ano letivo 2021/2022 nas escolas Santo Amaro e Raúl Lino, através da dinamização de atividades em 4 eixos:



1. Mais Aproveitamento

Oficinas de Português e Matemática. Pretende-se dar continuidade a este projeto, para os alunos do 2.º 3º e 4º ano, não pretendendo ser uma extensão do horário letivo, nem apenas uma sala de estudo, trata-se de um momento em que os alunos, através de técnicas diversificadas consigam combater as suas dificuldades e evidenciar as suas potencialidades.

Inglês Pré-escolar. Dar continuidade às aulas semanais de inglês permitindo às crianças do Jardim de Infância de Santo Amaro e Raul Lino, a aprendizagem e familiaridade com a língua Inglesa.

Terapia da fala. Apoiando e permitindo às crianças a continuidade das sessões de terapia da fala, mediante sinalização dos professores titulares. Pretendemos dar continuidade a este projeto nas escolas Raul Lino e Santo Amaro, bem como nas IPSS da Freguesia, CCR CCR e Sociedade Promotora.

2. Mais Motivação

Prémios de Motivação. Pretende-se à semelhança do que foi feito em anos anteriores, premiar os alunos que se destacarem ao longo do ano letivo anterior. O prémio é atribuído aos alunos que transitaram de ano e também a todos aqueles que se distinguiram pelo seu progresso ou comportamento, independentemente dos resultados obtidos. Os alunos a premiar são identificados pelas escolas, no final de cada ano letivo.

3. Mais Desporto

No sentido de reforçar a aposta do desenvolvimento desportivo, na saúde e na educação das crianças da Freguesia de Alcântara em Lisboa, a Junta de Freguesia procura através do projeto Alcântara-Desporto para Todos pretende garantir a continuidade das sessões de literacia física, para as crianças do pré-escolar.



4. Mais saudável

Através do Programa Escola Mais temos vindo a fomentar nos alunos das escolas de primeiro ciclo e Jardim-de-infância da nossa freguesia hábitos alimentares mais saudáveis, serão disponibilizadas ações de promoção de hábitos saudáveis.

3. EVENTOS E INICIATIVAS

Pretende-se a prossecução de diversas atividades, entre elas algumas no âmbito da comemoração de datas marcantes. O desenvolvimento destas iniciativas, terão a sua realização condicionada às orientações das autoridades de saúde.

Comemoração do 25 de Abril

Pretende-se dar continuidade à colaboração e participação das crianças das escolas no evento de comemoração do 25 de abril.

Dia Mundial da Criança

No dia 1 de junho comemora-se o dia Mundial da Criança prevê-se a dinamização de atividades de caráter lúdicas, musical e desportivo junto das crianças junto das crianças da freguesia e das que frequentam as nossas escolas.



Festas Populares

Dar continuidade à comemoração das festas populares de Lisboa, nomeadamente a participação nas tradicionais Marchas Infantis de Lisboa, uma iniciativa da CML e em parceria com a JFA. Nesta iniciativa que junta as crianças das CAF/AAAF, num evento final em Belém, que conta com a presença de várias crianças a desfilarem com um tema subordinado à cidade de Lisboa. Agregado a esta iniciativa está o concurso dos desenhos com o objetivo de criar um logotipo que é a imagem desta iniciativa. Em parceria com o Museu de Santo António/EGEAC a CAF Santo Amaro, estima-se a participação no concurso aos Tronos de Santo António de Lisboa.

Romaria de Santo Amaro

Dar continuidade à participação das escolas na apresentação à freguesia de um espetáculo (dança, teatro ou musical), durante a semana de comemoração festiva.

Praia Campo Infância

Estando reunidas todas condições de segurança, pretende-se promover a tradicional atividade Praia-Campo Infância, durante o mês de julho 2022, nas seguintes datas: (Turno A: 04 a 15 e Turno B: 18 a 29). Este programa tem como principal objetivo a oferta de atividades lúdicas, culturais e desportivas, conciliadas entre a praia e o campo, para as crianças e jovens da freguesia com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos. A atividade é totalmente gratuita, direcionada às crianças residentes na Freguesia de Alcântara ou que frequentam as escolas da Freguesia, com frequência habitual de cerca de 400 crianças.



Planeamento para 2022:

Mês	Actividades
Março e Abril	Criação do plano, orçamentos e aprovação
Início de Abril	Abertura e acompanhamento de inscrições para coordenadores e monitores. Recrutamento e selecção.
Início de Maio	Abertura e acompanhamento das inscrições dos participantes. Preparação e fecho das actividades.
Junho	Aquisição de materiais e produtos para o desenvolvimento das actividades. Formação de monitores. Preparação e reunião com os responsáveis dos participantes.
Julho	Execução e acompanhamento das actividades

Férias de Verão

Assim, considerando que não estando reunidas as condições de segurança para a realização do “Praia Campo Infância” e de forma a dar uma resposta de apoio às famílias, e às crianças que tradicionalmente o frequentam, em alternativa prevê-se promover durante o mês de julho (entre os dias 04 e 29 de Julho), um programa alternativo de férias de verão, para as crianças e jovens da freguesia com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos.

Possibilidade de realização de actividades de verão para crianças com idades acima dos 12 anos.

Possibilidade de dar continuidade durante o mês de agosto à realização do programa extraordinário de actividades lúdicas de acordo com as orientações da CML.



Desfile de Pais Natais Solidários

Pretende-se retomar a comemoração deste evento que envolve toda a comunidade escolar, em que participam, cerca de 900 crianças das escolas públicas e privadas da freguesia, numa missão solidária de recolha de alimentos, que são distribuídos pelas famílias com mais necessidades da freguesia. O evento e a missão que culmina com o desfile das crianças vestidas de Pai Natal e que percorre algumas das ruas da freguesia, terminam a sua missão com a entrega dos cabazes. Em alternativa a esta atividade prevê-se a promoção de outros eventos de carácter lúdico, de forma a comemorar esta data.

ESPAÇO PÚBLICO





ESPAÇO PÚBLICO

GESTÃO DO ESPAÇO PÚBLICO, MOBILIDADE E PLANEAMENTO

Principais orientações: mobilidade pedonal, integrar meios de transporte ligeiro, valorizar e fiscalizar a ocupação do espaço público.

A freguesia de Alcântara apresenta à data um contraste de zonas urbanas consolidadas, algumas em franca recuperação, e zonas que estavam expectantes, estas mais junto ao rio onde hoje decorrem grandes obras de crescimento da malha urbana.

A nova construção irá provocar algumas alterações nos atuais usos do espaço urbano.

Com a situação pandémica que vivemos a presença do turismo, à semelhança do que se regista em toda a cidade de Lisboa, após uma paragem retoma agora alguma normalidade. No entanto, as condicionantes de vivência no espaço público tendo em conta o distanciamento social entre cidadãos exigido pela DGS, fregueses ou não, mudaram o tipo de vivência do espaço público.

A resposta a novas solicitações é uma preocupação por parte deste executivo na gestão do espaço público não obstante de manter o foco nos temas que têm vindo a ser acompanhados nos anos anteriores.

A mobilidade dos cidadãos é uma das principais preocupações deste executivo tendo presente que na freguesia de Alcântara coexistem: vivências de passagem (de entrada e saída na cidade) e vivências de pessoas que habitam e fazem nela a sua vida do dia-a-dia. Com os riscos associados à pandemia que condicionam a utilização dos transportes públicos, registou-se um aumento da utilização de meios de transporte ligeiros pelo que iremos procurar que se promovam condições para que o estacionamento destes transportes alternativos (bicicletas e motas) não tenham um impacto negativo.



O Hospital CUF iniciou atividade em outubro de 2020 alterando a circulação de pessoas e veículos na entrada ocidental da freguesia. Encontrando-se em execução as obras de infraestruturas dos arruamentos previstos no loteamento projetado para os terrenos limitados pela Rua Rodrigues Faria, Rua da Cozinha Económica, Avenida da Índia e o LxFactory, prevê-se a profunda alteração do espaço público envolvente o que reforça a necessidade de acompanhamento por parte deste executivo do Estudo de Mobilidade da freguesia que a CML se encontra a elaborar.

Com a utilização do espaço público mais condicionada pelas regras impostas pelo governo na prevenção da pandemia, a segurança no espaço público é uma preocupação do executivo da Junta, estando identificado na freguesia a necessidade de tornar os passeios mais iluminados, libertos de veículos, com travessias sobre as vias automóvel mais seguras, com vista a proporcionar às várias faixas etárias que compõe a população de Alcântara a vida mais confortável.

A gestão da ocupação do espaço público com áreas de comércio, esplanadas e publicidade etc, esteve sujeita à isenção de taxas durante o ano de 2020 e 2021. Aguarda-se ainda decisão da CML de como irá ser no ano de 2022. Não obstante a Junta permanecerá a acompanhar a o crescimento das áreas de esplanada que me muito contribuíram para a manutenção da atividade da restauração. A ocupação de espaço público, com esplanadas, toldos etc..., irá manter-se com as mesmas regras. Nesta ocupação pretendemos ter um papel presente e fiscalizador do cumprimento das regras aplicáveis, conforme delegação de competências da CML.



Objetivos:

- Promover o reforço de sinalização horizontal e vertical em passadeiras, com mais e melhores condições de acessibilidade para os peões cumprindo o plano de acessibilidades da CML;
- Promover a continuação de instalação de suportes de bicicletas particulares e partilhadas no interior da freguesia;
- Criar espaços de estacionamento de bicicletas para fregueses em espaços fechados e fiscalizados.
- Continuar a aumentar o número de bolsas de estacionamento de motas;
- Articular com a CARRIS a melhoria de resposta da carreira de bairro com vista a reforçar o transporte de zonas da freguesia com carência deste serviço público, e adaptar às necessidades que se verificaram ao longo do primeiro ano da sua existência.
- Continuar junto da CML, a avaliar a reordenação dos sentidos de trânsito de várias ruas da freguesia, melhorando os acessos e criando mais lugares de estacionamento para os fregueses.
- Promover junto da CML o reforço de sinalização ineficiente em cruzamentos ou vias perigosas e com pouca visibilidade.
- Estudar com a CML percurso de atravessamento da freguesia dedicado a bicicletas e corredores de bus com motas;
- Procurar novos espaços para estacionamento.
- Coordenar com as entidades envolvidas nos Planos em desenvolvimento para a freguesia novas soluções e melhorias dos acessos a bairros mais isolados, como é o caso da zona velha de Alcântara;
- Estudar em conjunto com a CML um percurso de ligação entre o parque de Monsanto e a frente ribeirinha;
- Dar continuidade a intervenções de melhoria do espaço público da freguesia, de acordo com as competências delegadas pela CML e as estabelecidas por protocolos com a mesma, para a ampliação e repavimentação dos circuitos pedonais;
- Usar os recursos disponíveis na melhoria dos espaços de estadia e lazer, e reabilitar/ reutilizar o mobiliário urbano danificado
- Prosseguir com a manutenção, criação e reparação dos Parques Infantis existentes na Freguesia;
- Em conjunto com a CML priorizar zonas problemáticas no âmbito da iluminação pública;
- Implementar o regulamento para atribuição de espaços para venda ambulante, atividades não sedentárias;



- Articular com a CML localização para uma ligação pedonal à zona ribeirinha, preparada para pessoas com mobilidade condicionada, para além da já prevista no loteamento de Alcântara Poente.
- Criar atividades que proporcionem uma maior vivência dos fregueses no espaço urbano nomeadamente criando rotinas de fecho temporário ao trânsito automóvel de algumas ruas para envolver a comunidade a viver o espaço de uma forma diferente e mais contemplativa.

Este executivo manterá a incumbência de estar continuamente envolvido noutros projetos que poderão interferir com a vivência na freguesia de Alcântara sempre na defesa dos melhores interesses dos fregueses.

No âmbito de “Uma Praça em Cada Bairro” prevê-se a conclusão da reformulação do Largo do Rio Seco e ruas envolventes, projeto que temos estado a acompanhar a evolução manifestando e defendendo os interesses dos fregueses que residem nas proximidades.

Aguarda-se algumas intervenções da CML e tem-se em vista a proposta de delegação de competências para intervenções de melhoria no espaço público.

Foi transferido o posto de limpeza para o Pavilhão da Ajuda, e uma vez que o Pavilhão se manterá prevê-se manter o posto de limpeza neste local e solicitar à CML a reparação da cobertura e beneficiação de balneários que há muito aguardam intervenção. Quanto ao terreno do Alto de Santo Amaro onde estava previsto o posto de limpeza irá estudar-se a possível localização do futuro centro de dia e articular com a CML essa possibilidade.

Está já em fase de conclusão os protocolos de intervenção, entre outros na reabilitação da Capela de Stº Amaro, e a conclusão da 2ª fase de intervenção na reabilitação dos passeios na Rua dos Lusíadas troço entre a Rua José Dias Coelho e a Rua Luís de



Camões. Irão ser propostos novos protocolos para regulação de estacionamento, criação de estacionamentos alternativos, a criação de mais espaços verdes, jardins em terrenos municipais expectantes, e ou arvoredo nos arruamentos da freguesia.

Também está previsto o acompanhamento das obras de requalificação do Centro de Saúde e da Escola EB de Sto. Amaro, o primeiro já em obra e segundo com início da obra para o ano 2022 a executar por parte da CML.

Continua a ser intenção a criação do “Bairro dos Poetas”. O objetivo é o de dar a conhecer a toponímia de uma parte relevante da freguesia, sobretudo a ligada a escritores de renome e à sua obra.

HIGIENE URBANA

Principais orientações: ações de sensibilização, melhoria dos serviços prestados pela Junta.

As novas instalações melhoraram significativamente as condições de trabalho da equipa desta Junta que presta o serviço de limpeza, higiene urbana e manutenção de espaço público. Não sendo possível nestas instalações a existência de viveiro prevemos a sua instalação no terreno sob gestão da junta localizado entre a travessa do Conde da Ponte e a rua da Academia de Santo Amaro ou, em alternativa, no Instituto Superior de Agronomia.

Continuam ainda por resolver alguns dos temas levantados pelas alterações efetuadas à recolha de resíduos sólidos, promovidas pela CML. Mantem-se a necessidade de melhorar as condições de salubridade de alguns locais de contentores exteriores pelo que iremos dar continuidade às reuniões com os serviços técnicos da CML, com vista a ajustar este serviço para responder às situações identificadas como mais penalizadoras para os fregueses de Alcântara.



Objetivos:

- Otimizar a frequência de recolha de resíduos em redor de ecopontos, eco-ilhas e outros contentores e locais existentes na freguesia com vista à melhoria das condições de salubridade;
- Investir em campanhas de sensibilização e respeito pela higiene no espaço urbano
- Assegurar rotinas de higienização do mobiliário e outros elementos do espaço público;
- Manter a colaboração com a CML na promoção de ações de sensibilização e educação ambiental junto da população no âmbito da reciclagem e acondicionamento dos resíduos, quer em casa, quer nos contentores, no sentido de melhorar a salubridade urbana;
- Continuar e reforçar a limpeza ao nível da varredura e lavagem das ruas, não só ao nível das competências da Junta, mas também junto da CML atuar no mesmo sentido, para as vias estruturantes;
- Colaborar com a CML no ajustar da frequência de recolha dos vidrões, eco-ilhas e resíduos domésticos, de modo a evitar acumulação de resíduos, no interior dos edifícios e junto às eco-ilhas;
- Promover o ajuste do tipo de recolha de acordo com as características dos edifícios em cada zona da freguesia;
- Estão já solicitadas à CML e identificados os locais de instalação de mais 15 eco-ilhas subterrâneas na freguesia a aguardar disponibilidade da CML para implantação;
- Articular com a CML a eficácia do pombal contraceutivo com vista ao controlo de natalidade, melhoria da saúde pública, e das condições de permanência dos pombos nos locais onde estes se concentram.
- Criar ações de sensibilização da população para uma relação adequada com as colónias de pombos com benefícios para ambas as partes;
- Promover, em parceria com a CML: ações de sensibilização para os inconvenientes da alimentação de animais errantes, e ações de fiscalização dos dejetos caninos, situações que constituem um risco constante de saúde pública.



- Procurar implementar em novas obras e em alguns dos locais já identificados, a substituição de sarjetas e sumidouros para novos modelos com características adequadas às vulnerabilidades da Freguesia em períodos de cheia.
- Implementar esquema de lavagem de ruas que respeite o consumo excessivo de água.

AMBIENTE E ESPAÇOS VERDES

Principais orientações: aumentar a presença de espécies verdes na malha urbana, melhorar a resposta na manutenção dos espaços, reduzir a utilização de papel.

O espaço público da freguesia de Alcântara apresenta espaço público com características diferentes. Em contraste com zonas verdes por excelência, como o Parque de Monsanto e o Instituto de Agronomia, existem zonas onde não existe qualquer espécie arbórea, como a zona da travessa Artur Lamas, a Rua dos Lusíadas ou Alcântara Velha. Pretende-se que a natureza entre mais na vida dos cidadãos que vivem a freguesia.

A competência de manutenção foi delegada à Junta de freguesia sendo uma especial preocupação deste executivo a resposta deste serviço à população. De uma forma geral a Junta optou por executar estes trabalhos com meios próprios recorrendo a entidades externas em trabalhos específicos pelo que se procura otimizar o funcionamento do serviço.

Objetivos:

- Com a CML identificar possíveis novos locais para a plantação de espécies arbóreas com vista a equilibrar o impacto das altas temperaturas no espaço público;
- Criar áreas de estar em espaço verde para proporcionar locais de lazer em diversos pontos da freguesia;



- Iniciativas de divulgação e promoção que alertem para uma atitude cívica de respeito pela conservação destes espaços e para a importância da preservação ambiental da freguesia
- Criar plano de poda do arvoredo para a sua execução faseada;
- Manter a recuperação de espaços verdes e jardins que ainda se encontram em processo de requalificação na nossa freguesia;
- Conservação e substituição dos sistemas de rega dos espaços verdes na responsabilidade da Junta;
- Estudar a implementação de controladores de rega nos espaços verdes com vista a reduzir consumos e custos de água.
- Manter a identificação de elementos arbóreos em risco, para em conjunto com a CML promover o seu abate e replantação com novas árvores, renovando constantemente o parque arbóreo da freguesia.
- Planear ações de participação da comunidade na remodelação e manutenção dos jardins da freguesia.
- Garantir apoio técnico aos fregueses que queiram implementar meios alternativos de aumento da área verde de Alcântara



DESPORTO E COLETIVIDADES





DESPORTO E COLETIVIDADES

DESPORTO

Se já era no passado reconhecida a influência positiva da atividade física na saúde, no bem-estar físico, psicológico e social dos cidadãos, mais evidente ficou essa importância, nesta época marcada pela Pandemia COVID-19, que obrigou a uma alteração drástica dos comportamentos individuais e coletivos, que levaram a um aumento substancial dos níveis de sedentarismo.

De acordo com a Visão Estratégica para o Plano de Recuperação Económica de Portugal 2020-2030 - “o desporto pode contribuir de forma significativa para a economia portuguesa, seja na sua componente de turismo desportivo, seja associado ao espetáculo desportivo ou à prática desportiva. (...) Por outro lado, políticas que promovam o incremento da prática desportiva terão consequências na qualidade de vida dos cidadãos, designadamente ao nível da prevenção e tratamento das doenças crónicas não transmissíveis e da incapacidade funcional, contribuindo fortemente para redução dos pesados encargos públicos com o Serviço Nacional de Saúde”.

Em linha com as Nações Unidas, que reconhecem o potencial do desporto no contributo para o alcance dos Objetivos para o Desenvolvimento do Millennium, e também dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, a Organização Mundial de Saúde lançou em 2018 o Plano de Ação Global para a Atividade Física 2018-2030 procurando dar uma resposta estratégica e mundialmente concertada a um sério problema de Saúde Pública, a inatividade física mundial, visando a sua redução em 30% até 2030 em cada país.

A realidade portuguesa neste âmbito é pouco animadora, tal como indicam os mais recentes resultados, em 2019, cerca de 2/3 da população com 15 e mais anos não praticou qualquer exercício físico (65,6%), sendo aquela proporção maior para as mulheres e



crescente com a idade. 40,3% dos mais jovens (15 a 24 anos) e mais de metade (57,5%) no grupo etário imediatamente a seguir (25 a 34 anos) não praticaram exercício físico em 2019. (Desporto em Números, Instituto Nacional de Estatística, 2021)

Pela sua proximidade e escala local, as Juntas de Freguesia são assumidas como estruturas essenciais para esta promoção de índole mais alargada, mas também incisiva da atividade física. A potenciação de sinergias entre as freguesias da cidade em articulação com o município, alargando o espetro de ação e fortalecendo o impacto das medidas, são uma estratégia essencial para atingir os objetivos de redução da inatividade e promoção de sociedades mais ativas e saudáveis.

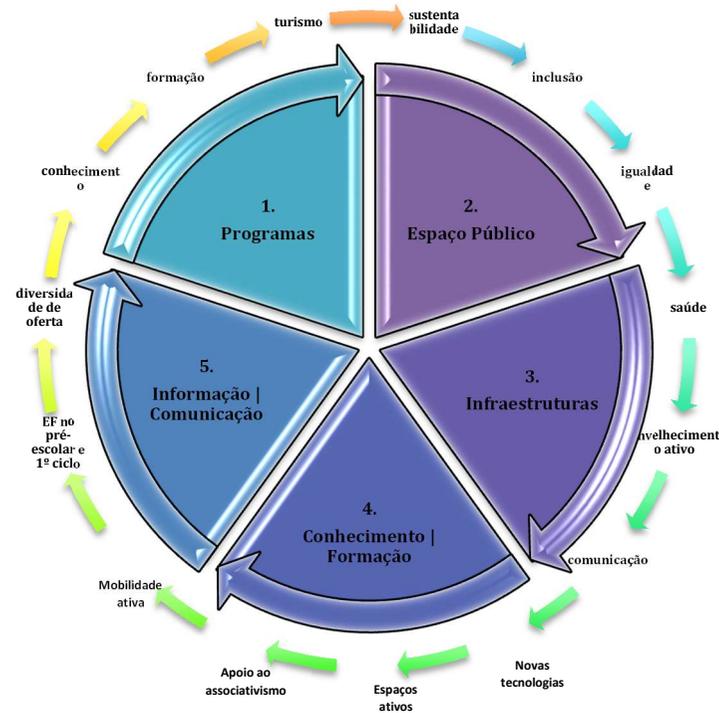
A estratégia de ação para o ano de 2022 está assente num conjunto de medidas, estruturadas em cinco eixos de ação (programas, espaço público, infraestruturas, conhecimento e comunicação) visando quatro objetivos principais (criar sociedades ativas, criar sistemas ativos, criar pessoas ativas, criar ambientes ativos), para uma definição de uma estratégia comum de promoção do Desporto para Todos, direcionada aos fregueses de Alcântara, com vista a construir uma comunidade mais ativa, mais saudável e mais feliz.

No Estudo realizado em 2021 com a população de Alcântara, destacamos alguns pontos que são relevantes para a definição da estratégia e ações futuras:

- a população revela como obstáculos à prática a falta de tempo, o desconhecimento da oferta, a falta de instalações.
- a população procura atividades indoor (fitness) e ao ar livre (Caminhadas, BTT).
- quem pratica regularmente atividades desportivas fá-lo para melhoria da saúde e condição física e por ser uma oportunidade de convívio social.
- a maioria da população não é sócia dos clubes da freguesia e não acompanha qualquer canal de comunicação.
- é muito referida a necessidade de desenvolver programas de promoção do desporto ao ar livre, seja no rio tejo ou no parque de Monsanto.



- a necessidade de um ginásio na freguesia e a necessidade de condições para a utilização diária da bicicleta como meio de transporte, também são apontadas como essenciais.



Construir uma comunidade mais ativa, mais saudável e mais feliz!



Eixos de Ação:

Visão:

Construir uma comunidade mais ativa, mais saudáveis e mais feliz, sustentada por medidas de promoção do Desporto para Todos, baseadas em princípios de sustentabilidade, inclusão, igualdade e inovação, tornando o desporto acessível a toda a população e a atividade física um hábito diário para todos.

Missão:

Desenvolver programas, projetos e iniciativas que possibilitem que toda a população tenha acesso facilitado a atividades desportivas e que faça da atividade física um hábito diário.

Objetivos:

- Fortalecer o tecido associativo e desportivo local, melhorando as suas condições de prática (infraestruturas, recursos humanos, inovação, entre outras) e aumentando a sua oferta desportiva no desporto federado e não federado.
- Melhorar as condições das infraestruturas desportivas municipais sob a gestão da JFA, aumentando a sua oferta desportiva e garantindo a sua abertura à população local.
- Desenvolver, em articulação com a CML, programas e projetos direcionados a todas as faixas etárias.
- Abrir os espaços desportivos dos estabelecimentos de ensino a toda a comunidade.
- Desenvolver conceitos inovadores de espaços de jogo, recreio e treino, tanto no espaço público como dentro dos estabelecimentos de ensino.
- Articular todas as áreas da JFA que intervêm na melhoria das condições de vida da população e na promoção de estilos de vida ativo, como a educação, ação social, universidade sénior e espaço público.
- Desenvolver a 2ª fase do programa Escola +, estendendo o mesmo ao pré-escolar e articulando a intervenção no 1º ciclo com os programas municipais.



- Desenvolver a rede de desenvolvimento desportivo local, articulando o funcionamento de clubes, associações, escolas, autarquia e famílias.
- Monitorizar os índices de atividade física da população com o objetivo de colocar a freguesia acima da média nacional.

PROGRAMAS

Criação e/ou reforço dos programas de «Desporto para Todos» com base no Artigo 79.º da Constituição da República Portuguesa

1- Todos têm direito à cultura física e ao desporto.

2- Incumbe ao Estado, em colaboração com as escolas e as associações e coletividades desportivas, promover, estimular, orientar e apoiar a prática e a difusão da cultura física e do desporto, bem como prevenir a violência no desporto.”

Modelo de Desenvolvimento Desportivo de Alcântara

(LTAD - Long-term development in sport and physical activity)

O modelo de desenvolvimento desportivo a implementar na freguesia, estabelece as diretrizes para a estruturação dum plano de desenvolvimento desportivo a nível local que permita um desenvolvimento integrado do desporto em todas as faixas etárias. Este modelo pressupõe um foco na melhoria da literacia física nas fases iniciais de desenvolvimento (habilidades fundamentais como correr, saltar e atirar), uma estruturação do desenvolvimento desportivo por etapas e a visão de uma continuidade de prática desportiva para a vida, fazendo desta um hábito diário de toda a população. O modelo ajudará a desenvolver um envolvimento na atividade física e na participação desportiva ao longo da vida, bem como a facilitar o desenvolvimento de futuros atletas.



Nos estágios iniciais do desenvolvimento, é imperativo que os programas de desenvolvimento desportivo sejam projetados em torno de períodos de adaptação acelerada ao treino. Estes períodos de desenvolvimento representam o tempo em que as crianças estão prontas e capazes de desenvolver habilidades desportivas fundamentais como correr, saltar e atirar. Para além disso, nessas fases elas são mais capazes de melhorar a velocidade, agilidade e equilíbrio, habilidades desportivas relacionadas que se revelarão bastante úteis em todos os desportos. Em crianças que não desenvolvem os seus mecanismos fundamentais é improvável que as habilidades até aos 12 anos atinjam seu pleno potencial atlético. Neste sentido, a Junta de Freguesia irá estruturar os seus programas em articulação com os clubes para garantir o correto desenvolvimento desportivo nas crianças e jovens.

O estabelecimento de um conjunto básico de habilidades motoras no início da vida permite que as crianças obtenham uma sensação de realização e estabeleçam uma relação positiva com o desporto e a atividade física. Experiências bem-sucedidas e positivas com o desporto em idades jovens, juntamente com a aquisição de habilidades desportivas transferíveis, permitirão que as crianças se tornem proficientes em diferentes desportos.

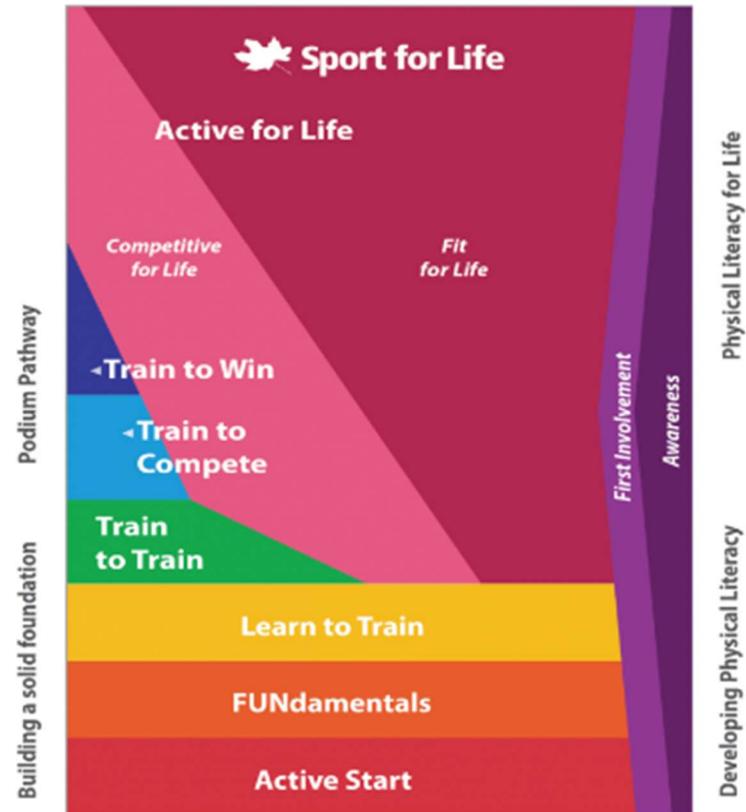
Proficiência em muitos tipos de atividade física pode aumentar as chances de participação em diferentes atividades, o que poderá aumentar a longevidade e, em geral, a qualidade de vida. Este modelo visa a criação de condições para produzir atletas de elite e consistentes. No entanto, também procura proporcionar oportunidades para que todas as crianças cresçam e se tornem adultos confiáveis, saudáveis e ativos.

A aplicação deste modelo de desenvolvimento em Alcântara, com as devidas adaptações à dimensão e realidade local, irá permitir uma coerência no trabalho de todos os agentes desportivos locais e uma visão comum.

Abaixo desenvolvemos o modelo e explicamos de que forma a Junta de Freguesia irá estruturar a oferta desportiva de forma a garantir oportunidades de prática desportiva para toda a população.



Long-Term Development in Sport and Physical Activity



*Modelo de Desenvolvimento Desportivo



1.1 Programa ESCOLA +

O Programa Escola + tem como principal finalidade a promoção da saúde nas crianças da nossa freguesia através do desenvolvimento de competências básicas no domínio da atividade física e desportiva (Literacia Física). Essas competências permitem às crianças a confiança para se envolverem em atividades físicas e desportivas desde cedo, bem como possibilitam que o gosto pela prática possa estar presente também ao longo da sua vida.

Um dos fatores a considerar neste programa é a diversificação das atividades desenvolvidas, ou seja, de forma a promover o desenvolvimento dos vários domínios da criança, o Programa Escola + promove uma abordagem eclética da prática de atividade física e desportiva.

Para além de intervir desde cedo na promoção de comportamentos saudáveis, pois este programa é operacionalizado ao nível da Educação Pré-Escolar, outro dos fatores caracterizadores deste programa é a garantia de regularidade de sessões práticas de Literacia Física integradas na componente letiva das crianças na escola.

Este programa operacionaliza-se nas seguintes propostas:

1.1.1 Literacia Física na Educação Pré-escolar

Consiste em sessões de Literacia Física uma vez por semana a todas as turmas do pré-escolar da escola pública em regime de coadjuvação, integradas na componente letiva, durante todo o ano letivo.

- Desenvolver a consciência e domínio do corpo através das experiências e oportunidades proporcionadas durante a sessão;
- Promover estilos de vida saudável através da prática de exercício físico;
- Promover o brincar através da exploração livre do espaço, do movimento e dos materiais;
- Mobilizar o corpo com precisão e coordenação através do desenvolvimento e aperfeiçoamento das capacidades motoras.



1.1.2 Brincar na Natureza (Floresta)

Consiste na realização de um bloco de 8 a 10 sessões de atividade na floresta, uma vez por semana a todas as turmas do pré-escolar da escola pública, desenvolvidas por um técnico especializado.

- Realização de atividades na floresta que promovem o desenvolvimento físico ao mesmo tempo que proporcionam a capacidade de avaliar o risco e a consciência dos seus limites e capacidades;
- Contactar com a natureza com o objetivo de promover uma melhor educação ambiental
- Desenvolver a confiança através da experimentação livre e da execução e exposição das suas ideias;
- Promover a relação da comunidade com a sua freguesia – O Parque florestal do Monsanto e a tapada da Ajuda consistem na maior percentagem do território da freguesia.

1.1.3 Yoga – Promoção do bem-estar e equilíbrio emocional

Consiste na realização de um bloco de 8 a 10 sessões onde o Yoga é apresentado de uma maneira informal e lúdica, uma vez por semana a todas as turmas do pré-escolar da escola pública, desenvolvidas por um técnico especializado.

- Promove a melhoria das capacidades físicas como a força e a flexibilidade através da combinação de posições físicas.
- Durante as sessões realizam-se exercícios respiratórios e técnicas de descontração e relaxamento com o objetivo de melhorar a concentração, controlar as emoções e diminuir a ansiedade e o stress.
- O movimento ou a mobilidade nas posições de yoga auxiliam a criança a interiorizar a prática, a sentir mais profundamente o corpo e a entender os seus limites. A concentração é uma variante sempre presente ao longo de toda a prática.

1.1.4 Mobilidade – Promoção do uso da bicicleta a partir dos 3 anos

Começar desde cedo a promover o saber andar de bicicleta através de um bloco de 8 a 10 aulas 1 x semana na escola a todas as turmas do pré-escolar, integradas na componente letiva, com o objetivo de:

- Proporcionar uma experiência gratificante de exercitação e exploração do ambiente que o rodeia;



- Melhorar as capacidades de coordenação e equilíbrio através da utilização das bicicletas sem pedais;
- Criar uma cultura de andar de bicicleta dentro e fora da escola desenvolvendo uma consciência cívica no âmbito da mobilidade sustentável;
- Contribuir para a mudança de mentalidade relativamente à utilização regular da bicicleta, promovendo uma perceção positiva acerca do seu uso;
- Detetar problemas de ordem motora desde cedo na 1ª infância.

1.2 Programa de apoio ao desporto e associativismo

Os clubes e associações desportivas são as estruturas mais próximas da população no que diz respeito ao acesso e à generalização da prática desportiva. Como tal, considera-se fundamental o apoio financeiro e não financeiro a todos os clubes de Alcântara com o objetivo de contribuir para o seu normal funcionamento.

- Apoiar financeiramente os clubes na aquisição de material desportivo;
- Apoiar financeiramente os clubes na realização de pequenas obras de beneficiação das instalações desportivas dos clubes;
- Cedência de instalações ou transporte para eventos, treinos ou competições;
- Cedência de recursos humanos para apoio nas atividades dos clubes.

1.3 Desporto +

1.3.1 Centro de Ténis de Mesa de Alcântara

Aproveitando a existência do Pavilhão Desportivo da Ajuda na freguesia e tendo a informação do cancelamento do projeto de reabilitação, que estava anteriormente previsto realizar pela CML, propõe-se a adaptação dos campos laterais para desenvolvimento de atividades desportivas de apoio à população.



O Ténis de Mesa é uma modalidade em grande evolução na freguesia e considerando as suas diferentes vertentes de participação, tem tido um impacto bastante significativo na promoção da prática desportiva em Alcântara. Assim, propõe-se criar um Centro de Treino que permita a utilização pelas dezenas de jovens das escolas e pelos atletas dos clubes com esta modalidade.

- Promover a generalização da prática desportiva na freguesia através do Ténis de Mesa junto das crianças e jovens das escolas da freguesia;
- Garantir um local de prática para o desenvolvimento da etapa de formação desportiva no Ténis de Mesa através da utilização pelos atletas do clube;
- Promover a prática desportiva de Alto Rendimento, através da adequação das condições do local à prática desportiva dos Atletas de alto rendimento do clube.

1.3.2 Escola de Ciclismo

A Escola de Ciclismo decorre da aposta no ensino das crianças e jovens a andar de bicicleta, que ocorreu nos 6 anos anteriores do Programa Escola Mais. Aproveitando os recursos materiais já existentes, nomeadamente as bicicletas, propõe-se criar uma Escola de Ciclismo ao serviço da população. Pretende-se dar resposta a todos aqueles que não sabem andar e queiram aprender, assim como iremos direccionar os alunos de 1º ciclo com mais dificuldades para esta resposta.

- Promover a utilização da bicicleta como forma de melhoria da saúde pública;
- Promover a utilização da bicicleta como forma de mobilidade eficiente;
- Promover a utilização da bicicleta como forma de melhoria do meio ambiente;
- Promover a aprendizagem do padrão motor “saber andar de bicicleta” por parte de crianças e adultos da freguesia através da realização regular de aulas de ciclismo.



1.3.3 Desporto ao Ar Livre

O Desporto ao ar livre consiste numa das respostas mais diferenciadas que Alcântara pode proporcionar, uma vez que no seu território contamos com dois dos espaços naturais mais simbólicos da cidade de Lisboa. O rio Tejo e o Parque florestal de Monsanto.

- Promover caminhadas de forma pontual e regular junto da comunidade;
- Promover atividades ligadas à mitigação das alterações climáticas através do desporto outdoor junto das comunidades escolares;
- Desafios on-line incentivando as pessoas a percorrer, com corrida ou caminhada, percursos outdoor pela freguesia de Alcântara;
- Organização de atividades combinadas de corrida, remo e ciclismo.

1.3.4 Desporto Adaptado

O Desporto contribui significativamente para a integração das pessoas com deficiência na comunidade. A prática desportiva por si só é uma ferramenta que permite à pessoa com deficiência ultrapassar os seus limites e desenvolver a autoconfiança e autonomia.

Apesar de Alcântara não possuir nenhuma instituição que trabalhe diretamente nesta área, pretendemos criar condições para os clubes da freguesia poderem fazê-lo. Por outro lado, será através das escolas da freguesia que iniciaremos o trabalho nesta área.

- Apoio às atividades da CML no que diz respeito ao programa de apoio à EF curricular com os alunos dos CAA das escolas de 1º ciclo e realização de atividades pontuais com esses alunos.
- Apoio às atividades do Desporto Escolar Francisco Arruda e Realização de atividades pontuais no âmbito do Desporto Escolar.

1.3.5 Atividades Desportivas (Clube Alcântara Ativa)

De forma a complementar a oferta desportiva existente na freguesia, e com o objetivo de desenvolver atividades direcionadas para a idade adulta, continuaremos a promover nas instalações da junta um conjunto de atividades ligadas ao conceito de saúde e bem-estar.



Yoga, Pilates e Zumba são as atividades desenvolvidas nesta área, através de técnicos devidamente certificados.

1.3.6 Programa de Envelhecimento Ativo (Ativo para a vida)

- Continuar a desenvolver atividade regular no âmbito do envelhecimento ativo com as aulas de Tai-chi, Chi-Kung e a Dança junto da população com mais de 55 anos.
- Cooperar na construção do currículo da Universidade Sénior ao nível da prática de atividade física para seniores. Na atividade regular através das aulas de ginástica para seniores e das danças de salão.
- Realizar atividades pontuais em parceria com a Universidade Sénior no âmbito da atividade física e desportiva, nomeadamente para a população masculina. São exemplo disso os jogos de futebol a andar ou o Ténis de Mesa.
- Apoiar e supervisionar o programa +55 desenvolvido pelo CCR CCR na freguesia em parceria com a CML e promover a abertura de novos polos na freguesia.
- Criar programa específico de caminhada como atividade física fundamental para a promoção da saúde e bem-estar e criar uma estreita ligação com o centro de saúde.
- Realizar atividades pontuais direcionadas à comunidade através da implementação de protocolos validados de avaliação da aptidão física em seniores.

1.3.7 Roteiro do desporto e associativismo (crianças, jovens, adultos e seniores)

O Roteiro Desportivo da Freguesia terá informações sobre as atividades desenvolvidas pelos clubes e coletividades direcionadas às diferentes faixas etárias da população da freguesia, assim como, os horários e a localização dessa oferta. Desta forma, pretendemos criar uma maior proximidade entre a comunidade e os clubes da freguesia ao mesmo tempo que promovemos a prática de atividade física e desportiva em Alcântara.



1.4 Torneios e eventos

1.4.1 Torneios da Romaria – Festas de Lisboa

Seguindo a tradição da freguesia de comemorar as Festas da Cidade com a realização da Romaria de Santo Amaro, serão promovidos os torneios da Romaria, envolvendo diversos eventos desportivos nas modalidades dos diferentes clubes e coletividades de Alcântara. Estes eventos são por tradição abertos a toda a população, abrindo os clubes à comunidade e com opções para todas as idades.

1.4.2 Open Day dos Clubes nas escolas da freguesia

Promover as modalidades dos clubes dentro da escola através da realização de atividades, em parceria com os grupos de professores de Educação Física e também no âmbito do Desporto Escolar.

1.5 Oferta de atividade física e desportiva

1.5.1 Crianças e jovens

- Continuar a desenvolver o programa Escola + de promoção de literacia física no pré-escolar.
- Desenvolver um programa “Escolas Ativas” através da promoção de espaços de jogo e recreio que incentive a prática de atividade física e desportiva.
- Criar oportunidades de prática de atividade física através da relação entre as escolas e as instalações desportivas municipais e entre as instalações desportivas escolares e as organizações desportivas da sociedade civil.
- Apoiar a o desenvolvimento do programa de apoio à Educação Física Curricular no 1º ciclo.
- Desenvolver atividades pontuais no âmbito do ensino do ciclismo, em articulação com os princípios da educação rodoviária, com foco na mobilidade ativa.



- Desenvolver clubes-escola em articulação com o Desporto Escolar e a CAF, possibilitando aos jovens praticarem modalidades desportivas de referência na freguesia dentro do contexto da Escola.
- Promover as atividades dos Clubes, nomeadamente o Remo nas Universidades de Alcântara, junto da população juvenil, com o objetivo de desenvolver hábitos de vida saudável junto da população em idade de maior percentagem de abandono da prática desportiva.

1.5.2 Adultos

- Promover e apoiar a organização de eventos de Desporto para Todos (corridas, caminhadas, torneios informais).
- Implementar, em parceria com os clubes da freguesia setores da educação e saúde, programas dirigidos a famílias, pais e encarregados de educação como forma de desenvolver as competências necessárias para a influência e adoção de um estilo de vida ativo e que promova o tempo livre lúdico das crianças e suas famílias (Programa BEACTIVE em Alcântara).

DESPORTO NO ESPAÇO PÚBLICO

Aposta na requalificação/adequação de espaço público enquanto elemento facilitador e promotor de atividade física ao ar livre, visando a adoção de estilos de vida ativos e saudáveis, numa lógica de promoção ambiental.

- Criar estruturas promotoras do exercício nos jardins e parques municipais: ginásios de exterior, street workout station, equipamentos geriátricos, espaços de jogo e recreio inovadores.
- Trilhos organizados, tanto de BTT como percursos pedestres – potenciando as zonas de Monsanto e Instituto Superior de Agronomia.
- Criar circuitos pedonais para dar a conhecer a freguesia aos habitantes e visitantes – com passagem pelos centros históricos – cultura aliada ao desporto.



INFRAESTRUTURAS

- Aposta na construção, reabilitação ou modernização dos equipamentos desportivos sob gestão da junta (Pavilhão Desportivo da Ajuda e Polidesportivo da Quinta do Cabrinha), fomentando a sua versatilidade, multiplicidade de valências, inclusão, rentabilidade e sustentabilidade ambiental.
- Colocar as instalações desportivas escolares ao serviço da comunidade (escolas para a comunidade).
- Modernizar todos os equipamentos desportivos e instalações de apoio, garantindo a otimização dos seus recursos energéticos e contribuindo para uma maior sustentabilidade ambiental.
- Realizar obras de melhoria no Polidesportivo da Quinta do Cabrinha dotando-o de equipamentos e materiais ao serviço da comunidade.
- Interceder junto da Câmara Municipal de Lisboa para as intervenções necessárias no Pavilhão Desportivo da Ajuda e noutros equipamentos desportivos da responsabilidade dos clubes da freguesia.

CONHECIMENTO E FORMAÇÃO

Apostar na tomada de decisão com base em estudos e dados concretos e também na formação de todos os agentes desportivos a nível local (técnicos de desporto, dirigentes, treinadores, etc.).

- Promover a partilha de conhecimentos técnicos e metodológicos relacionados com a investigação, monitorização e avaliação dos níveis de atividade e aptidão física da população e sua relação com a saúde pública.
- Promover estudo sobre o Desporto na Escola - número de praticantes; quais as modalidades; que percentagem de alunos participam em contexto federado; quais os níveis de saúde nas crianças (obesidade, sedentarismo).
- Formação dos agentes desportivos locais, capacitando-os para melhor intervenção nos clubes e associações desportivas.



INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO

Desenvolver um plano de comunicação estruturado e específico para a área do desporto, vida ativa e saúde, possibilitando a partilha de informação e a potenciação da mensagem sobre a importância da atividade física e do desporto para a saúde e bem-estar dos cidadãos.

- Desenvolver e avaliar campanhas e estratégias de comunicação alinhadas com os planos nacionais e internacionais de promoção da atividade física e do desporto.
- Promover ações de consciencialização da importância da atividade física e do desporto para a saúde.
- Desenvolver, em conjunto com os clubes e associações desportivas, campanhas de promoção do desporto, contribuindo para um maior envolvimento da comunidade com estas entidades. (como exemplo a campanha #nãodesistimos, que envolveu todos os clubes da freguesia na passagem de uma mensagem comum).
- Envolver as escolas da freguesia no Movimento Escolas Ativas, certificando as escolas da freguesia como promotoras do desporto e da atividade física.
- Envolver a freguesia no programa de certificação da qualidade dos serviços desportivos – Municípios Amigos do Desporto – de forma a avaliar as condições atuais para assim conseguir melhor os serviços prestados.



PISCINA MUNICIPAL DO ALVITO





PISCINA MUNICIPAL DO ALVITO

Em tempos tão complicados, como foram os vividos durante estes dois últimos anos e que ainda terão repercussões no futuro, os equipamentos desportivos da freguesia e em especial a Piscina Municipal do Alvito, são um importante instrumento de Saúde Pública.

Com este desígnio em mente, é objetivo deste executivo manter e elevar a qualidade dos serviços prestados na Piscina Municipal do Alvito, garantindo toda as condições de segurança, e devolvendo o ânimo e esperança, através da prática desportiva e pela sã convivência promovendo o bem-estar da população da freguesia.

Em 2022 pretende-se continuar a fomentar e aumentar a prática desportiva aquática informal - nomeadamente a Adaptação ao Meio Aquático, a Aprendizagem, o Aperfeiçoamento da Natação, bem como a Hidroginástica, a Hidroterapia, o Fitness on Water, e outras atividades de manutenção da condição física, como a Ginástica Sénior, Fit Dance e o Pilates.

A Piscina Municipal do Alvito para além das atividades diárias, que derivam da escola de natação e da frequência destas por parte dos utentes, irá implementar diversas atividades de lazer e de competição.

A Freguesia de Alcântara, uma das 24 Freguesias do Município de Lisboa, possui uma população que ultrapassa os 13 000 habitantes, aos quais queremos dedicar o evento “Alcântara a Nadar”. Este será um dia aberto, dedicado não só aos utentes regulares, para que possam mostrar o que de melhor se faz nas nossas instalações, mas também à restante população da



Freguesia, para que possam vir a adquirir o gosto não só por uma das atividades desenvolvidas na Piscina Municipal do Alvito, mas também, mobilizar o seu interesse para a prática desportiva, usando esta oportunidade para fomentar o aumento da prática desportiva aquática informal.

Sendo Alcântara umas das freguesias de Lisboa, mais procuradas por jovens casais, irá ser dinamizado um novo evento, dedicado à Família, de forma a fomentar e fortalecer a relação familiar através da atividade física no meio aquático e num ambiente lúdico.

É intenção criar um dia dedicado a uma modalidade coletiva aquática o “Dia do Polo Aquático” que, sendo um desporto coletivo com uma característica única se distingue de todas as outras atividades aquáticas. Neste dia as crianças irão ter a oportunidade de conhecer esta modalidade desportiva e poderão desenvolver o gosto pela mesma que no nosso entender é uma excelente forma de promover a socialização entre crianças de forma saudável e divertida na piscina.

Não vamos esquecer de comemora na Piscina Municipal do Alvito o Dia Mundial da Atividade Física, O Dia Mundial da Criança e o Dia Mundial do Idoso, com várias atividades a serem realizadas ao longo do sai alusivas às temáticas anteriormente referidas

O Programa “Clubes de Mar”, promovido pela Câmara Municipal de Lisboa, continuará em desenvolvimento, sendo a Piscina Municipal do Alvito o local onde os alunos de 2º, 3º Ciclo e Secundário realizam testes de avaliação dos requisitos exigidos para a inscrição no programa.

Dando seguimento ao trabalho de proximidade desenvolvido no passado com as Escolas da Freguesia, é objetivo reativar esta ligação para que todos os alunos possam ter acesso a aulas de natação quer integradas no Desporto Escolar quer através do programa de Natação no 1º ciclo da CML.



A atividade física regular é comprovadamente um fator que melhora a qualidade de vida das pessoas, neste sentido, sendo a Piscina Municipal do Alvito um serviço público, é nossa prioridade sensibilizar os utentes para a extrema importância de uma orientação mais personalizada na prescrição do exercício físico. Através desta estratégia conseguiremos obter resultados mais sólidos, estando mais próximos de garantir uma população mais saudável, com menos necessidade de cuidados médicos e, conseqüentemente, menos dinheiro "desinvestido" em medicamentos, hospitais e ou consultas médicas.

Pretende-se assim aumentar o número de utilizadores e sua frequência nas diversas modalidades existentes na Piscina Municipal do Alvito.

Toda a equipa da Piscina Municipal do Alvito tem como desígnio diário receber e servir bem os seus utentes, tendo sempre como pano de fundo a melhoria da qualidade da prestação de serviços e o bem-estar de todos.



JUVENTUDE



JUVENTUDE

Pretende-se em 2022 iniciar um caminho de intervenção na relação entre a Junta de Freguesia e os jovens no sentido de estreitar relações e puxar os jovens para uma maior intervenção no dia-a-dia da freguesia.

Assim sendo, importa capacitar os jovens para a cidadania ativa, devendo promover o bem-estar (mental e físico), desenvolver aprendizagens e competências, garantir a inclusão (integração na sociedade) e incentivar os jovens a participar (acesso aos processos de decisão).

1. Eixos de Ação

1.1 Apoio ao Movimento Associativo Juvenil

Estabelecimento de protocolos com as associações juvenis locais para desenvolvimento de ações conjuntas nas diversas áreas de ação da freguesia.

Apoio a iniciativas das associações juvenis locais.

1.2 Participação e Cidadania

É objetivo da Junta de Freguesia ativar a participação juvenil, dinamizar novas ações e estreitar relações entre os jovens e a comunidade. Neste sentido serão dinamizados ciclos de debates em parceria com as escolas e as associações juvenis.



1.3 Desenvolvimento Cultural e Artístico

A Junta irá apoiar as escolas e estabelecimentos de ensino superior na promoção e dinamização de iniciativas culturais e artísticas, através de apoio financeiro direto, apoio logística ou promoção e comunicação das ações.

Definição de um protocolo com a Academia de Santo Amaro para a criação de um grupo de teatro jovem a funcionar em horários articulados com as escolas.

1.4 Formação e Capacitação

1.4.1 Inspiring Future

Apresentação de boas práticas profissionais de pessoas que tenham feito o seu percurso formativo na freguesia.

1.4.2 Naveg@ em Segurança

Ações de sensibilização para uma utilização mais segura dos meios digitais

1.4.3 Voluntariado Jovem

A junta de freguesia irá definir com as escolas e os estabelecimentos de ensino superior uma estratégia para envolvimento e participação dos alunos nas ações de voluntariado (social, ambiental, desportivo).

1.5 Informação e Comunicação

Será definida uma estratégia de comunicação nas redes digitais mais usuais para o público jovem procurando desta forma que as ações da junta de freguesia alcancem esse público.



VIDA ATIVA





VIDA ATIVA E SAÚDE

O eixo de ação desta medida rege-se segundo o princípio do Envelhecimento Saudável e bem-sucedido, com vista a:

- a) Combater o idadismo e contribuir para uma sociedade inclusiva e equitativa do ponto de vista social, político e económico;
- b) Potenciar o bem-estar físico e mental ao longo da vida e uma maior participação das pessoas de idade igual ou superior a 55 anos na vida coletiva da sociedade;
- c) Valorizar e fomentar o capital humano existente, uma vez que a polarização e associação de saberes conduz a uma aceção de enriquecimento coletivo e a uma diminuição dos danos físicos, sociais e consequentemente políticos e económicos;
- d) Prevenir o declínio intelectual (permanecendo os seus intervenientes ativos cognitivamente), aumentar os níveis de autoestima e de pertença social, bem como combater a dependência sociofamiliar e o isolamento e exclusão social, contribuindo para o processo de enfrentamento do envelhecimento.

A prática da atividade física na população sénior enquadra-se neste princípio e objetivos, na medida em que favorece e prevalece não somente o bem-estar físico, como igualmente o bem-estar psíquico e social, pela ativação de mecanismos orgânicos e cerebrais que estimulam a qualidade da saúde mental e pelos momentos de convívio que promove.

Eixos de Ação

Variedade da oferta

Pretende-se aumentar a oferta das atividades desportivas destinada à população sénior, a fim de diversificar e promover o interesse pela prática desportiva, enquadradas no âmbito da Universidade Alcântara Sénior e nas atividades gratuitas para residentes na freguesia com mais de 55 anos.



Atendendo que se verifica uma diminuta participação nas atividades desportivas supramencionadas por parte dos homens, torna-se premente criar oferta de modalidades apelativas para este género (vg: futebol a andar e ténis de mesa).

Aproveitamento dos recursos existentes

Para cumprir o propósito anterior, considera-se essencial beneficiar-se dos recursos (vg: Piscina) e da rede associativa existente, mediante o contacto com as entidades e seguindo uma metodologia *win-win*.

Informação sobre a Importância da Prática Desportiva para Seniores

É fundamental dar a conhecer os benefícios da prática desportiva adaptada à população sénior, bem como os riscos de uma vida sedentária, mediante a realização de encontros formais e/ou informais (vg: Conversas em Saúde, entrega de panfletos informativos, atividades lúdicas/culturais no Dia do Idoso e no Dia dos Avós, atividades na piscina).

Medição da Performance Física

Promover com alguma regularidade rastreios de medição do estado físico dos seniores, com entrega de relatório e informação clara.

Comunicação

Criar uma estratégia de comunicação comum e transversal a todas as atividades desportivas destinadas à população sénior que permita uma fácil leitura e acesso à informação.



Atividades Gratuitas para residentes da freguesia com mais de 55 anos

A atividade de Coro, bem como as já mencionadas anteriormente - Tai-chi, Chi-Kung e a Dança, irão manter-se em funcionamento dentro do mesmo regime e horário, no Salão da Junta de Freguesia.

Conversas em Saúde

No âmbito das Conversas em Saúde, serão convidados vários profissionais de saúde ou de outras áreas relacionadas, que irão trazer a debate novas temáticas sobre temas de considerada relevância e pertinência.

Praia Campo Sénior

O programa Praia Campo Sénior, cuja gestão e organização é da competência da Junta de Freguesia, visa promover junto da população sénior, atividades desportivas, lúdico-culturais e recreativas, além das habituais idas à praia. Trata-se de uma atividade gratuita que tem decorrido na primeira quinzena do mês de setembro. Tendo em conta que não foi possível realizar esta atividade no presente ano, para 2022 atendendo à vontade dos inquiridos em 2019, pretendemos realizar um plano de férias (se possível e tendo em conta o desenvolvimento da pandemia) que consista numa programação fixa, a mesma praia todas as manhãs (à exceção do dia de piscina), o mesmo restaurante para o provimento de refeições e visitas diversas no período da tarde, não saindo da área geográfica quotidiana das atividades.

Pretende-se o envolvimento dos participantes nas escolhas dos destinos de lazer, ainda que dentro da capacidade de execução financeira e operacionalização da Junta de Freguesia.



COMÉRCIO





COMÉRCIO

A atividade empresarial, sobretudo o pequeno comércio e/ou comércio tradicional, tem sido uma preocupação presente na definição dos programas dos últimos executivos.

Pretende-se nos próximos anos aprofundar o trabalho realizado com vista à promoção e à garantia da sobrevivência deste tipo de estabelecimentos comerciais.

O cartão Alcântara é hoje uma ferramenta perfeitamente estabelecida, quer no dia-a-dia dos Alcantarenses, quer dos estabelecimentos comerciais de Alcântara. O próximo passo será o de informatizar a aplicação criando uma aplicação para telemóvel que permita um contacto muito mais rápido e de proximidade entre comércio e consumidor.

No mesmo sentido, pretendemos apoiar a criação de uma plataforma local de distribuição logística. Num momento inicial estará ligada à área da restauração, mas prevemos que a sua utilização seja alargada a outras áreas de negócio.

No decorrer da pandemia de covid-19 e no âmbito do Lisboa Protege, foi criada uma rede de suporte ao comércio local. Uma rede essencial no esclarecimento de dúvidas, no auxílio no preenchimento de documentação e na divulgação daquelas que eram as muitas medidas de apoio disponíveis. Essa rede terá certamente continuidade e será sempre uma prioridade na nossa atuação.



RECURSOS HUMANOS



RECURSOS HUMANOS

Recursos humanos preparados, motivados e potenciados são essenciais para o sucesso de qualquer organização. A Junta de Freguesia de Alcântara não é exceção e tem no seu quadro excelentes profissionais que tornam possível o cumprimento das competências da autarquia e o bom serviço prestado aos fregueses.

Nos últimos anos, os funcionários da autarquia têm correspondido positivamente ao exigente incremento de serviços, atividades e competências, sempre com um elevado sentido de responsabilidade, competência, dedicação e entusiasmo.

Em 2022 os desafios serão muitos e é necessário garantir o bem-estar, a motivação e a formação de todos os funcionários. Neste sentido, serão organizadas ações de formação em parceria com vários parceiros públicos e privados da nossa região.

As boas condições de trabalho são da maior importância para o bem-estar do trabalhador. Assim, sempre que forem encontradas melhorias a fazer nas condições do posto de trabalho, serão implementadas em estreita colaboração com o trabalhador.

A literacia informática e a otimização de processos são duas áreas que terão principal destaque no próximo ano para quem trabalha diretamente com a população, por forma a haver uma melhoria continua dos serviços prestados.



CULTURA, EVENTOS E COMUNICAÇÃO





CULTURA

As Juntas de Freguesia têm como uma das suas competências a promoção cultural e o apoio e acompanhamento das várias forças vivas da freguesia na área cultural.

O Pelouro da Cultura da Junta de Freguesia tem sempre a Romaria de Santo Amaro como momento de maior relevo e notoriedade da sua agenda cultural, incrementando valências, diversificando a oferta musical, atraindo os agentes sociais, económicos e desportivos da freguesia. Caso estes tempos que vivemos (Covid 19) nos permitam fazer a Romaria, 2022 não será exceção. A diversificação da oferta cultural, a estreita colaboração com as forças vivas da freguesia e a implementação de medidas minimizadoras do impacto sentido pelos moradores do Alto de Santo Amaro serão os principais objetivos.

Uma das referências da freguesia é a Marcha de Alcântara. Esta marcha é uma embaixadora da freguesia a nível nacional e com notórios resultados nas festas da Cidade de Lisboa. Continuaremos a apoiar, acompanhar e promover esta que é para muitos o exemplo do que melhor se faz na freguesia.

A freguesia tem uma riqueza que não é mensurável, as suas gentes e as suas coletividades, associações e clubes. Estas desempenham um papel fundamental para a oferta cultural existente na freguesia. Continuaremos a ser parceiros destes agentes culturais da freguesia, promovendo e acompanhando a sua atividade cultural.

As atividades de cariz cultural não se realizam apenas no território correspondente à freguesia e é sempre importante proporcionar experiências como viagens ou visitas, levando os fregueses a locais onde possivelmente não têm recursos para ir e que têm



relevância histórica. Assim, iremos retomar as visitas de cariz cultural na região de Lisboa e fora desta. Exemplo disso serão os passeios à Feira do Queijo em Oliveira do Hospital, a Beja ao Lagar do Azeite Oliveira da Serra e outros.

A tradicional visita ao Santuário de Fátima será realizada no mês de maio e complementada com uma visita à região onde se insere. A região de Lisboa é reconhecida também pelos seus equipamentos culturais como os museus. Retomaremos as visitas a museus da região com o “Alcântara vai ao Museu” que foi um verdadeiro sucesso em 2019. Em 2022 museus como o Museu do Fado, Museu do Azulejo, Museu da Marinha e Museu da Cidade de Lisboa, serão museus a visitar.

É nossa intenção retomar os nossos passeios pedestres a locais históricos da Freguesia.

Também serão feitas feiras temáticas na freguesia, de que são exemplo a Feira do Fumeiro, a Feira do Chocolate, Feira de Artesanato a acontecer ao longo de 2022 no Largo do Calvário bem como no Jardim Avelar Brotero.

A época natalícia tem uma agenda cultural própria, rica e diversificada, marcada pela tradicional ida ao circo e se as condições o permitirem, retomar o desfile de pais natais que permitem a muitas crianças usufruírem do que de melhor tem esta época. A agenda cultural não se reduz a estes dois grandes momentos, existirão, como é habitual, concertos de grande qualidade e as iluminações natalícias nas principais zonas comerciais da freguesia.

A Biblioteca Municipal de Alcântara é um equipamento cultural de excelência, pelo que em 2022 iremos continuar a usufruir daquele espaço para a promoção de concertos, apresentação de livros, sessões de cinema ao ar livre, workshops, conferências, teatros e exposições. A agenda cultural da Biblioteca Municipal de Alcântara também marcará a agenda da própria Junta de Freguesia.



COMUNICAÇÃO

A comunicação é central para o sucesso de qualquer política pública ou evento. A Junta de Freguesia de Alcântara tem vindo a promover uma profissionalização na sua imagem e gestão dos mais diversos canais de comunicação da autarquia.

As redes sociais são canais simples e rápidos de divulgação das atividades da junta de freguesia. As páginas do Facebook e Instagram ao longo dos últimos anos têm vindo a ter um grande incremento de seguidores, que é um sinal do interesse da população pelo trabalho da junta de freguesia e da vida de Alcântara. Assim, em 2022 iremos continuar a publicar notícias nas redes sociais. O site institucional da Junta de Freguesia é o cartão de visita na internet, sendo o local onde toda a informação oficial está alojada. Aqui iremos também continuar na atualização permanente dos conteúdos dos diversos pelouros.

O Jornal Al-Qantara tem uma periodicidade bimestral e é distribuído pelas habitações e estabelecimentos comerciais da freguesia. Continuaremos a implementar melhorias na sua imagem e organização, assim como, a conceção de edições especiais.

O serviço de mensagens da app Whatsapp, tem sido uma ferramenta essencial para divulgação e aproximação da Comunidade com a junta, bem como para a própria comunicação interna. Este é um canal de comunicação, informação e alerta entre a autarquia e os fregueses. Por este meio, de forma ágil e rápida, são transmitidos alertas, informações e a agenda de eventos. O objetivo para 2022 é o de continuar a aumentar o número de subscritores e a interatividade deste canal, bem como promover o sentimento de pertença entre os colaboradores desta instituição, reforçando assim também a comunicação interna.



**INOVAÇÃO E
MODERNIZAÇÃO**



INOVAÇÃO E MODERNIZAÇÃO

Falar em inovação e modernização é dar o passo seguinte: é organizar a serviços da Junta de Freguesia de Alcântara de forma mais interativa às expectativas dos cidadãos.

Propõe-se a prestação dos serviços de forma mais integrada e eficiente, o que é possível através da exploração do potencial de transformação das tecnologias digitais e da utilização inteligente dos dados.

Para isso, esta Estratégia está organizada em torno duas linhas estratégicas, a **App Alcântara** e **Investir na capacitação digital**.

APP ALCÂNTARA

A Junta de Freguesia de Alcântara lançou em 2015 o Cartão Alcântara com grande adesão dos comerciantes, associando por esta via inúmeras vantagens e descontos e desde então, este cartão tem vindo a fazer parte da vida dos alcantarenses que usufruem do comércio tradicional.

Esta será uma das áreas a implementar na App Alcântara, que sirva como plataforma digital de interface comerciante/ consumidor trazendo mais valias para os dois lados, às autarquias e freguesias.



Propõe-se o desenvolvimento e implementação da “App Alcântara” com três grandes áreas:



- Campanha promocional de lançamento da App
- Publicidade para estabelecimentos aderentes com QR Code com ligação à loja online do Android e iOS para instalação da App Alcântara

Cartão Alcântara

Objetivo: Promoção digital do comércio

- Interface que suporte as atividades de relacionamento dos comerciantes com os fregueses/ consumidores.
- Plataforma digital que concentre informações sobre o comércio tradicional da freguesia
 - Consultar a localização e horários dos estabelecimentos comerciais
 - Serviços, produtos e promoções disponíveis
 - Contactos diretos através de chamada telefónica, redes sociais e serviços de entrega

Agenda Alcântara

Objetivo: Fomentar a participação cívica

- Divulgação dos eventos organizados pela junta de freguesia
- Georreferenciação dos eventos em agenda



- Notificações da abertura de inscrições para atividades e da realização de eventos da freguesia

Balcão Digital

Objetivo: Acesso digital aos serviços da junta

- Informação sobre serviços públicos e horários
- Promover a oferta digital atualmente existente nos serviços públicos
 - Preenchimento de formulários on-line Secretaria
 - Inscrições em atividades da junta
 - Pedidos de atendimentos sociais
 - Inscrições on-line Piscina Municipal do Alvito, Universidade Sénior (UAS), Componente de Apoio à Família – CAF.
 - Ligação com aplicação “Na minha Rua Lx” - Aplicação que permite participar as ocorrências em espaços verdes e espaços públicos, habitação e equipamentos municipais.

INVESTIR NA CAPACITAÇÃO DIGITAL

Objetivo: Modernização do “ecossistema” informático da Junta de freguesia

- Levantamento interno da situação tecnológica atual.
- Colmatar a necessidade de modernização das atuais soluções, com base na implementação de uma solução global que assegure a cobertura funcional aos processos de negócio da JFA.
- Possibilitar uma plataforma de BI, focada na consolidação e visualização dos dados em Indicadores Financeiros e de Negócio.



- Desmaterializar e automatizar os processos administrativos, permitindo maior conforto a cidadãos e empresas na sua relação com a Junta de freguesia.
- Interface com o balcão digital da App Alcântara integrando a plataforma digital com o funcionamento interno dos serviços da JFA.
- Automatizar procedimentos e continuar a formar os RH
- Roadmap de transformação digital ambicioso e alinhado com as melhores práticas.



MERCADO ROSA AGULHAS



MERCADO ROSA AGULHAS

A Junta de Freguesia de Alcântara tem sob a sua alçada o Mercado Rosa Agulhas, exemplo dos mercados tradicionais da cidade de Lisboa, que obriga à execução de um plano de manutenção cuidado e cumprimento dos critérios de segurança e adequação funcional, por forma a garantir as melhores condições de trabalho, para melhor prestação dos serviços à comunidade.

Objetivo: Valorizar o comerciante tradicional incentivando à inovação.

- Execução de um plano de manutenção cuidado
- Dar cumprimento aos critérios de segurança
- Otimizar o grau de adequação funcional, por forma a garantir as melhores condições de trabalho
- Dinamizar uma forte ligação com os cidadãos
- Definir, conjuntamente com a Câmara Municipal, as opções relativas a Obras de modernização e requalificação.



PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA



PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA

Tem sido pressuposto ao longo de vários anos “escutar” a população nos temas de maior relevância para a freguesia.

Isto foi particularmente relevante em temáticas como a de que futuro se pretendia para a Carris, e de que forma a comunidade via a participação desta empresa naquilo que é a garantia e qualidade da mobilidade dos Alcantarenses, quer dentro da freguesia, quer para o seu exterior.

Algumas das intervenções realizadas no anterior mandato partilharam desta forma de funcionamento. Exemplo disto foi a forma como se envolveu, quer os residentes, quer o comércio local na definição do modelo de gestão dos recém-criados parques de estacionamento na Rua 1º de Maio e Calçada de Santo Amaro. Também as alterações de tráfego na Rua Jau foram alvo de discussão pública com todos aqueles que demonstraram interesse em participar.

Este é um modelo que importa continuar a implementar e, sem prejuízo do que foi feito, a melhorar. A existência de Associações de Moradores, mais ou menos informais, é uma oportunidade para articular de forma eficiente a participação cívica de todos os Alcantarenses com o processo de decisão política e técnica da Junta de Freguesia.

A manter será também a realização de reuniões regulares com a população em locais próximos de cada zona da freguesia. A pandemia veio limitar a realização destes encontros, mas esperamos poder em breve retomar os mesmos.

A mobilização para o exercício da cidadania é algo que pode ser transmitido desde muito cedo. Nesse sentido, será sempre objetivo articular com as escolas da Freguesia a possibilidade de levar a cabo ações que coloquem do lado dos estudantes a decisão de que programas, pequenas obras ou equipamentos gostavam de ver implementados no seu estabelecimento de ensino. Os orçamentos participativos escolares, não sendo uma novidade, são instrumentos validados como forma de despertar o interesse pela vida em comunidade e pelo processo de decisão conjunto e democrático.



Importa neste campo garantir que a informação também é transmitida de forma mais eficiente a todos os Alcantarenses. Tem vindo a ser realizado um trabalho de modernização das formas de comunicação da Junta de Freguesia para o exterior. Este é um trabalho que nunca está terminado, mas que importa continuar a melhorar. A colocação online da documentação interna da Junta de Freguesia, nomeadamente da aprovada em Assembleia de Freguesia, é uma forma de garantir a disponibilização de informação a todos os que estejam interessados em consultar a mesma sem necessidade de o solicitar aos serviços da Freguesia.

No mesmo sentido, importa dar a conhecer as ferramentas que já existem e que já estão ao dispor de todos. O portal Base disponível em www.base.gov.pt, plataforma oficial para a colocação dos processos de contratação e de aquisição de serviços é parte integrante dos serviços das autarquias. Não sendo expectável a criação de plataformas alternativas que venham duplicar a informação disponibilizada, é intenção deste executivo partilhar de forma mais visível a existência deste recurso no acompanhamento das decisões de contratação desta Junta.

É para este Executivo uma premissa essencial de que uma população informada é uma população mais interventiva. Será sempre com uma perspetiva de melhoria e de evolução que encararemos sugestões de aprofundamento da informação partilhada com a comunidade.