

ACADEMIA DE SANTO AMARO

Rua da Academia Recreativa de St. Amaro, 9, 1300-001 Lisboa / Contactos: 213 636 637 | 929 056 100
Email: academiasantoamaro@gmail.com / http://academ1946.blogspot.com/

Ballet - 2ª feira das 17h30 às 19h45, 5ª feira das 18h15 às 19h45

CLUBE FERROVIÁRIO DE PORTUGAL

Instalações próprias na doca de Santo Amaro
Contactos: tel. 213 968 066 / 935 415 988 / remo@clubeferrovuario.pt / www.clubeferrovuario.pt

Remo - 2ª a 5ª feira das 09h às 12h / 15h às 21h e 6ª das 15h às 21h

Remo - Sábado e domingo das 09h às 13h

ESFERA ANDEBOL MASTERS

Pavilhão Desportivo da Ajuda / Contactos: tel. 937 344 628
esferantastica@gmail.com / e-mail: direcao@esferamasters.com

Sub-10 M/F (ESCOLA SANTO AMARO) - 4ª e 6ª feira às 17h

Sub-10 (M/F) - 3ª e 5ª feira às 16h45

Sub-12 (M/F) - 2ª e 4ª feira às 18h

Sub-14 (M/F) - 2ª, 3ª e 4ª feira às 18h

Sub-16 (F) - 2ª, 3ª e 4ª feira às 18h

Sub-16 (M) - 2ª às 19h, 4ª e 5ª feira às 18h

Sub-18 (M) - 3ª e 4ª às 19h, 5ª feira às 18h30

EXTERNATO A PROMOTORA

Largo das Fontainhas 19 / Contactos: tel. 213 637 189 / spep09@gmail.com / www.externatoapromotora.pt

Aikido - 3ª e 5ª feira às 17h e 3ª às 18h

Zumba - 6ª feira das 17h às 17h50

Atividades Desportivas - 2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira das 16h às 16h50

Xadrez - 4ª e 6ª feira das 17h às 17h50

Dança Jazz - 4ª feira às 16h00 e às 18h

Universidade Popular - Aikido (Crianças) - 3ª e 5ª feira às 19h

Universidade Popular - Aikido (Jovens) - 3ª e 5ª feira às 20h

SKP - ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ / CLUBE DESPORTIVO 3XS

Piscina do Alvito / Contactos: tel. 919 969 154 / skpdirecao@gmail.com / www.martialartsfactoryclub.com

Karaté Kids (5 aos 12 anos) - 2ª, 4ª e 6ª feira das 18h às 19h

Karaté Teens (>13) - 2ª, 4ª às 19h00 e 6ª feira às 19h e às 20h e Sab. às 10h

3XS Mobility and Movement (>13) - 3ª a 5ª feira às 19h e Sab. às 09h

ESCOLA DE FUTEBOL BENFICA DE BELÉM

Esc. Sec. Rainha Dona Amélia - Rua Jau, 1349-002 Lisboa ; Efbbelem@slbenfica.pt ; tel: 967 204 458 / 918 678 622

Futebol - 3ª e 5ª feira às 18h e sábado das 10h30 às 12h30

PROJETO COMMUNITY CHAMPIONS LEAGUE - ALCÂNTARA FC

Polidesportivo do Bairro Quinta do Cabrinha, R. Fábrica da Pólvora 960 418 187 / pedro.baioneta@jf-alcantara.pt

Futsal - 2ª e 3ª feira das 18h às 19h30

CLUBE DE PADEL

Doca de Santo Amaro, tel: 210 960 443 / e-mail: info@clubedepadel.pt
www.clubedepadel.pt / www.facebook.com/clubedepadel ; www.instagram.com/clubedepadel

Aulas de padel - Iniciação 2ª a 6ª das 14h às 17h30 e sábado das 09h às 13h

PERSONAL BODY HEALTH CLUB

Clube de Saúde, Hotel Vila Galé Ópera, Tv. Conde da Ponte, 1300-141 Lisboa
Contactos: 213 639 072 / 930 605 185 / geral@personalbody / facebook : Satsanga Spa & Wellness

Natação Infantil - 2ª a 5ª feira das 16h às 19h30, Sáb. e Dom. das 09h às 13h

Rua dos Lusíadas, 13 - 1300-366 Lisboa
Telf. (+351) 213 615 200 / secretaria@jf-alcantara.pt

Guia elaborado pelo Gabinete de apoio ao desporto da Junta de Freguesia de Alcântara
As informações constantes nestes folhetos são da exclusiva responsabilidade dos clubes

www.jf-alcantara.pt
www.facebook.com/jfalcantara.pt
www.instagram.com/jfalcantara_



GUIA DO DESPORTO PARA CRIANÇAS E JOVENS EM ALCÂNTARA

Saiba aqui, quais os desportos que se podem praticar
nos clubes de Alcântara?

época 2023/2024

SOMOS ALCÂNTARA



Este Guia Prático representa a diversidade e riqueza da oferta desportiva na nossa freguesia. As crianças e jovens em Alcântara encontram varias formas de promover a sua saúde e bem estar, aprender os valores formativos do desporto e ter um estilo de vida ativo.

Davide Amado
Presidente da Junta de Freguesia de Alcântara

ASSOCIAÇÃO DE TÊNIS DE LISBOA

Instalações Municipais de ténis de Monsanto 1300-054 Lisboa
Contactos: tel.213 660 827 / atl@atenislisboa.pt / https://www.atenoslisboa.pt

Aulas e Alugueres - 2ª a Domingo das 08h00 às 20h30

BOA-HORA FUTEBOL CLUB

Rua Aliança Operária 41 / Contactos: tel. 963 398 726 / 213 628 847 / bhfc.direccao@gmail.com
Andebol: bhfc.andebol@gmail.com - 919 790 522 / Ténis de Mesa: bhfc.tenisdemesa@gmail.com - 961 491 190 / Ginásio: ricardocarlotapereira@gmail.com - 963 789 283/ Crossfit: geral@xxicrossfit.pt
Ténis e Padel: pedropaissilva@netcabo.pt - 936 260 254

Ténis de Mesa - 2ª, 3ª, 4ª e 6ª feira às 18h00 às 20h30, 5ª às 17h e sábado das 09h30 às 12h30

Iniciação - 2ª às 18h30, 3ª e 5ª feira às 17h30

Sub 16 Fem. - 2ª às 18h30, 3ª e 6ª às 20h30, 4ª às 17h30

Sub 18 Fem. - 2ª, 3ª e 6ª às 20h30, 4ª às 20h00

Sub 16 Mas. - 3ª e 5ª às 17h30, 6ª às 18h30

Sub 18 Mas. - 2ª às 21h00, 3ª e 6ª feira às 18h30, 5ª às 21h

Sub 20 Mas. - 2ª, 3ª e 6ª às 21h, 4ª às 19h

Ténis / Padel - 2ª a Domingo das 07h00 às 23h30

CrossFit Teens - 3ª e 5ª às 17h30 e Sáb. às 10h30

C. C. RECREATIVO CRIANÇAS CRUZEIRO E RIO SECO - CCRCCR

Rua D. João de Castro 86 / Contactos: tel. 917 254 793 / 213 644 465 / ccr.dir@sapo.pt / www.ccrccr.pt

Ginástica Rítmica - 2ª a 6ª feira das 16h30 às 19h30

Andebol - 4ª a 6ª feira das 16h às 18h

Dance Pop - 2ª e 5ª feira das 17h45 às 18h45

Judo - 4ª e 6ª feira das 17h45 às 18h45

Ballet - 3ª e 6ª feira das 16h às 16h45

ATLÉTICO CLUBE DE PORTUGAL

Estádio da Tapadinha - Rua Prof. Vieira Natividade, Alcântara // www.atleticocp.pt
Contactos: tel. 213 637 986 / atleticocp@atleticocp.pt / futebolformacao@atleticocp.pt
futformacaofeminino@atleticocp.pt / futsal@atleticocp.pt / basquetebol@atleticocp.pt

Futebol

Petizes (2019-2017) - 2ª e 4ª feira às 18h15

Traquinas (2016-2015) - 2ª e 4ª feira às 18h15

Benjamins (2014-2013) - 2ª, 3ª e 5ª feira às 18h15

Infantis (2012-2011) - 2ª, 4ª e 6ª feira às 18h15

Futsal

Futsal para todos (2015 - 2007) - 2ª e 4ª feira às 18h, Sab. às 09h30

Feminino (2012-2007) - 2ª e 4ª feira às 18h30 às 20h45

Basquetebol

Minibasquete - 3ª, 5ª e 6ª feira às 18h00

Sub-14 | Sub-16 | Sub-18 Mas. - 3ª, 5ª e 6ª feira às 18h00

LusoWarrior

Jiu-jitsu Kids - 2ª e 4ª Feira às 18h30

NÚCLEO DO SPORTING C.P. DE ALCÂNTARA

Rua dos Lusíadas, 1-A 1300-364 Lisboa Contactos: nucleospalcantara@gmail.com / tel.965 866 608

Xadrez - 2ª feira às 18h30

PISCINA MUNICIPAL DO ALVITO ALCÂNTARA

Contactos: tel. 211 354 426 / piscina@jf-alcantara.pt

Natação Bebés (6 aos 36 meses)

2ª, 4ª às 16h15 e 17h40, 3ª e 5ª às 16h, 6ª às 18h25 e 19h05, sáb. das 09h às 12h

Natação Tartarugas - 2ª a 5ª das 16h15 às 19h05, 6ª das 17h às 19h05 e sáb. das 09h20 às 10h40, às 12h e às 15h20

Natação Pinguins - 2ª a 6ª das 17h às 19h05, sáb. às 09h20, às 10h, às 11h20, às 12h e às 14h

Natação Golfinhos - 2ª e 5ª das 17h às 19h05, sáb. às 09h20, às 11h20, às 14h40

Natação Focas - 2ª e 6ª às 17h00, às 17h40, 2ª e 4ª e às 19h05, 3ª, 5ª e 6ª às 18h25

Natação Tubarões - 2ª a 5ª das 17h00 às 19h05, 6ª das 17h00 às 18h25 e sáb. das 10h00 às 11h20 e às 14h40

Natação Teenager - 2ª e 5ª às 19h05, 2ª e 4ª às 18h25

Mergulho - Aulas sob consulta

CLUBE DE NATAÇÃO E TRIATLO DE LISBOA

Piscina Municipal do Alvito / Contactos: tel. 919 182 068 / geral.cnatril@gmail.com

Natação (pré Competição) - 2ª a 6ª feira às 17h00; 18h00 ; 19h00

Natação Competição - Triatlo e Cadetes - 2ª a 6ª feira às 17h00 e às 18h

Natação Competição - Infantis, Juvenis e Juniores - 3ª e 5ª das 06h30 às 7h30, 2ª a 6ª das 18h45 às 20h45 e sáb. 08h às 09h

Acad. de Triatlo - Benjamins, Infantis e Iniciados - 2ª e 6ª 18h15 às 19h e Sáb. 15h às 17h

Acad. de Triatlo - Juvenis e Cadetes - 2ª e 3ª às 17h30, 4ª e 6ª às 18h, 5ª às 17h45 e sáb. às 15h

AGRONOMIA RUGBY

Instituto Superior de Agronomia, Tapada da Ajuda, Lisboa
Contactos: tel. 917 069 004 / info@agronomia-rugby.pt / www.agronomia-rugby.com

Sub-18 - 3ª, 5ª e 6ª feira das 19h30 às 21h

Sub-16 - 2ª, 3ª e 5ª feira às 19h às 20h30

Sub-14 - 4ª e 6ª feira às 19h às 20h30

Sub-8, Sub-10 e Sub-12 - 4ª feira das 19h às 20h e sábado às 10h30 às 12h

ASSOCIAÇÃO NAVAL DE LISBOA (SECÇÃO DE REMO)

Instalações próprias na doca de Santo Amaro
Contactos: tel. 213 960 488 / 929 257 292 / anlremo.sec@netcabo.pt / www.anl.pt

Benjamim / Infantil (2013 - 2014) - 2ª e 4ª das 18h às 20h e sáb. das 11h às 13h

Iniciado / Juvenil (2009 - 2008) - 2ª e 4ª das 18h às 20h e sáb. das 11h às 13h

Junior (2005 - 2006) - 2ª e 4ª das 18h às 20h e sáb. das 11h às 13h

STAGE CENTER MAIOLLE

Calçada da tapada, 97b 1300-547 Lisboa / Secretaria@stagecentermaiolle.pt
Contactos: tel. 213 901 692 / www.Stagecentermaiolle.pt

Baby Class - Pre Dança - 5ª feira das 17h15 às 18h

Ballet Clássico I (6 - 8 anos) - 2ª e 4ª feira das 17h30 às 18h15

Ballet Clássico II (+ 9 anos) - 2ª e 4ª feira das 18h15 às 19h

Ballet Clássico IV (+12 anos) - 2ª e 4ª feira das 19h às 20h

Jazz Kids (7 - 11 anos) - 2ª e 4ª feira das 18h15 às 19h

Jazz Teens (+ 12 anos) - 3ª e 5ª das 18h às 19h

Dança Contemporânea Kids - 4ª feira das 19h15 às 20h

Hip-Hop Kids - 6ª Feira das 18h15 às 19h

Dança Jazz - Sábado das 11h30 às 13h

Acro Dance - Sábado das 10h às 11h30

ESCALA 25

Av. Da Índia, Pilar 7 - www.escala25.com facebook: @ESCALA25LISBON
Instagram: @ESCALA25_LISBOA / tel: 919916739 / e-mail:Contact@escala25.com

Escalada sem corda (Boulder) - 2ª a 6ª das 10h às 21h e sábado e domingo das 10h às 18h

Escalada Desportiva (com corda) - 2ª a 6ª das 10h às 21h e sábado e domingo das 10h às 18h

Aulas de Escalada (crianças) - 3ª e 5ª a partir das 16h30