



GRANDES OPÇÕES DO PLANO 2024

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA





INDICE

INTRODUÇÃO	6
INTERVENÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO LOCAL	9
1. ATENDIMENTO SOCIAL INTEGRADO	9
2. EQUIPAMENTOS SOCIAIS	13
3. INTERVENÇÃO COMUNITARIA E DESENVOLVIMENTO LOCAL	14
UAS – UNIVERSIDADE ALCÂNTARA SÉNIOR	20
EDUCAÇÃO	25
1. ATIVIDADES DE APOIO E ANIMAÇÃO À FAMÍLIA (AAAF) E COMPONENTE DE POIO À FAMÍLIA (CAF)	26
2. PROGRAMA ESCOLA MAIS	28
3. APOIO ÀS ESCOLAS	29
4. EVENTOS E INICIATIVAS	30
ESPAÇO PÚBLICO	34
GESTÃO DO ESPAÇO PÚBLICO, MOBILIDADE E PLANEAMENTO	34
HIGIENE URBANA	38
AMBIENTE E ESPAÇOS VERDES	39
DESPORTO E COLETIVIDADES	42
MODELO DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO DE ALCÂNTARA	43
GABINETE DE APOIO AO DESPORTO – ESTRUTURA FUNCIONAL	44
PROGRAMAS	45
DESPORTO NO ESPAÇO PUBLICO – AR LIVRE	53
INFRAESTRUTURAS	55
CONHECIMENTO E FORMAÇÃO	56
INFORMAÇÃO E CONHECIMENTO	57



PISCINA MUNICIPAL DO ALVITO	60
JUVENTUDE	64
COMÉRCIO	69
MERCADO	72
RECURSOS HUMANOS	74
CULTURA	78
COMUNICAÇÃO	83
MODERNIZAÇÃO	85
BALCÃO VIRTUAL	85
PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA	87



INTRODUÇÃO



INTRODUÇÃO

As Grandes Opções do Plano são um documento onde se pretende, de forma genérica, enumerar as principais atividades e as linhas mestras de atuação do Executivo da Junta de Freguesia de Alcântara.

Uma das principais preocupações para o ano de 2024 prende-se com a expansão da linha vermelha do Metro de Lisboa. Existindo ainda hoje uma série de questões que carecem de resposta e, estando o início das obras marcado para o próximo ano, é natural que se redobre a atenção dada a este tema.

Tem sido permanente a procura de respostas, sobretudo no que diz respeito a acessibilidades em Alcântara, demolições de edificado consolidado por iniciativa do Metro de Lisboa ou da Câmara Municipal de Lisboa, acessos à Ponte 25 de Abril e faseamento e planeamento de obra.

No mesmo sentido, apesar do menor impacto urbanístico, existem outros empreendimentos a ser desenvolvidos no nosso território. Em todos os casos, tem vindo a ser acautelado, por um lado a defesa do interesse público na garantia do cumprimento das normais legais em vigor e, por outro, de contrapartidas para o território e para a comunidade onde estes empreendimentos estão inseridos.

Continuaremos a acompanhar de forma muito atenta o evoluir da situação na Avenida de Ceuta e na generalidade do Vale de Alcântara.

Considera a Junta de Freguesia que se caminha para o regresso de uma realidade que se julgava no Vale de Alcântara. Pretende-se continuar a alertar todas as entidades para a necessidade de trabalharmos em conjunto para combater o abandono a que esta zona da cidade se encontra votada, de forma concertada e assumindo as suas competências próprias.

Na sequência da finalização das obras de requalificação da Escola Básica de Santo Amaro e, tendo em conta todos os problemas que surgiram na sequência dessa intervenção, continuaremos, em conjunto com o Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda e com a Direção da EB de Santo Amaro, a identificar e encaminhar para a Câmara Municipal de Lisboa as situações que se revelem relevantes.



Ao nível da manutenção de equipamentos, continuará a Junta de Freguesia a procurar garantir junto da Câmara Municipal de Lisboa a disponibilização de verbas que permitam intervencionar o Pavilhão da Ajuda e a Piscina Municipal do Alvito. Estes dois equipamentos municipais, sob gestão da Freguesia de Alcântara, necessitam de intervenções profundas de requalificação que estão a ser adiadas ano após ano.

No mesmo sentido está a Capela de Santo Amaro. Depois do projeto de reabilitação ter sido concluído e entregue na Câmara Municipal de Lisboa, não existiram novos desenvolvimentos mesmo depois da Estamo-Participações Imobiliárias, SA ter disponibilizado verbas à CML para a realização da obra de requalificação. Esta é uma das situações na qual continuaremos a insistir e que procuraremos ver resolvida, independentemente de quem assume os custos de requalificação deste monumento icónico de Alcântara e de Lisboa.

Na definição dos eixos de intervenção dos Contratos de Delegação de Competências, assumiu a Freguesia de Alcântara o compromisso perante a Câmara Municipal de Lisboa, de executar projetos diversos de intervenção no território e na comunidade Alcantarenses.

Esses projetos estão a ser desenvolvidos e decorrem de forma regular. Prevê-se durante o próximo ano iniciar as obras de repavimentação do caminho pedonal do Alvito, da requalificação da Rua Gil Vicente e da Travessa do Giestal bem como da construção do novo parque de estacionamento na Rua Feliciano de Sousa.

O Orçamento de Estado de 2024 vem repor alguma justiça no equilíbrio financeiros das Juntas de Freguesias em Lisboa. Sendo a primeira alteração em termos financeiros à Lei 56/2012, surge como uma forma de combater por um lado a inflação e, por outro, o aumento dos custos com o trabalho desde a entrada em vigor da Reforma Administrativa da Cidade.

Aproveitará a Freguesia de Alcântara para reforçar a sua atuação em áreas onde manifestamente a verba disponível não era suficiente como é o caso da manutenção do arvoredo e no reforço da despesa de investimento em equipamentos do Pelouro da Higiene Urbana.

A Freguesia de Alcântara continuará a trabalhar na defesa dos interesses dos mais novos, dos mais seniores e dos mais desprotegidos.



INTERVENÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO LOCAL



INTERVENÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO LOCAL

1. ATENDIMENTO SOCIAL INTEGRADO

Atendimento, Apoio e acompanhamento local

O Atendimento e Acompanhamento Social é um serviço que assegura o atendimento personalizado e o acompanhamento de pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social ou de carência, bem como, de emergência social, para as apoiar na resolução dos seus problemas. Este atendimento pode ser realizado exclusivamente pelas técnicas da Junta de Freguesia ou em conjunto com Santa Casa da Misericórdia, e pode passar pela informação e orientação, que permite a quem o procura, identificar os recursos e serviços a utilizar para ultrapassar a situação que o preocupa; por um plano de ação, com as ações concretas a que a pessoa/família vai ter acesso para melhorar a sua situação e ultrapassar ou minorar os problemas com que se depara; pelo apoio no pagamento de despesas fixas através do Fundo de Emergência Social, ou a integração numa resposta executada pelas organizações parceiras, que trabalham sinergicamente com a autarquia para este efeito.

Este atendimento continuará a ser realizado pelas assistentes sociais da Junta de Freguesia, ou em conjunto com as técnicas da Santa Casa Misericórdia de Lisboa, assente numa lógica de avaliação contínua, de promoção do bem-estar social e, acima de tudo, incentivando a autonomia dos utentes.

Resposta Alimentar

A carência alimentar continua a ser uma realidade na cidade de Lisboa. A atual conjuntura de inflação tem contribuído para o aumento do número de famílias a necessitar deste tipo de resposta, cuja procura ultrapassa o número de vagas existentes.

Para fazer face a esta realidade, a Junta de Freguesia de Alcântara prevê dar continuidade à distribuição mensal de cabazes alimentares com bens não perecíveis junto da população em situação de carência comprovada; e em articulação com as instituições parceiras responder com a distribuição de cabazes de alimentos congelados (parceria com a SCML) e cabazes de frescos (parceria com o Banco Alimentar e a Responsabilidade Social do Grupo Jerónimo Martins – Pingo Doce S.A.). Até à data de realização deste Plano, não existe informação disponível



por parte da Câmara Municipal de Lisboa sobre a continuidade do programa de distribuição de refeições confeccionadas, realizado neste território em parceria com o CCR CCR.

Na época festiva de dezembro, serão ainda distribuídos cabazes de Natal, com o objetivo de proporcionar às famílias em situação de maior vulnerabilidade social, o reforço do cabaz mensal com alimentos necessários na confeção da consoada.

Habitação

Não detendo a Junta de Freguesia competências sobre a execução de qualquer política de habitação, tem o dever de apoiar os seus fregueses na procura de soluções de habitação, nomeadamente, através do apoio na inscrição na plataforma dos programas de habitação da CML: “*Habitar Lisboa*”, nas candidaturas aos programas de Arrendamento Apoiado, de Subsídio Municipal de Arrendamento e de Arrendamento Acessível; para os jovens na mesma linha, informar e candidatá-los ao programa Porta 65 – Arrendamento Jovem; quando não se adequarem nenhuma das respostas anteriores e em situações de emergência, os fregueses serão encaminhados para as soluções temporárias disponibilizadas pela SCML.

Da mesma forma, em articulação com o Gabinete de Apoio Jurídico da Junta de Freguesia, continuará a ser dado apoio aos fregueses de Alcântara na renegociação de contratos de arrendamento em situações de oposição à respetiva renovação por parte dos proprietários.

Ainda no âmbito deste apoio, continuaremos a zelar pela manutenção de contratos de arrendamento, encaminhando para a Associação de Inquilinos de Lisbonense os casos relativos a atualização de rendas habitacionais.

As situações de insalubridade ou o controlo de pragas de algumas habitações e prédios continuarão a ser encaminhadas para o Delegado de Saúde ou para o Gabinete de Higiene e Segurança da Câmara Municipal de Lisboa, consoante a situação e o resultado da visita realizada pelas assistentes sociais.



Gabinete de Emprego

A mobilização para uma procura ativa de emprego continuará a ser uma prioridade no trabalho desenvolvido com as pessoas acompanhadas no atendimento e acompanhamento social, através do encaminhamento para as várias ofertas de emprego, entrevistas, formações e soluções de apoio à empregabilidade, com vista à capacitação individual e autonomia financeira garantida através do emprego.

Continuaremos de igual forma a encaminhar pessoas acompanhadas neste gabinete e outras que recorram a este serviço, para as ofertas e formações disponibilizadas por entidades públicas e privadas fixadas no território. Bem como a prestar apoio na realização ou atualização de currículos, preparação para entrevista e progresso após a colocação em posto de trabalho.

Visando a mobilização de empresas dentro e fora do território, a autarquia continuará a trabalhar em parceria com a Redemprega Vale de Alcântara, Programa Redemprega Lisboa, Programa INCORPORA da Fundação La Caixa e Programa INCLUIR, do Grupo Jerónimo Martins.

Gabinete de Psicologia

Face à crescente procura do Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcântara, verifica-se a necessidade de aumentar esta resposta, dirigida a crianças, adolescentes e adultos, que atua segundo uma visão que promove o desenvolvimento pessoal e profissional, saúde mental e bem-estar dos indivíduos. Trata-se de uma resposta gratuita, dirigida a residentes e recenseados na freguesia, realizada de forma complementar ao atendimento integrado realizado pelo serviço social da autarquia.

Gabinete de Apoio Jurídico

O Gabinete de Apoio Jurídico continuará a funcionar essencialmente sob a forma de consultoria jurídica, apoio na elaboração de diplomas burocráticos e esclarecimento jurídico sobre ofícios judiciais recebidos pelo utente que recorre a este serviço. Este serviço é gratuito e continuará a estar disponível na sede da Junta de Freguesia, todas as terças-feiras, entre as 18H00 e as 20H00, para todos os residentes e recenseados em Alcântara, que se inscrevam através de marcação prévia.



Acompanhamento de Estágios Académicos

Assumindo um papel de responsabilidade e contributo na formação dos futuros técnicos de serviço social, a Junta de Freguesia de Alcântara continuará a acolher alunos estagiários do curso académico de Serviço Social, ao abrigo dos protocolos celebrados com o Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, ISCTE e Universidade Lusíada.

Apoio no preenchimento do IRS

Quebrando a barreira imposta pela iliteracia digital essencialmente à população sénior, a Junta de Freguesia de Alcântara irá dar continuidade ao apoio prestado a residentes e recenseados na freguesia, na submissão do Modelo 3 do IRS, durante o período regular de comunicação de rendimentos à Autoridade Tributária.

Gabinete de Apoio ao Consumidor - DECO

No âmbito do protocolo de colaboração entre a Junta de Freguesia de Alcântara e a DECO, será dada continuidade ao Gabinete de Apoio ao Consumidor, um atendimento técnico mensal, presencial e gratuito, que pretende esclarecer os moradores e recenseados em Alcântara sobre direitos do consumidor, apoio na resolução de reclamações junto de prestadores de serviços, renegociação de dívidas ao banco e formas de gerir eficazmente o orçamento familiar.

Este atendimento terá lugar todas as segundas 6ª feiras de cada mês, sendo as marcações realizadas presencialmente na Junta de Freguesia, telefonicamente ou através de email.

Programa Vale eficiência – Fundo Ambiental / ANAFRE

No âmbito Programa Vale Eficiência da responsabilidade do Fundo Ambiental e da ANAFRE, a Junta de Freguesia de Alcântara irá operacionalizar o Programa Vale Eficiência.





O papel desta autarquia será o de identificar quem no seu território pode candidatar-se para receber os Vales e apoiar a candidatura que consiste na verificação dos documentos e sua inserção na plataforma do Fundo Ambiental.

2. EQUIPAMENTOS SOCIAIS

Balneário Público de Alcântara

O Balneário Público de Alcântara continua a ser uma resposta social muito importante da freguesia, com uma abrangência ao nível de toda a cidade de Lisboa, a funcionar de quarta feira a domingo, entre as 7H30 e as 12H00. Os utilizadores dispõem de banhos quentes, atoalhados e produtos de higiene garantidos gratuitamente e sem qualquer necessidade de inscrição ou admissão prévia.

Os utilizadores desta resposta têm as mais variadas características e o número de utilizações tem vindo a aumentar, quer pelo reduzido orçamento das famílias para fazer face ao pagamento de despesas fixas, quer pelas características da maioria da população que o utiliza (Pessoas em Situação de Sem Abrigo).

Esta resposta continuará a contar com a intervenção direta da equipa de ação social, que em estreita articulação com o serviço de Higiene Urbana, deverá assegurar todas as condições de funcionamento, ou seja, na monitorização de manutenção das estruturas, condições de higiene, angariação de roupa, atoalhados, produtos de higiene pessoal e encaminhamento de utilizadores para as respostas de saúde e integração social. Considerando a boa prática reconhecida pela comunidade académica, será dada continuidade à parceria com o Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa, que realiza todas as quartas-feiras consultas de enfermagem à população em situação de maior vulnerabilidade, bem como outras ações pontuais, realizadas por organizações parceiras que constituem o Grupo de Trabalho dos Públicos Vulneráveis da Comissão Social de Freguesia.



Cabeleireiro social

O Cabeleireiro Social, em funcionamento no Mercado Rosa Agulhas, pretende na sua essência promover a auto-estima, estimular a capacitação e a inclusão das pessoas em situação de vulnerabilidade social, respeitando a dignidade das pessoas acompanhadas.

Os seus utilizadores podem utilizar uma vez por mês este equipamento e aceder a serviços de corte e lavagem de cabelo, manicure e pedicure. Os critérios são definidos em sede de atendimento social na Junta de Freguesia, salvo sejam encaminhados pelos serviços sociais da SCML. Este serviço continuará a acolher pessoas em situação de desemprego, em situação de isolamento social, mobilidade reduzida e população mais envelhecida.

Este reveste-se igualmente de extrema utilidade ao nível da empregabilidade de muitos utentes acompanhados pelo Gabinete de Emprego, que a ele recorrem para a aquisição de vestuário adequado para entrevista e ao posto de trabalho.

3. INTERVENÇÃO COMUNITARIA E DESENVOLVIMENTO LOCAL

Projeto Alcântara Mais Próxima

Será dada continuidade a este serviço gratuito de apoio à comunidade sénior com mais de 65 anos, recenseada na freguesia de Alcântara, em situação de isolamento social, sem rede de suporte familiar e/ou com mobilidade, cujo objetivo é facilitar o acesso e acompanhamento a serviços de saúde.

Os fregueses interessados em usufruir do serviço Alcântara Mais Próxima deverão agendar atendimento social com o técnico afeto à sua morada, através de telefone ou presencialmente, na secretaria da Junta de Freguesia de Alcântara. Este serviço funcionará todos os dias úteis das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00.



Projeto RADAR

No âmbito do Programa *Lisboa Cidade de Todas as Idades*, a Junta de Freguesia de Alcântara dará continuidade ao Projecto RADAR, em estreita parceria com a SCML, CML e PSP, cujo desafio tem consistido, além de atualização da plataforma RADAR, na revisitação das pessoas identificadas e encaminhadas para os serviços de proximidade adequados às suas necessidades, bem como na angariação de novos Radares Comunitários.

As técnicas da SCML, os agentes da PSP e as técnicas de serviço social da Junta de Freguesia, têm a responsabilidade de fazer um reconhecimento de território uma vez por mês, garantindo assim a contínua atualização e aferição de necessidades e a possível sinalização de novas pessoas com 65 e mais anos, que anteriormente estariam a chegar a esta faixa etária, cuja intervenção permite o encontro de respostas mais céleres e assertivas aos desafios de longevidade.

Projeto Saúde Porta a Porta

O Projeto Saúde Porta a Porta realizado em parceria com o Programa CUF Inspira e a Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas, acompanhou durante o ano de 2022 15 utentes com mais de 65 anos de idade, em situação de vulnerabilidade económica e isolamento. Tentando reduzir os impactos e numa ótica de acompanhamento e aconselhamento para a saúde, os estudantes da Faculdade de Ciências Medicas realizam visitas regulares em regime de voluntariado universitário, junto de 15 utentes residentes e recenseados na freguesia, identificados com base nos critérios de carência socioeconómica, rendimento económico inferior ao estipulado pelos critérios do Fundo de Emergência Social e ausência de suporte familiar ou institucional.

Projeto VET na Rua

Este projeto, que disponibiliza procedimentos médicos veterinários gratuitos (essencialmente identificação eletrónica, desparasitação e vacinação) aos animais de agregados familiares em situação comprovada de vulnerabilidade económica, encontra-se em funcionamento ao abrigo do protocolo celebrado com a Associação Animalife.



O Vet na Rua permite assegurar um apoio social de saúde veterinária destinado aos animais domésticos dos agregados em situação de vulnerabilidade social e insuficiência económica.

Para além das necessidades alimentares, apoia os animais sob a forma de pequenos procedimentos médico-veterinários obrigatórios, nomeadamente desparasitação (interna e externa), vacinação antirrábica e identificação eletrónica (registo no SIAC).

Os critérios de acesso são aferidos mediante documentação apresentada nos serviços de atendimento social da Junta de Freguesia.

Os atendimentos sociais-animais, por sua vez, realizados mensalmente nas instalações da Junta de Freguesia e resultam do encaminhamento das situações por parte das assistentes sociais da autarquia, que são posteriormente atendidos pela assistente social e pela médica veterinária da Animalife. Os atendimentos profiláticos são igualmente realizados mensalmente, nas instalações do Centro Comunitário do Bairro Quinta do Cabrinha.

O projeto foi estabelecido para abranger 100 animais por ano e tem como objetivo acrescido a sensibilização e educação da população abrangida para os cuidados a ter com os animais domésticos, para as questões de saúde pública associadas e para as melhorias e bem-estar das famílias e dos respetivos animais de companhia.

Comissão de Proteção das Crianças e Jovens

A Junta de Freguesia de Alcântara tem integrado ao longo dos últimos anos, um técnico de serviço social na Comissão de Proteção das Crianças e Jovens de Lisboa Ocidental. Este técnico, inserido na equipa alargada, além de ficar responsável pela eventual sinalização ou monitorização dos menores previamente sinalizados a este dispositivo, participa mensalmente nas reuniões alargadas de equipa. Assim, ficando com a responsabilidade de representar a autarquia em eventos externos e sediar nestas ações de sensibilização, eventos e campanhas que promovam os direitos da criança e previnam situações de risco ou violência contra menores.



Além das responsabilidades inerentes à nossa participação nesta comissão, prevê-se a realização de uma iniciativa que assinale o mês da prevenção contra os maus-tratos infantis durante o mês de abril e outra que promova o mês da convenção e dos direitos da criança em novembro de 2024.

Comissão Social de Freguesia

A Comissão Social de Freguesia de Alcântara é um instrumento de promoção de respostas sinérgicas e integradas entre instituições, atentando a todas as problemáticas e áreas sociais verificadas nas várias comunidades e territórios da freguesia de Alcântara, além de ser um fórum para a partilha de recursos, é um meio de diversificação de respostas e de atualização permanente do diagnóstico social da Freguesia.

Subdividida em grupos de trabalho, a comissão aborda temas estreitamente relacionados com as vulnerabilidades da pessoa idosa, das crianças das pessoas em situação de especial vulnerabilidade social.

Para 2024 será realizada a atualização das necessidades do território, das instituições e das pessoas abrangidas pelas mesmas, da qual estará conseguinte a reestruturação dos grupos de trabalho e áreas de intervenção a priorizar. Prevê-se a realização de reuniões mensais dos grupos de trabalho e a realização de 3 reuniões plenárias, a decorrer ao longo do ano.

Programa BIP/ZIP

O Programa Bairros de Intervenção Prioritária ou Zonas de Intervenção Prioritária operacionalizado desde 2011, tem-se constituído como um importante reforço no Desenvolvimento Local do nosso território, na minimização de problemas identificados nos dois bairros que fazem parte da Carta BIPZIP, nomeadamente, o Bairro Quinta do Cabrinha (Zona 3) e o Bairro do Alvito Velho (Zona 51).



Em 2024 a Junta de Freguesia de Alcântara, enquanto parceiro formal das entidades promotoras, continuará a apoiar o desenvolvimento dos três novos projetos iniciados em outubro de 2023, dois na zona 51 e um na zona 53, bem como dos dois projetos que se encontram em fase de sustentabilidade.

Assim, em fase de sustentabilidade teremos o *ComUnidade Viva*, promovido pelo Projecto Alcantara na Quinta do Cabrinha e o *Ajuda D'Artistas 22-25* que cobriu as necessidades do Alvito Velho.

Em execução na zona 51, Alvito Velho, os projetos *Envelhecer Vivendo Apoiado*, do Projecto Alcantara e o *Colina Intercultural – Alcântara*, da Intersonic Arts Association, o primeiro orientado para o envelhecimento e ao acompanhamento das pessoas em situação de isolamento social, o segundo dirigido à comunidade em geral com foco especial na população mais jovem, trabalhar a inclusão através da música.

Na zona 3, Bairro Quinta do Cabrinha, entra em execução o *CAVA – Casa das Artes do Vale de Alcântara* projeto co-promovido pelo Projecto Alcantara e a Associação O Homem, é um projeto que irá promover a integração através das artes musicais e performativas, sobretudo, com uma orientação muito focada para a aprendizagem e adoção de boas práticas de civismo.

Praia Campo Sénior

O projeto Praia Campo Sénior, implementado por esta autarquia, contribui em larga medida para um envelhecimento ativo e numa lógica de prevenção, diminui o risco de depressão e isolamento em pessoas reformadas e pré-reformadas. Neste sentido, os participantes a partir dos 55 anos podem usufruir de uma semana de férias totalmente gratuita na primeira quinzena de setembro, sendo-lhes oferecido um conjunto de atividades, desde as idas à praia todas as manhãs, refeições variadas em cadeias de restauração perto dos locais de interesse cultural e recreativo a visitar no período da tarde.

Para o próximo ano, será dada continuidade a esta ação, num formato da programação que vai encontro das preferências da maioria dos participantes inquiridos na avaliação realizada no final da atividade.



**UAS - UNIVERSIDADE
ALCÂNTARA SÉNIOR**



UAS – UNIVERSIDADE ALCÂNTARA SÉNIOR

A **Universidade Alcântara Sénior** (adiante designada pelas suas siglas UAS) é uma medida social, desenvolvida pela **Junta de Freguesia de Alcântara**, promotora do envelhecimento saudável e bem-sucedido, desde o ano 2009.

Esta medida enquadra-se no número 1 do artigo 12.º da Lei n.º 56/2012, de 8 de novembro (cf. alínea n), que confere competências a esta autarquia para promover e executar projetos de intervenção comunitária com relevo direto no interesse da freguesia, nomeadamente, nas áreas da ação social, da cultura e da educação.

A **Universidade Alcântara Sénior** é uma iniciativa destinada a todos aqueles que com mais de 55 anos estejam interessados na aquisição e partilha de conhecimento e experiências, admitindo residentes de e fora da freguesia de Alcântara.

Para além de um projeto educativo/formativo trata-se de um projeto social, de profilaxia para o isolamento e exclusão social. Os alunos estão expostos a um ambiente de estimulação, utilizando-se recursos educativos, que lhes permite **reduzir o declive intelectual**, mas em simultâneo aumentar os **níveis de autoestima** e de **pertença social**, bem como **combater a dependência sociofamiliar**, num processo de enfrentamento do envelhecimento e do idadismo. Por outro lado, é num ambiente heterogêneo (entre diferentes estratos sociais, habilitações literárias e idades), que se encontra a polarização e associação de saberes numa aceção de enriquecimento coletivo.

A UAS é, assim, um polo de formação e convívio, que assenta sobretudo na importância do património imaterial, na troca e partilha de experiências, reinando um ambiente social saudável e de solidariedade, que contribui favoravelmente para o binómio saúde física e saúde mental.

Ao longo dos anos, esta universidade tem vindo, de facto, de forma muito satisfatória, através da criação, dinamização e organização regular de atividades de aprendizagem formal e informal, de carácter cultural e recreativo, dar resposta à vontade de aprendizagem ao longo da vida e à vontade de valorização pessoal da população sénior, após a idade de reforma.



O adequado funcionamento da Universidade implica gastos fixos e variáveis, designadamente em recursos humanos, ajudas de custo (deslocações dos professores), materiais didáticos, manutenção de equipamentos, realização de atividades e visitas culturais, entre outros.

Para o próximo ano, pretende-se que a linha de crescimento da UAS seja ascendente, conforme tem sucedido, mediante os esforços de modernização e de respostas diversificadas às várias solicitações e diferentes dimensões da esfera da UAS.

No ano letivo 2023-2024, a UAS dispõe de uma oferta curricular de 41 disciplinas, de diferentes áreas, que são lecionadas por uma equipa docente de 33 professores, em regime de voluntariado, que genuinamente abraçam o projeto e oferecem o seu tempo e o seu saber.

No ano em referência, será superado o número 250 alunos matriculados, visto que até à data da elaboração deste documento, estão inscritos 248 seniores e aceitam-se inscrições ao longo de todo o ano. Desse valor, 48 são novos(as) alunos(as). Este total representa um número superior ao habitual, comparativamente com o início dos anos anteriores.

A UAS irá manter o funcionamento regular das suas atividades, nas três salas que dispõe na Biblioteca de Alcântara, na sala 1 de formação (Sala Carlos Consiglieri), no Salão da Junta de Freguesia e no Pavilhão Desportivo da Ajuda.

Para além da oferta curricular pretende-se dar continuidade às atividades culturais (extracurriculares), definidas no Plano de Atividades trienal, elaborado pelo Conselho Pedagógico.

De igual modo, pressupõe-se realizar as ações definidas no relatório CDC (ID 2057), que foi apresentado e aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa, para o triénio 2022-2025.

Dessas ações do Plano de Atividades e do relatório CDC, destacam-se, essencialmente, as seguintes metas para o ano em causa (que inclui 6 meses do ano letivo 2023-2024 e três meses do ano letivo 2024-2025 – janeiro a junho e outubro a dezembro):



- Continuar a desenvolver a área de projeto “Cidadania e Combate às Alterações Climática”, mediante a realização de ações e palestras de sensibilização;
- Dar continuidade ao projeto “Entre Pontes”, designadamente as visitas históricas guiadas pela freguesia, de regularidade mensal, entre os meses de abril a outubro; e a criação de vídeos sobre a história antiga de Alcântara, que são apresentados por dois professores de história da UAS;
- Realizar visitas e passeios culturais, enquadrados no programa curricular das disciplinas, mediante a atribuição de um apoio financeiro da Junta de Freguesia para subvencionar uma parte, à semelhança do que sucedeu em anos anteriores;
- Responder às solicitações e convites dirigidos ao grupo de Cavaquinhos para cantarem em diferentes palcos;
- Realizar a festa de Carnaval (fevereiro), a celebração da Missa Pascal da UAS (abril) e a festa de Natal (dezembro do ano letivo 2024-2025);
- Dar continuidade aos encontros mensais Sextas Sénior e Conversas em Saúde;
- Realizar a viagem final de ano letivo 2023-2024 e a sessão solene de abertura do próximo ano letivo 2024-2025 (em outubro.24);
- Manter a edição mensal do jornal U(AS) NOTÍCIAS.

Acresce a estas atividades, os eventos comemorativos dos 50 anos do 25 de Abril, que serão dinamizados pela UAS, durante os primeiros meses do ano, que engloba a realização de 8 debates em torno do tema central: o antes, durante e o depois do 25 de Abril, de acordo com o programa geral que está a ser estruturado por uma comitiva interna.

Importa referir que, de acordo com o Regulamento Interno, no início do próximo ano letivo, ir-se-á proceder á (re)nomeação do(a) Diretor(a) Pedagógica pelo Conselho Executivo e dos representantes do Conselho Pedagógico por área disciplinar entre os docentes, bem como à eleição dos representantes dos alunos (que são eleitos pelos delegados de turma).

Em conclusão, para 2024, presume-se manter a linha de ação, alvejando a melhoria de alguns aspetos logísticos e incrementando novas atividades. Pretende-se que a UAS se mantenha como um projeto de sucesso, completamente sedimentado, assumindo-se como um contributo fundamental para proporcionar um envelhecimento saudável e bem-sucedido à população.



Em termos de gastos financeiros, para além dos gastos inerentes dos recursos humanos e das ajudas de custo (deslocações dos professores), calcula-se, tal como consta no relatório CDC, as seguintes despesas: apoio ao transporte das visitas culturais e atuações; festa da Páscoa (Missa Ação de Graças); viagem final de ano letivo; sessão de abertura do ano letivo 2024-2025; festa de Natal; eventos Sextas Sénior e Conversas em Saúde; continuidade do projeto “Entre Pontes”; eventos de comemoração do 25 de Abril; e, eventualmente, a organização de um Torneio de Futebol a Andar com outras equipas da área de Lisboa e Loures, como aconteceu no ano transato. Englobará, ainda, outras despesas extras com materiais e equipamentos que possam ser necessários adquirir ao longo do ano, em prol do bom funcionamento das aulas da UAS.



EDUCAÇÃO





EDUCAÇÃO

Educação para todos. Sendo a educação um dos grandes pilares da nossa sociedade, a Junta de Freguesia sempre lhe atribuiu destaque na prossecução das suas ações, dando respostas face às necessidades educativas existentes. Sendo nossa a prioridade em desempenhar um papel ativo e dar continuidade à forte ligação que existe entre as escolas e os estabelecimentos de ensino da freguesia, fortalecendo os seus recursos e melhorando as respostas e as atividades educativas, para que estas sejam instituições com uma oferta educativa inclusiva e de formação de excelência, contribuindo assim para uma qualificação do sistema educativo que reflita o sucesso e o bem-estar da comunidade.

As principais linhas orientadoras, bem como prioridades desta área para 2024, são as seguintes:

- Executar as políticas de Educação da Junta de Freguesia de Alcântara;
- Acompanhar a atividade educativa da freguesia, participando e dinamizando atividades com os estabelecimentos de educação e ensino público e privado.
- Promover e apoiar logisticamente e/ou financeiramente projetos escolares assim como as iniciativas de natureza educativa-pedagógica nas escolas, nos estabelecimentos de ensino do 1º ciclo e pré-escolar, na prossecução das atividades constantes nos seus PAA;
- Dar continuidade aos projetos intergeracionais e desenvolver atividades entre a população sénior e as crianças, entre eles os alunos da Universidade Alcântara Sénior;
- Dinamizar atividades em parceria com a Rede de Bibliotecas Escolares, o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda e a Cabine de Leitura;
- Promover a dinamização, divulgação e gestão da Cabine de Leitura;
- Continuar a promover a organização de eventos, exposições e concursos que evidenciem a natureza criativa dos trabalhos das crianças das escolas, assim como a sua ligação à cultura e história da freguesia;
- Promover a cidadania através de programas interescolares e a implementação de atividades regulares, no âmbito das expressões artísticas e plásticas, nos estabelecimentos de ensino do 1º ciclo e pré-escolar;
- Gerir os recursos humanos afetos ao funcionamento dos estabelecimentos de educação de pré-escolar;





- Manter a representatividade na Comissão Social de Freguesia, no Grupo da Infância, articulando e desenvolvendo atividades conjuntas com a comunidade escolar, potenciando o número de parcerias junto das instituições locais;
- Garantir a aplicação do Contrato de Delegação de Competências com a CML, de forma a gerir eficazmente o funcionamento das AAAF/CAF das escolas básicas;
- Manter a representatividade nos Conselhos Gerais de Escola (Escola Secundária Rainha D. Amélia, Escola Secundária Fonseca Benevides e Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda)

1. ATIVIDADES DE APOIO E ANIMAÇÃO À FAMÍLIA (AAAF) E COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA (CAF)

A Componente de Apoio à Família (CAF) resulta de um acordo tripartido entre a Câmara Municipal de Lisboa, o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda e a Junta de Freguesia de Alcântara. Trata-se de uma resposta social às crianças e às famílias, prevista nas disposições legais em vigor que engloba uma componente para a educação pré-escolar e outra para o 1º ciclo do ensino básico nas Escolas EB Santo Amaro e EB Raul Lino, em funcionamento entre 01 de setembro e 31 de julho.

Assim, no âmbito das CAF/AAAF de Santo Amaro e Raul Lino, pretende-se dar continuidade a:

- ✓ Manter a comunicação com a CML, no âmbito do desenvolvimento da Componente de Apoio à Família e nas Atividades de Animação e de Apoio à Família e, de acordo com o estabelecido no Contrato de Delegação de Competências no envio de informação mensal, nomeadamente na elaboração e atualização das listas nominais das inscrições e frequência.
- ✓ Apoiar e acompanhar o desenvolvimento das atividades CAF/AAAF, respondendo eficazmente, nomeadamente em situações de inscrições e frequências.
- ✓ Manter a comunicação com os encarregados de educação, durante o ano letivo, para que se envolvam de uma forma mais ativa e efetiva nas atividades das crianças;



- ✓ Manter o processo de avaliação de desempenho das equipas e dos projetos das CAF/AAAF, realizando as reuniões mensais com a equipa e grupos de trabalho com o objetivo de planificação e elaboração dos planos de atividades para os períodos letivos e não letivos;
- ✓ Reforçar a equipa dos serviços CAF/AAAF, sempre que necessário, nomeadamente durante os períodos de interrupção letiva e de acompanhamento individualizado às crianças com necessidades especiais de saúde.

O plano de atividades desenvolvido prevê a dinamização de momentos de diversão e descontração às crianças através de atividades diversificadas sendo de carácter lúdico, expressão plástica, desportiva e musical, entre outras, que pressupõem que cada criança possa usufruir de uma maior sociabilização e que decorrem durante o período escolar nos seguintes horários:

Antecipação	Crianças do 1.º Ciclo e do Pré-escolar	Das 8h00 às 9h00
Prolongamento	Crianças do Pré-escolar	Das 15h30 às 17h00
		Das 17h00 às 19h00
	Crianças do 1º Ciclo	Das 17h00 às 19h00
Interrupções Letivas	Crianças do Pré-escolar e do 1º Ciclo	Das 8h00 às 19h00

Pretende-se assim para o ano de 2024:

- ✓ Manutenção e continuidade de aquisição de serviços de transporte para as interrupções letivas assim como para o desenvolvimento de atividades;
- ✓ Garantir o apoio em pequenas reparações e manutenção das instalações da CAF/AAAF;
- ✓ Identificar numa ação conjunta com a escola as necessidades para o desenvolvimento de atividades diversificadas, nomeadamente na integração de novas atividades lúdico-desportivas dinamizadas por instituições e coletividades certificadas.



2. PROGRAMA ESCOLA MAIS

A Junta de Freguesia de Alcântara continua a assumir a responsabilidade de fazer mais em prol da escola pública, dinamizando o programa Escola Mais nas escolas básicas Raul Lino e Santo Amaro. O Programa Escola Mais prevê manter a sua intervenção no ano letivo 2023/2024 nas escolas Santo Amaro e Raúl Lino, através da dinamização de atividades em diferentes eixos:

1. Mais Aproveitamento

Oficinas de Português e Matemática. Pretende-se dar continuidade a este projeto, para os alunos do 1º ciclo, que tem o objetivo de, através de técnicas diversificadas, combater as suas dificuldades e evidenciar as suas potencialidades.

Inglês Pré-escolar. Dar continuidade às aulas de inglês às crianças do Jardim de Infância de Santo Amaro e Raul Lino, permitindo-lhes a aprendizagem e familiaridade com a língua inglesa.

Terapia da fala. Apoiando e permitindo às crianças a continuidade das sessões de terapia da fala, mediante sinalização dos professores titulares.

2. Mais Motivação

Pretende-se dar continuidade ao reconhecimento dos alunos que se destacaram ao longo do ano letivo anterior atribuindo prémios de mérito. Os prémios são atribuídos aos alunos que que se distinguiram pelo seu progresso ou comportamento, independentemente dos resultados obtidos.

3. Mais Desporto

Pretende-se garantir a continuidade das sessões de literacia física, para as crianças do pré-escolar, reforçando o desenvolvimento desportivo, a saúde e a educação das crianças.

4. Mais saudável

Pretende-se fomentar nos alunos das escolas de primeiro ciclo e Jardim-de-infância da nossa freguesia hábitos alimentares mais saudáveis, com o desenvolvimento de ações de promoção de hábitos saudáveis.



3. APOIO ÀS ESCOLAS

A Junta de Freguesia de Alcântara pretende manter o apoio às escolas:

- Cedência de espaço e logística para as várias atividades desenvolvidas ao longo do ano, entre elas os finais de períodos e anos letivos;
- Cedência de serviços de transporte para as viagens de estudo e finalistas, ou outras ações pontuais a que se possam realizar ao longo do ano;
- Garantir, no quadro das suas competências, a manutenção das instalações e equipamentos das escolas do 1º ciclo e jardim-de-infância de forma a manter a sua funcionalidade e segurança, através de intervenções preventivas e corretivas e da realização da limpeza anual das escolas;
- Apoio às escolas da freguesia, públicas e privadas, nas atuações realizadas durante a Romaria de Santo Amaro, bem como na cedência de stands durante a mesma;
- Entrega de um Kit de oferta a todas as crianças do ensino básico e jardim-de-infância das escolas públicas e privadas da freguesia no início do novo ano letivo;
- Comemorar e participar em datas comemorativas como o dia da Árvore, da Dança e outras.
- Proporcionar às crianças de jardim-de-infância e 1º ciclo, prestando apoio às escolas nomeadamente ao acesso a terapia da fala e a aulas de inglês;
- Realização de oficinas de explicações para os alunos de 2º e 3º ciclo das escolas da freguesia;
- Colaboração com as escolas, CML e Proteção Civil na implementação das Medidas de Autoproteção em caso de sismo e incêndio.



4. EVENTOS E INICIATIVAS

Pretende-se a prossecução de diversas atividades, entre elas algumas no âmbito da comemoração de datas marcantes. Os desenvolvimentos destas iniciativas terão a sua realização condicionada às orientações das autoridades de saúde.

Assembleia das Crianças de Lisboa. Manter a participação na Assembleia de Crianças, esta trata-se de uma iniciativa proposta de parceria entre a Assembleia Municipal, a Câmara Municipal, as Juntas de Freguesia e as escolas da cidade, e que conta com a presença de 2 crianças, um rapaz e uma rapariga, com idades compreendidas entre os oito e os doze anos, para se pronunciarem sobre as políticas públicas que envolvem as crianças, nomeadamente a educação, desporto, habitação, espaço público, cultura, direitos sociais, segurança, entre outros temas.

Comemoração do 25 de Abril. Pretende-se dar continuidade à colaboração e participação das crianças das escolas da freguesia nos eventos de comemoração dos 50 anos do 25 de Abril.

Dia Mundial da Criança. No dia 1 de Junho comemora-se o dia Mundial da Criança prevê-se a dinamização de atividades de caráter lúdicas, musical e desportivo junto das crianças da freguesia e das que frequentam as nossas escolas.

Festas Populares. Dar continuidade à comemoração das festas populares de Lisboa, nomeadamente a participação nas tradicionais Marchas Infantis de Lisboa, uma iniciativa da CML e em parceria com a JFA. Agregado a esta iniciativa está o concurso de desenho com o objetivo de criar um logotipo que é a imagem desta iniciativa. Em parceria com o Museu de Santo António/EGEAC a CAF Santo Amaro, estima-se a participação no concurso aos Tronos de Santo António de Lisboa.

Romaria de Santo Amaro. Dar continuidade à participação das escolas na apresentação à freguesia de um espetáculo (dança, teatro ou musical), durante a semana de comemoração festiva.



Praia Campo Infância. Estando reunidas todas condições de segurança, pretende-se promover a tradicional atividade Praia-Campo Infância, durante o mês de julho 2024. Este programa tem como principal objetivo a oferta de atividades lúdicas, culturais e desportivas, conciliadas entre a praia e o campo, para as crianças e jovens da freguesia com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos. A atividade é totalmente gratuita, direcionada às crianças residentes na Freguesia de Alcântara ou que frequentam as escolas da Freguesia, com frequência habitual de cerca de 400 crianças.

Por iniciativa do CDS-PP em reuniões de preparação das Grandes Opções do Plano de 2024, ficou assumido pela Junta de Freguesia informar os Encarregados de Educação de todos os participantes desta atividade, do custo total inerente a cada criança.

Havendo intenção de comparticipação por parte das famílias devem ser criadas as condições para que isso possa acontecer.

Planeamento para 2024:

Mês	Actividades
Março e Abril	Criação do plano, orçamentos e aprovação
Início de Abril	Abertura e acompanhamento de inscrições para coordenadores e monitores. Recrutamento e selecção.
Início de Maio	Abertura e acompanhamento das inscrições dos participantes. Preparação e fecho das actividades.
Junho	Aquisição de materiais e produtos para o desenvolvimento das actividades. Formação de monitores. Preparação e reunião com os responsáveis dos participantes.
Julho	Execução e acompanhamento das actividades



Dia de São Martinho. Mantém-se a tradição de comemorar este dia junto das crianças das escolas básicas de 1º ciclo da freguesia, com a oferta de castanhas e atividades de animação.

Desfile de Natal. Pretende-se retomar a comemoração deste evento que envolve toda a comunidade escolar, em que participam, cerca de 900 crianças das escolas públicas e privadas da freguesia, numa missão solidária de recolha de alimentos, que são distribuídos pelas famílias com mais necessidades da freguesia. O evento e a missão que culmina com o desfile das crianças que percorre algumas das ruas da freguesia, terminam a sua missão com a entrega dos cabazes. Em alternativa a esta atividade prevê-se a promoção de outros eventos de caráter lúdico, de forma a comemorar esta data.



ESPAÇO PÚBLICO



ESPAÇO PÚBLICO

GESTÃO DO ESPAÇO PÚBLICO, MOBILIDADE E PLANEAMENTO

Principais orientações: privilegiar a mobilidade pedonal, aumentar a segurança, valorizar e fiscalizar a ocupação do espaço público.

Na freguesia de Alcântara existe à data um conjunto de obras a decorrer e parte em fase de conclusão que marcam o arranque de uma nova fase de expansão do tecido urbano, e onde estão previstos investimentos que irão provocar alterações nos atuais usos do espaço urbano. É notória em toda a freguesia a crescente presença do turismo, à semelhança do que se regista em toda a cidade de Lisboa.

A resposta a novas questões levantadas por estas alterações é uma preocupação por parte deste executivo, não obstante da manutenção do foco nos temas que têm vindo a ser acompanhados em anos anteriores.

A mobilidade dos cidadãos é uma das principais preocupações deste executivo tendo presente que na freguesia de Alcântara coexistem: vivências de passagem (de entrada e saída na cidade) e vivências de pessoas que habitam e fazem nela a sua vida do dia-a-dia.

O novo projeto do Metro apresentado ao executivo e população por parte do Metropolitano de Lisboa mantém-se em desenvolvimento. Foi manifestado por este executivo a preocupação do impacto que esta estação terá na vivência da freguesia nomeadamente ao nível

- Do impacto que terá na alteração do espaço do cruzamento entre a Av. Oliveira Miguéns com a Av. Da Ponte preocupação manifestada à CML, Metro e Gabinete de Arquitetura;
- Do estrangulamento dos acessos à ponte;
- Do potencial que será esta intervenção para restabelecer a ligação da malha urbana da Alcântara velha com a restante freguesia ao deslocalizar os acessos para norte (noutro ponto da Av. De Ceuta);



- Da preocupação de que este projeto se mantenha acompanhado temporalmente com o desenvolvimento de outro complementar, O LIOS, da responsabilidade da CML;
- Na preocupação em garantir soluções de habitação dentro da freguesia às famílias que terão de abandonar o edificado afetado pela intervenção do Metro ou por alterações promovidas pela CML;
- Dos constrangimentos de estacionamento que virá causar.

Encontra-se em fase de execução as obras de infraestruturas dos arruamentos previstos no loteamento projetado para os terrenos limitados pela rua Rodrigues Faria, rua da Cozinha Económica, avenida da Índia e o LxFactory, e em fase de conclusão os dois edifícios de escritórios junto à Av da Índia. Com estes prevê-se a profunda alteração das solicitações no espaço público envolvente com a criação de 34000m² de construção de escritórios e mais de 680 lugares de estacionamento o que reforça a necessidade de acompanhamento por parte deste executivo do Estudo de Mobilidade da freguesia que a CML tarda em concluir. Este estudo solicitado pela Junta de Freguesia de Alcântara à CML pretende compreender as carências e locais críticos da freguesia e fundamentar as opções a tomar na reformulação dos acessos à cidade e na melhoria dos transportes públicos. Será também uma base fundamental na requalificação dos espaços públicos, nomeadamente no equilíbrio entre os passeios para os peões, estacionamento e trânsito automóvel e vias de transporte ligeiro, respeitando os espaços da comunidade.

A segurança no espaço público é também uma preocupação do executivo da Junta, estando identificado na freguesia a necessidade de tornar os passeios mais iluminados, libertos de veículos e com atravessamentos sobre as vias automóvel mais seguras.

A gestão da ocupação do espaço público com áreas de comércio, esplanadas e publicidade etc..., esteve sujeita à isenção de taxas durante o ano de 2021. No início de 2022 deu-se início ao licenciamento de todos os estabelecimentos comerciais, tendo sido feito um levantamento pormenorizado, uma vez que com a pandemia houve alguns estabelecimentos que fecharam, mas também houve muitos novos a abrir. Com esta medida a Junta voltou a obter uma das suas principais fontes de receita. A ocupação de espaço público, com esplanadas, toldos etc..., irá manter-se com as mesmas regras. Nesta ocupação pretendemos ter um papel presente e fiscalizador do cumprimento das regras aplicáveis, conforme delegação de competências da CML.



Objetivos:

- Promover o reforço de sinalização horizontal e vertical em passadeiras, com mais e melhores condições de acessibilidade para os peões cumprindo o plano de acessibilidades da CML;
- Promover a continuação de instalação de suportes de bicicletas particulares e partilhadas no interior da freguesia;
- Criar espaços de estacionamento de bicicletas para fregueses em espaços fechados e fiscalizados
- Criar, em conjunto com as empresas de trotinetes e bicicletas de aluguer, medidas ordenamento do estacionamento destes equipamentos
- Continuar a aumentar o número de bolsas de estacionamento de motos;
- Continuar junto da CML, a avaliar a reordenação dos sentidos de trânsito de várias ruas da freguesia, melhorando os acessos e criando mais lugares de estacionamento para os fregueses; Bairro velho, Rua Artur Lamas e Trav. Artur Lamas
- Promover junto da CML o reforço de sinalização ineficiente em cruzamentos ou vias perigosas e com pouca visibilidade.
- Estudar com a CML percurso de atravessamento da freguesia dedicado a bicicletas e corredores de bus com motos;
- Estão previstos novos espaços de estacionamento em terrenos expectantes que já estão sob gestão da Junta com vista a melhorar o acesso dos residentes a estacionamento legal; silo nos bombeiros, Rua do Alvito
- Coordenar com as entidades envolvidas nos Planos em desenvolvimento para a freguesia novas soluções e melhorias dos acessos a bairros mais isolados, como é o caso da zona velha de Alcântara;
- Estudar em conjunto com a CML um percurso de ligação entre o parque de Monsanto e a frente ribeirinha;
- Dar continuidade a intervenções de melhoria do espaço público da freguesia, de acordo com as competências delegadas pela CML e as estabelecidas por protocolos com a mesma, para a ampliação e repavimentação dos circuitos pedonais;
- Usar os recursos disponíveis na melhoria dos espaços de estadia e lazer, e reabilitar/ reutilizar o mobiliário urbano danificado
- Prosseguir com a manutenção, criação e reparação dos Parques Infantis existentes na Freguesia; Bairro do Alvito e R. da Cruz a Alcântara
- Em conjunto com a CML priorizar zonas problemáticas no âmbito da iluminação pública;
- Implementar o regulamento para atribuição de espaços para venda ambulante, actividades não sedentárias;
- Articular com a CML localização para uma ligação pedonal e ciclável à zona ribeirinha, preparada para pessoas com mobilidade condicionada, para além da já prevista no loteamento de Alcântara Poente.



- Criar actividades que proporcionem uma maior vivencia dos fregueses no espaço urbano nomeadamente criando rotinas de fecho temporário ao trânsito automóvel de algumas ruas para envolver a comunidade a viver o espaço de uma forma diferente e mais contemplativa.
- Implementar o Projeto ALL FOOD, projeto de venda ambulante na freguesia.

Na defesa dos melhores interesses dos fregueses tem ainda este executivo a incumbência de estar continuamente envolvido noutros projetos que poderão interferir com a vivência na freguesia de Alcântara.

No âmbito de “Uma Praça em Cada Bairro” prevê-se a conclusão da reformulação do Largo do Rio Seco e ruas envolventes, projeto que temos estado a acompanhar a evolução manifestando e defendendo os interesses dos fregueses que residem nas proximidades.

Aguarda-se intervenção da CML na rua da Junqueira para regularização de estacionamento em recorte, na rua da Cozinha Económica para adaptar a entrada da rua tendo em conta o novo sentido e na rua de Cascais para possibilitar o acesso à lateral sem manobras perigosas.

No âmbito da delegação de competências propostas à Câmara Municipal de Lisboa no ano de 2022, aguardamos validação para desenvolver:

- Requalificação dos pavimentos pedonais e drenagem superficial, da Rua Gil Vicente;
- Requalificação dos pavimentos pedonais e drenagem superficial, Travessa do Giestal;
- Parque infantil no Bairro do Alvito;
- Requalificação dos pavimentos pedonais e drenagem superficial, Calçada de Santo Amaro;
- Repavimentação do caminho pedonal que liga o Bairro do Alvito à Rua Professor Vieira Natividade;
- Parque de Estacionamento da Rua Feliciano de Sousa à Rua do Alvito;

Irão ser propostos novos protocolos para a criação de mais espaços verdes, jardins em terrenos municipais expectantes, e ou arvoredo nos arruamentos da freguesia.



HIGIENE URBANA

Principais orientações: investir na comunicação como forma de sensibilização, e dar continuidade ao afinar dos serviços prestados pela Junta, e em parte pela Câmara Municipal de Lisboa, às necessidades atuais na limpeza do espaço público da freguesia.

No período de confinamento, e desse em diante, alteraram as características dos resíduos produzidos na freguesia tendo-se identificado que continuam ainda por resolver alguns dos temas levantados pelas alterações efetuadas à recolha de resíduos sólidos, promovidas pela CML.

Mantem-se a necessidade de melhorar as condições de salubridade de alguns locais de contentores exteriores pelo que iremos dar continuidade às reuniões com os serviços técnicos da CML, com vista a ajustar este serviço para responder às situações identificadas como mais penalizadoras para os fregueses de Alcântara.

Objetivos:

- Otimizar a frequência de recolha de resíduos em redor de ecopontos, ecoilhas e outros contentores e locais existentes na freguesia com vista à melhoria das condições de salubridade;
- Investir em campanhas de sensibilização e respeito pela higiene no espaço urbano
- Assegurar rotinas de higienização do mobiliário e outros elementos do espaço público;
- Manter a colaboração com a CML na promoção de ações de sensibilização e educação ambiental junto da população no âmbito da reciclagem e acondicionamento dos resíduos, quer em casa, quer nos contentores, no sentido de melhorar a salubridade urbana;
- Continuar e reforçar a limpeza ao nível da varredura e lavagem das ruas, não só ao nível das competências da Junta, mas também junto da CML atuar no mesmo sentido, para as vias estruturantes;
- Colaborar com a CML no ajustar da frequência de recolha dos vidrões, eco-ilhas e resíduos domésticos, de modo a evitar acumulação de resíduos, no interior dos edifícios e junto às eco-ilhas;
- Promover o ajuste do tipo de recolha de acordo com as características dos edifícios em cada zona da freguesia;



- Estão já solicitadas à CML e identificados os locais de instalação de mais 15 eco-ilhas subterrâneas na freguesia a aguardar disponibilidade da CML para implantação;
- Articular com a CML a eficácia do pombal contraceptivo com vista ao controlo de natalidade e melhoria da saúde pública nos locais mais afetados pelo excesso de pombos.
- Criar ações de sensibilização da população para uma relação adequada com as colónias de pombos com benefícios para ambas as partes; informação nos locais onde normalmente lhes dão de comer interferindo com o normal equilíbrio alimentar.
- Promover, em parceria com a CML: ações de sensibilização para os inconvenientes da alimentação de animais errantes e pombos, e ações de fiscalização dos dejetos caninos, situações que constituem um risco constante de saúde pública.
- Procurar implementar em novas obras e em alguns dos locais já identificados, a substituição de sarjetas e sumidouros para novos modelos com características adequadas às vulnerabilidades da Freguesia em períodos de cheia, como por exemplo sumidouros com sarjeta lateral.

AMBIENTE E ESPAÇOS VERDES

Principais orientações: aumentar a presença de espécies verdes na malha urbana, melhorar a resposta na manutenção dos espaços.

O espaço público da freguesia de Alcântara apresenta zonas com características diferentes no tecto urbano. Em contraste com zonas verdes por excelência como o Parque de Monsanto e o Instituto de Agronomia, existem zonas onde não existe qualquer espécie arbórea como a zona da travessa Artur Lamas ou a Rua dos Lusíadas. Pretende-se que a natureza entre mais na vida dos cidadãos que vivem a freguesia. A competência da sua manutenção foi delegada à Junta de freguesia sendo uma especial preocupação deste executivo a resposta deste serviço à população. De uma forma geral a Junta optou por executar estes trabalhos com meios próprios recorrendo a entidades externas em trabalhos específicos pelo que se procura otimizar o funcionamento do serviço.



Objetivos:

- Com a CML identificar possíveis novos locais para a plantação de espécies arbóreas com vista a equilibrar o impacto das altas temperaturas no espaço público;
- Criar áreas de estar em espaço verde para proporcionar locais de lazer em diversos pontos da freguesia;
- Iniciativas de divulgação e promoção que alertem para uma atitude cívica de respeito pela conservação destes espaços e para a importância da preservação ambiental da freguesia
- Continuação de intervenções de deservagem de espaços de circulação e poda de arvoredo;
- Obter relatório fitossanitário de todo o arvoredo existente na freguesia;
- Criar plano de poda do arvoredo para a sua execução faseada;
- Manter a recuperação de espaços verdes e jardins que ainda se encontram em processo de requalificação na nossa freguesia;
- Conservação e substituição dos sistemas de rega dos espaços verdes na responsabilidade da Junta;
- Estudar a implementação de controladores de rega nos espaços verdes com vista a reduzir consumos e custos de água.
- Manter a identificação de elementos arbóreos em risco, para em conjunto com a CML promover o seu abate e replantação com novas árvores, renovando constantemente o parque arbóreo da freguesia.
- Planear ações de participação da comunidade na remodelação e manutenção dos jardins da freguesia.
- Implementar esquema de lavagem de ruas que respeite o consumo excessivo de água.
- Implementar medidas de reaproveitamento de águas pluviais, através de parcerias com a Estação de Tratamento de Águas Residuais de Alcântara, no sentido de utilizarmos estes recursos para lavagem de arruamentos e rega manual.



**DESPORTO E
COLETIVIDADES**



DESPORTO E COLETIVIDADES

O Desporto e a Atividade Física são fatores de desenvolvimento do território e de melhoria da qualidade de vida da população. É hoje amplamente reconhecido o contributo significativo desta área na melhoria da saúde das populações, no crescimento económico local e na promoção de valores de inclusão e igualdade. Como tal, é papel das juntas de freguesia no quadro das suas competências, não só a promoção da sua prática de forma generalizada, mas também a definição de uma estratégia e medidas concretas de desenvolvimento do desporto e da atividade física no seu território.

Por outro lado, a promoção e apoio, à prática desportiva, tal como consagrada na constituição portuguesa, faz-se em colaboração com as escolas e as associações e coletividades desportivas. Desta forma, consideramos que estas entidades, sediadas no nosso território apresentam-se como os principais parceiros na promoção e desenvolvimento do desporto em Alcântara.

A estratégia de ação para o ano de 2024 dá continuidade ao plano desenvolvido nos anos anteriores e assenta em cinco eixos de ação que consideram quatro princípios base (criar sociedades ativas, criar sistemas ativos, criar pessoas ativas e criar ambientes ativos), que sustentam uma estratégia de promoção do *Desporto para Todos* direcionada às pessoas que vivem, estudam ou trabalham em Alcântara. O Gabinete de apoio ao Desporto é a estrutura que sustenta as ações definidas no plano abaixo.

Em Alcântara ***queremos construir uma comunidade mais ativa, mais saudável e mais feliz.***

VISÃO

Construir uma comunidade mais ativa, mais saudáveis e mais feliz, sustentada por medidas de promoção do Desporto para Todos, baseadas em princípios de sustentabilidade, inclusão, igualdade e inovação, tornando o desporto acessível a toda a população e a atividade física um hábito diário para todos.





MISSÃO

Desenvolver programas, projetos e iniciativas que possibilitem que toda a população tenha acesso facilitado a atividades desportivas e que faça da atividade física um hábito diário.

OBJETIVOS

- Fortalecer o tecido associativo e desportivo local, melhorando as suas condições de prática (infraestruturas, recursos humanos, inovação, entre outras) e aumentando a sua oferta desportiva no desporto federado e não federado.
- Melhorar as condições das infraestruturas desportivas municipais sob a gestão da JFA, aumentando a sua oferta desportiva e garantindo a sua abertura à população local.
- Desenvolver, em articulação com a CML, programas e projetos direcionados a todas as faixas etárias.
- Abrir os espaços desportivos dos estabelecimentos de ensino a toda a comunidade.
- Desenvolver conceitos inovadores de espaços de jogo, recreio e treino, tanto no espaço público como dentro dos estabelecimentos de ensino.
- Articular todas as áreas da JFA que intervêm na melhoria das condições de vida da população e na promoção de estilos de vida ativo, como a educação, ação social, universidade sénior e espaço público.
- Desenvolver a 2ª fase do programa Escola +, estendendo o mesmo ao pré-escolar e articulando a intervenção no 1º ciclo com os programas municipais.
- Desenvolver a rede de desenvolvimento desportivo local, articulando o funcionamento de clubes, associações, escolas, autarquia e famílias.
- Monitorizar os índices de atividade física da população com o objetivo de colocar a freguesia acima da média nacional.

MODELO DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO DE ALCÂNTARA

O Modelo de desenvolvimento desportivo implementado no ano passado e com continuidade neste ano, assenta no modelo internacional *LTD- Long-Term Development in sport and physical activity*. A aplicação deste modelo de desenvolvimento em Alcântara, com as devidas adaptações à dimensão e



realidade local, irá permitir uma coerência no trabalho de todos os agentes desportivos locais e uma visão comum. Abaixo identificamos as principais características:

- Desenvolvimento integrado do desporto em todas as faixas etárias;
- Melhoria da literacia física nas fases iniciais de desenvolvimento;
- Prática desportiva ao longo da vida, tornando-a um hábito diário de toda a população;
- Estruturação de programas e oferta desportiva em articulação com os clubes;
- Criação de condições para produzir atletas de elite e consistentes ao mesmo tempo que proporciona oportunidades para que todas as crianças cresçam e se tornem adultos confiáveis, saudáveis e ativos;

GABINETE DE APOIO AO DESPORTO – ESTRUTURA FUNCIONAL

Os clubes e associações desportivas são as estruturas mais próximas da população no que diz respeito ao acesso e à generalização da prática desportiva. Por outro lado, a relação de proximidade entre a Junta de Freguesia e os clubes é garantida através desta estrutura funcional da Junta de Alcântara. Como tal, o Gabinete de Apoio ao Desporto tem como objetivo acompanhar diretamente o dia-a-dia dos clubes e coletividades e dar resposta às suas necessidades através dos apoios identificados abaixo:

- Apoiar financeiramente os clubes na aquisição de material desportivo;
- Apoiar financeiramente os clubes na realização de pequenas obras de beneficiação das instalações desportivas dos clubes;
- Cedência de instalações ou transporte para eventos, treinos ou competições;
- Cedência de recursos humanos para apoio nas atividades dos clubes;
- Apoiar os clubes na realização de candidaturas a linhas de financiamento das seguintes instituições: IPDJ e CML.



PROGRAMAS

PROGRAMA ESCOLA MAIS – DESPORTO

O Programa Escola + tem como principal finalidade a promoção da saúde nas crianças da nossa freguesia através do desenvolvimento de competências básicas no domínio da atividade física e desportiva (Literacia Física). Essas competências permitem às crianças a confiança para se envolverem em atividades físicas e desportivas desde cedo, bem como possibilitam que o gosto pela prática possa estar presente também ao longo da sua vida.

Existem quatro fatores essenciais a considerar neste programa:

A **diversificação** das atividades desenvolvidas, ou seja, de forma a promover o desenvolvimento dos vários domínios da criança, o Programa Escola + promove uma abordagem eclética da prática de atividade física e desportiva.

A **inclusividade**, com a criação do decreto de lei nº54/2018 que estabelece os princípios e as normas que garantem a inclusão de todos e cada um dos alunos e tem como objetivo responder à diversidade de necessidades dos alunos presentes na escola, verificámos que nos últimos anos do projeto Escola +, houve um aumento significativo da diversidade de crianças que necessitam de adequações do processo de ensino às suas características e condições individuais.

Intervenção desde cedo na promoção de comportamentos saudáveis, pois este programa é operacionalizado ao nível da Educação Pré-Escolar.

Regularidade, uma vez que as sessões práticas de Literacia Física são integradas na componente letiva das crianças na escola e durante todo o ano letivo.



Este programa operacionaliza-se nas seguintes propostas:

LITERACIA FÍSICA NA EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

Consiste em sessões de Literacia Física 1x por semana a todas as turmas do pré-escolar das escolas públicas da freguesia em regime de coadjuvação, integradas na componente letiva, durante todo o ano letivo

BRINCAR NA NATUREZA (FLORESTA)

Consiste na realização de um bloco de 10 sessões de atividade na floresta (Tapada da Ajuda), uma vez por semana a todas as turmas do pré-escolar das escolas públicas da freguesia, desenvolvidas por um técnico especializado

YOGA NA INFÂNCIA

Consiste na realização de um bloco de 10 sessões onde o Yoga é apresentado de uma maneira informal e lúdica, uma vez por semana a todas as turmas do pré-escolar das escolas públicas da freguesia, desenvolvidas por um técnico especializado. O bloco de aulas termina com uma formação para as Educadoras da Escola.

INTRODUÇÃO AO CICLISMO

Consiste na realização de um bloco de 10 sessões uma vez por semana a todas as turmas do pré-escolar das escolas públicas da freguesia considerando que os períodos mais sensíveis à aprendizagem desse padrão são idealmente até aos 6 anos de idade e como tal, pretende-se promover desde cedo o ensino desta competência motora através da utilização da bicicleta de balanço ou equilíbrio.

LITERACIA FÍSICA PARA TODOS

Consiste na realização de um conjunto de sessões individuais, a pares e em pequeno grupo com um conjunto de crianças do pré-escolar que necessitam de adequação do processo de ensino às suas características e condições individuais, através de um técnico especializado. Procura-se desta forma colmatar as dificuldades acentuadas e persistentes a vários níveis nas crianças, como também garantir equidade e que todas as crianças e alunos tenham acesso aos apoios necessários de modo a concretizar o seu potencial de aprendizagem e desenvolvimento.



DESPORTO + ESCOLA DE CICLISMO

Andar de bicicleta é uma atividade que promove um estilo de vida ativo, tem um impacto positivo do ponto de vista ambiental e económico, e garante uma melhoria significativa na eficiência do sistema de mobilidade dentro das cidades.

Pretende-se com este projeto promover a aprendizagem daqueles alunos que apresentam maiores dificuldades ou que não sabem ainda andar de bicicleta.

Consideramos que saber andar de bicicleta é uma aprendizagem essencial e definida como central em documentos estratégicos nacionais como O Plano de Ação Nacional para a Atividade Física e a Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Ciclável 20-30 que colocam o conceito de “Ciclismo do Quotidiano” como central na melhoria da saúde e do bem-estar da população. E nesse sentido queremos garantir que todos os alunos das escolas de 1º ciclo de Alcântara aprendem a andar de bicicleta.

ALCÂNTARA ATIVA

Este programa surge como complemento à oferta desportiva existente na freguesia e tem como objetivo desenvolver um conjunto de atividades ligadas ao conceito de saúde e bem-estar (Yoga, Pilates e Zumba), direcionadas para a idade adulta.

ROTEIRO DO DESPORTO E ASSOCIATIVISMO

O Roteiro desportivo da freguesia pretende ser uma das ferramentas de promoção do desporto em Alcântara. Este roteiro divide-se em dois guias **do desporto em Alcântara**. Um para jovens e crianças e outro para os adultos e seniores. Ambos reúnem toda a oferta desportiva existente e acessível à população, desenvolvida pelos clubes, coletividades e outras instituições da freguesia. No ano de 2023 já vamos para a 2ª edição deste folheto informativo.





ALCÂNTARA SAÚDE E VIDA ATIVA

Alcântara Saúde e Vida Ativa é uma área de atuação da Junta de freguesia de Alcântara que pretende agregar um conjunto de iniciativas e programas que têm como objetivo promover a qualidade de vida e o bem-estar da população sénior de Alcântara. É uma área transversal às várias competências da Junta de freguesia uma vez que integra atividades da área social e cultural, da saúde, da oferta desportiva e até do espaço público.

É igualmente dentro desta temática que se estabelecem um conjunto de parcerias com instituições da freguesia e fora da freguesia, para dar resposta a um conjunto de necessidades identificadas por nós e pelos diversos parceiros que conosco trabalham em rede.

- Apoiar o desenvolvimento da atividade regular no âmbito do envelhecimento ativo e saudável através das atividades de **Tai-chi, Dança e o Coro**;
- Cooperar na construção do currículo da Universidade Sénior de Alcântara (UAS) no que diz respeito à introdução de novas disciplinas ou momentos pontuais de prática de atividade física. São exemplo as disciplinas de **Ginástica Sénior, as Danças de salão e o Futebol a Andar**.
- Apoiar e supervisionar a modalidade de **Andebol a Andar**, promovida com o apoio da Junta de freguesia de Alcântara (JFA);
- Apoiar o **Programa Pedalar sem idade** promovido pela associação com o mesmo nome em parceria com a ação social da JFA e que permite diminuir o isolamento dos nossos seniores através da realização de passeios gratuitos de bicicleta com voluntários que conduzem uma bicicleta de transporte de passageiros.

COMMUNITY CLUBS 4 HER – PROGRAMA ERASMUS +

Com o objetivo de promover redes de trabalho com entidades de outros países europeus e assim melhorar e inovar a intervenção nas áreas da educação, juventude e desporto, a Junta de Freguesia de Alcântara apresentou 3 candidaturas ao programa europeu *Erasmus +*.

Deste modo, em parceria com as Instituições “Deporte para la Educación y la Salud” (Espanha), “L’Orma” (Itália), o Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga (Portugal) e a “CFS JPM Burriana” (Espanha).O projeto terá a duração de 16 meses e propõe-se estudar estratégias de



promoção do desporto e da atividade física junto do público feminino e de combate ao sedentarismo, capacitando os clubes locais para a dinamização de programas desportivos adaptados à procura na comunidade.

O *Community Clubs 4 Her* pretende obter como resultados a construção de um website e redes sociais, a elaboração de livros temáticos ou organização de workshops e seminários sobre a temática abordada..

COMMUNITY CHAMPIONS LEAGUE (CCL)

A CCL consiste num projeto europeu promovido pela *European Football for Development Network Foundation* (EFDN) e desenvolvido em Lisboa pela Fundação Benfica em parceria com a Gebalis. Este projeto tem como objetivo promover a inclusão social através da prática desportiva, nomeadamente o Futebol.

Os participantes do projeto são rapazes e raparigas com idades compreendidas entre os 10 e os 12 anos de idade. Em Alcântara iremos participar com uma equipa de 14 crianças e jovens do Bairro da Quinta do Cabrinha e a Junta de freguesia será a entidade responsável por esta equipa.

Este projeto compreende essencialmente duas dimensões: A dimensão desportiva caracterizada pelos treinos regulares e a participação num torneio com equipas provenientes de outras freguesias de Lisboa; A dimensão social e comunitária que consiste na realização de cinco ações comunitárias em parceria com associações locais, que promovam a melhoria das condições de vida da comunidade e envolvam os elementos da equipa e a restante comunidade do bairro.



TORNEIOS E EVENTOS

TORNEIOS DA ROMARIA

Seguindo a tradição da freguesia de comemorar as Festas da Cidade com a realização da Romaria de Santo Amaro, serão promovidos os torneios da Romaria, envolvendo diversas entidades e coletividades de Alcântara e também diferentes modalidades e eventos. Estes eventos são por tradição abertos a toda a população, abrindo os clubes à comunidade e com opções para todas as idades.

OPEN DAY/OPEN WEEK

Iniciativa desenvolvida pela JFA em parceria com os clubes e o grupo de Professores de Educação Física, nas escolas da freguesia com o objetivo de divulgar as modalidades desportivas dos clubes dentro da escola durante as aulas de Educação Física.

Esta atividade pretende envolver toda a população escolar sem alterar a dinâmica da organização escolar, permitindo que os alunos experimentem o máximo de modalidades possíveis durante a aula de Educação Física.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Com o objetivo de promover a prática desportiva junto da população feminina da freguesia e aumentar a participação das mulheres na prática de atividade desportiva, o Dia Internacional da Mulher será celebrado através de uma caminhada pela Tapada da Ajuda aberta a toda a população.

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

Com o objetivo de promover a prática de atividade física e desportiva junto da população sénior da freguesia iremos realizar no Dia Mundial da Atividade física uma caminhada pela Tapada da Ajuda de forma a celebrar este dia.



SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

A Semana europeia do Desporto é uma iniciativa desenvolvida pela Comissão Europeia que tem como objetivo promover o desporto e a atividade física em toda a Europa junto dos cidadãos.

Em Alcântara desenvolvemos um conjunto de atividades com o objetivo de incentivar a população da freguesia a adotar um estilo de vida ativo.

Durante esta semana serão realizadas atividades desportivas de acordo com as seguintes temáticas:

- Dia Europeu do Desporto na Escola (Parceria com Clubes)
- Escola de Ciclismo
- Desporto Sénior
- Feira da Atividade Física e Desporto

ATIVIDADES DESPORTIVAS NO ÂMBITO DO AAF/CAF – INTERRUPÇÃO LETIVA

A CAF resulta de um acordo entre a CML, o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda e a JFA. É uma reposta social às crianças e famílias no âmbito da Educação pré-escolar e 1º ciclo e decorre em períodos específicos (8h às 9h e 15.30h às 19h) do dia durante a semana e também durante todo o dia nas interrupções letivas (Natal, Páscoa e Verão).

Durante as interrupções letivas do Natal, Páscoa e Verão serão desenvolvidas atividades desportivas no pré-escolar e no 1º ciclo das duas escolas públicas de Alcântara e realizaremos um total de 4 ações por escola com grupos de 20 a 25 alunos divididos por ano de escolaridade.

Ciclismo, Andebol, Basquetebol, Futebol, Jogos pré-desportivos ou circuitos de destrezas variadas serão as atividades desenvolvidas com os alunos durante estes períodos de férias, sempre com o objetivo de promover a prática de atividade física num ambiente descontraído e divertido.



OFERTA DESPORTIVA – ENTIDADES PARCEIRAS E JFA

- Apoio ao desenvolvimento do **Desporto Escolar** e da Educação Física nas escolas da freguesia.
- Apoiar o desenvolvimento do **programa de apoio à Educação Física** Curricular no 1º ciclo. Promovido pela Câmara Municipal de Lisboa (CML);
- Desenvolver clubes-escola em articulação com o Desporto Escolar e a CAF, possibilitando aos jovens praticarem modalidades desportivas de referência na freguesia dentro do contexto da Escola – **Desporto Mexe Comigo (CML)**
- Criação de um **polo MOV'IN (Desporto adaptado)** na freguesia de Alcântara em parceria com uma instituição de solidariedade social, o Agrupamento de Escolas Francisco Arruda e promovido pela CML, direcionado para a população jovem de Alcântara, de inscrição e frequência gratuita, com uma base multidesportiva direcionada para os interesses dos jovens identificados;
- Apoiar e supervisionar o **Programa +55** desenvolvido pelo CCR CCR na freguesia em parceria com a CML e promover a abertura de novos polos na freguesia.
- **Promover as modalidades náuticas** e a aproximação da população ao rio Tejo, dadas as características do nosso território e o acesso ao rio a partir da nossa freguesia. Pretende-se desenvolver um conjunto de ações de sensibilização ao Remo para a população de Alcântara em diferentes idades e contextos.
- Através da parceria com uma associação local pretendemos desenvolver treinos/momentos durante a semana para a prática de atividade física desportiva. O local será aberto a toda a população e constituirá um **Centro de Marcha e Corrida de Alcântara**;



DESPORTO NO ESPAÇO PÚBLICO – AR LIVRE

Aposta na requalificação/adequação do espaço público enquanto elemento facilitador e promotor de atividade física ao ar livre, visando a adoção de um estilo de vida ativo e saudável.

CRIAÇÃO DE UMA ESTRUTURA URBANA DE PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA

A Prática de Atividade Física informal na Zona Ribeirinha de Lisboa pela população de Alcântara é um dos comportamentos relativos à Atividade Física e Desporto que identificámos a partir do questionário que realizámos à população. Nesse sentido, como forma de complemento dessa prática regular, considerámos a criação de uma estrutura de street workout / Parque Calisténico junto à Doca de Santo Amaro em Alcântara de forma a servir a nossa população e também alguma população da zona ocidental de Lisboa que esse desloca até àquele espaço para a sua prática informal.

DIVULGAÇÃO DOS TRILHOS AO AR LIVRE – PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO

O Parque Florestal De Monsanto representa uma das características diferenciadoras do território de Alcântara. A existência de trilhos pedonais e cicláveis devidamente identificados e organizados pela entidade responsável por este parque florestal (Espaço Monsanto) potencia a prática de atividade física e desportiva ao ar livre.

Assim, propomo-nos a divulgar estes trilhos individualmente através da nossa página de internet com o percurso detalhado, a identificação dos locais mais importantes, os principais acessos e ainda um conjunto de características técnicas de cada percurso.





ALCÂNTARA A PÉ

Este projeto consiste em criar circuitos pedonais em Alcântara para dar a conhecer a freguesia aos habitantes e visitantes (com passagem pelos centros históricos), mas também incentiva as pessoas a andar a pé por Alcântara com mais frequência através da colocação de **sinalização de orientação pedestre**.

Esta sinalização melhora significativamente a experiência de andar a pé e ajuda as pessoas sentirem-se mais conectadas à área onde circulam. Por outro lado, a existência de sinalização de orientação pedestre incentiva a andar a pé até um determinado destino em vez de usar o automóvel. Por último, este tipo de sinalização promove o turismo, ajudando assim no crescimento da economia local da freguesia.





INFRAESTRUTURAS

Aposta na construção, reabilitação ou modernização dos equipamentos desportivos sob gestão da junta (pavilhão desportivo da ajuda e polidesportivo da quinta do cabrinha), fomentando a sua versatilidade, multiplicidade de valências, inclusão, rentabilidade e sustentabilidade ambiental.

- Colocar as instalações desportivas escolares ao serviço da comunidade (escolas para a comunidade).
- Promover junto de diferentes entidades (IEFP e ISCP) a abertura das suas instalações desportivas aos clubes da freguesia e à prática desportiva local.
- Modernizar todos os equipamentos desportivos e instalações de apoio, garantindo a otimização dos seus recursos energéticos e contribuindo para uma maior sustentabilidade ambiental.
- Realizar obras de melhoria no Polidesportivo da Quinta do Cabrinha dotando-o de equipamentos e materiais ao serviço da comunidade.
- Interceder junto da Câmara Municipal de Lisboa para as intervenções necessárias no Pavilhão Desportivo da Ajuda e noutros equipamentos desportivos da responsabilidade dos clubes da freguesia.





CONHECIMENTO E FORMAÇÃO

Fundamentar a tomada de decisão na implementação dos programas e projetos, com base em estudos e dados concretos é um dos pressupostos fundamentais que orienta toda esta área de atuação.

Por outro lado, este eixo da formação e do conhecimento apesar de ser transversal a todos os eixos anteriores considera um conjunto de princípios que apresentamos abaixo:

- Promover a **capacitação dos agentes desportivos locais**, incentivando à participação em formações para melhorarem a sua intervenção nos clubes e associações desportivas. Fazer divulgação de ações de formação, seminários e congressos junto dos clubes e seus respetivos técnicos;
- Partilhar conhecimentos técnicos e metodológicos relacionados com a investigação, monitorização e avaliação dos níveis de atividade e aptidão física da população e sua relação com a saúde pública;
- Renovar a adesão ao **programa Municípios Amigos do Desporto**, usufruindo dos seus benefícios no âmbito da formação creditada na área desportiva e do acesso à plataforma de partilha de boas práticas, entre outros serviços proporcionados por este reconhecimento;
- O conhecimento também se produz e consolida no âmbito do enquadramento de estágios académico ou de cursos profissionais na área da gestão desportiva. A partilha de conhecimentos permite melhorar a qualidade do serviço prestado ao mesmo tempo que promove a aprendizagem de um conjunto de boas práticas que serão decisivas no percurso profissional dos estagiários, assim como da própria organização. É com este propósito que **acolhemos e acompanhamos estagiários do Curso profissional de apoio à gestão desportiva** da Escola Secundária Fonseca de Benevides.
- A promoção do conhecimento e o crescimento profissional também se faz através da participação em formação profissional. Assim, um dos objetivos claros deste eixo de intervenção é a **participação dos Técnicos de Desporto em Ações de Formação regulares**, ao longo do ano, na área da gestão desportiva.





INFORMAÇÃO E CONHECIMENTO

Este eixo de intervenção é transversal a todos os eixos anteriores e integra-os com o objetivo de comunicar a visão que a Junta de Freguesia de Alcântara tem na área do desporto em construir uma comunidade mais ativa, mais saudável e mais feliz.

A comunicação é igualmente uma das principais ferramentas de promoção da importância da prática de atividade física e desporto e como tal deverá conter um plano específico e estruturado para a área do desporto.

PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTO EM ALCÂNTARA

Desenvolver campanhas de comunicação de promoção da atividade física e do desporto em Alcântara, alinhadas com os planos nacionais e internacionais de promoção do desporto.

Desenvolver campanhas de **promoção das atividades e programas da Junta de Freguesia de Alcântara na área do desporto**, através dos meios de comunicação da junta como: A Newsletter; Facebook e Instagram; Página da Junta; rúbrica de divulgação “Esta Semana há...”

Divulgar iniciativas e **eventos de promoção da prática desportiva de entidades parceiras** através dos nossos meios de informação à população;

Criar um **folheto de divulgação do Escola +** para distribuir pela comunidade, como meio de promoção do principal programa de atividade física e desporto promovido pela Junta de Freguesia de Alcântara.





PROMOÇÃO DA ATIVIDADE DOS CLUBES DE ALCÂNTARA – SOMOS ALCÂNTARA

Os clubes e coletividades de Alcântara representam um reforço na identidade e sentido de pertença da população, não só na obtenção de resultados desportivos significativos que dignificam a freguesia de Alcântara, como também no trabalho diário que é feito de apoio à comunidade.

Neste sentido, através deste programa, pretendemos reconhecer o mérito desportivo e associativo das coletividades e clubes de Alcântara através de várias iniciativas pontuais de reconhecimento do trabalho desenvolvido.

- Desenvolver campanha de promoção das atividades dos clubes de Alcântara (#somosalcântara): **criação de publicações nas redes sociais** da Junta de freguesia valorizando o trabalho que os clubes desenvolvem.
- Publicar a **Agenda Desportiva #SOMOSALCANTARA** que consiste num calendário semanal dos jogos e competições desportivas seniores dos clubes de Alcântara. Esta agenda pretende aproximar a população de Alcântara aos clubes da freguesia ao mesmo tempo que divulga a diversidades desportiva do nosso território.
- Realizar uma **cerimónia de entrega de prémios de mérito desportivo e associativo** com o objetivo de promover e reconhecer o trabalho desenvolvido pelos clubes em prol do desporto na freguesia.
- Realizar um **almoço comemorativo dos 50 anos do 25 de Abril** com todas as coletividades Alcântara, como o objetivo de celebrar a importância do movimento associativo para o desenvolvimento do país e concretamente do território de Alcântara.





PISCINA MUNICIPAL DO ALVITO





PISCINA MUNICIPAL DO ALVITO

A Piscina Municipal do Alvito é um importante instrumento de Saúde Pública de todos os cidadãos. É objetivo deste executivo com este propósito em mente manter e elevar a qualidade dos serviços prestados na Piscina Municipal do Alvito, garantindo uma prestação de serviços de excelência através de uma ampla prática desportiva com todas as condições de segurança e sã convivência promovendo o bem-estar da população da Freguesia de Alcântara.

Em 2024 pretende-se continuar a fomentar e aumentar a prática desportiva aquática informal - nomeadamente a Adaptação ao Meio Aquático, a Aprendizagem, o Aperfeiçoamento da Natação, bem como a Hidroginástica, a Hidroterapia, o Fitness on Water. Outras atividades de manutenção da condição física, como a Ginástica Sénior e o Pilates.

A Piscina Municipal do Alvito para além das atividades diárias que derivam da Escola de Natação e da frequência destas por parte dos utentes, irá implementar diversas atividades de lazer e de competição.

A Freguesia de Alcântara, uma das 24 Freguesias do Município de Lisboa, possui uma população que ultrapassa os 13 000 habitantes, aos quais queremos dedicar o evento **“Alcântara a Nadar”**.

Este será um dia aberto, dedicado não só aos utentes regulares, para que possam mostrar o que de melhor se faz nas nossas instalações, mas também à restante população da Freguesia, para que possam vir a adquirir o gosto não só por uma das atividades desenvolvidas na Piscina Municipal do Alvito, mas também, mobilizar o seu interesse para a prática desportiva, usando esta oportunidade para fomentar o aumento da prática desportiva aquática informal.



Sendo Alcântara umas das freguesias de Lisboa, das mais procuradas por jovens casais, irá ser dinamizado um novo evento, dedicado **à Família e ao Mergulho**, de forma a fomentar e fortalecer a relação familiar através do mergulho. Iremos realizar um batismo de mergulho entre pais e filhos proporcionando à família uma experiência única e inesquecível.

É nossa intenção ainda, criar dois momentos dedicados à modalidade de Natação com o objetivo de realizar dois **Torneios de Natação** (Inverno e Primavera) com os alunos da nossa Escola de Natação com a finalidade destes vivenciarem um momento lúdico onde a parte de competição estará presente.

Não nos esqueceremos de comemorar na Piscina Municipal do Alvito, **o Dia Mundial da Atividade Física, O Dia Mundial da Criança, o Dia Mundial do Idoso, Dia do Pai, Dia da Mãe, e a Festa do Halloween**, com várias atividades a serem realizadas ao longo do ano e alusivas às temáticas referidas.

O Programa “Clubes de Mar”, promovido pela Câmara Municipal de Lisboa, continuará em desenvolvimento, sendo a Piscina Municipal do Alvito o local onde os alunos de 2º, 3º Ciclo e Secundário realizam testes de avaliação dos requisitos exigidos para a inscrição no programa.

Em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa a Junta de Freguesia de Alcântara dará continuidade ao **Programa de Apoio à Educação Física Curricular**, programa destinado aos alunos do 1.º ciclo das escolas da rede pública.

Este Programa procura criar as condições necessárias para que, no final dos quatro anos de frequência, se conclua a adaptação ao meio aquático, tal como definido no Programa Nacional de Expressão e Educação Físico-Motora às crianças do 1º do Ciclo, cujo objetivo último é que todos os alunos do município aprendam a nadar e que tenham contacto com o meio aquático.

Dando seguimento ao trabalho de proximidade desenvolvido com as Escolas da Freguesia, é objetivo continuar esta ligação para que todos os alunos possam ter acesso a aulas de natação quer integradas no Desporto Escolar quer através **do Programa de Natação no 1º ciclo da CML**.



Sendo a Piscina Municipal do Alvito um instrumento de serviço público, é nossa prioridade sensibilizar os utentes para a extrema importância de uma orientação mais personalizada na prescrição do exercício físico. Através desta estratégia conseguiremos obter resultados mais sólidos, estando mais próximos de garantir uma população mais saudável, com menos necessidade de cuidados médicos e, conseqüentemente, menos dinheiro "desinvestido" em medicamentos, hospitais e ou consultas médicas. Pretende-se assim aumentar o número de utilizadores e sua frequência nas diversas modalidades existentes nesta Piscina.

Toda a equipa da Piscina Municipal do Alvito tem como desígnio diário receber e servir bem os seus utentes, tendo sempre como pano de fundo a melhoria da qualidade da prestação de serviços e o bem-estar de todos.



JUVENTUDE



JUVENTUDE

Visão

Ter jovens ativos e participativos no desenvolvimento de iniciativas e no processo de decisão, inculcando em todos os princípios fundamentais de sustentabilidade, inclusão, igualdade e inovação.

Missão

Desenvolver programas, projetos e iniciativas que façam com que todos os jovens sintam que são ouvidos e que estão incluídos na comunidade.

Objetivos:

- Criar oportunidades de formação para os jovens da freguesia;
- Fortalecer as relações com as associações de jovens da freguesia;
- Criar espaços de intervenção para os jovens;
- Desenvolver ações e iniciativas promotoras da participação jovem

Eixos de ação:

Apoio ao movimento associativo juvenil

Temos como uma das prioridades o acompanhamento do trabalho das associações de jovens da freguesia, mais especificamente a Associação de Estudantes do Instituto Superior de Agronomia e a Associação Juntos pela Mudança, apoiando-as no desenvolvimento das suas iniciativas e desenvolvendo projetos e iniciativas em conjunto.



Pretendemos ainda capacitar os jovens para o dirigismo associativo, através do desenvolvimento de workshops direcionados para os líderes associativos.

Associarmo-nos a iniciativas que se enquadrem no nosso plano de atividades, com o objetivo de nos aproximar-nos das associações jovens e aproximá-las da restante freguesia.

Participação e Cidadania

Criação do “Espaço Cultura e Jovem de Alcântara”

No próximo ano de 2024, pretendemos dar uma nova vida ao Cybercafé, com o objetivo de atrair jovens à junta de freguesia, queremos criar um espaço que inclua estas 3 vertentes: lúdica, cultural e educativa.

Rastreios de saúde para a população juvenil

No âmbito da saúde, e seguindo a continuidade de atividades como o Rastreio ao Cancro da mama, queremos abrir um centro de testes temporário para o despiste de doenças sexualmente transmissíveis nos jovens (sendo uma iniciativa que pode incluir mais faixas etárias para além desta).

Ciclo de debates

Através deste ciclo de debates pretendemos proporcionar em momentos de discussão e debate de ideias, e temas fraturantes da sociedade e desenvolver projetos e podemos alcançar este objetivo de duas formas:

- Organização de debates e encontros de jovens na Junta de Freguesia;
- Promoção e divulgação de encontros de jovens realizados por entidades da freguesia.

Cronologicamente, este ciclo acontecerá numa fase mais avançada do ano e vai depender do grupo de jovens que conseguirmos aglomerar, com as restantes atividades.



Torneios desportivos e eventos culturais

Eventos culturais (festas, concertos)

É um dado adquirido que, devido essencialmente ao número de escolas e ao Instituto Superior de Agronomia, há uma população significativa de jovens a morar e a frequentar a freguesia. Com as respostas do inquérito que realizámos no ano de 2023, percebemos que estes jovens sentem falta de espaços culturais e de lazer na freguesia. De forma a dar resposta a esta necessidade, temos a intenção de realizar alguns eventos culturais no próximo ano. Temos como grandes objetivos deste evento a criação de uma base sólida de jovens para executar as nossas ideias e iniciativas e aproximá-los entre eles e a nós, Junta de Freguesia

Concurso de fotografia

Na sequência do workshop de fotografia que se vai realizar, vamos promover um concurso de fotografias com tema a definir. Também existe a hipótese de se realizar um nas escolas sobre temáticas fraturantes do mundo atual.

Torneios

Uma das conclusões do estudo realizado junto dos jovens da freguesia, foi a necessidade de desenvolvimento e iniciativas desportivas não federadas. Com o intuito de promover esta prática, serão promovidos torneios de várias modalidades, em colaboração com as associações jovens.

A nossa ideia será fazer mais uma vez o torneio da Romaria, realizar um torneio de Natal e/ou associarmo-nos a algum torneio organizado por alguma das associações de jovens da freguesia.

Formação e Capacitação

Workshops

Com o intuito de dinamizar oportunidades de formação para os jovens, que temos como um dos principais objetivos, iremos organizar workshops sobre os mais variados temas. Tal como os eventos culturais, também a criação de workshops foi uma necessidade bastante referida no inquérito.



Os temas que temos intenção de abordar vão desde introdução às finanças (o que é o IRS? Como se passa um recibo?), até como fazer um curriculum vitae, alimentação saudável, passando por artes, escrita criativa, fotografia, etc... No entanto, vamos dar prioridade ao workshop de finanças e ao de fotografia. Esta variedade temática vai permitir que todos se sintam incluídos. É importante ainda referir que temos intenção de realizar mais que um workshop sobre cada tema para criar uma lógica de continuidade.

Comunicação

No próximo ano pretendemos aproximar os jovens das nossas redes sociais. O método escolhido será fazer giveaways atrativos para os jovens. Desta forma, acreditamos que iremos ter mais jovens atentos às nossas redes sociais e, por isso, mais participativos nas iniciativas desenvolvidas para eles.

Criação de um grupo de email de jovens, com o objetivo que todas as iniciativas, para além de partilhadas nas redes sociais, cheguem diretamente ao nosso público-alvo.



COMÉRCIO





COMÉRCIO

O Comércio continua a ser um ponto fulcral da nossa Freguesia. Continuamos a fazer questão de promover, envolver e adquirir produtos e serviços no nosso comércio local, sempre que necessário.

Pretende-se nos próximos anos aprofundar o trabalho realizado, com vista à promoção e à garantia da sustentabilidade deste tipo de estabelecimentos comerciais.

Em 2024 pretendemos promover e dar continuidade ao roteiro dos comerciantes da freguesia.

O comércio, nos últimos anos tem sofrido bastantes alterações, e a Freguesia tem mudado bastante. Muitas das lojas antigas que conhecíamos têm vindo a desaparecer.

Temos tentado acompanhar este fenómeno, mas parece-nos a nós que está a estabilizar.

E assim mais uma vez estamos a preparar tudo para mais uma ronda de visitas pelo comércio. Conhecer os novos visitar os antigos e estabelecer e efetivar as parcerias já existente.

A ideia é revitalizar e promover o nosso comércio e com isso promover novas iniciativas desta área.

Temos alguns novos comerciantes desta nova leva como novos aderentes. Isto mostra-nos que algo está a mudar. O nosso “cardápio” do comércio pode ser visitado no site da Junta no menu Cartão Alcântara.





O Cartão Alcântara continua a ser um dos nossos focos para a promoção da proximidade entre o comércio local e fregueses. Esta é hoje uma ferramenta perfeitamente consolidada, quer no dia-a-dia dos alcantarenses, quer dos estabelecimentos comerciais de Alcântara. O próximo passo será o de informatizar a aplicação, criando uma aplicação para telemóvel que permita um contacto muito mais rápido e de proximidade entre comércio e consumidor.

É também nossa intenção promover várias iniciativas que proporcionem uma relação mais direta e duradoura entre o comércio tradicional e a nossa população.

Promover e divulgar mensalmente uma área de negócio através de campanhas nos vários canais comunicação de forma a alavancar o comércio. Propomos ainda promover de forma sistemática, iniciativas como feiras e mercados onde o comércio das várias áreas se poderá mostrar, promover e divulgar perante os fregueses/clientes.

Manteremos a proximidade com o comércio também como ponto de ligação num com o pelouro da Intervenção Social da JFA. Como tem sido exemplo o Projeto Radar através da criação de uma rede de radares comunitários, bem como, dar continuidade à nossa parceria no projeto de venda responsável de álcool, tabaco e jogos sociais, realizada em conjunto com a Polícia de Segurança Pública PSP - Comando Metropolitano de Lisboa, Câmara Municipal de Lisboa, e Arslvt IP ARS Lisboa e Vale do Tejo/DICAD - Equipa de Prevenção de Lisboa, junto dos estabelecimentos de venda destes produtos.



MERCADO




MERCADO

O Mercado Rosa Agulhas, inaugurado a 13/10/1987, é um equipamento único na nossa freguesia. A dinamização deste espaço comercial continuará a ser uma das prioridades do executivo durante o próximo ano. Para além da promoção de vários eventos (feiras de Natal, Magusto, tardes de Fado) decidiu-se proceder à abertura de um concurso para a concessão de licenças de ocupação de lojas e lugares de venda vagos no mercado.

A ocupação destes espaços - 4 lojas e 6 lugares – promoverá a diversidade da oferta ao público, revigorizando a imagem do mercado. Os ramos de atividade em consideração serão: restauração e bebidas, telecomunicações, comercialização de produtos tradicionais, gourmet, biológicos; institutos de beleza, cabeleireiro, reparação de calçado e artigos de couro, papelaria/tabacaria; produtos congelados, reparação de equipamentos eletrónicos e computadores, empresas de eventos, acessórios e equipamentos musicais, ateliers e produtos manufacturados artesanais com venda ao público.

Pretende-se que a ocupação dos espaços revitalize este polo comercial e que potencialize a visita de novos consumidores a este espaço já histórico para todos nós.

The image shows the entrance to a cleaning station. A white sign on the left reads 'JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA' and 'POSTO DE LIMPEZA'. A green gate is in the center, and a brick building is on the right. The ground is cobblestone.

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCÂNTARA
POSTO DE LIMPEZA

RECURSOS HUMANOS



RECURSOS HUMANOS

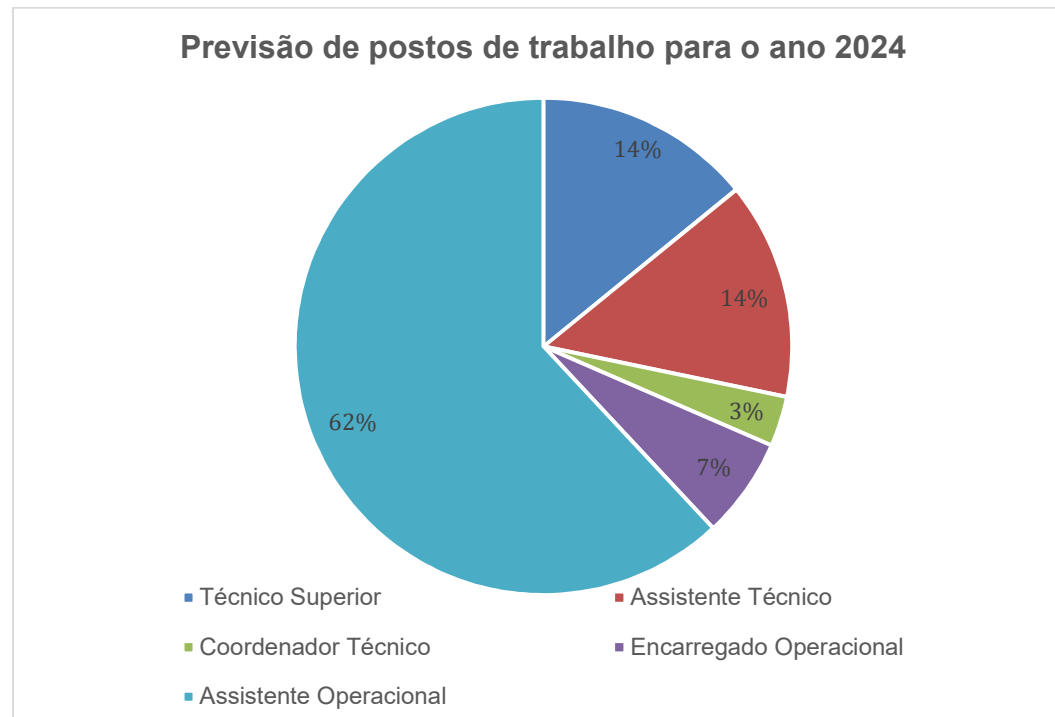
Ao nível da gestão dos recursos humanos, esta autarquia propõe-se a dar seguimento no ano de 2024, ao trabalho até agora desenvolvido no que respeita aos recursos humanos, sendo esta parte estruturante e essencial para que as áreas funcionais possam com eficiência corresponder aos objetivos que esta Junta pretende atingir, refletindo o quadro infra, numa previsão da afetação dos recursos humanos das carreiras gerais.

Da comparação realizada entre os efetivos existentes à presente data e os recursos previstos, resulta uma clara necessidade de reforço de recursos humanos, com maior expressão na carreira/categoria de assistente operacional.

Carreira	Categoria	Nº postos de trabalho em exercício de funções	Previsão de postos de trabalho para 2024
Técnico Superior	Técnico Superior	10	13
Assistente Técnico	Assistente Técnico	12	13
	Coordenador Técnico	2	3
Assistente Operacional	Encarregado Operacional	6	6
	Assistente Operacional	37	57
total		67	92



No seguinte gráfico, apresenta-se o planeamento dos recursos humanos, por categoria, onde estão refletidas as necessidades desta Autarquia, com vista à salvaguarda do cumprimento dos objetivos traçados neste Plano.





Por forma a contribuir para o enriquecimento pessoal e valoração profissional dos trabalhadores, irá apostar-se cada vez mais na qualificação e formação dos mesmos, pelo que se incentivará a participação em ações de formação contínua, visando corresponder às necessidades formativas dos trabalhadores, em parceria com outras entidades públicas e privadas.

Continuar-se-á a proporcionar momentos de confraternização entre os colaboradores com o objetivo de coesão das equipas, assim como a implementação de forma sustentada de melhores condições de trabalho, para um melhor desenvolvimento das atividades e projetos que esta autarquia pretende levar a cabo no interesse dos alcantarenses, promovendo um bom serviço.



CULTURA, EVENTOS E COMUNICAÇÃO





CULTURA

As Juntas de Freguesia têm como uma das suas competências a promoção cultural e o apoio e acompanhamento das várias forças vivas da freguesia na área cultural.

Como poder local mais próximo da população, a Junta de Freguesia de Alcântara tem maior conhecimento das necessidades da freguesia e da sua população, assim como, das áreas que necessitam de maior atenção.

Sentimos como uma obrigação, promover e disponibilizar atividades culturais e de lazer como uma das componentes fundamentais do nosso serviço. Se por um lado devemos colocar à disposição dos fregueses atividades variadas e ecléticas e, por outro lado devemos fazer de forma que esteja ao alcance de todos.

Grande parte destes eventos são promovidos pelo gabinete de comunicação, eventos e cultura. Mas existem muitos outros que são resultado da parceria dos vários pelouros/ departamentos da Junta de Freguesia.

É esta sinergia, que nos torna fortes e diferenciadores.

O Pelouro da Cultura da Junta de Freguesia tem a Romaria de Santo Amaro como o momento de maior relevância, de maior notoriedade na sua agenda cultural, fomentando valências, diferenciando a oferta musical, atraindo os agentes sociais, económicos e desportivos da freguesia.

A Marcha de Alcântara continua a ser uma das maiores embaixadoras da freguesia, tanto nas Festas da Cidade como a nível nacional. É incontornável o seu persistente trabalho, resiliência e resultados.



Nestes últimos 2 anos os nossos resultados têm sido muito bons e a nossa pretensão é chegarmos ao 1º lugar. Para já, há que dar continuidade a todo o empenho, esforço e garra deste grupo. Continuaremos a apoiar, acompanhar e promover esta que é, para muitos, o exemplo do que melhor se faz na freguesia.

Não nos cingimos culturalmente apenas em Alcântara. Para isso há que diversificar e viajar.

A Junta de Freguesia, tenta sempre que pode diferenciar a oferta, promover novas oportunidades e proporcionar outro género de atividades culturais. Promover experiências como visitas a museu lugares históricos, viagens e outras realidades da freguesia, da cidade de Lisboa e até de Portugal.

Assim, continuaremos o nosso projeto que alberga, visitas de cariz cultural na região de Lisboa e fora desta. São exemplo disso, os nossos passeios, este ano mais voltados a temáticas mais concretas, o exemplo disso vão ser locais como Museus em Lisboa e Forte de Peniche, entre tantas outras possibilidades.

Manteremos a tradicional visita ao Santuário de Fátima, que se realizará no habitual mês de maio, e onde teremos ainda tempo para uma visita à região envolvente.

Dentro da própria cidade e conforme sabemos, a diversidade cultural é muito vasta, Assim sendo, retomaremos as visitas a museus da região com o “Alcântara vai ao Museu”, este ano mais voltado para as comemorações a propósito dos 50 anos do 25 de Abril.

Em 2024, faremos visita ao Quartel do Carmo, ao Posto de Comando MFA na Pontinha e Museu do Aljube.

É nossa intenção retomar os nossos passeios pedestres a locais históricos da freguesia. Pretendemos manter o projeto “Um novo Olhar sobre Alcântara” que nos proporciona não só conhecer a história do Bairro como fazê-lo a pé de forma a garantir que conhecemos cada caminho das nossas ruas, cada rosto das nossas gentes e cada pedacinho da nossa história.

Serão igualmente realizadas feiras temáticas, de que são exemplo a Feira do Fumeiro, a Feira da Horta, Feira de Artesanato, Feira do Livro Solidário, como tantas outras, a acontecer ao longo de 2024, tanto no Largo do Calvário como no Jardim Avelar Brotero.



<u>Tipo de Feira</u>	<u>Local</u>	<u>1º trim</u>	<u>2º trim</u>	<u>3º trim</u>	<u>4º trim</u>
Feira de Chocolate	Largo do Calvário	●			
Feira do Livro Solidário	Jardim Avelar Brotero	●	●	●	●
Feira no Jardim	Jardim Avelar Brotero		●	●	
Feira do Fumeiro	Largo do Calvário	●	●		●
Feira de Artesanato	Jardim Avelar Brotero			●	
Feira de Natal	Largo do Calvário				●
Feira da Horta e da Fruta	Largo do Calvário/ Jardim Avelar Brotero	●	●		●

A Cultura continuará a contar com o contributo do novo pólo cultural que foi criado na Junta de freguesia de forma a albergar várias iniciativas. Tais como exposições de pintura e escultura, lugar para debates e poesia, e onde a música e o teatro podem acontecer. Falamos do antigo espaço, outrora chamado de Cibercafé e a agora (provisoriamente) chamado de Galeria. Criámos vários ambientes e programação mensal de oferta à população. Queremos mostrar o que de melhor se faz na nossa Freguesia, mostrar as gentes e as suas artes, mostrar o talento que brota desta Alcântara.

Continuamos a ter na Biblioteca Municipal de Alcântara um parceiro importante. A biblioteca é um equipamento cultural de excelência, pelo que, em 2024 pretendemos continuar a usufruir deste espaço para a promoção de concertos, apresentação de livros, sessões de cinema ao ar livre, workshops, conferências, teatros e exposições. A agenda cultural da Biblioteca Municipal de Alcântara também marcará a agenda da própria Junta de Freguesia.



A celebração do 25 de Abril de 1974 é um marco da maior importância na nossa história e na nossa cultura. Este ano é ainda mais importante, pois celebram-se os 50 anos passados do 25 de Abril. Sendo já uma data habitualmente assinalada na freguesia, no próximo ano estão previstas uma série de iniciativas que, mais que recordar o evento, o perspetivem para o futuro e que sejam demonstrativos da necessidade de se celebrar Abril e, sobretudo, o que Abril nos trouxe. Estão a ser preparados deste já, diversos momentos, que terão uma agenda própria.

Queremos comemorar os 50 anos e criar 50 iniciativas.

A ideia é percorrer os vários meses até Abril em festejo e relembando o passado, o presente e o futuro e para onde caminhamos após este 50 anos volvidos. Conferências, debates, palestras, exposições, filmes, teatro e música serão algumas das formas que como iremos festejar Abril. Faremos a habitual realização do Concerto de 25 de Abril, de forma a trazer vozes que lembrem o passado olhando o futuro e que festejem a conquista da Liberdade de Abril.

E porque na Cultura também se fala de Saúde, e porque temos de pensar na questão da saúde com algo que deve ser enraizado no nosso dia-a-dia, iremos continuar algumas das parcerias que temos e que promovem o bem-estar, implementando boas práticas.

Falamos dos vários rastreios que vamos ter durante o ano de 2024, tais como o Rastreio do Cancro da mama, da Diabetes, Auditivo entre outros.

Falamos também da iniciativa “ A árvore da Vida” que já este ano ganhou expressão e visibilidade e que de forma simbólica está de residente no Jardim Avelar Brotero.

Todos os meses esta árvore será iluminada com uma cor diferente, associada aos vários tipos de cancro, com informação no local preparada pela LPCC.





Na época do Natal há sempre lugar para uma agenda cultural própria, muito rica e variada.

O presépio é um momento muito importante no início destas festividades. Momento este que conta sempre com um momento musical e com a habitual bênção do Padre da Paróquia de Alcântara.

A Junta tem como objetivo proporcionar momentos de cultura e lazer de elevada qualidade.

Conforme tem sido habitual a Junta de Freguesia dedica-se a esta altura do Natal e aos seus preparativos.

É uma altura particularmente sensível e em que a Junta faz questão de trazer alguma alegria e descontração.

Propomo-nos a promover alguns eventos pontuais que trazem a alegria e a magia do Natal às ruas de Alcântara.

Mercadinhos de Natal e Tuk Tuk de Natal, são algumas das iniciativas que nos propomos a repetir, onde um Pai Natal distribuirá sorrisos e docinhos aos meninos e meninas de Alcântara.

A tradicional ida ao Circo constitui-se como uma grande festa da comunidade, sendo um dos momentos altos de oferta natalícia, onde são convidados a estar presentes 3500 alcantarenses.

Um dos momentos mais apreciados, concorridos e valorizados desta época são ainda os Concertos de Natal. Onde música de qualidade e momentos únicos são proporcionados à Freguesia. Tentamos ter uma oferta o mais abrangente e eclética possível.



COMUNICAÇÃO

A comunicação é central no sucesso da implementação de qualquer política pública ou evento. A Junta de Freguesia de Alcântara tem vindo a melhorar a gestão dos mais diversos canais de comunicação da autarquia.

As redes sociais são canais simples e rápidos de divulgação das atividades da Junta de Freguesia. As páginas do facebook e instagram ao longo dos últimos anos têm vindo a ter um grande incremento de seguidores, que é um sinal do interesse da população pelo trabalho realizado e da vida de Alcântara. Em 2024 daremos continuidade à utilização das redes sociais como meio privilegiado de comunicação.

O site institucional da Junta de Freguesia é o cartão de visita na internet, sendo o local onde toda a informação oficial está alojada, pelo que, será realizada a atualização permanente dos conteúdos dos diversos pelouros. Continuaremos a trabalhar na melhoria da informação institucional ao dispor da população, contribuindo assim para uma gestão mais clara e transparente.

O serviço de mensagens da app Whatsapp, tem sido uma ferramenta essencial na divulgação e aproximação da comunidade com a junta, bem como para a própria comunicação interna. Este é um canal de comunicação, informação e alerta entre a autarquia e os fregueses. Por este meio, de forma ágil e rápida, são transmitidos alertas, informações e a agenda de eventos. Em 2024 pretendemos aumentar o número de subscritores e a interatividade deste canal, bem como promover o sentimento de pertença entre os colaboradores desta instituição e reforçar a comunicação interna.

A newsletter mensal e “Esta semana na Freguesia”, são ferramentas que têm permitido um maior alcance, com o objetivo de informar a população da programação e principais acontecimentos na freguesia. O nosso intuito é continuar a divulgar e promover estas ferramentas, assim como aumentar o número atual de 2133 subscritores.





MODERNIZAÇÃO





MODERNIZAÇÃO

BALCÃO VIRTUAL

A implementação do Balcão Virtual, no website da Junta de Freguesia de Alcântara, promoveu uma maior comodidade e rapidez no acesso aos serviços prestados, encontrando-se disponível durante 24 horas por dia, todos os dias da semana, complementar aos serviços de secretaria in loco.

É já possível aos fregueses, em especial aos que têm dificuldades em se deslocar, que dispõem de menos tempo disponível ou cuja atividade laboral coincida com o período normal de funcionamento dos serviços de administração autárquica, resolver os mais diversos assuntos remotamente. Atualmente disponibiliza a solicitação de atestados, bem como o registo e renovação do licenciamento de canídeos e felídeos.

Durante o ano de 2024 tenciona dotar-se esta ferramenta de novas funcionalidades – pedidos de licença de ocupação de via pública, inscrições para eventos, requerimentos para feiras e mercados, etc. – fornecendo aos cidadãos um maior conforto em procedimentos burocráticos, potenciando cada vez mais a proximidade com os serviços da Junta de Freguesia e respondendo ao desafio constante de transformação e adaptação dos serviços à era digital.



PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA



PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA

A proximidade dos moradores é hoje uma marca distintiva do executivo da Junta de Freguesia de Alcântara. A permanente auscultação de quem reside, trabalha ou estuda na freguesia tem-se revelado determinante no delinear de estratégias e no processo de decisão.

A disseminação rápida de informação sobre os temas da vida da freguesia, através dos diversos canais de comunicação da Junta, tem permitido receber contributos e reforçar uma intervenção cidadã mais ativa no processo de governação local.

Aumentar a participação dos alcantarenses nas reuniões da Assembleia de Freguesia e reuniões descentralizadas realizadas em vários locais de freguesia, constitui-se como um dos objetivos a serem trabalhados em permanência.

A Junta de Freguesia pretende manter o esforço em atualizar a informação disponível aos fregueses e a todos quanto queiram consultar documentação geral da freguesia ou da Assembleia de Freguesia.

Será dada continuidade à implementação de modelos de trabalho em parceria, como a Comissão Social de Freguesia, a participação na Rede Social de Lisboa e nas Redes de Empregabilidade, que agregam diversas entidades públicas e privadas, indivíduos e dinâmicas locais que permitem promover de forma integrada e democrática respostas mais ajustadas aos problemas identificados junto dos vários públicos acompanhados.

Mantem-se em aberto a discussão ao nível dos acessos e mobilidade na zona em redor da nova estação de metro e do Bairro do Jacinto sobre os quais a Junta de Freguesia de Alcântara fez uma série de sugestões que continuam a aguardar resposta por parte do Sr. Vice-Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Filipe Anacoreta Correia. No mesmo sentido, continuamos a aguardar a realização de uma reunião com a população de Alcântara para apresentar e avaliar o impacto dos acessos previstos e das obras que terão o seu início já em 2024.