



A UNIVERSIDADE ALCÂNTARA SÉNIOR (UAS)
é uma medida social, desenvolvida pela Junta de
Freguesia de Alcântara, promotora do Envelhecimento
Saudável e Bem-Sucedido

DISCIPLINAS 2026-2027

ÁREA: ARTE E ATIVIDADE FÍSICA (12)

Artes Plásticas e Visuais | Bordados e Rendas | Cavaquinhos | Costura | Danças de Salão e Danças Sociais | Eco-Reciclagem na Artes Decorativas | Encadernação | Filigrana em Papel | Futebol a Andar | Ginástica Sénior | Teatro | Yoga

ÁREA: CIÊNCIAS HUMANAS, SOCIAIS E DA VIDA (11)

ABC da Economia | Astronomia | **Caminhar – Novo Ciclo e Bem-Estar** | Ciências da Terra | Direito e Cidadania | **Filosofia Criativa e Comparada** | Jornalismo e Cidadania | Mais Saber, Mais Saúde | Ciência do Desconhecido | Programa Educação para a Paz – Autoconhecimento | Psicologia Clínica e Social Grupo I e II

ÁREA: HISTÓRIA E PATRIMÓNIO (6)

História das Artes e Humanidades | História das Religiões | Histórias de Portugal | História do Canto | História do Homem | Lisboa na Literatura, na Poesia e na Imagem

ÁREA: LÍNGUAS (7)

Alemão: Língua e Cultura | Conversas em Francês | **Entre Palavras e Histórias** | Espanhol | Inglês Básico | Inglês Conversação | Língua e Cultura Italiana

ÁREA: TECNOLOGIAS (4)

Informática Avançado | **Informática do Dia a Dia – Grupo Iniciantes** | Informática do Dia a Dia – Grupo Avançados | Informática Iniciados

NOTA: As disciplinas sinalizadas a negrito correspondem às novas disciplinas do ano letivo.

INSTALAÇÕES



Biblioteca de Alcântara
(r. José Dias Coelho, 27-29)



Junta de Freg. de Alcântara
(r. dos Lusíadas, 13)



Pavilhão Desport. Ajuda
(Calçada da Tapada, 100)

INSCRIÇÕES

Balcão da Secretaria da Junta de Freguesia de Alcântara (21 361 5200) | **Horário de Funcionamento:** 09H às 18H

CALENDÁRIO

DATAS	AÇÕES
01 setembro	Divulgação do horário
14 setembro	Início das inscrições
28 setembro	Início das aulas
28 setembro a 09 outubro	Período experimental
09 outubro	Abertura Solene do Ano Letivo
12 a 30 outubro	Matrículas

TABELA DE TAXAS

ANTIGOS ALUNOS MATRICULADOS ATÉ 2021/2022 E NOVOS ALUNOS RESIDENTES/RECENSEADOS NA FREGUESIA:

Valor da Inscrição: 10 €

1 Disciplina - Valor Anual 20 €

2 Disciplinas - Valor Anual 40 €

3 Disciplinas - Valor Anual 55 €

4 Disciplinas - Valor Anual 65 €

6 Disciplinas - Valor Anual 75 €

7 Disciplinas - Valor Anual 85 €

8 Disciplinas - Valor Anual 90 €

9 Disciplinas - Valor Anual 95 €

- **5ª Disciplina é Oferta. A partir da 10ª disciplina (inclusive) não tem custo adicional.**
- **Alunos que pretendam frequentar 4 ou mais disciplinas podem pagar em 2 prestações** (out. e jan.).
- **Residentes, cujo rendimento seja igual ou inferior ao Salário Mínimo Nacional** (920 € brutos por mês), estão isentos do pagamento da frequência em 4 disciplinas, à exceção do valor de 10 € destinado ao pagamento da matrícula. No caso de o aluno pretender inscrever-se a mais do que 4 disciplinas, pagará 10 € pela inscrição nas duas primeiras disciplinas adicionais e 5 € pelas restantes.
- **Residente cujo 2º elemento do mesmo agregado familiar** é aplicada uma redução de 30% sobre o valor total a ser compartilhado, com exceção do valor de 10 € relativo ao pagamento da matrícula.

ALUNOS SEM RESIDÊNCIA NA FREGUESIA E INSCRITOS DEPOIS 2021/2022:

Valor da Inscrição: 10 €

1 Disciplina - Valor Anual 35 €

2 Disciplinas - Valor Anual 55 €

3 Disciplinas - Valor Anual 70 €

4 Disciplinas - Valor Anual 80 €

5 Disciplinas - Valor Anual 90 €

6 Disciplinas - Valor Anual 100 €

7 Disciplinas - Valor Anual 105 €

8 Disciplinas - Valor Anual 110 €

9 Disciplinas - Valor Anual 115 €

A partir da 10ª disciplina (inclusive) não tem custo adicional.

- **Alunos que pretendam frequentar 4 ou mais disciplinas podem pagar em 2 prestações** (out. e jan.).

INTERRUPÇÕES LETIVAS

PAUSAS LETIVAS	INÍCIO	FIM	RETOMA
Férias Natal	21 dezembro 2026	01 janeiro 2027	04 janeiro 2026
Férias Carnaval	08 fevereiro 2027	10 fevereiro 2027	11 fevereiro 2027
Férias Páscoa	22 março 2027	02 abril 2027	05 abril 2027
25 de junho 2027 – último dia de aulas			